

Programa de Combate ao Tabagismo em um Centro de Controle de Zoonoses no Município de São Paulo

RESUMO

O Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) é uma unidade de saúde pública que têm como atribuição fundamental prevenir e controlar as [zoonoses](#), possuindo em seu ambiente de trabalho agentes de risco capazes de causar prejuízos a saúde, neste contexto o Setor de Saúde do Trabalhador anualmente realiza a monitorização de saúde, através do Exame Periódico de Saúde, nesta oportunidade através do questionário de Fagerstrom avaliamos o nível de dependência à nicotina, identificamos e encaminhamos para tratamento os servidores fumantes, com interesse em abandonar o vício.

A presente ação evidenciou maior numero de fumantes nos homens de 50 a 59 anos de idade, com grau de dependência muito baixa a nicotina. Dos servidores que aceitaram o tratamento (37,9%) obtivemos 72,7% de sucesso, onde os mesmos puderam observar os efeitos prejudiciais à saúde trazidos pelo hábito de fumar e que o controle do tabagismo é o melhor e mais econômico modo de prevenir várias doenças.

Tema: Saúde Mental, álcool e outras drogas

Início da Experiência: março de 2013

Autores

Ana Maria Lobo de Noronha - CPF 15180448832

E-mail: ananoronha@prefeitura.sp.gov.br

Régia Maria da Silva - CPF 00881704890

Elisangela Nunes de Oliveira - CPF 17503367822

E-mail: elisangelanunes@prefeitura.sp.gov.br

Régia Maria da Silva - CPF 008.817.048-90

E-mail: regiamsilva@prefeitura.sp.gov.br

Dados do Trabalho

Município: São Paulo

CIR:

Endereço: Rua Santa Eulália, 86

Telefone: 33978911