

CLASSIFICAÇÃO DOS HIPÉRTENSOS NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA VISANDO MELHORAR O ACOMPANHAMENTO E INCLUSÃO NO PROGRAMA REMÉDIO EM CASA

Gislaine MERLIN, Luis Eduardo Maciel TANCREDI

Introdução: A Hipertensão Arterial afeta órgãos alvos e está associada à doenças cardiovasculares quando relacionadas a fatores de riscos, existindo possibilidade de intervenção quanto a esta evolução com tratamento adequado. Iniciamos a classificação dos hipertensos para atuar no atendimento desses pacientes.

Objetivos: Classificar os 413 hipertensos cadastrados na Equipe 03 da UBS Zumbi dos Palmares; prestar atendimento qualificado e individualizado considerando a classificação de Risco Cardiovascular (RC), detectar as dificuldades no acompanhamento desses pacientes e o cadastramento no Programa Remédio em Casa (PRE).

Metodologia: Controle pressórico durante grupos, visitas domiciliares e em consultas médicas e de enfermagem facilitando a classificação da Hipertensão: Leve, Moderada e Grave; e quanto ao RC: Baixo, Médio, Alto e Muito Alto de acordo com os fatores de risco.

Resultados/Discussão: Classificamos até julho de 2010, 58,6% (242) dos hipertensos cadastrados; sendo: 1) **HA Leve** 44,8% (185), 35,7% (66) RC Baixo; 30,8% (57) RC Médio; 23,8% (44) RC Alto; 9,7% (18) RC Muito Alto e desses hipertensos 48,1% (88) têm convênio médico. 2) **HA Moderado** 10,4% (43), 69,8% (30) RC Médio; 20,9% (09) RC Alto; 9,3% (04) RC Muito Alto e 34,9% (15) têm convênio médico. 3) **HA Grave** 3,4% (14), 50% (07) RC Alto; 50% (07) RC Muito Alto e 85,7% (12) têm convênio médico. Dos 242 (58,6%) hipertensos classificados, 115 (47,5%) possuem convênio médico dificultando o acompanhamento e cadastramento no PRE devido à obrigatoriedade do acompanhamento adequado desses usuários.

Conclusão: Encontramos dificuldade na acompanhamento e inclusão no PRE dos usuários HAS que possuem convênio médico, pois nem todos querem acompanhar em dois serviços ao mesmo tempo. Entretanto, a ESF faz a cobertura de 100% desses pacientes oferecendo o serviço e levando informação para os mesmos e seus familiares, minimizando os óbitos precoces por agravos relacionados à Hipertensão Arterial

Coordenação da Atenção Básica - SMS-SP

Bibliografia: Sociedade Brasileira de Cardiologia; V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial, Organizadores.

