

Ministério da Saúde
Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)



Curso de Aperfeiçoamento nos Moldes *Fellow* em Nutrição em Cuidados Paliativos em Oncologia

Plano de Curso

Rio de Janeiro, RJ
INCA
2018



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: eletrônica

Elaboração, distribuição e informações

MINISTÉRIO DA SAÚDE
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ
ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)
Coordenação de Ensino
Área de Ensino Multiprofissional
Rua Marquês de Pombal, 125
Centro – Rio de Janeiro – RJ
Cep 20230-240
Tel.: 3207-5500
E-mail: ensinomult@inca.gov.br
www.inca.gov.br

Organizadores

Larissa Calixto-Lima
Ignez Magalhães de Alencastro

Edição

COORDENAÇÃO DE ENSINO
Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica
Área de Edição e Produção de Materiais
Técnico-Científicos
Rua Marquês de Pombal, 125
Centro – Rio de Janeiro – RJ
Cep 20230-240
Tel.: (21) 3207-5500

Edição e Produção Editorial

Christine Dieguez

Copidesque

Maria Helena Rossi Oliveira

Revisão

Maria Helena Rossi Oliveira
Karen Paula Quintarelli (estagiária de Letras)

Capa, Projeto Gráfico e Diagramação

Mariana Fernandes Teles

Normalização Bibliográfica e Ficha Catalográfica

Lucas Rocha (CRB 7/6964)
Apoio Opas. Carta apoio nº SCON 2016-03048

FICHA CATALOGRÁFICA

I59c	Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Curso de aperfeiçoamento nos moldes fellow em nutrição em cuidados paliativos em oncologia / Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – Rio de Janeiro: Inca, 2018. 10 p. 1. Oncologia – Cuidados Paliativos. 2. Oncologia – Nutrição. 3. Educação em Saúde. I. Título. CDD 616.006
------	--

Catalogação na fonte – Serviço de Educação e Informação Técnico-Científica

TÍTULOS PARA INDEXAÇÃO

Em inglês: Course of Fellowship Improvement in Nutrition in Cancer Palliative Care

Em Espanhol: Curso de Perfeccionamiento Fellow en Nutrición en Cuidados Paliativos en Oncologia

Sumário

Justificativa	4
Objetivo geral	5
Público-alvo	5
Pré-requisitos	5
Vagas	5
Perfil do egresso	5
Organização curricular	5
Objetivos gerais/específicos	6
Grade curricular	7
Ementa do curso	8
Carga horária	8
Metodologia.....	8
Recursos didáticos.....	8
Avaliação de aprendizagem	8
Certificação	9
Referências	9

Justificativa

Câncer é um termo genérico utilizado para designar um conjunto de doenças que tem em comum o crescimento aleatório e desordenado de células anormais que podem espalhar-se por todo o corpo (WHO, 2002). Nos países em desenvolvimento, a maioria dos indivíduos apresenta a doença em estágio avançado no momento do diagnóstico (WHO, 2002). Sob esse foco, ganha importância os cuidados paliativos, abordagem destinada ao cuidado global, ativo e multidisciplinar a indivíduos cuja doença não apresenta mais resposta aos tratamentos modificadores disponíveis (FUHRMAN; HERRMANN, 2006).

O cuidado paliativo atua por meio do controle da dor e do alívio dos demais sintomas que o paciente possa desenvolver, atuando também nas dimensões psicossociais e espirituais (FERNANDES, 2012; FUHRMAN; HERRMANN, 2006; WHO, 2002). Tem como objetivo principal reduzir o sofrimento do paciente diante de uma doença incurável, melhorando a qualidade de vida do indivíduo e de sua família (FERNANDES, 2012). Estima-se que anualmente mais de 20 milhões de pessoas em todo o mundo requeiram esse tipo de assistência no final da vida, em sua maioria indivíduos com idade maior que 60 anos. O câncer representa a segunda maior causa dessa demanda, totalizando aproximadamente 6,5 milhões de pessoas (WHO, 2014).

A presença de células malignas resulta no desenvolvimento de alterações metabólicas que colocam o indivíduo em risco nutricional (POLTRONIERI; TUSSET, 2016). O comprometimento do estado nutricional em pacientes oncológicos está diretamente associado à pior capacidade funcional e consiste em um dos fatores responsáveis pelo seu declínio (CESSOT et al., 2011). Ademais, gera decréscimo na qualidade de vida e comprometimento da resposta imune, sendo essas condições mais evidentes quando o tumor se encontra em seu estágio mais avançado (WALLENGREN; LUNDHOLM; BOSAEUS, 2013).

Tendo em vista a suscetibilidade de o paciente com câncer avançado desenvolver o quadro de desnutrição e conhecendo-se ainda o impacto negativo dessa condição sobre qualidade de vida e morbimortalidade, fica clara a importância da atuação do nutricionista nos cuidados paliativos. Sabendo que a maioria dos cursos de nutrição e das residências em nutrição clínica ou multiprofissional não prevê a atuação do

profissional nutricionista nessa área ou, quando o faz, é por período limitado de tempo, o aperfeiçoamento nos moldes *fellow* é o caminho mais adequado para o profissional que deseja se aperfeiçoar nessa área.

Objetivo geral

Desenvolver o conhecimento e a prática na área de nutrição em cuidados paliativos para atuar na pesquisa e na assistência ao paciente com doença oncológica avançada.

Público-alvo

Nutricionistas.

Pré-requisitos

Residência multiprofissional em oncologia ou residência em nutrição com área de atuação em oncologia ou especialização em nutrição oncológica.

Vagas

Duas vagas por ano.

Perfil do egresso

Atua como nutricionista paliativista no cuidado integral ao paciente oncológico.

Atua em pesquisa na área de nutrição em cuidados paliativos em oncologia.

Organização curricular

O curso está organizado em quatro módulos, sendo o segundo subdividido em quatro unidades. O módulo I é composto de conteúdo teórico e os demais módulos são compostos de conteúdo teórico, teórico-prático e prático.

Objetivos gerais/específicos

MÓDULO I: Fundamentos dos cuidados paliativos

Unidade 1. História, diretrizes e princípios dos cuidados paliativos

- Conhecer os fundamentos e princípios dos cuidados paliativos.
- Compreender a atuação de cada profissional de saúde na atenção ao paciente com câncer avançado e reconhecer a prática interdisciplinar.

MÓDULO II: Atendimento nutricional integrado aos pacientes com câncer avançado em cuidados paliativos

Unidade 1. Triage e avaliação nutricional

- Realizar triagem nutricional do paciente oncológico recém-internado.
- Realizar avaliação periódica do estado nutricional e da funcionalidade.
- Aplicar instrumentos diagnósticos de sarcopenia e caquexia.
- Realizar avaliação de sintomas com impacto sobre o estado nutricional.
- Identificar as interações fármaco *versus* nutrientes.

Unidade 2. Qualidade de vida

- Aplicar e analisar instrumentos de avaliação de qualidade de vida.

Unidade 3. Avaliação prognóstica

- Aplicar e analisar instrumentos de avaliação prognóstica.

Unidade 4. Conduta nutricional

- Conhecer e aplicar os conceitos relacionados à conduta nutricional no câncer avançado e integrar-se às demais equipes atuantes no cuidado ao paciente oncológico em cuidados paliativos.

MÓDULO III: Bioética e ética aplicada em cuidados paliativos oncológicos

Unidade 1. Conflitos, dilemas éticos e tomada de decisão cliniconutricional nos cuidados paliativos oncológicos

- Analisar os conflitos e dilemas éticos a partir dos principais referenciais teóricos da filosofia moral e da bioética, propiciando a reflexão e a construção de argumentos para tomada de decisão.

MÓDULO IV: Pesquisa em cuidados paliativos

Unidade 1. Pesquisa aplicada à nutrição em cuidados paliativos em oncologia

- Realizar e divulgar pesquisa aplicada à nutrição em cuidados paliativos oncológicos.

Grade curricular

Quadro 1 - Grade curricular

Módulo	Unidade	Conteúdo	Carga horária
MÓDULO I Fundamentos dos cuidados paliativos	Unidade 1 História, diretrizes e princípios dos cuidados paliativos	História dos cuidados paliativos Inserção do nutricionista nos cuidados paliativos Abordagem interdisciplinar O INCA e o Hospital do Câncer IV no contexto dos cuidados paliativos no cenário nacional	40 h
MÓDULO II Atendimento nutricional integrado aos pacientes com câncer avançado em cuidados paliativos	Unidade 1 Triagem e avaliação nutricional	Triagem nutricional do paciente oncológico Avaliação do estado nutricional e da funcionalidade Instrumentos diagnósticos de sarcopenia e caquexia Avaliação de sintomas com impacto sobre o estado nutricional Interação fármaco versus nutriente	1.600 h
	Unidade 2 Qualidade de vida	Instrumentos de avaliação de qualidade de vida	
	Unidade 3 Avaliação prognóstica	Fatores e modelos prognósticos no câncer avançado	
	Unidade 4 Conduta nutricional	Abordagem multidisciplinar no controle de sintomas Abordagem nutricional no controle de sintomas Aplicabilidade da nutrição funcional em paciente com câncer avançado Terapia nutricional Nutrientes imunomoduladores Terapia multimodal	
MÓDULO III Bioética e ética aplicada em cuidados paliativos oncológicos	Unidade 1 Conflitos, dilemas éticos e tomada de decisão cliniconutricional nos cuidados paliativos oncológicos	Fundamentos da bioética Bioética clínica e social Ética em pesquisa nos cuidados paliativos Análise de conflitos e processos de tomada de decisão em nutrição e cuidados paliativos	100 h

MÓDULO IV Pesquisa em cuidados paliativos	Unidade 1 Pesquisa aplicada à nutrição em cuidados paliativos em oncologia	Metodologia de pesquisas qualitativa e quantitativa Princípios básicos de bioestatística Plataforma Brasil Coleta e análise de resultados	180 h
---	--	--	-------

Ementa do curso

Fundamentos do cuidado paliativo. Avaliação nutricional no câncer avançado. Relação entre estado nutricional, qualidade de vida e sobrevida. Diferentes métodos de classificação da caquexia e sarcopenia. Estratégias de intervenção nutricional em cuidados paliativos. Humanização e bioética. Pesquisa aplicada à nutrição em cuidados paliativos.

Carga horária

O curso é desenvolvido de forma ininterrupta e presencialmente, durante um ano, com carga horária semanal de 40 horas e carga horária total de 1.920 horas.

Metodologia

Enfrentamento de situações desafiadoras do cotidiano da assistência e problematizações de situações concretas; leitura, discussão e análise de textos e documentos; elaboração de protocolos institucionais; participação em mesas redondas da equipe interdisciplinar; participação em projetos de pesquisa; participação em evento técnico-científico de livre escolha; observação de rotinas e procedimentos; exposição dialogada; e apresentação de estudos de casos e trabalhos solicitados.

Recursos didáticos

Computador, *datashow*, material impresso, instrumentos de avaliação nutricional.

Avaliação de aprendizagem

O processo de avaliação de aprendizagem do discente será constante, realizado por meio de instrumento de avaliação específico.

Certificação

Será conferido certificado aos discentes que obtiverem:

- Aprovação com obtenção de conceitos A, B ou C ao final do curso.
- Cumprimento mínimo de 75% da carga horária nas atividades de natureza teórica de cada módulo.
- Cumprimento de 100% da carga horária nas atividades de natureza prática ou teórico-prática.

Referências

CESSOT, A. et al. Defining the clinical condition of cancer patients: it is time to switch from performance status to nutritional status. **Support Care Cancer**, Berlim, v. 19, n. 7, p. 869-70, 2011.

FERNANDES, E. A. A Equipe multiprofissional em cuidados paliativos: o papel do nutricionista na equipe. In: CARVALHO, R. T.; PARSONS, H. A. (Orgs). **Manual de Cuidados Paliativos ANCP**. 2. ed. São Paulo: Academia Nacional de Cuidados Paliativos, 2012. p. 345-352.

FUHRMAN, M. P.; HERRMANN, V. M. Bridging the continuum: nutrition support in palliative and hospice care. **Nutrition in Clinical Practice**, Baltimore, v. 21, p. 134-141, 2006.

POLTRONIERI, S. T; TUSSET, C. Impacto do tratamento do câncer sobre o Estado Nutricional de pacientes oncológicos: atualização da literatura. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, João Pessoa, v. 20, n. 4, p. 327-322, 2016.

WALLENGREN, O.; LUNDHOLM, K.; BOSAEUS, I. Diagnostic criteria of cancer cachexia: relation to quality of life, exercise capacity and survival in unselected palliative care patients. **Support Care Cancer**, Berlim, v. 21, n. 6, p. 1569-77, 2013.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **Global atlas of palliative care at the end of life**. Genebra: WHO, 2014. Disponível em: <<http://www.who.int/cancer/publications/palliative-care-atlas/en/>>. Acesso em: 21 set. 2016.

_____. **National cancer control programmes: policies and managerial guidelines**. 2. ed. Genebra: WHO, 2002.

Fonte: Helvetica-Light, corpo 10.
Rio de Janeiro, abril de 2018.