

O PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL NA UBS SÉ: UM MODELO PARTICIPATIVO PARA IMPLANTAÇÃO DO NASF

Carmen L. A. de SANTANA.

Introdução:

Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) são os responsáveis pela integração da Saúde Mental (SM) à Atenção básica (AB). Dados da revisão da literatura científica indicam que:

1. Não existe modelo único para a SM na AB.
2. Cada contexto necessita desenvolver sua maneira de organizar o serviço.
3. As prioridades devem considerar as necessidades locais e a disponibilidade de supervisão e apoio da rede especializada.
4. Todos os envolvidos devem ser considerados na organização do serviço.

Para o NASF Sé, essas questões somaram-se aos desafios da assistência a um território com 22.000 cadastrados, incluindo moradores de ocupações, cortiços, estrangeiros, refugiados e 1.296 pessoas em situação de rua. (SIAB-2010.)

Objetivo:

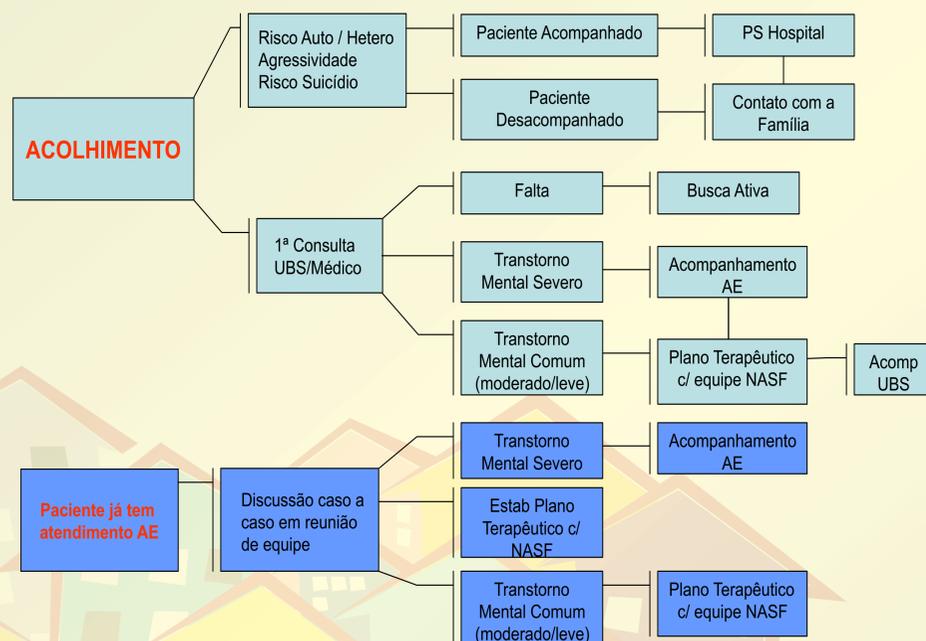
Desenvolver e implementar ações e propostas para a integração da saúde mental na UBS Sé.

Metodologia

Para alcançar o objetivo delineado valeu-se do planejamento participativo e instrumentos da pesquisa-ação como método.

Fase 01: Diagnóstico territorial

Fase 02: Pacto do fluxo de saúde mental



Resultados:

Todas as atividades estruturadas de SM na UBS Sé são implementadas em 3 eixos, sob forma de **pequenos projetos**, conforme formação, competências e disponibilidade dos profissionais. São 3 os eixos orientadores:

- Capacitações e treinamentos
- Intervenções Assistenciais
- Ações Intersectoriais

Conclusão:

A pesquisa-ação se mostrou como um instrumento eficaz e viável no processo de implantação do NASF Sé. A partir de um modelo participativo de implantação, as ESF estão assumindo integralmente o tratamento dos portadores de transtorno mental comum e dos portadores de transtorno mental severo com quadro estável.

A maior dificuldade não é criar uma política, mas viabilizar sua implementação. Para viabilizar a integração da saúde mental na AB é necessária a contribuição dos profissionais da saúde mental, da AB, gestores, usuários e outros setores.