

## Ponencia Central del XXII Congreso de Venezolano de Medicina Interna.

### 2. Haciendo caminos

*Héctor Marcano Amador\**

Las etapas recientes en la historia de la SVMMI se han caracterizado por la ocurrencia de grandes cambios que han contribuido notablemente a su expansión y fortalecimiento. Podríamos sistematizar dichos cambios en las siguientes áreas a saber:

1. Apertura a nuevas generaciones
2. Desarrollo de nuevas áreas de interés.
3. Autonomía y crecimiento financiero.
4. Crecimiento del cuerpo doctrinario.
5. Expansión nacional y descentralización.
6. Inclusión y Previsión Social.
7. Organización y estructuración del Plan de Gestión Nacional.
8. Desarrollo de relaciones interinstitucionales con sociedades científicas nacionales.
9. Internacionalización
10. Desarrollo de proyectos científicos
11. Actualización tecnológica y telecomunicaciones.

Pasaremos a desglosar cada uno de estos elementos.

#### **Apertura a nuevas generaciones**

Durante los años iniciales de la SVMMI, las Juntas Directivas tenían un grado limitado de sustitución y renovación de los miembros de las Juntas Directivas, manifestado por adiciones y cambios que raramente superaban los dos miembros entre una Junta y la siguiente. Fue durante la

gestión del Dr. Ramón Castro Alvarez (+) durante el período 1996-1999 que se dió inicio a cambios más radicales, con la integración de 4 nuevos miembros a la Junta Directiva de un total de seis (6) integrantes con la particularidad de que tres de ellos alcanzaron la Presidencia de la SVMMI.

En el período siguiente durante la presidencia del Dr. Mario Ogni Cechini (+) que abarcó los años 1999-2000, se integraron dos nuevos miembros a la JD, con lo que se culminó el proceso de renovación de la misma. A partir de entonces, la renovación e inclusión de nuevos personeros en nuestras juntas directivas ha sido una constante, y esta renovación total ha ocurrido varias veces en los últimos 16 años. A estos dos recordados colegas y buenos amigos le debemos el cambio de paradigma y la posibilidad de renovación constante que caracteriza actualmente a nuestra sociedad.

#### **Desarrollo de nuevas áreas de interés**

Un aspecto singular y muy importante dentro del desarrollo de la SVMMI lo constituye el haber dirigido esfuerzos y recursos para diversificar su actuación como Sociedad Científica. Entre los aspectos más resaltantes podemos mencionar la producción de proyectos editoriales entre los que se destacan publicaciones periódicas, entre ellas la Revista, Órgano Oficial de la SVMMI fundada por el Dr. Carlos Moros Ghersi en 1985 y cuya Editora es la Dra Eva Essensfeld de Sekler, recogiendo importantes conceptos y trabajos de investigación de nuestros miembros (**figura 1**). También se hizo un trabajo en conjunto con la Editorial Médica Panamericana durante la gestión del Dr. Héctor Marcano A. y que dió origen al Programa de

---

\* Médico Internista, Ex.presidente de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna

Actualización en Medicina Interna (PROAMI) que dirigió el Dr. Ramón Castro Alvarez y que produjo varios excelentes volúmenes. Lamentablemente por razones económicas no pudo mantenerse. Otra publicación lo constituye el Boletín Medicina Interna Al Día, donde se tratan temas de interés por destacados autores nacionales.

Un aspecto clave dentro del marco conceptual y enmarcado dentro de las pautas de un ejercicio médico acorde con los postulados de la medicina moderna ha sido el proceso de RECERTIFICACIÓN, iniciado y desarrollado en sus bases doctrinarias durante la gestión del Dr. Héctor Marcano A. y que constituyó la Ponencia Central del XII Congreso Venezolano de Medicina Interna. Este proyecto fue llevado finalmente a su concreción por la Junta Directiva presidida por el Dr. Mario Patiño y bajo la coordinación del Dr. José Antonio Parejo, siendo los primeros recertificados en el año 2010. Actualmente forma parte integral del Plan de Gestión Nacional de nuestra sociedad y cada año tenemos más internistas recertificados para su ejercicio como tales.

La Sociedad Venezolana de Medicina Interna ha tenido una activa y destacada labor en pro de la defensa de la calidad del medicamento y de la medicina venezolana. La expresidenta de la SVMI, Dra. Trina Navas Blanco ha sido una ardorosa defensora de estos postulados, enfrentando con su Junta Directiva y posteriormente como Presidenta de la Red de Sociedades Científicas Venezolanas los intentos de eliminar en nuestro país sistemas de atención médica sin el debido respaldo científico y el inescrupuloso hecho de la falsificación de medicamentos. Esta conducta ética es parte fundamental de nuestro accionar como sociedad científica.

Un proyecto del cual nuestra sociedad científica se siente particularmente orgullosa por lo relevante del mismo, su proyección indiscutible dentro de la salud del venezolano y por su envergadura como proyecto de investigación lo constituye el Estudio Venezolano de Salud Cardiometabólica (EVES-CAM), el cual se encuentra en plena ejecución. Este estudio dictará pauta en lo que a información epidemiológica de factores de riesgo, patrones de alimentación de nuestra población y un sin número

de datos que permitirán conocer, con el debido respaldo científico y metodológico todo lo relevante respecto a la salud metabólica del venezolano. Este estudio debe su concepción al trabajo y dedicación de la dra. María Inés Marulanda, el Dr. Ramfis Nieto y la Dra. Maritza Durán, actual presidenta de la SVMI y quien ha puesto alma y corazón, junto a un entusiasta equipo a nivel nacional para lograr culminar este importantísimo proyecto. Al momento de la presentación de esta Ponencia Central ya habían sido reclutados 2.441 pacientes, 1880 de ellos fueron evaluados y tres de las 8 regiones concluidas. En el volumen 31, número 2 de esta revista fue publicada la descripción general y el mecanismo de muestreo de este estudio.

Por último, entre las nuevas áreas de interés que ha desarrollado la SVMI se encuentran las importantes actividades con participación de la comunidad, junto a actividades deportivas y relacionadas con la salud que involucran al público no médico. En este punto debemos poner de relevancia las múltiples actividades de pesquisa de Diabetes, Hipertensión, Dislipidemia y otros factores de riesgo que son llevadas a cabo periódicamente y que se replican a nivel nacional, tanto alrededor de jornadas y congresos como de fechas emblemáticas, como lo es por ejemplo el Día del Médico Internista. También es de importancia considerar las caminatas y carreras organizadas por nuestra sociedad científica y que se llevan a cabo cada año.

En fin, la Sociedad Venezolana de Medicina Interna ha pasado de ser una entidad con intereses meramente científicos, a una Sociedad Científica diversificada, con múltiples áreas de acción e intervención que la enriquecen y generan participación de muchas personas tanto médicas como provenientes de las comunidades donde nos desenvolvemos.

#### **Autonomía y desarrollo financiero**

Este es un aspecto de suma importancia y que constituye un auténtico cambio de paradigma dentro de la estructura de la SVMI. El año de 1996 el capital de nuestra sociedad era de apenas cinco mil bolívares. Era sumamente difícil hacerle frente a compromisos y nuevos desarrollos y la visión predominante para la época era de corte fundamentalmente

---

## **PONENCIA CENTRAL DEL XXII CONGRESO DE VENEZOLANO DE MEDICINA INTERNA. HACIENDO CAMINOS**

científico. Con el advenimiento de nuevas generaciones y la apertura a nuevos proyectos pronto se hizo indispensable un cambio en la visión y objetivos estratégicos desde el punto de vista económico. Ello llevó a utilizar nuestros congresos como palancas de apoyo financiero, trabajando en conjunto con la industria farmacéutica, de tal manera que el funcionamiento administrativo de la SVMI pudiera hacerse sin sobresaltos. Posteriormente se procedió a la apertura de instrumentos financieros en el extranjero a fin de proteger el creciente patrimonio de nuestra sociedad, y se inició una política de fortalecimiento de nuestras colocaciones nacionales y con apoyo a sus capítulos y miembros, con implementación de fondos diversos para soporte de postgrados, proyectos científicos y micropasantías.

El logro emblemático fue la adquisición de nuestra sede propia el año 2002, durante la gestión del Dr. Héctor Marcano Amador y que hoy día sirve de asiento administrativo y académico de la SVMI. Ello sirvió de modelo a otros capítulos, como el neoespartano, el cual también ha adquirido su sede, durante la gestión del Dr. Luis Pérez Mata como presidente de dicho capítulo.

### **Crecimiento del cuerpo doctrinario**

La Sociedad venezolana de Medicina Interna es con toda seguridad la sociedad científica con mayor y más completo cuerpo de doctrina de todas las que hacen vida en el país. El cuidado y atención permanente de este aspecto fundamental ha sido norte constante en todas las directivas de nuestra institución. En los años que comprende este trabajo, se ha hecho mucho hincapié en el desarrollo y mantenimiento de esta tradición de la Medicina Interna venezolana, hecho plasmado en múltiples editoriales de nuestra revista Medicina Interna. Pero de manera destacada podemos mencionar la integración del currículo y su actualización en los postgrados de Medicina Interna, tema que constituyó el tema de la ponencia Central del XIII Congreso Venezolano de Medicina Interna y el posterior desarrollo del Currículo por Competencia cuyo principal impulsor lo ha sido el Dr. Mario Patiño Torres y el cual ya es norma en la mayoría de los cursos de postgrado de nuestra especialidad.

Además, guiado por el Dr. Patiño, el tema de

Educación Médica ha pasado a formar parte en todos nuestros congresos nacionales, y además ha sido tratado en muchos artículos y editoriales de nuestra revista, constituyendo material de referencia obligatoria en el estudio de este importantísimo aspecto de la medicina.

Por otro lado, importante espacio ha sido dedicado al papel del internista en el sistema de salud, con el propósito de llamar la atención a las autoridades competentes acerca de la importancia y versatilidad del internista como líder del equipo de salud, sin olvidar la extraordinaria relación costo/beneficio que origina su desempeño. Tanto es así, que estos aspectos fueron objeto de las ponencias Centrales de los Congresos Nacionales XIV y XVIII. Lamentablemente, el estado venezolano no se ha hecho eco de las conclusiones y deliberaciones allí vertidas.

Por último, es de capital importancia destacar la Declaración de Maracaibo, del 24 de Mayo de 2007, extraordinaria contribución doctrinaria y guía del ejercicio de nuestra especialidad, constituyendo un auténtico Contrato Social de la Salud.

### **Expansión nacional y descentralización**

Las diversas Juntas Directivas Nacionales han tenido como norte la expansión de la SVMI mediante la creación de los Capítulos, que funcionan actualmente en 16 de los 23 estados del país. Cada Capítulo debe encargarse del fomento y promoción de la Medicina Interna en su localidad, y nuestros estatutos son muy claros y exigentes a este respecto. Durante los últimos 15 años la creación de Capítulos tuvo un importante estímulo, con la fundación o reapertura de 6 de los 16 Capítulos actuales, correspondiendo 4 de ellos a la gestión de la JD presidida por el Dr. Héctor Marcano A (Nueva Esparta, Monagas, Miranda y reapertura del Capítulo Aragua), Yaracuy, durante la gestión del Dr. José Antonio Parejo y por último el Capítulo de los Llanos Centrales, impulsado por la JD coordinada por el Dr. Mario Patiño Torres.

Esperemos que en los próximos años podamos ver nuevas instalaciones de Capítulos en los restantes estados del país.

### **Inclusión y previsión social**

Durante los años iniciales de funcionamiento de nuestra institución privó el concepto de que estuviese constituida básicamente por internistas egresados de sedes de postgrados exclusivamente universitarios. Esta idea fue flexibilizándose progresivamente, llevando incluso a cambios estatutarios que incluyeron otras categorías de membresía y posibilidad de ingreso a internistas provenientes de postgrados no universitarios, al punto de poder incorporarse como miembros de las diversas Juntas Directivas tanto de nuestros Capítulos como de la JD Nacional. Este cambio de paradigma ha beneficiado tanto cuantitativa como cualitativamente a nuestra organización y la ha hecho más atractiva para sus miembros.

Otro aspecto novedoso y de reciente data lo constituye la posibilidad de pertenecer a nuestra sociedad siendo aún estudiantes de pregrado y residentes de postgrado, lo cual es muy útil para generar vinculación con la Sociedad y generar interés por la formación en Medicina Interna.

Y como prueba del interés de la SVMI en fomentar la cercanía con nuestra institución, se han instaurado las Jornadas Nacionales de Residentes que llevan el nombre del Dr. Mario Patiño Torres en honor a su fundador. Estas Jornadas se realizan cada año y reúnen en extraordinaria convivencia a residentes de los postgrados de Medicina Interna de todo el país, en una hermosa mezcla de ciencia y camaradería que es realmente estimulante.

Un elemento de singular importancia ocurrido en los últimos años está representado por la creación del Fondo de Previsión Social de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna, institución creada con la finalidad de proporcionar a nuestros miembros de alguna forma de protección financiera para sus años de retiro. Esta excelente iniciativa impulsada inicialmente por la gestión del Dr. Mario Patiño ha ido incorporando progresivamente a internistas de diversas generaciones y procedencias y con seguridad constituirá un pilar dentro de las instituciones relacionadas con la SVMI.

### **Organización del plan de gestión nacional**

A medida que la SVMI ha ido creciendo y pasando de una organización de dimensiones modestas a una verdadera corporación de intereses de diversa índole, se hizo necesario organizar adecuadamente el trabajo y encauzar los esfuerzos en una forma ordenada, que estuviese dirigida a hacer más productivo el trabajo dentro de la Sociedad, y que a la vez sirviese como herramienta para la participación de internistas de todo el país.

Esta necesidad fue extraordinariamente entendida y plasmada en un completo y organizado Plan de Gestión Nacional por el Dr. Mario Patiño, y desde entonces ha pasado a ser el punto de referencia de las actividades cada Junta Directiva Nacional y cada Capítulo del país. Este Plan de Gestión divide al trabajo de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna en nueve áreas específicas, cada una de ellas con responsables directos y metas y objetivos claramente definidos, que permiten un trabajo organizado y con resultados perfectamente evaluables.

Las áreas en cuestión son las siguientes:

1. Educación
2. Eventos científicos
3. Promoción de la Medicina Interna.
4. Doctrina y Reglamentos.
5. Aspectos Legales y Fiscales.
6. Comité de Medios de Información y Comunicación.
7. Gestión y Organización.
8. Relaciones Interinstitucionales.
9. Premios y reconocimientos.

Es previsible que el Plan de Gestión sufra cambios y ajustes en el futuro, según la evaluación que las futuras JD tengan a bien realizar. Pero sin duda representa un importantísimo avance en la organización interna de nuestra institución.

### **Actualización en tecnología y telecomunicaciones**

En la sociedad actual el empleo de la tecnología y los recursos comunicacionales juegan un papel fundamental en el desarrollo de cualquier organización independientemente de su rango de intereses.

---

## PONENCIA CENTRAL DEL XXII CONGRESO DE VENEZOLANO DE MEDICINA INTERNA. HACIENDO CAMINOS

Nuestra sociedad no ha quedado al margen de las mismas y ha desarrollado un plan que abarca los recursos más importantes y de uso común en el área tecnológica. Es así como contamos con nuestra página web ([www.svmi.web.ve](http://www.svmi.web.ve)), herramienta moderna y actualizada de obligatoria consulta, cuyo webmaster, el Dr. Pedro Perdomo Miteff ejerce con cariño y dedicación esta responsabilidad desde hace varios años. Además hemos incursionado en el empleo de las redes sociales (Twitter, Instagram, Facebook), de tal modo que la SVMI se ha incorporado a la modernidad en el área de las comunicaciones.

### **Desarrollo de relaciones interinstitucionales con sociedades científicas nacionales e internacionales**

Aunque siempre nuestra sociedad ha mantenido buenas relaciones con las diversas Sociedades Científicas que hacen vida en el país, se ha desarrollado en los últimos años una política bien definida de intercambio interinstitucional que ha llevado a que se produzcan interesantes vínculos con otras organizaciones similares, con participación sistemática en los congresos científicos de muchas de ellas y a su vez en los nuestros. Además se han realizado Simposios en conjunto con indiscutible éxito.

Un aspecto de vital importancia para nuestra Sociedad lo constituye el proceso de internacionalización que se ha venido llevando a cabo progresivamente.

Iniciado hace muchos años con nuestra relación con el American College of Physicians, se ha expandido en forma exponencial. Hoy día la SVMI es parte activa de diversas sociedades científicas internacionales, entre las que destacan la Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna (SOLAMI), la Sociedad Internacional de Medicina Interna (ISIM), la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires, la Asociación Paraguaya de Medicina Interna, la Sociedad Peruana de Medicina Interna, el Colegio Mexicano de Medicina Interna, la Sociedad Española de Medicina Interna y la Asociación Colombiana de Medicina Interna. Con todas estas organizaciones nos unen importantes víncu-

los y mantenemos intercambio académico frecuente. Y eso es parte de una estrategia bien definida de nuestra SVMI.

### **Desarrollo de proyectos científicos de envergadura Evescam**

Un elemento de extraordinaria importancia que la Sociedad Venezolana de Medicina Interna ha tomado como bandera científica y que representará un aporte invaluable al conocimiento de nuestra realidad epidemiológica lo constituye el Estudio Venezolano de Salud Cardiometabólica (EVESCAM). Este estudio, diseñado cuidadosamente al nivel de cualquiera de los más reconocidos internacionalmente, busca conocer íntimamente los hábitos de alimentación del venezolano, sus variables cardiometabólicas y establecer pautas para promover un estilo de vida saludable en Venezuela.

Su promotora y gestora es la Dra. María Inés Marulanda, quien con pasión y energía lo puso en marcha, apoyada por un equipo de trabajo de primera línea, comandado por el Dr. Ranfis Nieto y la actual presidenta de la SVMI, Dra. Maritza Durán Castillo, y apoyados por un ejército de voluntarios y colaboradores que se distribuyen por todo el territorio nacional. Puede consultarse los aspectos centrales de este trabajo en nuestra revista, en el volumen 31, número 3, páginas 130 a la 145.

Este estudio le coloca pantalones largos a nuestra institución y se encuentra actualmente en pleno desarrollo, habiéndose concluido para el momento de la presentación de esta Ponencia Central, tres regiones y tres en ejecución, con 2.441 pacientes reclutados, 1880 evaluados y con un trabajo continuo y con entrega absoluta de sus proponentes. Será sin duda, el orgullo máximo de nuestra Sociedad al momento de ser presentado.

### **Generación de relevo: futuro garantizado**

Nuestro país se encuentra ante una encrucijada social y económica sin precedentes. La Sociedad Venezolana de Medicina Interna no escapa al impacto de esta situación. Sin embargo, las nuevas

generaciones al frente de ella nos proporcionan toda la seguridad de que las banderas y logros de la SVMI están a buen resguardo y que en los años por venir serán muchas la páginas que habrán de ser escritas con brillantez y esfuerzo continuo. La actual Junta Directiva Nacional, presidida por la incansable Dra. Maritza Durán ha dejado muy en claro que los valores y principios de nuestra querida institución están en inmejorables manos.

Que Dios bendiga siempre a la Sociedad Venezolana de Medicina Interna.