

FORMAÇÃO DE MULTIPLICADORES DE PLANTAS MEDICINAIS NAS SUPERVISÕES TÉCNICAS DE SAÚDE

Adão Luiz Castanheiro Martins;
Francinete Araújo;
Sonia Regina Rocha Miura;
Yamma Maiura Duarte Alves;
Regina Satiko Omati;
Emílio Telesi Junior;
Rejane Calixto Gonçalves.

Prefeitura de São Paulo
Secretaria Municipal da Saúde
Coordenação da Atenção Básica
Área Técnica Medicinas Tradicionais, Homeopatia e Práticas Integrativas em Saúde,
Programa de Ambientes Verdes e Saudáveis - PAVS

Email: almartins@prefeitura.sp.gov.br

APRESENTAÇÃO

O projeto iniciado em setembro de 2014 teve o propósito de formar Multiplicadores em Plantas Medicinais nas vinte e seis Supervisões Técnicas de Saúde da SMS-SP, de tal modo que ao final de 2016 a SMS-SP tenha capacitado profissionais em todas as STS no manejo, uso de plantas medicinais e cuidado com o meio ambiente.

JUSTIFICATIVAS

O uso de fitoterápicos e de plantas medicinais vem gradativamente ocupando espaços dentro dos sistemas públicos de saúde. Esse percurso faz parte de uma tendência atual de construção de novas racionalidades em saúde, em que se inclui a prática regular e sistemática de ensino, a prestação de serviços à comunidade e a pesquisa de natureza científica. Tal situação tem mobilizado distintos setores governamentais, na busca de apoio para a difusão e uso de plantas com fins terapêuticos. Também tem sido alvo de interesse social a busca de recursos naturais, viáveis e eficazes para os programas de educação, preservação ambiental e da saúde pública. Na cidade de São Paulo, as secretarias municipais da Saúde, do Verde e Meio Ambiente, e das Subprefeituras vêm desenvolvendo atividades integradas com esse propósito.

OBJETIVO

Geral

Formar Multiplicadores de Plantas Medicinais em cada uma das vinte e seis Supervisões Técnicas de Saúde da SMS-SP, a respeito da construção e preservação de hortas medicinais, e do uso seguro de plantas medicinais com fins terapêuticos.

Específicos

- Capacitar pelo menos dois profissionais, de preferência um médico e um farmacêutico, de cada uma das Supervisões Técnicas de Saúde, para difundir o cultivo e uso de plantas medicinais no tratamento de doenças mais simples e comuns na rede de saúde;
- Oferecer educação permanente aos profissionais de saúde, com ênfase à promoção da saúde, preservação e cuidado com o meio ambiente;
- Difundir as hortas de plantas medicinais em Unidades de Saúde e em outros setores da comunidade;
- Favorecer a integração multiprofissional e a articulação inter setorial, por meio de ações integradas que fortaleçam a difusão e uso de plantas medicinais de modo seguro.

MÉTODO

O Curso de Formação de Multiplicadores em Plantas Medicinais foi desenvolvido por meio de três (3) aulas práticas e de cinco (5) aulas teóricas, cada uma com três horas de duração, perfazendo vinte e quatro (24) horas de duração. As cinco aulas teóricas foram desenvolvidas com apoio de recursos áudio visuais e textos apostilados a respeito de cada temática abordada, e as três aulas práticas constaram da construção do canteiro de plantas medicinais, do plantio em pequenos espaços, do uso das ervas na alimentação, da coleta, da secagem, e do cuidado no armazenamento das plantas desidratadas.

METAS ALCANÇADAS

Dos 24 participantes do Curso foram alcançadas as seguintes metas: cursos similares serão realizados em oito (8) Supervisões Técnicas de Saúde durante este primeiro semestre de 2015; outros cursos similares serão realizados em outras STS no segundo semestre de 2015; outro curso de Formação de Multiplicadores de plantas medicinais será realizado no primeiro semestre. Todos os cursos estão sendo planejados de modo integrado com as secretarias municipais do Verde e das Subprefeituras e com o PAVS; está havendo aumento do número de profissionais da saúde envolvidos com a difusão e uso de plantas medicinais; as hortas já implantadas estão sendo aprimoradas; o projeto de educação permanente em plantas medicinais e fitoterapia na rede de saúde vem se fortalecendo e se integrando às demais áreas de atuação da SMS.

ESTRATÉGIAS DE CONTINUIDADE

Durante o primeiro semestre de 2015 outros profissionais das demais STS serão capacitados como Multiplicadores de Plantas Medicinais. Os profissionais capacitados em 2014 passarão a reproduzir os cursos de PM em suas respectivas STS, e assim sucessivamente, de tal forma que até o final de 2016, todas as STS deverão ter desenvolvido cursos de Plantas Medicinais.