

# Editorial

“Bom de briga é aquele que cai fora.”

Adoniran Barbosa  
Músico Brasileiro (1910/1982)

Embora nascido no interior de São Paulo, Adoniran Barbosa (cujo nome de batismo é João Rubinato), foi, talvez, o mais paulistano dos nossos compositores. O autor de “Saudosa Maloca” (1951) e “Trem das Onze” (1964) viveu em uma época em que homem não chorava e tinha de ser obrigatoriamente bom de copo e de briga. Felizmente os tempos mudaram. O questionamento de tais valores da masculinidade e suas consequências sobre a saúde do homem é a capa desta edição.

Violência, acidentes e alcoolismo podem ter grande repercussão na saúde masculina. Em “Santo de Casa” você irá conhecer os desafios para construir e mapear a rede de atenção descentralizada para acidentes e violências, um trabalho que começa a dar frutos. Já o alcoolismo e seu tratamento estão presentes em nossa sessão “Qual é a sua Dúvida?”. Coisa séria – não perca!

E como ninguém é de ferro, nada melhor do que um churrasquinho no fim de semana. A sessão “Comer Bem” ensina a fazer um churrasco saudável e muito gostoso. Continuando a diversão, damos um baile na preguiça: em “Viver Bem em Sampa” mostramos que a dança está cada vez mais viva na Cidade. Também destacamos nosso “Roteiro” – conheça Parelheiros, uma imensidão verde que faz a gente quase se esquecer de estar dentro de uma Metrópole. Surpreenda-se!

Na “Teia da Saúde” alinhavamos vários destes temas: você verá onde estão alguns dos CAPS AD (Centros de Atenção Psicossocial para Álcool e Drogas), dos espaços de danças gratuitos e dos mercados municipais, onde encontrará os ingredientes para aquele churrasquinho. Tem mais: se todo homem pensa que sempre precisa de mais “energia” é comum cair no conto das bebidas ditas “energéticas”. A sessão “Gato por Lebre” mostra a verdade sobre estes produtos.

E já que falar sobre Saúde também é coisa de homem, nosso entrevistado é o médico sanitário e professor Jairnilson Silva Paim que fala da importância dos “Determinantes Sociais” e mostra que Saúde não é só uma questão individual. O homem é craque no assunto! E por falar em craques, na sessão “Movimente-se” veja onde praticar o mais brasileiro dos esportes, o Futebol, em vários locais de nossa cidade. Também há orientações para os praticantes entrarem em campo preparados!

Homem que é homem se cuida!

Boa Leitura!  
Rosa Maria Dias Nakazaki



## Saúde do Homem

4



### Entrevista

Determinantes Sociais da Saúde  
Dr. Jairnilson Silva Paim

7



### Viver bem em Sampa

Vamos dançar?  
Hip-hop, Grupo Afromix e  
Baile da Terceira Idade

10



### Santo de Casa

Vigilância de Violências e Acidentes: desafios da construção da rede descentralizada de atenção no município de São Paulo

12



### Gato por Lebre

Bebidas energéticas com cafeína também têm seus riscos

21



### Teia da Saúde

Espaços de dança gratuitos,  
Mercados Municipais e CAPS AD

22



### Movimente-se

Show de bola: os campos de futebol da metrópole paulistana

24



### Comer Bem

Churrasco Saudável?  
Sim, é possível!

26



### Roteiro

Parelheiros – Zona Sul: Parque Estadual da Serra do Mar - Núcleo Curucutu

29



### Qual a sua dúvida?

Tenho um familiar que abusa do consumo de álcool. Como ajudá-lo?

30



### Divirta-se

Jovens na mira da indústria do tabaco