

Qualificação Profissional para Auxiliares e Técnicos em Enfermagem da Atenção Básica - “Gerenciamento de Cuidados para a Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa”.

Introdução:

Assim como o restante do mundo, a população brasileira vem envelhecendo muito rapidamente, principalmente nos grandes centros urbanos. A população idosa brasileira supera 19 milhões de pessoas maiores de 60 anos, evidenciando o acelerado processo de envelhecimento da sociedade brasileira. A Cidade de São Paulo acompanha a acentuada transição demográfica e a população idosa que reside no município é de 1.313.109, representando 11,88% do total da população. A expectativa média de vida (74,2 anos no MSP, em 2007) se amplia de tal forma que grande parte da população atual irá alcançar a velhice.

Foi pautada na Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, cujo objetivo principal é recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde, que a Área Técnica de Saúde da Pessoa Idosa da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) junto com a Escola Municipal de Saúde de São Paulo, realizou o Curso de Qualificação Profissional para Auxiliares e Técnicos em Enfermagem da Atenção Básica - “Gerenciamento de Cuidados para a Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa”, direcionado aos profissionais de nível médio que trabalham na SMS.

Objetivo

Oferecer conhecimento qualificado e atualizado sobre cuidados à saúde das pessoas idosas, aos profissionais de nível médio que trabalham na Secretaria Municipal da Saúde da cidade de São Paulo.

Metodologia

O curso foi planejado na metodologia da problematização onde se privilegia a prática e sua teorização, num processo contínuo de prática-reflexão-prática, integrando ensino e trabalho, com carga horária de 160 horas e os conteúdos distribuídos em 08 módulos.

Nesta perspectiva, a interação escola-serviço-comunidade foi fator essencial e indispensável ao processo formativo, cabendo às Escolas Regionais e aos gestores dos serviços construir viabilidades para que esta interação se efetivasse.

Foram realizadas duas turmas nas unidades das Escolas Municipais de Saúde Regionais Sudeste e Sul.

Resultados

Como resultado, obtivemos um novo olhar quanto à atenção ao idoso e a consciência da necessidade de compreensão do envelhecimento como um processo humano e não patológico e que a atenção ao idoso deve ser um aprendizado contínuo.

A reflexão sobre a própria prática dos alunos fez com que revissem a sua postura profissional com vistas a modificá-las se necessário.

Durante o curso, as discussões caminharam para a necessidade de aumentar a escuta aos idosos, elevar a autoestima dos mesmos, assim como, promover grupos para que eles

possam trazer suas perguntas, ansiedades e vivências do dia a dia e trocar os sentimentos e percepções que têm sobre a velhice.

Considerações finais

Considerando os resultados obtidos, constatou-se a importância da valorização da escuta, da criação de espaços de reflexão e da qualificação dos profissionais (Auxiliares e Técnicos em Enfermagem) da Atenção Básica.

Neste sentido, a Escola Municipal de Saúde em parceria com a Área Técnica de Saúde da Pessoa Idosa, ofertará 280 vagas em 2015, para o curso de Qualificação Profissional “Gerenciamento de Cuidados para atenção integral à Saúde da Pessoa Idosa”, para as 06 Coordenadorias Regionais de Saúde do Município.

Referências Bibliográficas:

Drumond, M.J., Epidemiologia nos municípios – muito além das normas, Editora Hucitec, 2003.

Luiz, O.C e Kayano, J. Saúde e Direitos: princípios para ação. In: **Desigualdades e iniquidades**. Boletim do Instituto de Saúde, v.12, nº 2, agosto 2010.