

MANUAL DE COMBATE À DENGUE



SECRETARIA DE ESTADO
DA EDUCAÇÃO



SECRETARIA DE ESTADO
DA SAÚDE



SECRETARIA DO
MEIO AMBIENTE



GOVERNO DO ESTADO
DE SÃO PAULO

Você mesmo pode fazer.

Governador
Mário Covas

Secretária da Educação
Rose Neubauer

Secretário da Saúde
José da Silva Guedes

Secretário do Meio Ambiente
Fábio José Feldmann

PREVINA-SE CONTRA A DENGUE

Apoio: Superintendência de Controle de Endemias (SUCEN)
Coordenadoria de Estudos e Normas Pedagógicas (CENP/SE)
Coordenadoria de Educação Ambiental

Realização: Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto
Governo da Solidariedade

Elaboração: Secretaria Municipal de Saúde
Divisão de Controle de Vetores

Equipe Técnica Responsável: Amaury Lelis Dal Fabbro
Eugênia Maria Silveira Rodrigues

UM POUCO DE HISTÓRIA

O dengue ocorre em países do sudeste asiático como Filipinas, Cingapura, Coréia, Japão e Tailândia.

De lá espalhou-se para outros continentes, incluindo a América Central, Ilhas do Caribe e América do Sul.



No Brasil, ocorreu uma epidemia de dengue em Roraima em 1980. Depois, foi a vez do Rio de Janeiro em 1986 e, daí, o dengue se disseminou por todo o País, incluindo o Estado de São Paulo. Houve uma grande epidemia de dengue no interior paulista em 1990, que se iniciou pela região de Ribeirão Preto.

O Dengue chegou e foi ficando. Agora é preciso expulsá-lo. Caso contrário há o risco de Dengue Hemorrágico.

MAS QUE DENGUE É ESSE?

Dengue é uma doença causada por vírus, o vírus do dengue. Existem 4 tipos de dengue, chamados sorotipos (1, 2, 3, 4). Começa de repente, com febre alta (38.5 °C ou mais), dor de cabeça atrás dos olhos, acompanhada de dores nas pernas, nas costas e nas juntas. Não é sempre, mas pode aparecer vermelhidão pelo corpo, chamado exantema. Ocorrem náuseas, vômitos e cansaço, e muitas vezes o doente fica acamado.

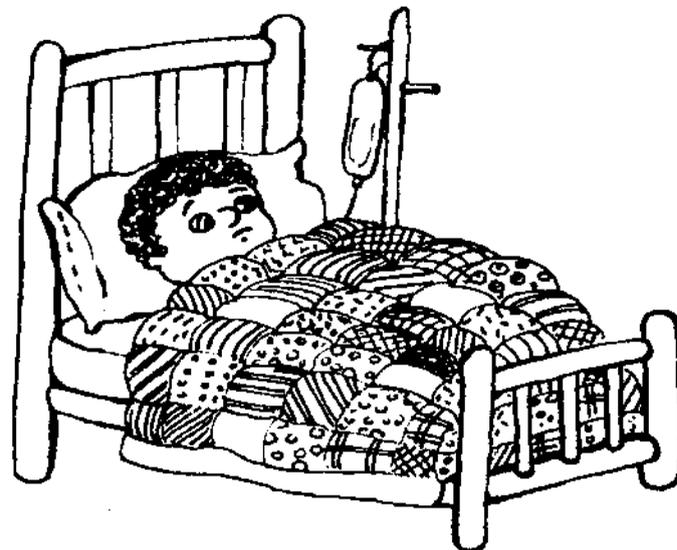


Depois de uma semana, a febre começa a baixar e, aos poucos, o doente vai melhorando dos sintomas até ficar curado. Parece até uma gripe forte, mas não há tosse nem outros sintomas respiratórios. O doente pode ficar impossibilitado de exercer suas atividades por até uma semana.



Não se deve tomar aspirina, nem AAS, nem ácido acetil salicílico em casos de dengue. Melhor procurar um médico, que irá prescrever o medicamento necessário.

E o Dengue Hemorrágico?



SE NÃO FOSSE ESSE TAL DE DENGUE HEMORRÁGICO

Até que dava para aguentar. Mas com o Dengue Hemorrágico não se brinca porque ele pode ser fatal!

Não se sabe bem porque (existem várias hipóteses), mas alguns doentes com dengue, ao invés de melhorar, começam a

apresentar sangramento e a piorar muito. Dengue hemorrágico começa como o dengue, mas aparecem sangramentos na boca, na pele, no estômago e nos intestinos. Alguns casos não apresentam sangramento, mas o doente fica pálido, parece que vai desmaiar. Em todos esses casos o médico deve ser imediatamente procurado, porque o dengue hemorrágico é uma doença muito grave.

Lembre-se: dengue hemorrágico exige tratamento de urgência sob orientação médica.

EXISTE VACINA E REMÉDIO CONTRA O DENGUE?

Ainda não existe vacina contra dengue apesar do trabalho dos cientistas. Existe vacina contra a febre amarela, mas que não protege contra o dengue.

Tratamento existe, mas apenas sintomático. Os medicamentos não atacam diretamente o vírus do dengue, apenas controlam os sintomas.

Se não existe vacina nem tratamento o que se pode fazer?

Como eu posso ajudar a acabar com essa doença?

Fique alerta! Seja um soldado nesta guerra!

Tome uma providência imediata contra o dengue!

ACABAR COM O AEDES, O ÚNICO MEIO

Neste caso não adianta o "jeitinho brasileiro". Ou acabamos com o Aedes ou ele acaba conosco. Não existe acordo. Mas antes de começar a lutar contra o Aedes é preciso conhecê-lo melhor, para saber de suas artimanhas. Conhecendo bem o inimigo fica mais fácil combatê-lo.

SOBRENOME E NOME

O mosquito que transmite dengue (e também a febre amarela) chama-se Aedes aegypti. Aedes, significa "da casa", "do domicílio", e aegypti significa do "Egito" ou "egípcio". É isso aí, esse mosquito se originou nas florestas da Etiópia perto do Egito, e de lá se espalhou pelo mundo todo.

Ele tem um "primo" que se chama Aedes albopictus, este originário da Índia e dos países do sudeste asiático. Às vezes ele ajuda o Aedes aegypti a transmitir dengue.

E A FAMÍLIA DO AEADES COMO VAI?

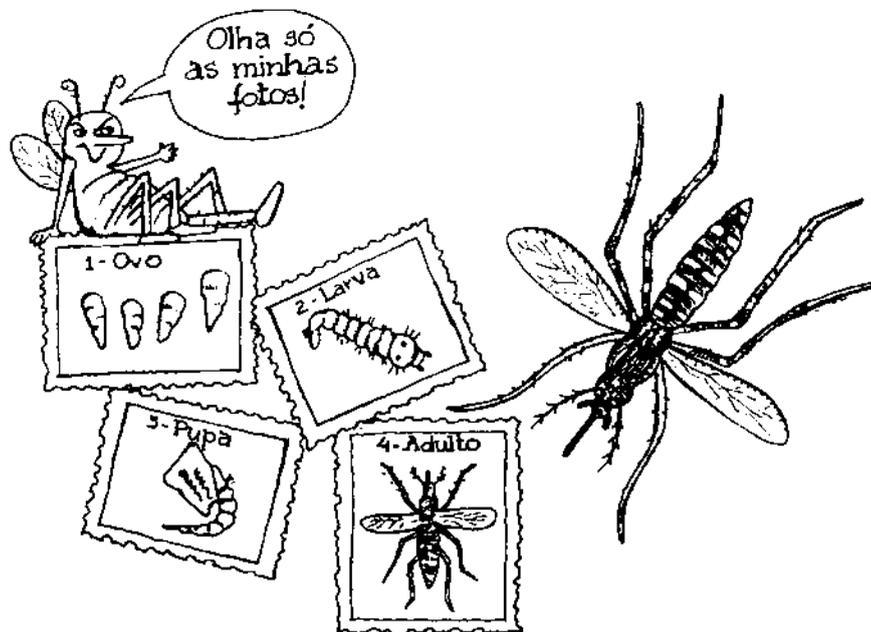
É uma família muito numerosa. Existem mosquitos de todo o jeito espalhados pelo mundo afora. Mas alguns são nossos velhos conhecidos e vivem trazendo problemas.

O mais conhecido é o Culex sp (pernilongo comum) que vive perturbando o sono alheio. Vivem nos córregos, lagoas, poças de esgoto, e de lá saem em bando à noite para importunar as pessoas (têm hábitos noturnos). Não transmitem dengue nem febre amarela. Seu controle depende de medidas de saneamento de córregos. As águas dos rios com esgoto são seus grandes criadouros.

O mais refinado é o Anopheles sp, mosquito transmissor da malária, que vive em córregos, rios, lagoas sem poluição, geralmente nas florestas tropicais.

Todos precisam ser combatidos, mas vejam, estamos nos esquecendo do Aedes e é isso mesmo o que ele quer!

"Aedes Aegypti"



- mosquito escuro, parecido e menor que o pernilongo comum (Culex), com manchas brancas nas pernas e no corpo.
- tem hábito diurno, isto é, pica mais durante o dia; vive dentro e nos arredores das casas; não vive em córregos e lagoas.
- cria-se em água parada, sombreada; de preferência em recipientes artificiais, como pneus, latas, caixas d'água destampadas, garrafas, vasos de flores e de plantas, bebedouros de animais, etc.
- pode ser levado para outros locais através de seu vôo ou de automóveis, trens, aviões, navios, pneus, etc.

SOMBRA E ÁGUA FRESCA



O Aedes é um mosquito esperto. Gosta de sombra e água fresca. Faz muito tempo que deixou de viver no mato. Mudou-se para a cidade. Gosta da casa dos homens onde encontra tudo prontinho para viver. Assim, não precisa fazer nenhum esforço.

Existe o mosquito macho e o mosquito fêmea. Quando eles se acasalam, a fêmea começa a postura dos ovos. É nessa época que ela pica as pessoas. A fêmea Aedes irá se alimentar de sangue humano e de animais de onde irá retirar o alimento que o ovo precisa para se desenvolver. Por isso só os mosquitos fêmea picam e transmitem doenças. Os mosquitos machos se alimentam de seiva de plantas.

Depois de se alimentar o Aedes irá procurar um local sombreado com água parada para "botar" os ovos.

MAS ONDE O AEADES IRÁ COLOCAR OS SEUS OVOS?

Não vai ser muito difícil o Aedes encontrar um local para "botar" os seus ovos. Veja abaixo os locais preferidos:

- Vasos com flores na água
- Pratos de xaxim ou de violeta com água
- Plantas aquáticas em vidro com água
- Tanques de água em floriculturas
- Pneus ao relento com água
- Tambores de construção com água
- Tambores para guardar água destampados
- Latas de diversos tamanhos jogadas em quintais e terrenos com água de chuva acumulada
- Copos plásticos, frascos de manteiga, de iogurte, de sorvete, com água jogados no quintal e terrenos
- Garrafas destampadas com água
- Caixas d'água sem tampas
- Caixas de incêndio de prédios sem tampa com água
- Lajes com água de chuva acumulada
- Piscinas com água sem tratamento adequado
- Calhas entupidas com água.
- Bebedouros de animais

VOCÊ MESMO PODE AJUDAR A AUMENTAR A LISTA

Basta verificar qualquer recipiente ou depósito com água que esteja destampado em sua casa ou local de trabalho.

DÁ PARA VER O OVO DO AEDES?

É um pouco difícil porque ele é muito pequeno, do tamanho de um grão de pó de café. Às vezes dá para enxergar alguns grudados nas plantas aquáticas, próximo à superfície da água.

Por falar nisso, a fêmea do Aedes coloca os ovos na parede dos recipientes, próximo a linha d'água (e não na água). Os ovos ficam colados no recipiente e duram até cerca de um ano. Por essa razão é tão difícil acabar com o Aedes. É preciso lavar os recipientes com buchas para descolar os ovos.

COMEÇOU A CHOVER, LÁ VEM O AEDES

Com as chuvas os recipientes ficam cheios d'água. Mas nem precisava porque todos os dias as pessoas colocam água nos vasos, nos tambores, nas caixas d'água sem tampa e nas piscinas.

Na água os ovos irão se quebrar e as larvas sairão nadando como se fossem peixinhos muito pequenos. Irão crescer até se tornarem pupas, de onde sairão os mosquitos adultos.

É fácil ver a larva. Ela fica nadando no recipiente e tem de 0,5 a 1 cm. de comprimento. As larvas são como peixes, morrem fora d'água. Por isso é fácil matá-las, antes que se tornem mosquitos e saiam voando. É só jogar fora o conteúdo do recipiente e pronto. Fora d'água as larvas morrem logo.

Lembre-se: combater a larva é mais fácil que combater o mosquito adulto; é aí que você pode ajudar!



MÃOS À OBRA, É PRECISO AGIR RÁPIDO

Você mesmo pode combater o

Aedes e ajudar a evitá-lo. Vamos atacar o seu ponto fraco:
as larvas!

As larvas são o ponto fraco do Aedes. Elas precisam de 2 a 5 dias para se tornarem mosquitos. Enquanto isso estão presas nos recipientes com água, não podem sair dali. Depois transformam-se em mosquitos e saem voando; aí é tarde demais!

Tem mais uma: as larvas são inofensivas, não transmitem dengue. Podem servir até de alimento para peixinhos de aquário. Vamos acabar com elas?

VAMOS FAZER UM PLANO DE GUERRA. NOSSO OBJETIVO É A LARVA DO AEDES.

1) Comece pela parte interna de sua casa.

VERIFIQUE	FAÇA
VASOS DE FLORES	Lave com bucha e coloque areia úmida e grossa.
PRATOS DE XAXIM	Coloque areia úmida e grossa.
PLANTAS AQUÁTICAS	Coloque areia grossa.

2) Verifique se sua caixa d'água está bem tampada, caso contrário lave a caixa d'água e tampe bem.



3) Verifique se os ralos da casa estão acumulando água. Limpe-os.

4) Agora vá à área externa e ao quintal, faça o mesmo para os vasos.



5) Verifique se há terrenos com latas, pneus, recipientes plásticos perto de sua casa. Jamais jogue lixo em terreno baldio.

VERIFIQUE	FAÇA
LATAS	Amasse, fure e jogue no lixo útil
GARRAFAS	Guarde de boca para baixo
PNEUS	Enxugue e guarde em local coberto
TAMBORES	Despeje a água; lave com bucha; tampe
PISCINA	Lave, coloque cloro e produtos químicos próprios
RECIPIENTES PLÁSTICOS	Recolha, guarde ou jogue no lixo
BRINQUEDOS	Recolha, guarde ou jogue no lixo

LEMBRE-SE

Converse com seus vizinhos e amigos! Peça para eles fazerem o mesmo!

SEGUNDA PARTE DO PLANO: O SEU LOCAL DE TRABALHO

Aí está outro segredo: como o Aedes só pica de dia, muitas vezes se contrai o dengue no local de trabalho. Algum desses locais são verdadeiros quartéis gerais do Aedes. Vejamos alguns deles:

LOCAL	FOCOS
PRÉDIOS	Vasos ou caixas de incêndio destampadas ou com frestas
CONSTRUÇÕES	Latões, tambores, lajes com água, latas
BORRACHARIAS	Pneus, tambores
OFICINAS, DESMANCHES E FERRO-VELHOS	Peças de veículos, latas, pneus, tambores e caixas d'água
FLORICULTURAS	Vasos e tanques
BANCOS, SHOPPINGS, LOJAS	Vasos, latas e caixas d'água
INDÚSTRIAS	Tanques, tambores, latas e vasos
CEMITÉRIOS	Vasos
REPARTIÇÕES PÚBLICAS	Vasos, plantas aquáticas, recipientes plásticos, latas e tambores
HOSPITAIS	Lajes com água, caixas d'água, calhas entupidas, vasos
LOJAS DE MAT. DE CONSTR.	Caixas d'água, louças e sanitários ao relento
TERRENOS BALDIOS	Latas, garrafas, recipientes plásticos e pneus

LEMBRE-SE:

Uma cidade limpa é uma cidade
saudável; vamos acabar com o
DENGUE!

MAS E O INSETICIDA??

Na verdade, se todos colaborassem, nem precisava usar inseticidas. Afinal, de alguma forma esses inseticidas sempre prejudicam a saúde, especialmente de crianças, idosos e pessoas alérgicas.

Se tiver que usar, o melhor é usar aqueles que combatem as larvas do Aedes, o ponto fraco deles.

A pulverização só deve ser usada em casos de emergência quando não houver outro jeito, quando ocorrer casos de dengue.

LEMBRE-SE:

Sem a larva não existe
mosquito. Sem o mosquito, não
há **DENGUE!!**

Anote os principais criadouros de sua residência:

Anote os principais criadouros de seu local de trabalho:

Cuide deles!
Vamos acabar com o Aedes!

Lembre-se:

- Verifique vasos, pneus, latas, garrafas.
- Veja se a caixa d'água está bem tampada.
- Não esqueça da areia nos vasos e pratos de xaxim.
- Limpe a piscina e coloque cloro.
- Converse com seus amigos para fazer o mesmo.



IMPRESA OFICIAL
DO ESTADO S. A. IMESP
SÃO PAULO - BRASIL
1997

Telefone 156 caso:

- *Você notou mosquitos picando durante o dia, já verificou a sua casa e não encontrou nenhum foco (se encontrou, elimine o foco).*
- *Alguém da sua casa ou de seu conhecimento está com alguns dos sintomas de dengue (pelo menos três): febre, dores musculares, dores nas juntas, dor de cabeça, dor no fundo dos olhos, manchas vermelhas na pele? Leve-o à Unidade de saúde mais próxima.*