

Amar a vida é ter saúde

Dez anos após parar de fumar, a chance de desenvolver câncer no pulmão e outros tipos de câncer cai a níveis semelhantes aos de um

não fumante. Se você quer parar de fumar, procure um dos serviços da Secretaria Municipal da Saúde que oferecem tratamento para o tabagismo.

Existe um próximo a seu bairro! Abaixo você pode conferir algumas das 4.700 substâncias nocivas que compõem o cigarro:

Ache no diagrama abaixo as palavras em destaque

ACETATO DE CHUMBO (provoca câncer de pulmão e rins)

ACETONA (provoca irritação na pele, garganta e dor de cabeça)

AMÔNIA (aumenta o sabor do tabaco e absorção da nicotina, pode cegar e até matar)

BENZENO (causa dor de cabeça, confusão mental e inconsciência)

BENZOPIRENO (usado no papel do cigarro, causa câncer)

CÁDMIO (provoca perda do olfato e paladar)

FORMOL (câncer no pulmão, problemas respiratórios e gastrointestinais)

FÓSFORO (usado como veneno para ratos)

METOPRENO (inseticida contra pulgas, causa

irritação na pele e lesões no aparelho respiratório)

NAFTALINA (usado para matar baratas)

NÍQUEL (metal pesado que armazena-se no fígado, rins, coração, pulmões, ossos e dentes resultando em gangrena nos pés e causando danos ao miocárdio)

TEREBENTINA (solvente para diluir tintas a óleo e limpar pincéis)

E N V T E M O T A Q M E T O P R E N O U E N
 O M U M D O S O L O R T Q U E T A U M R E D
 S B R O N E Z N E B A N G S O R V T B R I L
 O S T A N Q V O U M T E M H A X E S L U P A
 A R Q E V A M A R U V O L S O M A C H E J U
 D O L E U Q I N A H S A I T M A A P A P L A
 D S S E P V O S O C V C O R U P C R F A G N
 T E V T O C R S C E I M N T O C R S O C P S
 G R A D U A C C O D T R M A S O U T B E R O
 M A T R C U L A S O A B R T A Q U N Z T E A
 B N O S A P R O S T O I N F A N T L B O A R
 E T A C R I N C A A I N O M A N O R D N S T
 N E P R O D T O B T E R E B E N T I N A R U
 Z T E N T R R A C E O N F U S O R E B E L I
 O D E M O I M D A C O C R A C A P R O G R A
 P M A B L S A F A A M L I A L I F E D E R L
 I G E S T R B L S A S E C A R E T A R A M U
 R N I C I P L A S S I S T N N C I A D E S E
 E N V O L V I M N T O S O I C I L C I X A E
 N C O N M I C A F O R M O L F E D E R L G R
 O A J U P A R E O L H I R A O S M B I M I R
 M C I D D E A D S E M R S T A N T A M R O C
 A M P L M P O I F P I R N F G A J A B A Q R
 A V L A A R I N O B U T A A N T P I N E R S
 L P A S E S N T R A C E C N I L A A R I C A
 N D V A M C P I O R I T B A S A P O P M S A
 O M A T U S G U A I A T R A D N T E S I T A
 T A Q E R A C V E R D E S A N T N A J A C A
 N F R E G S U I E B R A S I L N T R E M E M



Resolução Palavras Cruzadas
 Almanaque nº2



Assessoria Técnica
 Luís Gracindo Bastos