

## Da confusão para a ação: Adolescer com Saúde

Alexandre Gomes Lopes; Alzira Bombonato de Melo Rios da Silva; Bruna Benites de Castro; Soeli Rodrigues da Silva; Vanessa Leonora Gomes

### Introdução

Embora sujeito de muitas mudanças em seu corpo e mente, o adolescente é um constante “buscador” do novo, da ação. É a fase “das dúvidas” e “das certezas” onde as decisões muitas vezes vão causar impactos para toda vida. A Unidade Básica de Saúde (UBS) Jardim Nossa Senhora do Carmo, situada na região de Itaquera, possui uma população de 1325 adolescentes, conforme apresentado no Gráfico I. Destes 866 buscaram nossos serviços de saúde no período de janeiro a maio de 2013. Diante desta realidade e a partir dos estudos e discussão no Curso de Qualificação de Gestores do Sistema Único de Saúde/São Paulo, no qual foi possível entender de forma mais ampla a necessidade da intersetorialidade na rede de atenção, não somente nos serviços, mas nas relações, que serão fundamentais para fortalecer vínculos e promover a saúde, realizaremos um projeto com o objetivo de ampliar o vínculo destes adolescentes com a UBS.

### Metodologia

Para alcançar o objetivo deste projeto serão percorridos os seguintes caminhos (etapas):

**1ª Etapa:** Formalização de parceria com a Escola Estadual Cidade de Hiroshima;

**2ª Etapa:** Levantamento do quantitativo de adolescentes cursando o 1º ano do ensino médio da referida Escola;

**3ª Etapa:** Elaboração, em conjunto com a Escola, do cronograma para realização dos grupos educativos pela equipe multidisciplinar da UBS;

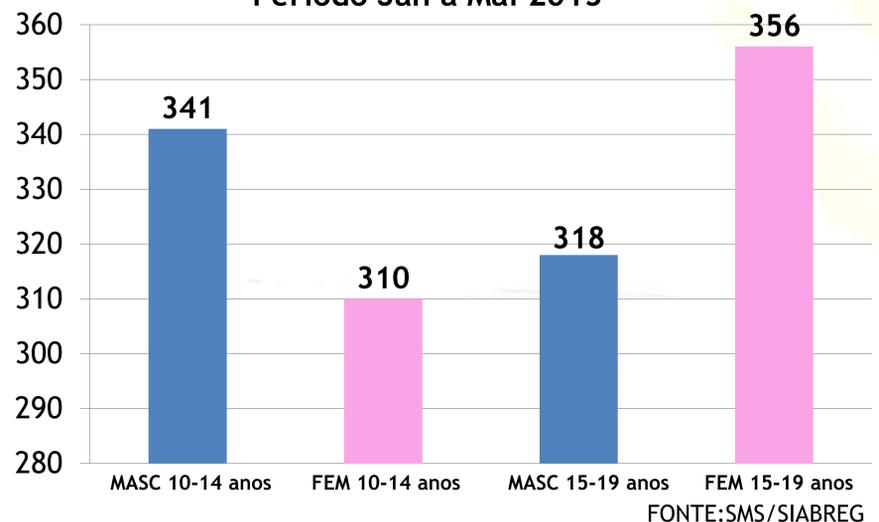
**4ª Etapa:** Realização dos grupos educativos na Escola;

**5ª Etapa:** Captação dos adolescentes para consultas com pediatra, ginecologia e odontologia em nossa UBS (primeira etapa).

**6ª Etapa:** Criação de uma página na rede social voltada para esclarecimentos e troca de informações deste público.



Gráfico I - População de adolescentes segundo faixa etária e sexo. UBS Jardim Nossa Senhora do Carmo/Itaquera. Período Jan a Mai 2013



### Cronograma

Etapa \ Mês	Jul	Ago	Set	Out	Nov
1ª Etapa	X				
2ª Etapa	X	X			
3ª Etapa		X			
4ª Etapa			X	X	X
5ª Etapa			X	X	X
6ª Etapa			X		

### Resultados esperados:

- ✓ Fortalecimento das relações intersetoriais;
- ✓ Ampliação da vinculação dos adolescentes a UBS;
- ✓ Redução do índice de gravidez na adolescência.
- ✓ Estimular cuidados pessoais nos itens sexualidade, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, métodos contraceptivos, alimentação, higiene além das questões relacionadas a formação profissional.

### Referências

- Sousa MF, organizadora. *Os sinais vermelhos do PSF*. São Paulo: Hucitec; 2002.
- Vasconcelos EM, organizador. *A saúde nas palavras e nos gestos: reflexões da rede educação popular e saúde*. São Paulo: Hucitec; 2001
- Souza MF. *A Coragem do PSF*. São Paulo: Hucitec, 2002.
- Sousa MF, Mendes A, organizadores. *Tempos radicais da saúde em São Paulo: a construção do SUS na maior cidade brasileira*. São Paulo: Editora Hucitec; 2003.

APOIO:



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



ESCOLA NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA  
SERGIO AROUCA  
ENSP

REALIZAÇÃO:



Coordenação de Gestão  
de Pessoas



PREFEITURA DE  
SÃO PAULO  
SAÚDE