

# ORGANIZAÇÃO E IMPLANTAÇÃO DO FLUXO DO CUIDADO NO SOBREPESO E OBESIDADE NA SUPERVISÃO TÉCNICA DE SAÚDE DE SÃO MATEUS

**Autores:**  
Nilce Rodrigues Magalhães, Thais Pola Baptista Coelho

**Contato:**  
nmagalhaes@prefeitura.sp.gov.br

**Instituição:**  
Prefeitura de São Paulo  
Secretaria Municipal da Saúde  
Supervisão Técnica de Saúde de São Mateus

## INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas o número de pessoas com excesso de peso vem aumentando no Brasil e no Município de São Paulo vem ganhando proporções alarmantes, apresentando perfil de transição nutricional com altas taxas de obesidade e sobrepeso.



## RESULTADOS

As 22 Unidades tradicionais e com ESF realizam atividades educativas no território, com orientações de alimentação adequada e saudável para a vigilância do controle e redução de peso dos pacientes.

Todas as Unidades do território recebem apoio das Equipes do NASF para acompanhamento dos pacientes com obesidade.

Além do atendimento domiciliar, participam efetivamente do Programa Saúde na Escola (PSE).

## OBJETIVO

O objetivo do trabalho é mostrar como foi organizado e implantado o fluxo da LCSO (linha de cuidado de sobrepeso e obesidade na região).

## METODOLOGIA

Apresentação da LCSO, discussão e definição do fluxo de atendimento aos pacientes com a Equipe Técnica Multiprofissional da Rede de Atenção à Saúde de São Mateus. Realização de capacitações para todos os responsáveis legais pela linha em cada Unidade de Saúde.

## CONCLUSÃO

Muitas ações foram realizadas e ainda temos um grande desafio na promoção de saúde da população para o autocuidado com hábitos saudáveis de vida e uma maior conscientização para uma alimentação adequada, contribuindo para a redução da obesidade e de agravos a saúde.