

Eixo C – Inovações na produção do cuidado, das práticas e do conhecimento

(Relato de experiência)

**Promoção do aleitamento materno na UBS Jardim Vera Cruz de Perdizes,
São Paulo, SP: uma experiência 3D**

Visto que o aleitamento materno é fundamental para assegurar a saúde e adequada nutrição de crianças, do nascimento aos 2 anos de vida ou mais, é de suma importância desenvolver estratégias de proteção, promoção e apoio à amamentação, cuja responsabilidade atinge toda a sociedade. No acompanhamento pré-natal realizado na Unidade Básica de Saúde (UBS) Jardim Vera Cruz de Perdizes, São Paulo – SP, além de oferecer atendimento integral à gestação, através de equipe transdisciplinar, existe a preocupação em proteger, promover e apoiar o aleitamento materno, sendo este um tema recorrente no atendimento pré-natal individual e em grupo oferecido às gestantes nesta UBS. Neste contexto, o apelo do Ministério da Saúde para mobilizar a participação de instituições de saúde na “Campanha Mundial de Promoção do Aleitamento Materno: uma experiência 3D” sensibilizou a equipe da UBS Jardim Vera Cruz de Perdizes, que realizou a “Semana de Aleitamento Materno”, no período de 25 a 31 de agosto de 2011. As atividades da Semana de Aleitamento Materno consistiu na exposição de material gráfico com fotos e depoimentos sobre as vivências de usuários atendidos na UBS Jardim Vera Cruz com o tema “aleitamento materno”, tal material foi exposto de forma



intercalada com informações para proteção, promoção e apoio à amamentação. A exposição de todo o material foi organizada na forma de uma “Instalação”, inspirada na obra do artista plástico Alexander Calder (1898-1976), com móveis que permitiram a exposição de material educativo, depoimentos e fotos cedidas pelas mães, após consentimento livre e esclarecido, na área interna de livre circulação de usuários da UBS. Os objetivos da exposição consistiram na divulgação dos benefícios do aleitamento materno e dar visibilidade e “empoderamento” à comunidade como “agente multiplicador” de ações de proteção, promoção e apoio à amamentação. A mobilização e o desprendimento das mães, que voluntariamente aceitaram compartilhar suas experiências com toda a comunidade, reforçam a importância de se estimular o protagonismo dos usuários atendidos pelos serviços de saúde do Sistema Único de Saúde nas questões de promoção da saúde.

Descritores: Aleitamento materno; Promoção da saúde; Empoderamento.