

Gilberto Kassab  
Prefeito do Município de São Paulo

Januario Montone  
Secretário Municipal de Saúde

Inês Suarez Romano  
Coordenadora da Vigilância em Saúde

Rosa Maria Dias Nakazaki  
Gerente do Centro de Controle de Doenças

Ruy Paulo D'Elia Nunes  
Subgerente de Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis

**Equipe Editorial**

Denise Condeixa  
Márcia Kersul  
Renata Yuriko Yida Ogawa  
Rosana Burguez Diaz

**Equipe Técnica Científica**

Luiz Cláudio F. Espíndola  
Ruy Paulo D'Elia Nunes  
Denise Condeixa  
Rosana Burguez Diaz  
Cristina Martín Vidal França  
Cleide de Paula  
Maria Lúcia Scalco  
Carmen Helena Seoane Leal  
Renata Yuriko Yida Ogawa  
Suely Miya Shiraishi Rollember Albuquerque  
Vera Helena Lessa Villela

**Núcleo de Comunicação**

Roberta Linnéa Maria Afalo

Janaina Fainer  
Jornalista Responsável - MTB 32.325/SP

Ricardo Faller  
Projeto Gráfico e Diagramação

Bruno Vespucci  
Ilustrações

Victor Marchesini  
Fotos

Nas fotos da capa e contra-capa:  
João Marcolongo, funcionário da COVISA e Victor André Dias de Toledo, neto de funcionária da COVISA.  
Nossos agradecimentos.

# Editorial

“Não sei se a vida é curta ou longa para nós, mas sei que nada do que vivemos tem sentido, se não tocarmos o coração das pessoas.

Muitas vezes basta ser: colo que acolhe, braço que envolve, palavra que conforta, silêncio que respeita, alegria que contagia, lágrima que corre, olhar que acaricia, desejo que sacia, amor que promove. E isso não é coisa de outro mundo, é o que dá sentido à vida. É o que faz com que ela não seja nem curta, nem longa demais, mas que seja intensa, verdadeira, pura enquanto durar. Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina.”

*Cora Coralina*

*(poeta brasileira; publicou seu primeiro livro aos 75 anos de idade)*

Esta edição aborda diversos temas palpitantes que fazem parte da rotina daqueles que atuam em serviços de saúde. Ressaltamos a pauta da “Matéria Central” onde buscamos abordar alguns aspectos do envelhecimento. Com o aumento da expectativa de vida, a sociedade precisa se reorganizar, mudar valores e buscar hábitos para o envelhecimento ativo, hoje uma necessidade premente. Nossa revista busca quebrar preconceitos, questionar tabus e ressaltar o envelhecimento como uma conquista da humanidade. Com a participação do Prof. Dr. Wilson Jacob, a matéria traz dicas para envelhecer com saúde, enquanto a Dra Sandra M.F. Barbeiro mostra as influências do ambiente no envelhecimento e o Dr Sérgio M. P. Paschoal aponta as prioridades da SMS-SP para a Atenção a Saúde do Idoso.

Nossa entrevistada desta edição é a Profa. Dra. Márcia Westphal “A saúde é produzida no cotidiano de vida da população pela conjunção das condições em que as pessoas vivem” diz ela ao Almanaque sobre pesquisa nacional dos determinantes sociais da saúde sob sua coordenação. Não perca a entrevista na página 4.

A atualíssima Lei Antifumo, vigorando desde agosto de 2009, mostra que o governo e a população estão mudando sua postura quanto à aceitação do tabagismo. A cada dia surge uma nova controvérsia sobre o tema e a COVISA e a SMS-SP participaram do processo das mudanças. As profissionais Doralice Teixeira, Tânia Dionísio, Darlene Dias e Rosana Jurado contam suas experiências sobre o assunto em “Santo de Casa”.

E ainda tem mais: “Roteiro” revela a beleza do Parque do Carmo, muitas vezes esquecido pelo paulistano não residente na zona leste e a coluna “Qual é a sua dúvida?” faz esclarecimentos sobre o câncer. A seção “Comer Bem” indica os benefícios das fibras alimentares trazendo também receitas apetitosas, fáceis e baratas; “Gato por Lebre” explica de maneira prática os diferentes adoçantes, seu uso e limites diários de ingestão.

Esta é mais uma edição feita para você, profissional de saúde. Chegamos ao sexto número deste almanaque com muitas novidades. Apresentamos muitos assuntos polêmicos, atuais, e certamente inesgotáveis.

Boa leitura!

 <b>Entrevista</b>	<b>4</b>	 <b>Divirta-se</b>	<b>21</b>
 <b>Leia da Saúde</b>	<b>7</b>	 <b>Gato por Lebre</b>	<b>22</b>
 <b>Santo de Casa</b>	<b>8</b>	 <b>Matéria Central</b>	<b>24</b>
 <b>Qual a sua Dúvida?</b>	<b>11</b>	 <b>Envelhecimento: uma conquista, um desafio</b>	<b>14</b>
 <b>Viver Bem em Sampa</b>	<b>12</b>	 <b>Comer Bem</b>	<b>27</b>
		 <b>Roteiro</b>	<b>29</b>