

TERAPIA MEDICAMENTOSA ASSISTIDA PARA PACIENTES EM SITUAÇÃO DE RUA NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DA UBS REPÚBLICA - CRS CO

Elton DA SILVA; Gilmar ARAUJO JR; Leon GARCIA ; Mirian MEDEIROS

Introdução:

O último censo da população de rua do município de São Paulo contou aproximadamente 13 mil pessoas vivendo nas ruas. Estudos demonstram que a população de rua tem alta prevalência de transtornos mentais, doenças sexualmente transmissíveis e outras doenças infecciosas. A Estratégia de Saúde da Família vem sendo utilizada em São Paulo para facilitar o acesso dessa população aos serviços de saúde e melhorar a continuidade do cuidado que recebem. Um dos obstáculos encontrados para a continuidade dos tratamentos, entretanto, é a dificuldade dos pacientes de rua em armazenar e tomar suas medicações adequadamente.

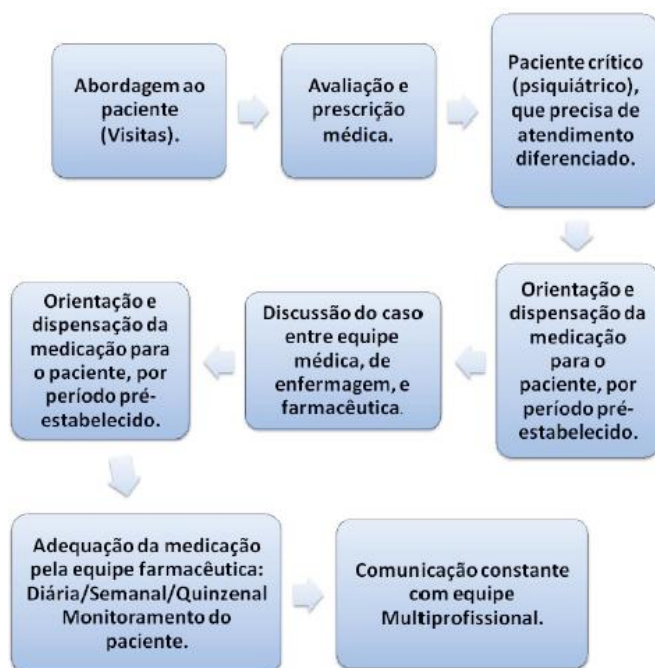
Objetivo:

Esse trabalho tem por objetivo relatar as estratégias utilizadas pela equipe de farmácia de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) para promover o uso racional das medicações por pacientes em situação de rua ao mesmo tempo reforçando seu vínculo com a UBS.

Metodologia:

Diante dessa problemática, idealizamos a Terapia Medicamentosa Assistida (TMA) na qual o usuário pode optar, por deixar sua medicação sob a responsabilidade da farmácia e retirada de forma adequada (diariamente, semanalmente, ou quinzenalmente). O sistema foi aprimorado e cada caso passou a ser discutido pela equipe de farmácia com a equipe de saúde da família responsável pelo paciente. Buscou-se adequar a terapia à rotina do paciente visando evitar perdas e aumentar a adesão ao tratamento (ver quadro 1).

Quadro 1 - Fluxograma da terapia medicamentosa:



Resultados:

A TMA foi iniciada para 47 pacientes. O gráfico 1 mostra a atual situação dos tratamentos desses pacientes. A maioria dos usuários (24) comparece à farmácia em intervalos regulares de até uma semana. Os principais tipos de medicação utilizados estão descritos no gráfico 2. Chama atenção o grande número de psicotrópicos prescritos, notadamente benzodiazepínicos. As vitaminas e minerais prescritos correspondem ao tratamento de complicações do uso abusivo de álcool e desnutrição.

Gráfico 1- Situação do tratamento dos usuários da TMA

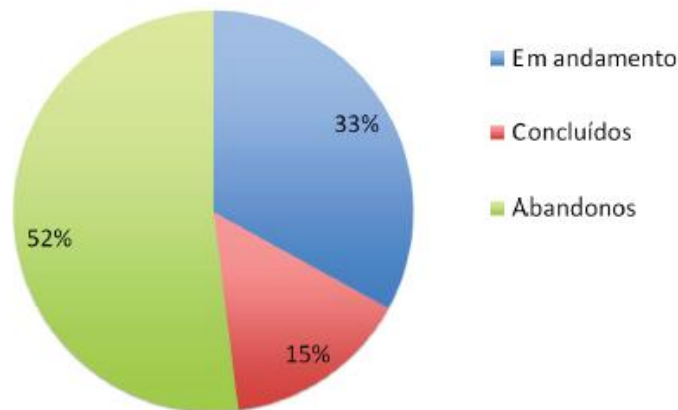
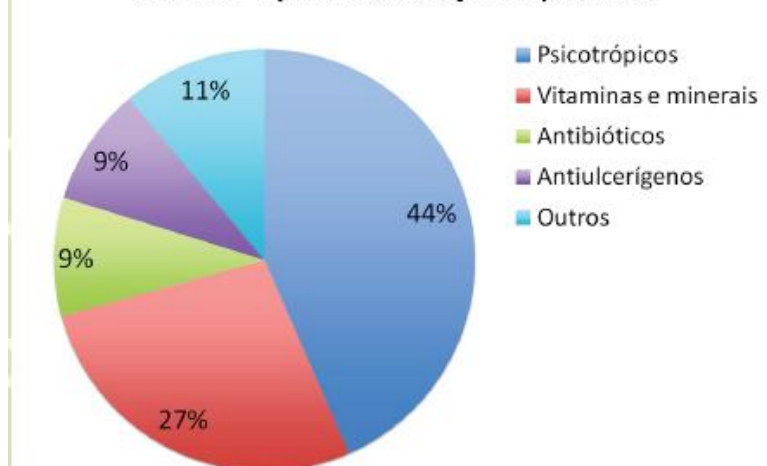


Gráfico 2- Tipos de Medicação Dispensados



Conclusão:

A TMA mostrou-se um importante recurso para aumentar a adesão da população de rua aos cuidados de saúde. Também contribuiu para aumentar o acesso e o vínculo desses usuários com o serviço de saúde e sua equipe. No entanto, a proporção de abandono do tratamento ainda é alta, devido às próprias características sociais (ausência de moradia fixa) e clínicas (transtornos mentais graves) dessa população. A coordenação entre equipe da farmácia e equipes de saúde da família para realizar busca ativa desses usuários é fundamental para minorar esse problema.