

# A ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NA REDUÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

SÔNIA RAQUEL WIPPICH COELHO, IVANILDA ARGENAU MARQUES e cols. – COORDENADORIA REGIONAL DE SAÚDE SUL – SMS/PMSP – ivamarques@prefeitura.sp.gov.br

## INTRODUÇÃO

As taxas de nascidos vivos (NV) de mães entre 10 e 19 anos, na região sul do município de São Paulo, encontravam-se entre 13,9 e 19,6% em 2008; motivando o desenvolvimento de Projeto para Prevenção da Gravidez na Adolescência.

## METODOLOGIA

São diretrizes do Projeto:

- Capacitação das Unidades Básicas de Saúde (UBS) no Acolhimento e atendimento ao adolescente, assim como das equipes da ESF e dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) compostos por psicólogos, educadores físicos, assistentes sociais, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e nutricionistas;
- Integração da Saúde e Educação com equipes treinadas para trabalhar temas voltados à prevenção de gravidez indesejada nas escolas do entorno das UBS, aplicando dinâmicas em grupos com regularidade estabelecida entre os participantes;
- Envolvimento inter setorial composto pelas Subprefeituras locais e Organizações não Governamentais que podem colaborar no desenvolvimento e realização das ações; e,
- Incorporação definitiva dessas ações no cotidiano das escolas e UBS.

Avaliação do Projeto: será realizada por meio do acompanhamento de indicadores mensais e anuais para atividades desenvolvidas e resultados obtidos.

Os indicadores mensais serão:

- ✓ O número de UBS participantes do projeto;
- ✓ O número de atividades desenvolvidas; e,
- ✓ O número de adolescentes participantes.

Os indicadores anuais serão:

- ✓ O número de NV de mulheres até 19 anos sobre o total de NV; e,
- ✓ O número de NV de gestantes adolescentes sobre o total de adolescentes do sexo feminino residentes na região.

## CONCLUSÃO

O Projeto teve início em setembro de 2009 e até dezembro de 2010 foram capacitados 632 profissionais da Saúde, realizadas 1370 atividades com adolescentes que resultaram na abordagem de 16731 adolescentes.

Desenvolveram trabalhos com adolescentes, 61 UBS evidenciando aumento de 39% de UBS participantes.

O número de NV de mães adolescentes sobre o total de adolescentes do sexo feminino em 2008, 2009 e 2010 (até setembro) foi respectivamente 3,03, 3,10 e 2,30.

O percentual de NV de mães adolescentes no ano de 2009 foi de 15,5% e no ano de 2010 foi de 15,0%.

Concluindo, observou-se ampla adesão das ESF e dos NASF ao projeto e do público alvo, o que resultou em melhorias efetivas na abordagem aos adolescentes e nos parâmetros de controle de gravidez na adolescência.

## OBJETIVO

O objetivo é estruturar ações que envolvam a Atenção Básica da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), representada pela Estratégia de Saúde da Família (ESF) da Coordenadoria Regional de Saúde Sul, buscando a redução da Gravidez na Adolescência.