

ALEITAMENTO.COM

Marcus Renato de Carvalho*

Em 31 de julho de 1996 na Livraria Argumento, Leblon, Rio de Janeiro, lançamos a primeira versão do nosso sítio eletrônico, juntamente com o livro *Manejo clínico da lactação*. Na época, se denominava IBFAN-RIO – International Baby Food Action Network – uma ONG que coordenávamos em defesa da amamentação.

Para ter maior liberdade criativa e ampliarmos nosso espectro de ação, além da proteção, da promoção e do apoio ao aleitamento, assumi a responsabilidade legal do site, passando a se chamar “Aleitamento 24 horas”, e conquistamos o nosso primeiro domínio: www.aleitamento.med.br.

Ao longo dos últimos 11 anos construímos um espaço que, além das questões de aleitamento, abrange o seu entorno: humanização da atenção perinatal, Cuidado Mãe-Canguru ao recém nascido prematuro, Maternidades Amigas da Criança, Enfoque Fono-odontológico e a defesa do direito à paternidade.

Com o intuito de atender melhor os nossos públicos, começamos a disponibilizar seções especiais para profissionais de saúde, mães/gestantes, pai, ativistas, especialistas etc., e ampliamos o acesso com novos domínios:

www.aleitamento.com

www.aleitamento.com.br

www.amamentacao.com

Estamos em constante transformação, incorporando conteúdo, tecnologias, construindo parcerias...

* Pediatra, docente do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da UFRJ. Coordenador do Curso de Especialização em Atenção Integral à Saúde Materno Infantil da Maternidade Escola da UFRJ. Especialista em Amamentação pelo International Board Certified Lactation Consultant. Cursa especialização em Comunicação e Saúde (FIOCRUZ). Autor do livro: *Amamentação: bases científicas*.

Agora nos denominamos **Aleitamento.com** e temos um novo *lay-out*, com mais interatividade, recursos e comodidade.

Adotamos como princípio ético não aceitar apoio de indústrias de alimentos infantis, chupetas, mamadeiras e de outros produtos que possam ser nocivos à saúde ou ao meio ambiente.

Enviamos para todos os cadastrados e amigos de várias listas afins um boletim eletrônico semanal com as últimas atualizações do site, que é enviado a mais de 5.000 pessoas. No último mês de julho atingimos a marca de 160.000 visitas/mês. Nosso livro de visitas conta com 2.000 depoimentos sobre a importância do site.

Campanha de valorização do cuidado paterno acontece desde 2003

Essa campanha, que tem o objetivo de chamar a atenção da sociedade sobre a figura do pai é uma iniciativa do nosso site e chega ao seu 4º ano. Tem como objetivo a divulgação da importância da função paterna, os direitos e deveres dos pais e a mobilização da sociedade para a aprovação pelo Congresso Nacional da lei que regulamenta a guarda compartilhada.

A campanha teve como lema: “PAI DÊ O PEITO PARA SEU FILHO”, ressaltando a importância dos cuidados cotidianos, e foi celebrada com uma grande festa em homenagem aos pais no baixo bebê do Leblon.

Em 2004 o mote adotado foi “PELO DIREITO À PATERNIDADE”, e com o apoio da mídia (programas *Mais Você*, *Sem Censura* e revista *O Globo*) a empreitada atingiu um número enorme de pessoas e transformou a Campanha de Valorização do Cuidado Paterno em um evento marcante da cidade do Rio de Janeiro. Os atores Eduardo Lago e Cissa Guimarães, que na época interpretavam um casal de pais separados no seriado *Malhação*, foram os padrinhos da campanha.

Em 2005, o *slogan* adotado foi “PAI: PODE ENTRAR!”. Realizamos conversas no Shopping da Gávea e houve uma apresentação de mímicos no Teatro do Jockey. Além disso, houve a distribuição de folhetos explicativos da campanha, e, assim como nos anos anteriores, advogados e profissionais da área de saúde prestaram esclarecimentos sobre as iniciativas da Prefeitura do Rio de Janeiro: Unidade de Saúde Parceira do Pai e Escola Amiga do Pai. O projeto de lei da guarda compartilhada e muitos outros

assuntos que interessam ao novo estilo de pai, que tem participado cada vez mais ativamente da vida de seus filhos, também foram abordados.

No ano passado, um evento da campanha celebrou a satisfação de ser pai no Jardim Botânico e com uma roda de conversa em uma escola. Com o *slogan* "PATERNIDADE: MUITO PRAZER", mostramos que evoluímos para a noção do direito à paternidade e de que ser pai não é mais considerado um dever. Hoje, os pais curtem com seus filhos o prazer da convivência.

Este ano, o *slogan* é: "Ser PAI: REJUVENESCE. Ser PAI: AMADURECE". A campanha mostra os diferentes impactos de ser pai na vida dos homens. Quando se é pai muito cedo, os homens se tornam mais maduros, responsáveis, comprometidos. Por outro lado, quando a paternidade chega em idades mais avançadas, eles rejuvenescem. A alegria de uma nova vida traz mais vontade de viver.

A PATERNIDADE AMADURECE? A PATERNIDADE REJUVENESCE?

O impacto do "tornar-se pai" na vida do homem é o tema da Campanha de Valoração do Cuidado Paterno 2007. Essa questão surgiu após ouvirmos uma entrevista do publicitário Washington Olivetto. Ao refletir sobre suas experiências de ser pai em fases diferentes da vida, Olivetto relatou que a paternidade na adolescência o fez amadurecer, e agora, mais velho, trouxe a sensação de rejuvenescimento. Essas repercussões da paternidade independem da idade e estão associadas à forma como assumimos e curtimos essa etapa da vida.

Um estudo recente demonstrou que os "cinquentões" vivem hoje como jovens viviam há 50 anos. Houve profundas transformações no estilo de vida, na cultura, no comportamento. Isso tudo nos tornou mais próximos de nossos filhos. Sentamos e rolamos no chão, estamos mais disponíveis para brincar e praticar esportes juntos. Enfim, mudamos a forma de encarar a vida – qualitativa e quantitativamente. "Hoje, 50 anos está mais perto do meio de nossa vida do que do fim", disse o psicólogo Martin Lloyd-Elliott.

PATERNIDADE PRECOCE?

A idéia de que ter filhos mais velhos significa transmitir mais responsabilidade às crianças pode ser equivocada. Ter mais idade não significa ter maior compromisso com a

paternidade. Segundo a psicoterapeuta paulista Lea Cardenuto: “um filho se beneficia de um adulto mais maduro, não necessariamente mais velho”.

Por isso, ser pai na adolescência não é irremediavelmente uma catástrofe. Jovens com apoio familiar e social e com um ambiente favorável são capazes de cuidar e se comprometer com seus filhos. Cabe aos pais do novo pai uma atitude de suporte, e não de substituição, assumindo as tarefas paternas. É preciso ter cuidado para não se tornar quase um irmão mais velho de seu próprio filho.

Muitos pais, jovens ou mais velhos, ainda não podem curtir a paternidade de maneira plena. A separação pode ser um empecilho para o exercício desse direito. O Congresso Nacional ainda não aprovou a Lei da Guarda Compartilhada, importante ferramenta jurídica que tem como objetivo conferir igualdade parental.

O Aleitamento.com defende o direito à paternidade e políticas públicas de apoio aos “homens-pais”.

Curso de educação a distância de amamentação sob o enfoque da saúde coletiva

Desejo que as gerações futuras fiquem com a voz embargada de surpresa ao saber que houve uma época em que as mulheres tinham perdido o conhecimento de como amamentar seus bebês.

Gabrielle Palmer, 1991.

Estamos vivenciando neste momento a coordenação desse primeiro curso *on line* sobre Aleitamento Materno no Brasil. O manejo ampliado da amamentação é um conceito de saúde coletiva que envolve um conjunto de saberes que vai mais além dos conhecimentos psico-biomédicos necessários para o atendimento clínico à dupla amamentar. É a capacitação de gestores para a implementação de programas de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. O curso tem como objetivo proporcionar a profissionais de saúde, principalmente gestores de serviços públicos, capacitados em manejo clínico da lactação, expandirem o alcance de suas ações por meio da elaboração de políticas e programas de promoção, proteção e apoio ao aleitamento. Estamos utilizando o ambiente Moodle com muitos recursos interativos. O curso se divide em:

- I – INTRODUÇÃO e CAUSAS de DESMAME PRECOCE
- II – AMAMENTAÇÃO BASEADA EM EVIDÊNCIAS
- III – MANEJO CLÍNICO X AMPLIADO
- IV – PROMOÇÃO, PROTEÇÃO, APOIO e cia.
- V – MINI-MONOGRAFIA DE FINAL DE CURSO

Selo: Site Amigo da Amamentação

SITIO WEB AMIGO de = BREASTFEEDING FRIENDLY WEB – SITE

Criamos essa iniciativa para estimular que outras *homepages* promovam, protejam e apoiem o aleitamento materno. Para conquistar o Selo Site Amigo da Amamentação, é necessário um compromisso ético no cumprimento dos passos:

1. Ter uma política de incentivo ao aleitamento, que deve ser transmitida rotineiramente a todos os seus colaboradores.
2. Disponibilizar em sua *homepage* um espaço para inserção do selo amigo do aleitamento com *link* para o portal Aleitamento.com.
3. Informar ao público em geral as vantagens do leite materno e da amamentação, bem como o seu manejo.
4. Não estimular nem aceitar patrocínio ou apoio de produtores ou comerciantes de bicos artificiais, chupetas, mamadeiras, fórmulas ou alimentos infantis.
5. Disponibilizar *links* e endereços de grupos ou instituições que promovam, protejam e apoiem a amamentação.

Lista eletrônica de aleitamento

A lista de intercâmbio **L-materno@**, baseada em correio eletrônico, é um fórum de conversas e reflexão dos problemas comuns e trabalhos mais importantes referentes ao aleitamento materno, sejam eles científicos, sejam comunitários. Atualmente conta com 300 participantes entre profissionais de saúde e algumas mães ativistas. A lista pretende integrar o trabalho interdisciplinar ligado ao universo da lactação e seu entorno. O servidor dessa lista está instalado na UFRJ: <http://listas.nce.ufrj.br/mailman/listinfo/l-materno>.



Lista de informação sobre o cuidado Mãe-Canguru

A lista de trocas **L-canguru@** em correio eletrônico é um espaço de reflexão democrático e plural dos problemas comuns, divulgação de eventos, debate sobre condutas clínicas e trabalhos mais relevantes sobre a metodologia Mãe-Canguru de assistência ao prematuro e recém-nascido de baixo peso, sejam eles de base científica, sejam experiências pessoais e de serviços. Com duas centenas de participantes, a lista integra o trabalho interdisciplinar ligado à atenção ao bebê e aos pais prematuros. Atingir participantes de língua espanhola e portuguesa ao redor do planeta e facilitar sua comunicação é uma das metas da lista. Nosso provedor é a UFRJ: <http://listas.nce.ufrj.br/mailman/listinfo/l-canguru>.