

EXPEDIENTE

Supervisão Técnica e Editorial

Márcia Kersul
Denise Condeixa
Célia Medina
Andréa Galante
Luís Gracindo Bastos
Rosana Burguez Diaz
Cláudia Lago

Colaboradores

Emilio Telesi Júnior
Simone de Camargo Segui
Cristina França
Ruy Paulo D'Elia Nunes
Carmen Carmona de Azevedo
Marisa Minhoto
Maria Izabel Leão
Thiago Hara Dias

Edição

Cláudia Lago

Produção

Richard Romancini

Fotos

Valdenéia Barbosa
Josane Cavalheiro

Revisão

Hélio Neves
Denise Condeixa
Luiz Gracindo Bastos
Tatiana Pasquale

Assessoria técnica para as reportagens:

Entrevista: Márcia Kersul e Cláudia Lago
Santo de Casa Faz Milagre: Márcia Kersul e Simone de Camargo Segui

Viver Bem em Sampa: Márcia Kersul -
Fotos Valdenéia Barbosa

Práticas Alternativas: Márcia Kersul -
Fotos Valdenéia Barbosa

Teia da Saúde: Luís Gracindo Bastos
Divirta-se (cruzeirinha): Luís Gracindo Bastos

Fórum Municipal/ Estratégia Global: Luís Gracindo Bastos, Andréa Galante, Célia Medina. Fotos Josane Cavalheiro

Inquérito Municipal: Luís Gracindo Bastos, Hélio Neves e Chester Luiz Galvão César Fotos Josane Cavalheiro

Jornalista Responsável: Cláudia Lago

O **Almanaque DANT** é uma publicação da Subgerência de DANT e da Gerência de Comunicação & Educação da COVISA.

Dúvidas, críticas, apoios e sugestões podem ser enviadas para o e-mail almanaquedant@yahoo.com.br

Tiragem: 10.000 exemplares.

Apoio:  Núcleo de Comunicação e Educação
NCE-CCR/USP

Editorial

O **Almanaque DANT** surgiu da necessidade de dar visibilidade às atividades de promoção da saúde e prevenção das Doenças e Agravos Não Transmissíveis (DANT) realizadas no Município de São Paulo.

Esta publicação é parte integrante do projeto pioneiro na administração da cidade de São Paulo, que foi a criação da área de Vigilância das DANT do Centro de Controle de Doenças da COVISA.

Pretende ser um instrumento de atualização e troca de experiências bem sucedidas desenvolvidas pelas equipes de saúde regionais e locais, organizações não governamentais, convênios docente-assistenciais e demais setores comprometidos com a saúde da população.

O **Almanaque** é um fórum interativo para as equipes de saúde: procurará responder suas dúvidas, dificuldades e consultas na seção "Qual é a sua dúvida?", entrevistará personalidades que se destacarem

nessa área, irá tornar disponível material para aplicação no dia-a-dia dos serviços no combate aos fatores de risco para as DANT.

A publicação faz sugestões para melhorar a qualidade de vida, com dicas de lazer, alimentação saudável, atividade física, relacionamento humanizado na família, trabalho e sociedade.

O sucesso do **Almanaque** dependerá fundamentalmente da colaboração das equipes de saúde, que revelarão suas experiências, divulgarão suas agendas de atividades em parceria com a comunidade, no grande empreendimento que é reduzir os fatores de risco para as DANT e investir para melhorar as condições de vida da população.

Boa leitura!

Julio Cesar de Magalhães Alves
Gerência do Centro de Prevenção e Controle de Doenças - CCD
Coordenação de Vigilância em Saúde
- SMS - SP

Entrevista **2**

5 Teia da Saúde

6 Santo de Casa

9

Movimente-se

11

Viver Bem em Sampa

Fórum Municipal e Estratégia Global

21

Práticas Alternativas

Divirta-se **24**

14

Roteiro **25**

26 Qual é a sua dúvida?

27 Comer Bem