



# PREFEITURA DE SÃO PAULO

## SAÚDE

Prefeitura do Município de São Paulo  
Secretaria Municipal da Saúde  
Coordenação de Vigilância em Saúde - COVISA

## Informação para a população

### Riscos e cuidados em relação às enchentes

O contato com a água de enchentes pode causar diversas doenças, como leptospirose e as transmitidas por alimentos e água contaminadas. As águas acumuladas se tornam locais para proliferação de insetos, entre eles, o *Aedes aegypti*, mosquito transmissor da dengue. O acúmulo de lixo também propicia a proliferação de animais que transmitem doenças.

Deve-se evitar que crianças nadem ou brinquem em ambientes supostamente contaminados. Se o contato com a água de enchente for inevitável, pode-se reduzir o risco de contaminação permanecendo o menor tempo possível na água ou lama. Não se deve tentar salvar os pertences, pois quanto maior o tempo de contato com a água de enchente mais bactérias podem entrar no corpo, aumentando o risco de contrair doenças e desenvolver formas mais graves.

Para a prevenção de doenças relacionadas à ocorrência de enchentes, solicitamos a atenção de toda população para a adoção de cuidados e medidas de higiene.

### CUIDADOS

Jogar fora medicamentos e alimentos que entraram em contato com lama ou água da enxurrada. Mesmo os alimentos embalados com plástico e que não foram abertos (garrafas pet, leite, grãos ensacados), mas que tiveram contato com água da enchente, deverão ser descartados.

Jogar fora tábuas de madeira, chupetas e mamadeiras de crianças que entraram em contato com água da enchente;

Jogar fora os alimentos (rações) dos animais domésticos que tiveram contato com a água da enchente;

Retirar, acondicionar e descartar o lixo adequadamente;

Alojar os animais domésticos em local seguro e evitar que entrem em contato com a água da enchente e lama. Procurar atendimento veterinário se o animal apresentar sinais e sintomas de doenças.;

Em casos de hortas que sofreram inundação, não utilizar esses produtos para consumo;

Lavar bem as mãos antes de preparar alimentos;

Não utilizar água de poço;

Beber sempre água potável e utilizá-la no preparo de alimentos, especialmente dos lactentes (menores de um ano);

Guardar os alimentos em recipientes bem fechados, para protegê-los;

Só podem ser aproveitados produtos **enlatados**, cujas embalagens **não** apresentem amassamentos, pontos de ferrugem ou quaisquer outros sinais de danos.

## DESINFECÇÃO DO DOMICÍLIO E ENTORNO

Depois que as águas da enchente baixarem, é preciso realizar a limpeza das áreas e materiais que entraram em contato com as mesmas.

Lave com água e sabão e a seguir desinfecte com água sanitária, sempre se protegendo com luvas, botas de borracha ou sacos plásticos duplos nos braços e pernas.

**Alimentos enlatados** cujas embalagens **não** apresentem amassamentos, pontos de ferrugem ou quaisquer outros sinais de danos.

Prepare solução clorada: em um recipiente plástico ou de vidro adicione 200 ml de água sanitária (1 copo) em 800 ml de água limpa (4 copos). Deixe de molho por 1 hora e lave com água e sabão.

### **Utensílios domésticos (panelas, copos, pratos e objetos lisos e laváveis)**

Prepare solução clorada: em um recipiente plástico ou de vidro adicione 200 ml de água sanitária (1 copo) em 800 ml de água limpa (4 copos). Deixe de molho por 1 hora e lave com água e sabão.

### **Caixa d'água**

Esvazie a caixa-d'água, se ela foi invadida por água da enchente.

Esfregue as paredes da caixa-d'água com escova e pano limpo.

Coloque 1 litro de água sanitária (hipoclorito de sódio 2,5%) para cada 1.000 litros de água, deixe por período de duas horas e esvazie.

## **Pisos, paredes, quintais**

Lave pisos, paredes e bancadas com água e sabão, desinfetando em seguida com água sanitária (hipoclorito de sódio a 2,5%), na proporção de 400 ml desse produto para um balde com 20 litros de água limpa, deixando agir por 30 minutos.

## **Cuidado com a água sanitária:**

A água sanitária é corrosiva para pele e tecidos, por isso, deve ser manuseada com cuidado (use luvas e botas).

- em caso de contato com os olhos ou pele, lavar em água corrente por 10 a 15 minutos. Se após a lavagem você tiver a sensação de “areia nos olhos”, “vista embaçada” ou vermelhidão na pele, alergia e até queimadura, procure um serviço de saúde imediatamente.
- em caso de ingestão do produto, não provoque vômitos e procure imediatamente um serviço de saúde.
- em caso de inalação do produto em ambiente fechado, saia do local imediatamente e se você sentir falta de ar ou mal estar, procure um serviço de saúde.
- nunca misture com vinagre, ácido muriático ou outros produtos de limpeza, pois pode haver liberação de gases prejudiciais à saúde.
- não use hipoclorito de sódio direto na pele
- mantenha longe das crianças e animais domésticos
- não reutilize a embalagem.
- guarde em recipiente fechado em local ventilado e longe de raio solar e calor.
- use apenas as dosagens prescritas neste informativo. Dosagens não controladas podem prejudicar a saúde.

## **FIQUE ATENTO!**

Procure um serviço de saúde caso apresente sintomas como:

- febre, calafrios;
- sintomas gastrointestinais: diarreia, náuseas, vômitos;
- mialgia (dor nos músculos ou dor no corpo), dor de cabeça;
- icterícia (olhos e pele amarelos), fezes claras, urina escura;
- ferimentos;
- cansaço, fraqueza, falta de apetite;
- sangramentos.