

Estudio Venezolano de Salud Cardio-Metabólica (EVESCAM). Resultados Generales Presentados en el XVII Congreso Venezolano de Medicina Interna 2017

Ramfis Nieto-Martínez^{1,2,}, María Inés Marulanda^{3,4}, Juan P. González-Rivas⁵,
Eunice Ugel⁶, Maritza Durán⁷*

Resumen

Antecedentes: Ningún estudio ha evaluado la prevalencia nacional de factores de riesgo cardio-metabólico en Venezuela. **Objetivo:** El EVESCAM (Estudio Venezolano de Salud Cardio-Metabólica) fue diseñado para evaluar la prevalencia de los factores de riesgo cardiometabólico en sujetos con ≥ 20 años de las 8 regiones del país. **Métodos:** Estudio transversal, fueron reclutados un total de 4,454 participantes entre julio de 2014 y febrero de 2017, usando un muestreo multi-etápico estratificado por conglomerados. Fueron evaluados 3,445 (tasa de respuesta 77,3%), con una pérdida de

datos de sólo 0,7%, para una muestra final de 3,420 participantes. Los datos fueron recolectados en los hogares y en centros de campo de la comunidad por personal entrenado. Luego de firmar el consentimiento informado, se aplicaron cuestionarios (clínicos, demográficos, actividad física, nutricionales y psicológicos), medidas antropométricas (peso, altura y circunferencia abdominal), grasa corporal por bioimpedancia, fuerza de aprehensión de la mano, presión arterial, electrocardiograma y mediciones bioquímicas (Prueba de tolerancia a la glucosa oral y perfil lipídico)^(1,2).

-
- 1 Geriatric Research, Education, and Clinical Center (GRECC), Miami VA Healthcare System, Miami, FL, USA. South Florida Veterans Affairs Foundation for Research & Education. Miami, USA. Telephone: email: nietoramfis@gmail.com
 - 2 Department of Physiology, School of Medicine, Universidad Centro-Occidental "Lisandro Alvarado" and Cardio-metabolic Unit 7, Barquisimeto, Venezuela.
 - 3 Endocrine Associates of Florida, Research Department, Orlando, Florida, USA.
 - 4 Internal Medicine Department, Universidad de Carabobo and Guerra Méndez Medical Center, Valencia, Venezuela.
 - 5 The Andes Clinic of Cardio-Metabolic Studies, Mérida, Venezuela.
 - 6 Public Health Research Unit, Department of Social and Preventive Medicine, School of Medicine, Universidad Centro-Occidental "Lisandro Alvarado", Barquisimeto, Venezuela.
 - 7 Internal Medicine Department, Clínica Avila, Caracas, Venezuela.

ESTUDIO VENEZOLANO DE SALUD CARDIO-METABÓLICA (EVESCAM). RESULTADOS GENERALES PRESENTADOS EN EL XVII CONGRESO VENEZOLANO DE MEDICINA INTERNA 2017

Resultados: Prevalencias Crudas y Ajustadas por Edad y Sexo

Factor	Hombres		Mujeres		Total	
	Cruda	Ajustada	Cruda	Ajustada	Cruda	Ajustada
Prevalencia (%)						
Diabetes (glucemia ayunas ≥ 126 mg/dL o PTGO ≥ 200 mg/dL o autoreporte)	19,1	14,5	15,2	11,7	16,4	12,4
Prediabetes (gluemia ayunas 100-125 mg/dL o PTGO 140-199 mg/dL)	38,7	37,0	37,0	33,1	37,5	34,3
Hipertensión ($\geq 140/90$ mmHg o autoreporte)	49,6	37,9	46,3	36,3	47,4	36,7
Hipercolesterolemia (≥ 200 mg/dL)* †	14,9	12	20,9	16	19	14,8
Hipertrigliceridemia (≥ 150 mg/dL)* †	22,5	21,4	19,4	15,8	20,4	17,3
HDL-c bajo (<40 mg/dL)* †	67	68,3	50,7	52,7	55,8	57,4
Obesidad (IMC ≥ 30 kg/m ²) *†	20	20,7	27,3	25,9	25,1	24,4
Sobrepeso (IMC $\geq 25-29$ kg/m ²) *†	38,1	36,7	34,3	31,8	35,5	33
Inactividad Física (< 150 min/semana, moderada intensidad)	33,1	29,5	43,4	41,9	40,2	38,2
Fumador Actual *†	16,3	17,5	8,3	6,9	10,8	10

Abreviaturas: HDL-c: colesterol de lipoproteínas de alta densidad; IMC: índice de masa corporal; PTGO: Prueba de tolerancia a la glucosa oral con 75g de glucosa anhidra *Diferencias estadísticamente significativas en las prevalencias crudas entre géneros $p < 0,05$. † Diferencias estadísticamente significativas en las prevalencias ajustadas entre géneros $p < 0,05$.

Conclusión

Con respecto a reportes previos sub-nacionales de Venezuela, en el EVESCAM se observó una prevalencia más elevada de diabetes, prediabetes, hipertensión, inactividad física y colesterol HDL bajo; en contraste con una prevalencia mas baja de hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, obesidad y consumo actual de cigarrillos.

Referencias

1. Nieto-Martínez R, Marulanda MI, Ugel E, et al. Venezuelan Study of Cardio-metabolic Health (EVESCAM): General Description and Sampling. *Med Interna* 2015;31:102 - 11.
2. Nieto-Martínez R, Marulanda MI, González-Rivas JP, et al. Cardio-Metabolic Health Venezuelan Study (EVESCAM): Design and Implementation. *Invest Clin* 2017;58:56-61.