

“PARAISÓPOLIS - Região Sul do Município de São Paulo – Ampliação do Acesso Universal à Atenção Primária à Saúde com implantação das unidades: CAPS III 24h, AMA 24h e UBS/ ESF”.

Autores: Marques IA, Yokaichiya CM, Alves GA, Guerhardt LO, Monteleone MAS, Cipriano MLP, Coutinho RA, Kitahara SW, Coelho SRW, Osanai SM, Ribeiro VM

Introdução e justificativa: O bairro Paraisópolis, localizado na região Sul do município de São Paulo, conta com 72.000 habitantes (SEADE 2011). As principais causas de óbitos são: doenças isquêmicas do coração; doenças cerebrovasculares; pneumonias; homicídio; bronquite, enfisema, asma (PROAIM/TABWIN2010).

Em 2009 o município de São Paulo desencadeou ações inter setoriais com sociedade civil e comunidade para reduzir a vulnerabilidade social, denominada “Virada Social”. A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) e a Coordenadoria Regional de Saúde Sul (CRS Sul) participaram da “Jornada da Saúde” propiciando o acesso aos serviços de promoção e prevenção da saúde: elaboração do cartão SUS, alimentação saudável, medidas de pressão arterial, glicemia, vacinas, prevenção de gravidez precoce e doenças sexualmente transmissíveis (DST) para adolescentes, prevenção de câncer do colo de útero, dengue, saúde bucal e outras.

Baseado no contexto epidemiológico e social planejou-se a implantação de 3ª Unidade Básica de Saúde (UBS) no modelo Estratégia Saúde da Família (ESF), Centro Atenção Psicossocial III Adulto 24 horas (CAPS III Adulto 24h) e Assistência Médica Ambulatorial 24 horas (AMA 24 h).

O CAPS III Adulto é uma unidade de atendimento especializado em saúde mental de alta complexidade, destinada ao atendimento da população adolescente e adulta, em situação de crise, por transtornos mentais severos e persistentes que necessitem de acompanhamento

intensivo de curta permanência com hospitalidade de 24 horas a 7 dias corridos. O CAPS III Paraisópolis é um serviço de porta aberta com acolhimento diário e atendimento 24 horas.

A AMA 24h realiza atendimento aos usuários com quadros agudos de baixa e média complexidade, garante o enfoque do risco e a continuidade das atividades de promoção, prevenção e assistência à saúde nas UBS, além de possibilitar respostas ágeis às necessidades de saúde da comunidade. A UBS/ESF Paraisópolis III é uma unidade com 5 equipes da Estratégia de Saúde da Família (ESF).

Objetivos: Ampliar o acesso universal à Atenção Primária de Saúde, por intermédio de intervenções a curto, médio e longo prazo para ampliação e melhoria dos serviços de saúde com promoção da qualidade de vida das pessoas que ali residem.

Metodologia: A SMS e a CRS Sul em conjunto com a Secretaria de Habitação, no programa de reurbanização de favelas, planejaram o espaço físico com mais de 2.400 m² de área construída, inaugurada em 17 de Dezembro de 2011. A SMS estabeleceu convênio com instituição parceira Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Hospital Albert Einstein.

Estrutura Física: CAPS III 24 h: 5 consultórios, cozinha experimental, farmácia com dispensação por dose individualizada, 2 dormitórios com 08 leitos e banheiros masculino e feminino, salas de atividades grupais, sala de televisão, sala de convivência, entre outros.

AMA 24 h: 5 consultórios médicos, sala de emergência, Raios-X, observações: masculina, feminina e infantil, sala de serviço social, farmácia e outros.

UBS: 8 consultórios generalistas, consultório odontológico, salas de: medicação, vacina, inalação, curativo, coleta laboratorial, agente comunitário de saúde (ACS) e outros.

Estrutura de Recursos Humanos: são 204 profissionais de saúde nas três unidades.

CAPS III: 4 psiquiatras, 4 psicólogos, 4 terapeutas ocupacionais, 4 assistentes sociais, 6 enfermeiros, 1 farmacêutico, 2 oficinairos e 27 de outras categorias. AMA 24h: 6 clínicos, 4 Pediatras, 14 Enfermeiros, 32 Técnicos de enfermagem, 1 Farmacêutico; 10 Técnicos de Raios- X , 2 Assistentes Sociais e 24 de outras categorias. UBS: 5 médicos generalistas, 5 enfermeiros, 10 auxiliares de enfermagem, 25 ACS, 1 farmacêutico, 3 cirurgiões-dentistas, 2 técnicos de saúde bucal, 3 auxiliares de saúde bucal e 12 de outras categorias.

Produtos: Capacidade de atendimento mensal das unidades: CAPS III 24h: 300 pacientes sendo 60 intensivos, 90 semi intensivos , 150 não intensivos e 3000 atendimentos pela equipe multiprofissional. AMA 24h: 18.150 consultas médicas e aproximadamente 54.450 procedimentos. UBS/ESF: 5000 famílias atendidas, totalizando 20.000 pessoas, 2000 consultas médicas, 1000 consultas de enfermagem e 5000 visitas domiciliares de ACS. A comunidade conta com outras 2 UBS/ESF com 7 e 6 equipes respectivamente, e com a implantação da 3ª UBS/ESF, totaliza 18 equipes de ESF e passa a ter 100% de capacidade de cobertura. As UBS/ESF realizam grupos educativos de: caminhada, diabetes e hipertensão arterial, saúde da mulher, criança, gestante, adolescente, planejamento familiar, Remédio em Casa, saúde do homem, auto monitoramento glicêmico.

Aprendizado com a vivência: A participação dos serviços de saúde nas ações inter setoriais contribui para o acesso à atenção primária respeitando os princípios fundamentais da atenção básica: integralidade, qualidade, equidade e participação da comunidade. Possibilita o compromisso e a corresponsabilidade como cuidado focado nas pessoas, com atendimento às famílias junto aos espaços da comunidade com manutenção dos vínculos e inclusão social.

Considerações finais: Para o fortalecimento da Atenção Básica, a implantação de serviços de saúde necessita de planejamento adequado considerando o contexto local, epidemiológico e políticas públicas, decisões estas baseadas em evidências com avaliação e monitoramento das ações.

Fotos: CAPSIII 24h, AMA 24h e UBS Paraisópolis III

