

Título da experiência: IMPLANTAÇÃO DA CRANIOPUNTURA DE YAMAMOTO NA SMS-SP

Tema da experiência: Promoção em Saúde e Práticas Integrativas

Autores

Regina Satiko Omati ¹, Emílio Telesi Junior ¹, Rejane Calixto Gonçalves ¹

Instituição

¹ PMSP/SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SÃO PAULO - PMSP/SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE SÃO PAULO

Resumo

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

A Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo SMS-SP vem ampliando as ações das Práticas Integrativas em Saúde no campo da Acupuntura para responder a procura cada vez maior dessa especialidade nos serviços de Saúde. Para sua expansão, foram realizados cursos de capacitação na Craniopuntura de Yamamoto para médicos nos anos de 2004, 2011, 2012 e 2015. A Craniopuntura de Yamamoto, também denominada Nova Craniopuntura de Yamamoto ou YNSA (do inglês Yamamoto New Scalp Acupuncture), foi criada pelo médico anestesiológico japonês Toshikatsu Yamamoto por volta de 1970 e divulgada no Brasil no ano de 2000. A principal indicação da YNSA é para o tratamento de dor que acomete todo aparelho cinético, tais como: cervicálgia, dorsálgia, lombálgia, gonálgia, fascíte plantar, síndrome do túnel do carpo, dor no ombro, epicondilita, etc. Essas síndromes dolorosas são frequentes nos paciente que procuram o atendimento na Atenção Básica de Saúde. A YNSA também pode ser também utilizada para o tratamento de doenças neurológicas, principalmente para as sequelas causadas pelo acidente vascular cerebral (AVC), como a paralisia facial ou motora e a afasia, a paralisia cerebral em crianças e age também nos casos de insônia, ansiedade, depressão, labirintite, cefaleia tensional, enxaqueca e outras patologias. Na YNSA, o diagnóstico é realizado com a anamnese e completado com o exame de pontos situados nos músculos na região cervical, no braço e abdômen, que ficam sensíveis à palpação quando há algum problema as características do método contribuem para ampliar o número de procedimentos, potencializa e qualifica a assistência aos usuários. No Município de São Paulo já observamos redução do uso de anti-inflamatórios pelos usuários bem como melhora significativa da amplitude dos movimentos quando a técnica é utilizada antes da sessão de fisioterapia, possibilitando trabalhar melhor os movimentos com a redução das dores.

OBJETIVOS

Relato do processo visando a ampliação do acesso pelos usuários do SUS à prática da acupuntura disponibilizando o tratamento com outros recursos não medicamentoso na rede municipal de saúde.

METODOLOGIA

- YNSA - Craniopuntura de Yamamoto - aulas teórico-práticas dando ênfase na localização dos pontos Básicos e do Zang Fu da Craniopuntura de Yamamoto e suas funções, treinamento realizado em manequim de isopor por todos os alunos;
- Propedêutica diagnóstica pela anamnese, por meio da palpação com identificação dos pontos no braço, pescoço e abdômen realizados com adesivos coloridos que um colega faz no outro;
- Discussão de casos clínicos e trabalhos em grupos menores;
- Troca de experiências com a técnica utilizada. Ao final de cada curso, para aprovação dos participantes, foi necessário entregar 5 casos clínicos atendidos preenchendo uma ficha individual do histórico do atendimento onde constam a anamnese, diagnóstico clínico e descrição dos pontos utilizados, com avaliação da intensidade dos sintomas antes e depois do agulhamento. Conteúdo do curso
- Introdução sobre Acupuntura;
- Mecanismo de ação da Acupuntura;

- YNSA - Craniopuntura de Yamamoto- Aulas teórico-práticas demonstrando a localização dos pontos da craniopuntura e suas funções;
- Discussão de casos clínicos e trabalhos em grupos menores com seus respectivos monitores;
- Reuniões de supervisão do atendimento efetuado pelos médicos em treinamento, em pequenos grupos. Participantes Médicos das Unidades Básicas de Saúde, médicos acupunturistas das Unidades de Saúde da SMS bem como médicos da Assistência Domiciliar, das Unidades de Referência à Saúde do Idoso (URSI), do Programa Acompanhante de Idosos (PAI) e médicos da Rede de Atenção Especializada.

RESULTADOS

- Ampliação do número de Unidades de Saúde que realizam a Craniopuntura de Yamamoto. Os atendimentos usando essa técnica serão monitorados pela criação de um código municipal inserido no SIGA. Procedimento Craniopuntura código: 030101921-5. CBO permitidos: médico da Saúde da Família, médico Clínico, Pediatra, Ginecologista e Obstetra, Ortopedista, Reumatologista e Neurologista.
- Redução do uso de anti-inflamatórios em algumas Unidades de Saúde;
- Melhora da atuação do fisioterapeuta quando a técnica é realizada antes da sessão da fisioterapia.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com esses projetos a SMS-SP vem expandindo e consolidando a implantação da Craniopuntura de Yamamoto na rede da SMS e contribuindo como um dos municípios que mais promovem as Práticas Integrativas e Complementares no SUS. Entre outros resultados exitosos observados foram: a melhora da sintomatologia após a sessão de agulhamento contribuindo para melhor resolatividade dos casos atendidos e atuação em uma das principais queixas nos serviços de saúde que são as referentes ao aparelho cinético, as dores tendineomusculares.

Referências Bibliográficas

Nova Craniopuntura de Yamamoto - NCY - Toshikatsu Yamamoto, Helen Yamamoto, Michiko Margaret Yamamoto

- Acupuntura, Terapia
- Autor: Toshikatsu Yamamoto, Helen Yamamoto, Michiko Margaret Yamamoto
- Editora: ROCA, São Paulo