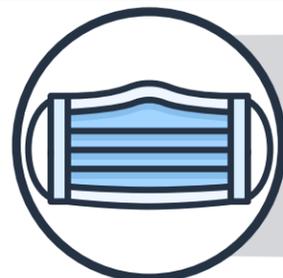


USO CORRECTO DE TAPABOCAS



Mascarilla quirúrgica o tapabocas
Se encuentra elaborada de un material antifuído y cuenta con un filtro de polipropileno que contiene fluorocarbonos.

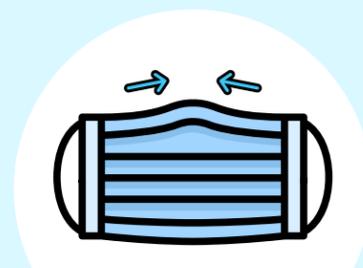


Antes y después de usar el tapabocas debe lavarse las manos con agua y jabón (1,2).

¿Cómo ponerse un tapabocas?



Revisar el estado del tapabocas (1,2).



Ubicar la parte superior del tapabocas (2).



Asegurar que los pliegues externos del tapabocas queden hacia abajo.

NOTA: no todos los tapabocas traen la cara externa azul y la interna blanca. Debe asegurarse que los pliegues del tapabocas queden hacia abajo.



Poner el tapabocas en la cara sujetándolo de las tiras (2).



Ajustar la pieza metálica en la nariz (2).



El tapabocas debe cubrir nariz y boca (1,2).

¿Cómo quitarse un tapabocas?



Retirar el tapabocas, sujetando las bandas.



Desechar el tapabocas de forma segura (2).



Lavado de manos nuevamente.

Autores:

Alba Idaly Muñoz Sanchez

Profesora Titular Facultad de Enfermería
Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá

Paulo Cesar Caguazango Atiz

Estudiante de Postgrado Facultad de Enfermería
Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá

Heidy Natalia Urrego Parra

Estudiante de Pregrado Facultad de Enfermería
Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá

Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones sobre el uso de mascarillas en el contexto de la COVID-19: orientaciones provisionales, 6 de abril de 2020. 2020 [citado 21 de agosto de 2020]; Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331789>
2. Organización Mundial de la Salud. Cuándo y cómo usar mascarilla [Internet]. [citado 21 de agosto de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>