

# RESPUESTAS DE *PRICK TEST* CUTÁNEO Y DE NIVELES DE IGE ESPECÍFICAS COMO PREDICTORES DE ALERGIA A MANÍ, HUEVO Y SÉSAMO EN NIÑOS

Skin prick test responses and allergen-specific IgE levels as predictors of peanut, egg, and sesame allergy in infants

Peters RL, Allen KJ, Dharmage SC, Tang ML, Koplin JJ, Ponsonby AL, Lowe AJ, Hill D, Gurrin LC. *J Allergy Clin Immunol* 2013;132(4):874-880.

Comentario a cargo del Dr. Gonzalo F. Chorzepa

Universidad Nacional de Rosario | Grupo de Jóvenes Alergistas | Comité de Alérgenos, pruebas cutáneas e Inmunoterapia

Correspondencia: gonzalo@chorzepa.com.ar

## RESUMEN

### OBJETIVOS

Se buscó determinar los puntos de corte de valor predictivo positivo (VPP) del 95% en *prick test* cutáneo (SPT) y de IgE alérgeno específica (sIgE) para alergia a alimentos, confirmada por prueba de desafío con alimentos, en una gran cohorte poblacional de niños de 1 año de edad con desafíos llevados a cabo de manera independiente del tamaño de la pápula en el SPT o del historial previo de ingesta del alimento.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se partió de HealthNuts, un estudio poblacional longitudinal de alergias alimentarias con reclutamiento inicial de niños de 1 año de edad. Los niños fueron reclutados en sesiones de vacunación durante las cuales se les realizó SPT a 4 alérgenos: huevo, maní, sésamo y leche de vaca. Cualquier niño con un SPT positivo fue invitado a realizarse un desafío oral con alimentos y un dosaje de sIgE.

### RESULTADOS

Participaron en el estudio 5266 niños. El resultado de SPT para maní de 8 mm o mayor (IC95%: 7-9), huevo de 4 mm o mayor (IC95%: 3-5 mm) y sésamo de 8 mm o mayor (IC95%: 5-9) dieron un VPP del 95% para alergia a alimentos demostrada por prueba de desafío oral con alimentos. Los niveles de sIgE de 34 kUA/l o mayor (IC95%: 14-48 kUA/l) y los niveles de sIgE para huevo de 1,7 kUA/l o mayor (IC95%: 1-3 kUA/l) tuvieron 95% de VPP para alergia a alimentos demostrada por prueba de desafío oral.

Los resultados fueron consistentes cuando se estratificaron en función de los factores de riesgo establecidos para alergia alimentaria. Los SPT para huevo y los niveles de sIgE fueron pobres predictores de la alergia para huevo en alimentos cocidos.

### CONCLUSIONES

Estos valores de VPP del 95%, que fueron generados a partir de una base de datos única, son de valor para el diagnóstico de alergia a alimentos en niños pequeños y fueron consistentes cuando se estratificaron en base a diferentes factores de riesgo.

## COMENTARIO

Los niveles de sIgE y el SPT predicen la posibilidad de una reacción por alimentos. En el pasado se establecieron valores de corte para SPT y para sIgE por encima de los cuales el niño tiene un 95% de probabilidad de tener una reacción si ingiere el alimento. Sin embargo, estos se establecieron usando niños de alto riesgo y de diversos grupos de edades. Este estudio es el primero en establecer VPP del 95% a partir de una muestra poblacional con un gran número de niños de la misma edad (12 meses), en la cual es más probable que se presente el diagnóstico de alergia alimentaria. Además, demostró que estos valores de corte no están afectados por factores de riesgo conocidos para alergia a alimentos. Estos hallazgos seguramente serán de interés en la práctica clínica para aquellos que atienden niños pequeños con alergia alimentaria, ya que permitirán evitar desafíos orales con alimentos innecesarios.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Osborne NJ, Koplin JJ, Martin PE, Gurrin LC, Thiele L, Tang ML, et al. The HealthNuts population-based study of paediatric food allergy: validity, safety and acceptability. *Clin Exp Allergy* 2010;40:1516-22.
2. Sicherer SH, Sampson HA. Food allergy. *J Allergy Clin Immunol* 2010; 125(2 Suppl 2):S116-125.
3. Komata T, Soderstrom L, Borres MP, Tachimoto H, Ebisawa M. The predictive relationship of food-specific serum IgE concentrations to challenge outcomes for egg and milk varies by patient age. *J Allergy Clin Immunol* 2007;119:1272-4.
4. Nowak-Węgrzyn A, Assaad AH, Bahna SL, Bock SA, Sicherer SH, Teuber SS, Adverse Reactions to Food Committee of American Academy of Allergy, Asthma & Immunology: Work Group report: oral food challenge testing. *J Allergy Clin Immunol* 2009;123:S365-383.
5. Verstege A, Mehl A, Rolinck-Werninghaus C, Staden U, Nocon M, Beyer K, et al. The predictive value of the skin prick test wheal size for the outcome of oral food challenges. *Clin Exp Allergy* 2005;35:1220-6.
6. Maloney JM, Rudengren M, Ahlstedt S, Bock SA, Sampson HA. The use of serum specific IgE measurements for the diagnosis of peanut, tree nut, and seed allergy. *J Allergy Clin Immunol* 2008;122:145-51.