



# Guia do Cidadão Vigilante

Um aliado na prevenção  
Dos riscos à saúde

Com a vida agitada das grandes cidades, identificar situações que possam causar riscos à saúde, pode não ser uma tarefa fácil. Seja na hora de utilizar um serviço como um salão de beleza ou no momento de adquirir um produto alimentício, a falta de informação pode causar problemas à saúde.

Em razão dessas dificuldades, foi criado o Guia do Cidadão Vigilante. Este material informativo foi desenvolvido especialmente para orientar o paulistano no seu dia a dia. O manual ajuda a reconhecer deficiências higiênico-sanitárias em determinados estabelecimentos ou produtos com a qualidade comprometida. O guia foi elaborado pela Coordenação de Vigilância em Saúde (COVISA), por meio da Gerência de Produtos e Serviços em parceria com o Núcleo Técnico de Comunicação.

A publicação reúne vários assuntos abordados em 13 folderes: alimentos perecíveis, cuidados ao comprar



alimentos, saneantes, cosméticos, medicamentos, academias, óticas, salões de beleza, clínicas médicas e odontológicas, instituições de longa permanência (casas de repouso), creches, clínicas de estéticas e estúdios de tatuagem e piercing.

O folder sobre academias, por exemplo, orienta o praticante sobre o que observar na hora da escolha desses estabelecimentos. Assim, fatores como as condições de higiene ou a qualificação dos profissionais, poderão ser mais bem avaliados pelo cidadão.

Ilustrado e de formato prático, o Guia do Cidadão Vigilante é um aliado da população, já que apresenta informações fundamentais numa linguagem de fácil entendimento. A publicação está disponível na Praça de Atendimento da COVISA (Rua Santa Isabel, 181 – V.Buarque) e também para download no site [www.prefeitura.sp.gov.br/covisa](http://www.prefeitura.sp.gov.br/covisa).