

# Una aproximación a la organización y diseminación de los Campamentos Universitarios Multidisciplinarios de Investigación y Servicio (CUMIS) en el Perú: El caso de CUMIS realizado en Piura

## An approach to organization and dissemination of Multidisciplinary University Research and Service Camp (CUMIS) in Peru: The case of CUMIS held in Piura

Danai Valladares-Garrido<sup>1,2,a</sup>, Susy Bazán-Ruiz<sup>1,2,a</sup>, Álvaro Taype-Rondán<sup>1,3,a</sup>

### Señor Editor:

En varias facultades de medicina de Latinoamérica existen grupos estudiantiles, conocidos como Sociedades Científicas de Estudiantes de Medicina (SOCIEM), que tienen por objetivo promover la investigación científica en pregrado en sus facultades. Entre sus actividades, se encuentra la organización de Campamentos Universitarios Multidisciplinarios de Investigación y Servicio (CUMIS), también conocidos como Intervenciones Rurales de Investigación y Saneamiento (IRIS).

Los CUMIS son organizados y ejecutados por estudiantes de pregrado, quienes viajan a una comunidad durante algunos días, para intervenir en ésta mediante la ejecución de actividades de promoción de la salud, prevención de enfermedades, campañas médicas y trabajos de investigación, con el fin de mejorar la salud de sus habitantes<sup>(1,2)</sup>.

Estos eventos son beneficiosos tanto para la comunidad intervenida como para los estudiantes que participan, quienes tienen la oportunidad de desarrollar competencias teóricas y prácticas en: salud pública, Atención Primaria de Salud (APS), investigación, abordaje a la comunidad, planificación de actividades preventivo-promocionales y trabajo en equipo<sup>(3)</sup>; las cuales ayudan a complementar el perfil médico deseado<sup>(4,5)</sup>.

Otro objetivo de estos campamentos es motivar y capacitar a los estudiantes a organizar sus propios CUMIS en el futuro. Esto es importante sobre todo en los CUMIS en los que participan estudiantes de distintas facultades<sup>(6)</sup>, pues a mediano plazo dichos estudiantes pueden organizar CUMIS en sus respectivas facultades. Con este fin, también se han publicado manuales de organización de CUMIS<sup>(3,6)</sup>.

Este efecto multiplicador ha permitido que durante el 2012 se hayan organizado nueve CUMIS en el Perú, cifra que podría ser fácilmente superada en los años venideros. Debido a esto, vemos por conveniente brindar algunos alcances sobre la organización de los CUMIS, tomando como ejemplo la experiencia del Primer CUMIS organizado por la SOCIEM de la Universidad César Vallejo - filial Piura (I CUMIS SOCIEM UCV - Piura).

El I CUMIS SOCIEM UCV-Piura se desarrolló del 30 de julio al 4 de agosto del 2012 en la Comunidad Campesina de San José de Hualcas, distrito de Salitral, provincia de Morropón, departamento de Piura. Esta comunidad se encuentra ubicada a 400msnm, cuenta con 1600 habitantes, y cinco caseríos, dos de ellos de extrema pobreza. Solo uno de los caseríos cuenta con un Centro de Salud, y los demás se encuentran a distancias que van entre 15 y 90 minutos. Algunos de los problemas más grandes de la comunidad son la ausencia de servicios básicos y el clima que se torna lluvioso durante el periodo diciembre-marzo, aislando la atención médica de la población.

Dicho CUMIS fue producto de un largo trabajo de organización, que duró casi un año. Se realizaron seis viajes exploratorios a la comunidad (aunque fueron planteados ocho), además de innumerables reuniones con autoridades de salud y médicos, como se detalla en la tabla N° 01.

A pesar del esfuerzo invertido en la organización del I CUMIS SOCIEM UCV-Piura, es necesario recalcar las limitaciones que se presentaron, que deben ser tomadas en cuenta en futuros CUMIS:

- ❖ Algunos proyectos de investigación planteados no se pudieron llegar a concluir, debido a la falta de un asesor científico comprometido y experimentado. Esto debe ser un tema prioritario en subsiguientes CUMIS.
- ❖ A pesar de contar con apoyo económico y material de diversas fuentes, no se consiguieron los insumos de laboratorio necesarios para cubrir la demanda. Futuros CUMIS deberán buscar auspiciadores con meses de anticipación.
- ❖ Durante el desarrollo del CUMIS, algunos participantes

1. Sociedad Científica Médico Estudiantil Peruana (SOCIMEP), Perú  
2. Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad César Vallejo-Piura (SOCIEMUCV-Piura). Universidad César Vallejo - Filial Piura, Perú.  
3. Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres (SOCIEM USMP), Universidad de San Martín de Porres, Lima, Perú.  
a. Estudiante de Medicina Humana

Tabla N° 01: Experiencia en la Organización de CUMIS realizado en Piura.

Fecha	Actividades
<b>2011</b>	
Julio	Dos miembros de SOCIEM UCV-Piura participaron en el XVIII CUMIS San Fernandino (Pomacanchi, Cusco).
Agosto	Tres miembros de SOCIEM UCV-Piura se comprometieron a formar un comité organizador y elaborar el Proyecto del I CUMIS SOCIEM UCV-Piura (definiendo que se realizaría en la comunidad de San José de Hualcas), para lo cual se solicitó asesoría a las autoridades regionales de salud (DIRESA y DISA-Sullana) y a los médicos salubristas de la UCV-Piura. I viaje exploratorio: Con el fin de evaluar la viabilidad del proyecto junto al médico serumista de Hualcas.
Septiembre	Dos miembros de SOCIEM UCV-Piura participaron en el CUMIS SOCIMEP (Pachas, Huánuco). II Viaje Exploratorio: Se organizó una reunión con el médico serumista, el teniente gobernador, agentes comunitarios de salud, representantes del club de madres, del club del vaso de leche, y otras autoridades de la comunidad, para presentar la idea del CUMIS, y el proyecto de una chocolatada navideña a realizarse en diciembre. Ambos fueron recibidos con agrado, quedando pendiente la presentación del proyecto oficial del CUMIS. En dicha reunión, el médico serumista oficialmente concretó su compromiso como asesor el CUMIS.
Octubre, noviembre	III Viaje Exploratorio: Se obtuvo del gobernador información de la demografía de la población y de las enfermedades de mayor prevalencia en la comunidad. Los miembros de SOCIEM UCV-Piura solicitaron donación de medicamentos, regalos y víveres para la chocolatada navideña (tanto a colegios, panaderías, DISA-Sullana, DIRESA, laboratorios, ONGs, hospitales, médicos y estudiantes).
20 de diciembre	Se realizó la chocolatada navideña en la comunidad de Hualcas, que contó con la participación de 50 estudiantes, e incluyó entrega de regalos, show recreativo y una campaña médica en la que participaron tres médicos generales, y que benefició a 200 pobladores.
<b>2012</b>	
Enero	IV Viaje Exploratorio: No se pudo realizar por falta de recursos. Sin embargo, se coordinó virtualmente con el médico serumista para haga entrega del proyecto del CUMIS a las autoridades de Salud. V Viaje Exploratorio: No se realizó debido al clima lluvioso que aisló la comunidad. Sin embargo, el médico serumista nos informó que el proyecto fue aprobado por parte del gobernador de la comunidad y el alcalde distrital, quienes se comprometieron en brindar transporte a los cumistas.
Febrero	Reunión de coordinación en Piura con el médico serumista y el director de la Microred de Salud correspondiente, para las correcciones necesarias al proyecto del CUMIS y la consolidación de los temas de investigación. Reunión presencial con representantes de las SOCIEM de la UNP, UPAO-Trujillo y UPAO - Piura; con el fin de invitar a los estudiantes de estas facultades a participar del CUMIS. Comenzó la convocatoria a estudiantes de la salud a nivel nacional, (por medio de Facebook, Youtube, y el sitio web de SOCIEMUCV-Piura) que quisieran participar en el CUMIS.
Marzo	El proyecto del CUMIS es elegido como CUMIS Nacional de la SOCIMEP para el 2012. Reunión con las autoridades de salud, para informar lo que se viene haciendo y asegurar su apoyo.
Abril - Julio	VI Viaje Exploratorio: Con el objetivo de reconocer el camino a los caseríos de la comunidad, realizar coordinaciones finales con el médico serumista y conseguir información para los trabajos de investigación. Se realizaron las capacitaciones pre-CUMIS para los participantes, tanto virtuales como presenciales. Las capacitaciones fueron presenciales en Piura, y virtuales para los participantes externos. Las capacitaciones incluyeron: generalidades de APS, vivienda saludable, abordaje a la comunidad, lonchera escolar saludable, lactancia materna, y salud sexual y reproductiva. VII y VIII Viaje Exploratorio: con el objetivo de seguir reconociendo el camino de ida y regreso a los distintos caseríos de la comunidad. Además, se aplicó una encuesta piloto en dos caseríos, como parte de un trabajo de investigación.
30 de Julio al 5 de Agosto	Desarrollo el CUMIS: Contó con la presencia de 44 estudiantes de UCV-Piura (entre estudiantes de Medicina Humana y Estomatología), 30 estudiantes externos (11 de URP, 6 de UNSLGI, 4 de UPAO, 3 de UNC, 3 de USP, 1 de AUSJB, 1 de UPC y 1 de USMP) y 1 ingeniero agrícola, sumando un total de 75 participantes. · Del 30 julio al 2 de agosto se realizaron las charlas preventivo-promocionales sobre los temas mencionados en las capacitaciones, y se aplicaron las encuestas necesarias para los trabajos de investigación. · Del 3 al 4 de agosto se realizó la campaña de salud, en la que participaron 14 médicos: 5 Pediatras y 9 Médicos Generales. Se contó con instrumental de laboratorio para exámenes elementales y una farmacia organizada por los mismos cumistas. Finalmente, se atendió a 600 habitantes. Asimismo, se realizó por grupos y de manera rotativa (una tarde por grupo) una visita guiada al Establecimiento de Salud, en la cual el médico serumista aclaró las dudas que los estudiantes pudieran tener sobre el desarrollo del SERUMS y las actividades que se realizan en esta etapa, incluyendo programas de salud y aspectos administrativos.

- tuvieron falencias en el manejo de temas de APS. Se recomienda no solo capacitar sino también evaluar constantemente a los cumistas con la finalidad de uniformizar sus conocimientos y mantener un objetivo en común.
- ❖ Se planeó brindar capacitaciones sobre temas preventivo-promocionales a los pobladores que ocupen cargos de liderazgo en la comunidad, las cuales no se pudieron concretar por falta de tiempo y recursos. Sin embargo, dada la importancia de comprometer a la población en la mejora de su salud, recomendamos que estas actividades se consideren en otros CUMIS.

Otras sugerencias que se deben considerar en la organización de futuros CUMIS son: evaluar su impacto sobre la intención de migrar y la intención de trabajar en APS de los estudiantes, incluir actividades que motiven a los participantes a organizar sus propios CUMIS y los capaciten en dicha labor, y planear visitas posteriores a la comunidad (para evaluar el impacto de las campañas preventivo-promocionales).

En conclusión, la organización de los CUMIS es un proceso largo, que requiere de un comité responsable y proactivo. Los organizadores deben preocuparse por conseguir asesores comprometidos (expertos en temas de APS y en investigación),

contactar con anticipación con los auspiciadores necesarios, y evaluar a los cumistas.

**Conflictos de interés:** Los autores niegan conflictos de interés.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mondragón-Cardona Á, Alzate-Carvajal V, Campo-Betancourth CF, Rojas-Mirquez JC, Jiménez-Canizales CE, William Martínez J. Identificación de comportamientos saludables: Campamento universitario multidisciplinario de investigación y servicio (CUMIS), primera experiencia en Colombia. *Rev Méd Risaralda*. 2012;18(1):16-21.
2. Escalante-Romero L, Cueva-Chávez L, Linares-Reyes E, Blossiers-Mazzini C. *Experiencias de trabajo en actividades en Atención Primaria de Salud realizadas por estudiantes de medicina de Perú*. CIMEL. 2010;(1):14-8.
3. SOCIMEP. Manual CUMIS. 2011. [Accedido el 5 de enero del 2012]. Disponible en: [http://issuu.com/socimep/docs/manual\\_cumis\\_socimep](http://issuu.com/socimep/docs/manual_cumis_socimep)
4. Román A O, Pineda RS, Señoret SM. *Perfil y número de médicos generales que requiere el país*. *Rev méd Chile*. 2007;135(9):1209-15.

5. Draper CE, Louw G. *Medical students attitudes towards the primary health care approach: what are they, how do they change and where are they from?* *South African Family Practice (SAFP)*. 2007; 49(2). 17
6. FELSOCCEM. Manual del Cumista. 2012. [Accedido el 12 de enero del 2012]. Disponible en: <http://www.scribd.com/doc/91749039/Capitulos-Manual-Cumis>.
7. Mayta-Tristán P, Mejía C, Riega-Lopez P, Rojas-Mezarina L, Posso M, Mezones-Holguin E. Proyección de trabajo en el interior del país y factores asociados en médicos recién colegiados de Lima, Perú 2010. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2011;28(2):186-93.

### Correspondencia:

Danai Valladares-Garrido

Correo: [danai.paola@gmail.com](mailto:danai.paola@gmail.com)

Dirección: Calle Bolívar N°533, Sullana, Piura-Perú

### Revisión de pares:

Recibido: 03/02/2013

Aceptado: 15/03/2013



## Consulta las ediciones anteriores

Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional  
Almazor Aguinaga Asenjo

<http://www.ebsco.com/index.asp>