



Saúde no Esporte:

Orientação aos usuários de parques públicos e centros esportivos sobre práticas de atividade física

A preocupação em manter hábitos saudáveis vem fazendo com que as pessoas se interessem cada vez mais pela prática de atividade física nas suas diversas modalidades. Com isso, cresce também a busca por espaços públicos, como parques e centros esportivos, onde seja possível o desempenho de tais práticas.

Nesse sentido, parcerias interinstitucionais como o programa “Saúde no Esporte” surgem com objetivo de promover junto a esses usuários orientação para um aproveitamento adequado dessas atividades. Com a assessoria de equipes multiprofissionais, o programa desenvolve ações de prevenção de doenças crônicas e traumatismos.

O programa “Saúde no Esporte” foi criado em 2008, por meio de um regime de parceria entre as secretarias municipais de Esporte, Lazer e Recreação (SEME), Saúde (SMS), Verde e Meio Ambiente (SVMA), Pessoa com Dificuldade de Locomoção e a Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina. Coordenado pelo Núcleo de Projetos Especiais (NUPES), da Secretaria Municipal de Saúde,



VIVER BEM EM SAMPA

conta com 11 equipes multiprofissionais, integradas por médicos, dentistas, nutricionistas, psicólogos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, técnicos de educação física e auxiliares administrativos.

Sua atuação abrange os usuários dos 55 Clubes Escola (unidades da SEME), localizados nas diversas regiões da cidade. Atinge aproximadamente 180.000 pessoas cadastradas, além dos frequentadores de parques públicos e dos atletas do Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa (COTP).

Os usuários dos Clubes Escola recebem informações relativas à prevenção de doenças e melhora de qualidade de vida por meio de palestras, atividades lúdicas educacionais, além de orientações individuais e coletivas. O Clube Escola, desenvolvido nos equipamentos da SEME, objetiva a integração entre o clube, a família, a escola e a comunidade. Por meio de ações sócio educativas, busca a inclusão social em todas as suas dimensões, com atendimento especial às crianças, adolescentes, jovens e ao público da terceira idade. Atualmente,

120 estão em funcionamento, beneficiando cerca de meio milhão de usuários.

Desde sua implantação, o programa "Saúde no Esporte" já possibilitou a identificação de grupos definidos com algum problema de saúde (obesidade, por exemplo). Essas informações possibilitam direcionar e intervir no sentido de melhorar a condição de saúde, aprimorando a assistência integral ao munícipe.

Os resultados podem ser observados por meio de estudos realizados nos grupos de portadores de doenças crônicas (hipertensão arterial, diabetes, coronariopatias, colesterol alto, obesidade etc). Estes pacientes demonstram uma melhora substancial e aumento da adesão ao tratamento oferecido nas unidades básicas.

Já está sendo desenvolvido, em várias regiões da cidade, um trabalho de integração entre o sistema de atendimento básico e o programa Saúde no Esporte. O programa vem ressaltar que a atividade física é essencial e que, quando realizada de forma regular, auxilia na manutenção da saúde e da longevidade.

Assistência ao Atleta

No COTP são acompanhados cerca de mil atletas, formados ou em formação, de diferentes idades e ambos os sexos. A UNIFESP (Universidade Federal de S. Paulo) é responsável pela assistência à saúde nas diferentes especialidades (médica, odontológica, nutricional, psicológica e laboratorial).

O objetivo é monitorar o desenvolvimento do atleta e também tratar possíveis intercorrências e traumas inerentes à atividade praticada.

Orientação segura nos parques

Nos parques municipais, caso do Parque do Ibirapuera, ao exemplo, o programa promove aconselhamento esportivo por meio de uma equipe multidisciplinar de saúde. Assim, os usuários são informados sobre quais atividades são as mais adequadas para cada indivíduo e como devem ser realizadas.

É efetuada uma avaliação física inicial; posteriormente novas avaliações são feitas, baseadas no desempenho e resultados de cada um.



Fotos Divulgação SEME