

# COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

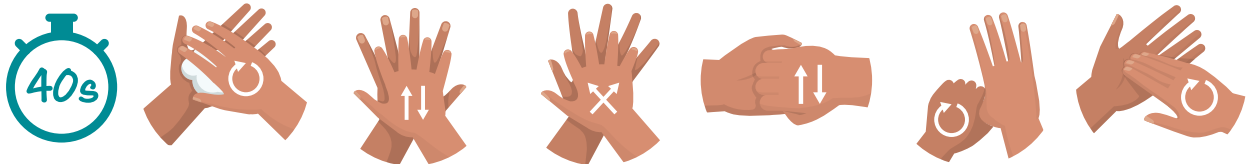
## 5 PASOS PARA AHORRAR AGUA AL LAVARTE LAS MANOS

**1** Abre el grifo y mójate las manos durante unos segundos.



Cierra el grifo, solo necesitas tener las manos mojadas para que el jabón genere una buena espuma. Enjabona tus manos y luego enjabona el grifo.

**3** Frota toda tu mano, incluyendo el dorso, la palma, los dedos y debajo de las uñas por 40 segundos.



Abre el grifo, enjuágate las manos y el grifo.



Tan pronto como el jabón haya desaparecido, cierra el grifo, sécate las manos con una toalla o papel desechable.

Cerrar el grifo durante el lavado de manos ahorra entre 2 y 4 litros de agua.