

CURSO DE QUALIFICAÇÃO DE GESTORES DO SUS

Catadores saudáveis: Eixo em Saúde Mental e Condições Físicas

Brum, I.F.; Dias, A.G.; Freitas, A.M.P.; Greany, R.; Lins, R.S.; Monteiro, J.M.; Notari, G.S.O.

Introdução

Visando a prevenção de agravos de saúde e melhoria das condições de trabalho dos catadores da Região de Cidade Tiradentes na Zona Leste de São Paulo as Unidades de Saúde, Supervisão Técnica de Saúde, Suvis, Programa Ambientes Verdes Saudáveis (PAVS) e Meio Ambiente da APS Santa Marcelina se uniram para colocar em prática o Projeto Catadores Saudáveis, tendo em vista que esta é uma prática comum na região, pois é uma fonte de renda importante para o território. Isso porque, além de ser uma fonte de renda, esta prática contribui com aumento da retirada do material reciclado do lixo comum da região. Durante o Curso de Gestores do Sus alguns dos temas explorados foram a intersetorialidade e a Promoção a Saúde, na Cidade Tiradentes vivenciamos inúmeras necessidades de promover parcerias para desenvolver atividades de Promoção a Saúde, um grande desafio encontrado foi desenvolver atividades para os catadores da região.

PROJETO CATADORES SAUDÁVEIS



CIDADE TIRADENTES



Metodologia

Após o cadastramento dos catadores de lixo nas unidades de saúde da região de Cidade Tiradentes situada na zona leste de São Paulo, com objetivo de traçar o perfil desses profissionais na região, realizaremos ações voltadas para o eixo em saúde mental e condições físicas descritas a seguir:

Saúde Mental: Avaliação psicológica; Palestra sobre a importância e valorização do trabalho dos catadores saudáveis; Orientação sobre hábitos diário de higiene e prevenção a doenças;

Condições Físicas: Os profissionais cadastrados no programa catadores saudáveis receberão capacitação sobre técnicas de alongamento antes do início das atividades diárias; Postura adequada para transportar a carroça; Capacitação de profissionais técnicos sobre o uso adequado de EPI; Acompanhamento médico e odontológico nas unidades de abrangência, atualização do cartão vacinal.

Resultados e Produtos esperados

Esperamos após o desenvolvimento deste Projeto que os catadores se sintam mais valorizados, que consigam se sentir parte de extrema importância desta sociedade que necessita do trabalho destas pessoas que fazem total diferença no nosso dia-dia.. Esperamos também, que aprendam técnicas simples para prevenção de dores musculares devido erros de postura, ações que diminuam o agravo s/riscos de acidentes.



Referências Bibliográficas

Oliveira, F.R.; Nascimento, D.D.G., **Manual de Assistência, Fluxos internos Reabilitação**. Atenção Básica / SMS - São Paulo - SP, 1ª ed., 2010.

Quevedo, M.P.; Oliveira, R.R., **Manual de Assistência, Fluxos internos Saúde Mental**. Atenção Básica / SMS - São Paulo - SP, 1ª ed., 2010.

APOIO:



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



ESCOLA NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA
SERGIO AROUCA
ENSP

REALIZAÇÃO:



Coordenação de Gestão
de Pessoas



PREFEITURA DE
SÃO PAULO
SAÚDE