

Editorial

“Bom de briga é aquele que cai fora.”

Adoniran Barbosa
Músico Brasileiro (1910/1982)

Embora nascido no interior de São Paulo, Adoniran Barbosa (cujo nome de batismo é João Rubinato), foi, talvez, o mais paulistano dos nossos compositores. O autor de “Saudosa Maloca” (1951) e “Trem das Onze” (1964) viveu em uma época em que homem não chorava e tinha de ser obrigatoriamente bom de copo e de briga. Felizmente os tempos mudaram. O questionamento de tais valores da masculinidade e suas consequências sobre a saúde do homem é a capa desta edição.

Violência, acidentes e alcoolismo podem ter grande repercussão na saúde masculina. Em “Santo de Casa” você irá conhecer os desafios para construir e mapear a rede de atenção descentralizada para acidentes e violências, um trabalho que começa a dar frutos. Já o alcoolismo e seu tratamento estão presentes em nossa sessão “Qual é a sua Dúvida?”. Coisa séria - não perca!

E como ninguém é de ferro, nada melhor do que um churrasquinho no fim de semana. A sessão “Comer Bem” ensina a fazer um churrasco saudável e muito gostoso. Continuando a diversão, damos um baile na preguiça: em “Viver Bem em Sampa” mostramos que a dança está cada vez mais viva na Cidade. Também destacamos nosso “Roteiro” - conheça Parelheiros, uma imensidão verde que faz a gente quase se esquecer de estar dentro de uma Metrópole. Surpreenda-se!

Na “Teia da Saúde” alinhavamos vários destes temas: você verá onde estão alguns dos CAPS AD (Centros de Atenção Psicossocial para Álcool e Drogas), dos espaços de danças gratuitos e dos mercados municipais, onde encontrará os ingredientes para aquele churrasquinho. Tem mais: se todo homem pensa que sempre precisa de mais “energia” é comum cair no conto das bebidas ditas “energéticas”. A sessão “Gato por Lebre” mostra a verdade sobre estes produtos.

E já que falar sobre Saúde também é coisa de homem, nosso entrevistado é o médico sanitário e professor Jairnilson Silva Paim que fala da importância dos “Determinantes Sociais” e mostra que Saúde não é só uma questão individual. O homem é craque no assunto! E por falar em craques, na sessão “Movimente-se” veja onde praticar o mais brasileiro dos esportes, o Futebol, em vários locais de nossa cidade. Também há orientações para os praticantes entrarem em campo preparados!

Homem que é homem se cuida!

Boa Leitura!
Rosa Maria Dias Nakazaki



Saúde do Homem

4



Entrevista

Determinantes Sociais da Saúde
Dr. Jairnilson Silva Paim

7



Viver bem em Sampa

Vamos dançar?
Hip-hop, Grupo Afromix e
Baile da Terceira Idade

10



Santo de Casa

Vigilância de Violências e Acidentes: desafios da construção da rede descentralizada de atenção no município de São Paulo

12



Gato por Lebre

Bebidas energéticas com cafeína também têm seus riscos

21



Teia da Saúde

Espaços de dança gratuitos,
Mercados Municipais e CAPS AD

22



Movimente-se

Show de bola: os campos de futebol da metrópole paulistana

24



Comer Bem

Churrasco Saudável?
Sim, é possível!

26



Roteiro

Parelheiros - Zona Sul: Parque Estadual da Serra do Mar - Núcleo Curucutu

29



Qual a sua dúvida?

Tenho um familiar que abusa do consumo de álcool. Como ajudá-lo?

30



Divirta-se

Jovens na mira da indústria do tabaco