

ADOLEC – Promovendo a Saúde do Adolescente - Sul

Autores: LIMA, M. W.; PAROSCHI, M. R. S.; MOURA, E.; LISBOA, C. C. R.

Introdução: A adolescência é uma etapa do desenvolvimento do ser humano situada entre a infância e a vida adulta, e marcada por profundas transformações biopsicossociais. Essas transformações modificam o relacionamento do indivíduo consigo mesmo, com a família e o mundo, proporcionando a formação de identidade e a busca de autonomia. Como cidadãos, os adolescentes têm direito a saúde e é dever do Estado garantir este acesso, dentro dos preceitos do SUS, e o Estado da Criança e do Adolescente determina a prioridade de atendimento a este grupo, bem como na formulação e execução das políticas sociais públicas.



Objetivo: Facilitar o acesso do adolescente à Unidade Básica de Saúde; acolhendo, orientando, compreendendo suas necessidades, fazendo sentir-se seguro e amparado, visando à formação de vínculos, diminuição de riscos, promoção da saúde e prevenção de agravos.

Metodologia: O evento possibilita o acesso dos adolescentes à UBS, participando das atividades propostas com o total de 120 adolescentes participantes no ADOLEC, na faixa etária 10 à 19 anos. A programação foi realizada no período da manhã e tarde, o atendimento ocorreu em livre demanda.

Descrição das atividades: painel com atividades do dia fixado à porta de entrada da UBS, consultas médicas (ESF) consultas de enfermagem (ESF),

consultas Odontológicas (ESB), atividades educativas (ESF / NASF); Coleta de papanicolaú (ESF), vacinação, orientação para higiene pessoal (ESF) com o tema lavagem de mãos; confecção de pulseiras de miçangas, aplicação de adesivo em unhas, alimentação saudável na barraca de frutas (ESF / NASF) com o tema "a importância do exercício físico" (Street Dance). Foi desenvolvido temas específicos para DST/AIDS com atividades na "Sala do Horror e Balada Jovem" e Saúde Mental fortalecendo a auto-estima dos jovens participantes com "Show de talentos".

Considerações e Propostas: A implantação do Projeto do Adolescente foram observados alguns fatores importantes, tais como: O alto índice de gestantes adolescentes; desvantagens sócio-econômica das famílias; deficiência de conhecimento dos adolescentes relacionado a sexualidade e reprodução humana, falta de perspectiva escolar e profissional, déficit afetivo, busca de maturidade e independência. De acordo com as dificuldades relacionadas, pretendemos prosseguir com as propostas: Dar continuidade ao Dia do Adolescente em todas as Unidades Básicas de Saúde, realizar atividades sociais e educativas para adolescentes nos equipamentos sociais, escolas e ONG's, facilitar o acesso do adolescente às consultas, métodos anticoncepcionais e prevenção das DST's e incentivar o adolescente na adesão, participação e interesse pelas atividades e consultas, visando os cuidados com a saúde individual e coletiva do adolescente.

