

CURSO DE QUALIFICAÇÃO DE GESTORES DO SUS

Grupo de Cuidadores de Pacientes com Alzheimer

Carla Castanho Roque Oliveira, Luiz Hallei Soldani, Marcia dos Santos Bertolini, Márcia Maria de Cerqueira Lima, Raquel D'Elia da Silva

Introdução

As discussões no Curso de Qualificação de Gestores do SUS/SP enfatizaram o vínculo profissional, o trabalho em equipe, a promoção à saúde, o desenvolvimento social e o controle social, além do trabalho em vigilância em saúde, a intersectorialidade e a importância da avaliação e planejamento por meio dos sistemas de informação. Neste contexto, a equipe decidiu relatar uma experiência de trabalho inovadora com cuidadores de pacientes de Alzheimer na Unidade Básica de Saúde (UBS) José Bonifácio III, em Itaquera, uma vez que essa experiência congregou diversos aspectos estudados durante a qualificação e pode servir de benchmarking para outras Unidades.

Desenvolvimento

No Brasil, existem cerca de 15 milhões de pessoas com mais de 60 anos de idade, das quais 6% possuem Mal de Alzheimer, segundo dados da Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAZ)^[1]. Considerando o expressivo número de pacientes com esta patologia acompanhados pela unidade, planejou-se um grupo para os cuidadores destes pacientes, objetivando a informar e promover troca de experiências, na busca de maior qualidade de vida aos pacientes e seus cuidadores. O convite foi realizado pela equipe de saúde à todos os familiares de portadores do Mal de Alzheimer que vinham à UBS. A expectativa da equipe foi atendida com a participação de mais de 60 pessoas da comunidade, que além de gostarem do evento, ficaram com vontade de “quero mais”... Na Unidade não há espaço para estes encontros, sendo necessário buscar parceria com a unidade da Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp), localizada à frente da UBS. Além desta parceria, outras foram efetuadas, para um saboroso café, complementando a confraternização e oportunidade de conhecimento entre os participantes. O apoio do Conselho Gestor e dos grupos educativos na unidade e na Sabesp, focando inclusive a sustentabilidade, foram essenciais. A intenção é promover outros encontros, dando continuidade a esta experiência inovadora.



Considerações Finais

Destaca-se nesta experiência, principalmente o vínculo que os pacientes desenvolveram com a equipe, tanto com o médico, quanto com a equipe de enfermagem que realiza acolhimento desta população, considerando a dificuldade na proporção de profissionais e o grande número de pacientes que necessitam de atendimento e cuidados. O grupo permitiu um encontro entre pessoas que partilham as mesmas dificuldades e possibilidade de troca de informações que vão além da consulta comum, expondo dificuldades, mas encontrando estratégias de convívio com a doença. O Curso de Qualificação de Gestores do SUS/SP, proporcionou aos autores (aluno-equipe) fundamentos para aprimorar o trabalho cotidiano, promover melhorias na qualidade do atendimento, integração entre a equipe de saúde e entre a equipe e a comunidade, de forma participativa como sujeitos do seu processo saúde-doença, conquistando espaços para melhoria da sua qualidade de vida.

Referências

[1] Mal de Alzheimer. Disponível em: <<http://portal.saude.gov.br/saude>> Acessado em 05 de julho de 2013.

Agradecimento:

Os autores agradecem o Dr. Luiz Antônio do Nascimento (médico da Unidade José Bonifácio III) por conduzir o Grupo de Cuidadores de Pacientes com Alzheimer.

APOIO:



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



ESCOLA NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA
SERGIO AROUCA
ENSP

REALIZAÇÃO:



Coordenação de Gestão
de Pessoas



PREFEITURA DE
SÃO PAULO
SAÚDE