



# CARTÃO DE ACOMPANHAMENTO DENGUE

<b>Nome do paciente:</b>	<b>Idade:</b>
<b>Endereço:</b>	
<b>Nome da Unidade de Atendimento:</b>	



Para mais informações acesse  
[prefeitura.sp.gov.br/covisa](http://prefeitura.sp.gov.br/covisa)  
ou ligue 156



**PODE SER  
DENGUE  
GRAVE.**

**Atenção para os Sinais de Alarme:**

- Dor abdominal intensa e contínua;
- Vômitos persistentes;
- Queda abrupta na temperatura do corpo;
- Sangramentos;
- Agitação ou sonolência;
- Choro persistente em crianças;
- Tontura ou desmaio;
- Pele fria e pálida;
- Dificuldade de respirar;
- Diminuição da quantidade de urina.

Esses sintomas podem aparecer a partir do 3º dia da doença e indicar.  
Se você apresentar um deles, procure o serviço de saúde imediatamente!

**Apresente este cartão sempre que retornar à Unidade de Saúde.**



## Em casa, lembre-se que:

1. Repouso é importante para a sua recuperação: evite qualquer esforço físico.
2. Os líquidos são fundamentais para evitar o agravamento da doença. Beba em grande quantidade ao longo do dia, água, chá, sucos, água de coco, soro caseiro ou soro de reidratação oral (S.R.O).
3. Nunca tome medicamentos sem prescrição médica.
4. Os medicamentos à base de salicilatos (AAS) não devem ser utilizados, pois podem causar ou agravar sangramentos.
5. A dengue pode tirar a fome, mas é importante não parar de comer. Prefira alimentos frescos e evite gordurosos.
6. Se surgir algum sinal de alarme, procure o serviço de saúde IMEDIATAMENTE.

### Preparo do Soro caseiro:

2 colheres de sopa de açúcar;

1 colher de café de sal;

Dissolver em 1 litro de água potável ou fervida.

### Preparo do S.R.O.:

1 envelope;

Dissolver em 1 litro de água potável ou fervida.

Data de início dos sintomas: / /

Notificação:  Sim  Não

Data	PA (mmHg)		Prova do Laço		Sangramento		Sinal de Alerta		Exames Laboratoriais		Classificação de risco Grupos A, B, C ou D
	em pé	deitado	pos.	neg	sim	não	sim	não	Ht(%)	Plaquetas (x1000mm <sup>3</sup> )	

Observação:

---



---



---



---



---

