

# I Seminário de Experiências Exitosas da Região da Supervisão Técnica de Saúde do Campo Limpo

## SABERES E PRÁTICAS POPULARES DE CUIDADO EM SAÚDE COM O USO DE PLANTAS MEDICINAIS

Autor: COSTA, E. M. C.; NOGUEIRA, F.; RAFAEL, E. T.; RIGOTTI, T. R. J. MOURA S. E.

### INTRODUÇÃO

Ao longo do tempo, as experiências na base da tentativa e erro, mostraram que as plantas podem provocar reações benéficas no organismo, capazes de resultar na recuperação da saúde, havendo também, aquelas nocivas, capazes de causar danos ao homem. A soma do conhecimento popular tradicional com o desenvolvimento e a pesquisa científica tem o potencial de melhorar a qualidade de vida da população.

### METODOLOGIA

Mensalmente foram realizados encontros com a comunidade onde se ministrou palestras educativas das quais somavam-se os conhecimentos populares, com formas integrativas de aprendizagem, tais como, danças circulares e musicalização, procurando desenvolver a temática em concordância com o Caderno de Plantas Medicinais da SMS e a RENISUS. A caracterização medicinal e a disponibilidade foram os critérios utilizados para definição das ervas pela equipe multiprofissional que é composta pelo Agente de Promoção Ambiental, que aborda o cultivo e a caracterização botânica; Médico, que descreve a indicação terapêutica; Farmacêutica, que menciona a farmacologia e a toxicidade e Nutricionista, que agrega com o modo de preparo e a incorporação do uso das ervas na alimentação, finalizando com a degustação de pratos elaborados a partir da planta apresentada.



### CONCLUSÃO

Conclui-se, que o resgate desta prática traz consigo alternativas saudáveis, implantando o uso correto das plantas medicinais a fim de, fornecer subsídios e orientações para que a comunidade que busca a Assistência Básica de Saúde venha a usufruir dessa prática milenar que acompanha nossa história.

### BIBLIOGRAFIA

Secretaria Municipal de Saúde/Coordenação da Atenção Básica/Área Técnica das Medicinas Tradicionais e Práticas Integrativas em Saúde. Caderno de Plantas Medicinais. São Paulo, 2011.

Saúde. Edição Especial: Plantas medicinais. São Paulo: Editora Abril, 2000. Ministério da Saúde, Consulta Pública do Sistema Único de Saúde: "Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos.

SALETE M<sup>a</sup> Galvan de Lima; ADÃO F. de Lima; JOEL Donazzolo; Resgate do Conhecimento Popular e uso de Plantas Medicinais na Promoção da Saúde em Sananduva – RS. Rev. Bras. Agroecologia, v.2, n.1, fev. 2007

Apoio:



Realização:

