



RECOMENDACIONES PARA LA SEGURIDAD

PLAN Y PRÁCTICADE ESCAPE

Si su casa se incendia, ¡tiene que salir rápidamente! Con su familia planifique dos salidas de cada habitación. Las rutas de escape en caso de incendio no deben usar los ascensores, que podrían llevarlos al lugar de incendio. Escoja un lugar fuera en el cual pueda reunirse. Una vez que haya salido ¡permanezca afuera! Ponga a su familia a práctica el plan, por lo menos dos veces al año.



LOS FUMADORES NECESITAN VIGILANTES



Los cigarrillos tirados descuidadamente son la mayor causa de muerte por incendio. Nunca fume en la cama ni cuando tenga

MITIGACIÓN DE RIESGOS URBANOS

sueño. Tenga ceniceros grandes y hondos para los fumadores y écheles agua a las colillas antes de botarlas. Antes de acostarse o de salir de la casa, verifique que no haya colillas a medio apagar debajo y entre los cojines de los sofás.



TENGA CUIDADO AL COCINAR, nunca deje lo que está cocinando desatendido. Mantenga las áreas donde se cocina sin combustibles, y use mangas cortas o estrechas cuando cocine. Mantenga los mangos de la olla hacia adentro para que no puedan volcarse accidentalmente. Si la grasa se enciende, con cuidado ponga una tapa sobre la sartén para sofocar las llamas, y luego apague el fogón. Nunca ponga papel de aluminio ni otros metales en el microondas.



LOS CALENTADORES POTÁTILES NECESITAN ESPACIO, mantenga los calentadores portátiles a por lo menos 3 pies (1 metro) de cualquier cosa que pueda quemarse. Nunca deje que los niños ni los animales se acerquen a ellos.

LOS FÓSFOROS Y LOS ENCENDEDORES

En manos de los niños los fósforos y los encendedores son mortales. Use encendedores a prueba de niños, y guarde los fósforos y los encendedores fuera del alcance

MITIGACIÓN DE RIESGOS URBANOS

de los niños, preferiblemente en estantes con llave. Y enséñeles a los niños desde el principio que los fósforos y los encendedores son utensilios para los adultos, y no juguetes para los niños. Si los niños encuentran fósforos o encendedores deben avisarle a un adulto inmediatamente.

USE LA ELECTRICIDAD CON PRUDENCIA Si de un electrodoméstico sale humo o un olor extraño, desenchúfelo inmediatamente y mándelo a arreglar. Cambie cualquier cable que esté roto o raído. No sobrecargue las extensiones eléctricas. No se meta con la caja de los fusibles, ni use fusibles que no sean del tamaño apropiado.



ENFRÍE LAS QUEMADURAS, si alguien se quema, ponga inmediatamente las quemaduras bajo el agua fría de 10 a 15 minutos. Si se produce una ampolla, o la piel se ve chamuscada, vaya al médico inmediatamente.

DETÉNGASE, TÍRESE AL SUELO Y RUEDE, todo el mundo puede saber esta regla: si se le incendia la ropa,



MITIGACIÓN DE RIESGOS URBANOS

¡no corra! Deténgase donde esté, tírese al suelo, cúbrase la cara con las manos y ruede una y otra vez para sofocar las llamas.



GATEE POR DEBAJO DEL HUMO ¡El humo es peligroso! Si encuentra humo, use una ruta de escape alterna. Si tiene que salir a través del humo, el aire más limpio se encontrará entre 12 y 24 pulgadas (de 30 a 60 centímetros) del piso. Gatee usando las manos y las rodillas hasta la salida más cercana y segura.

MITIGACIÓN DE RIESGOS URBANOS



Recordemos las siguientes recomendaciones para conservar nuestra seguridad:

PLAN DE ESCAPE



- Planifique dos salidas en cada habitación
- Escogamos un lugar fuera, en el cual se pueda reunir la familia
- Una vez que haya salido permanezca fuera.
- Pongamos el plan en práctica al menos dos veces al año

SITUACIONES PELIGROSAS



- No fumemos en la cama y tengamos suficientes ceniceros
- Tengamos cuidado al cocinar. No dejemos en fuego desatendido
- Usemos la electricidad con prudencia. Si de algún electrodomestico sale humo u olor extraño, desenchúfelo inmediatamente
- Mantengamos a nuestros niños fuera del alcance de materiales peligrosos como fósforos, combustibles etc.

SEGURIDAD FÍSICA



- Enfríe las quemaduras con agua bien fría de 10 a 15 minutos
- Si se incendia su ropa, detengase, tirese al suelo y ruede
- Si encuentra humo, gatee por debajo o use otra ruta. El humo es peligroso.

Resumen

Un incendio en sus inicios puede apagarse con un simple vaso de agua. Cuanto más tiempo transcurre, más difícil y arriesgada se hace la intervención y mayores son las pérdidas, sino irreparables.

Por este motivo, es de vital importancia el poder detectar el fuego en su primera fase a fin de conseguir una rápida y por ello efectiva intervención, con un mínimo aceptable de pérdidas.

A la hora de sofocar un incendio, la intervención debe ser inmediata y efectiva.



Ante todo debe comunicarse la emergencia al cuerpo de bomberos, y a continuación intentar, si no sofocar el fuego, al menos controlarlo y evitar que se propague. Para ello, todos los hogares, todas las empresas, todas las edificaciones deben contar con sus propios medios de extinción y planes de evacuación.

TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

INSTITUCIÓN	TELÉFONO
Defensa Civil	277-3822/277-4681
ENEL	125
INAA	127
ENITEL	113
BOMBEROS	115
Información	112
Policía de Tránsito	119
Ambulancia Cruz Roja	265-1761

**ESPERAMOS HABER LOGRADO UN LIBRO
PRÁCTICO, DINÁMICO, Y CON EL CUAL
PODAMOS CONTAR EN ESOS MINUTOS,
DONDE ACTUAR PUEDE HACER LA
DIFERENCIA ENTRE LA VIDA Y LA
MUERTE...**