

# Revisão Rápida



## Práticas Corporais da Medicina Tradicional Chinesa no controle do tabagismo em adultos e idosos

Qual é a eficácia/efetividade e a segurança das práticas corporais da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) na cessação do tabagismo em adultos e/ou idosos?

04 de agosto de 2020

**Preparada para:**

Coordenação Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (CNPICS/DESF/SAPS/MS)  
Brasília, DF

**Preparada por:**

Fiocruz Brasília, Brasília, DF  
Instituto de Saúde de São Paulo, São Paulo, SP

**Elaboração:**

Roberta Crevelário de Melo  
Bruna Carolina de Araújo  
Letícia Aparecida Lopes Bezerra da Silva  
Maritsa Carla de Bortoli  
Tereza Setsuko Toma

**Revisão:** Laura Boeira

**Coordenação:** Jorge Otávio Maia Barreto

## Sumário

Resumo Executivo .....	2
1. Contexto .....	3
2. Pergunta de pesquisa .....	3
3. Métodos.....	4
4. Evidências .....	4
6. Conclusão.....	6
Referências .....	6
Responsáveis pela elaboração .....	7
Apêndices .....	9
Apêndice 1 - Quadro 1. Termos e resultados das estratégias de busca de revisões sistemáticas .....	9
Apêndice 1 - Quadro 2. Termos e resultados das estratégias de busca de ensaios clínicos randomizados.....	10

Esta Revisão Rápida foi comissionada pelo Ministério da Saúde do Brasil e utilizou os métodos descritos por Silva e colegas<sup>1</sup>, para a identificação e síntese de evidências de revisões sistemáticas sobre a questão de interesse. Publicação disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons 4.0 Internacional, permitida a reprodução parcial ou total, desde que citada a fonte.

---

<sup>1</sup> SILVA, Marcus Tolentino; DA SILVA, Everton Nunes; BARRETO, Jorge Otávio Maia. Rapid response in health technology assessment: a Delphi study for a Brazilian guideline. BMC medical research methodology, v. 18, n. 1, p. 51, 2018.

## Resumo Executivo

### Tecnologia

As práticas corporais da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) envolvem movimento ou manipulação corporal, atitude mental e respiração com intuito de equilibrar a energia vital - Qi.

### Indicação

As práticas da MTC são recomendadas para promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como prevenção de agravos e doenças. As práticas corporais da MTC, no Brasil, incluem acupuntura, *lian gong*, *chi gong* (*qigong*, *chi kung*); *tui-na* e *tai chi chuan*. Estas práticas foram incorporadas no SUS mediante Portaria no 971, de 03 de maio de 2006.

### Pergunta

Qual é a eficácia/efetividade e a segurança das práticas corporais da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), exceto acupuntura, na cessação do tabagismo em adultos e/ou idosos?

### Métodos

As buscas por revisão sistemática foram realizadas em cinco bases de dados sem restrição de ano de publicação, publicados em inglês, português e espanhol. A busca foi por estudos que avaliassem o efeito das práticas corporais na cessação do tabagismo em adultos e idosos. Uma busca adicional por ensaios clínicos randomizados foi realizada em seis bases de dados, respeitando os mesmos critérios de elegibilidade. A acupuntura, embora faça parte das práticas da MTC, não foi incluída porque está sendo analisada separadamente em outras revisões realizadas por esta mesma equipe.

### Resultados

De 111 revisões sistemáticas e 1.525 ensaios clínicos recuperados nas bases de dados, nenhum estudo atendeu aos critérios de elegibilidade.

### Conclusão

Devido à falta de evidências não é possível tecer considerações sobre a eficácia e segurança das práticas de MTC no controle do tabagismo na população adulta.

## 1. Contexto

### A tecnologia

A medicina tradicional chinesa (MTC) é uma terapia milenar, que tem como base as teorias do yin-yang e dos cinco elementos para avaliar o indivíduo de maneira holística, com o propósito de tratar desequilíbrios em sua integralidade<sup>1</sup>.

As práticas corporais da MTC, de acordo com o *Glossário temático: Práticas Integrativas e Complementares em Saúde*<sup>1</sup>, são “atividades que envolvem movimento ou manipulação corporal, atitude mental e respiração com intuito de equilibrar o Qi, segundo os princípios da MTC”. As práticas corporais da MTC, no Brasil, incluem acupuntura, *lian gong*, *chi gong* (*qigong*, *chi kung*), *tui-na* e *tai chi chuan*<sup>2</sup>.

Por meio da Portaria nº 971, de 03 de maio de 2006<sup>2</sup> foi aprovada a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PNPIC)<sup>3</sup>, que instituiu a oferta de MTC no Sistema Único de Saúde (SUS).

### Registro da tecnologia na Anvisa

As práticas de medicina tradicional chinesa não são tecnologias passíveis de registro na Anvisa.

### Estágio de incorporação ao SUS

Até a presente data estas tecnologias não foram avaliadas pela Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS (CONITEC).

### Inserção da tecnologia em protocolos clínicos nacionais

Essas tecnologias não estão disponíveis em Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas nacionais relacionadas ao tabagismo.

## 2. Pergunta de pesquisa

Qual é a eficácia/efetividade e a segurança das práticas corporais da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), exceto acupuntura, na cessação do tabagismo em adultos e/ou idosos?

**P:** População adulta e idosa tabagista

**I:** Práticas corporais da Medicina Tradicional Chinesa (*lian gong*, *chi gong*; *tui-na* e *tai chi chuan*)

**C:** Outro tratamento, placebo ou nenhum tratamento

**O:** Redução ou controle da obesidade; eventos adversos

**S:** Revisões sistemáticas (RS), ensaios clínicos randomizados (ECR)

## 3. Métodos

### Critérios de inclusão e exclusão

O desenho de estudo definido inicialmente para a busca de evidências foi a revisão sistemática. No entanto, não foram identificadas revisões que atendessem aos critérios de elegibilidade, por isso realizou-se busca adicional para identificar ensaios clínicos randomizados publicados em inglês, espanhol e português, que avaliaram o uso de práticas corporais da MTC no tratamento de tabagismo. Não houve restrição em relação ao ano de publicação. Apesar da acupuntura ser considerada uma prática da MTC, ela não foi incluída nesta revisão rápida porque tem sido analisada separadamente em outras revisões rápidas realizadas por esta mesma equipe.

### Bases de dados e estratégias de busca

As buscas de RS foram realizadas em maio de 2020, nas bases indexadas PubMed, HSE - *Health Systems Evidence*, *Epistemonikos*, LILACS - Literatura Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (via BVS), e Embase. As estratégias de busca utilizadas foram desenvolvidas com base na combinação de palavras-chave estruturadas a partir do acrônimo PICOS, usando os termos MeSH no PubMed (e seus Entry Terms) e DeCS na LILACS, adaptando-os ao HSE, *Epistemonikos* e Embase, e o filtro de revisão sistemática nas bases de dados (Apêndice 1 - Quadro 1). A busca adicional por ECR, utilizando as mesmas palavras-chave, foi feita em junho de 2020, nas bases: Pubmed, *Epistemonikos*, BVS (LILACS), CENTRAL - *Cochrane Central Register of Controlled Trials*, Embase e Google Acadêmico (Apêndice 1 - Quadro 2).

### Seleção de evidências

O processo de seleção de estudos pela leitura de títulos e resumos foi realizado com a utilização do aplicativo para gerenciamento bibliográfico Rayyan QCRI<sup>4</sup>. Quatro autoras fizeram a seleção de estudos, de forma independente, e as discordâncias foram resolvidas por consenso. Os estudos elegíveis foram lidos na íntegra.

## 4. Evidências

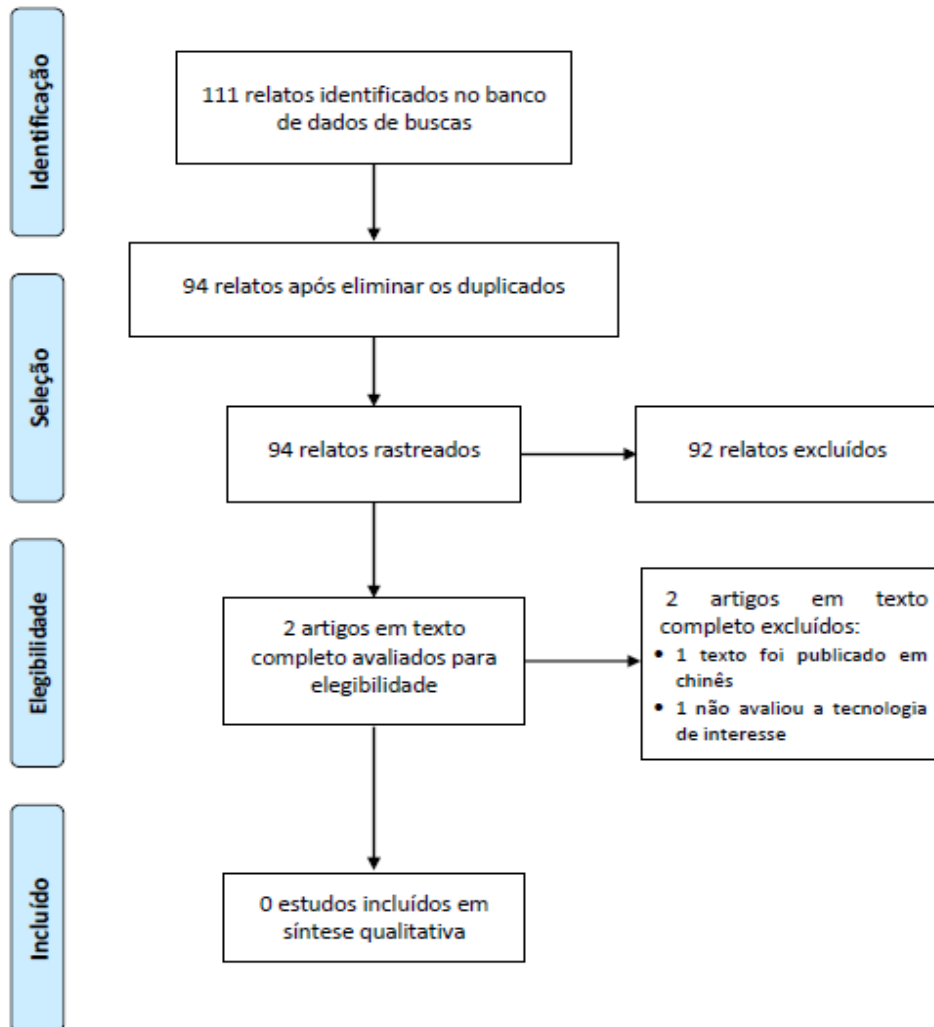
De 111 revisões sistemáticas recuperadas nas bases de dados, após a retirada de duplicatas 94 foram avaliados para leituras de títulos e resumos. Dois estudos foram lidos na íntegra e excluídos: um por ser publicado em chinês<sup>5</sup> e o outro<sup>6</sup> por não estudar as tecnologias desta revisão.

Desta forma, foi realizada uma busca adicional por ensaios clínicos, com a identificação de 1.525 publicações; após exclusão de duplicatas, 1.250 estudos foram avaliados pela leitura de títulos e resumos. Dois estudos elegíveis foram lidos na íntegra, dos

quais um foi excluído por não ser um ensaio clínico<sup>7</sup> e outro por ser uma tese de doutorado, sem disponibilidade gratuita ao documento completo<sup>8</sup>. Assim sendo, não foram selecionados estudos para abordar eficácia e segurança das práticas de MTC para lidar com o tabagismo (Figura 2).

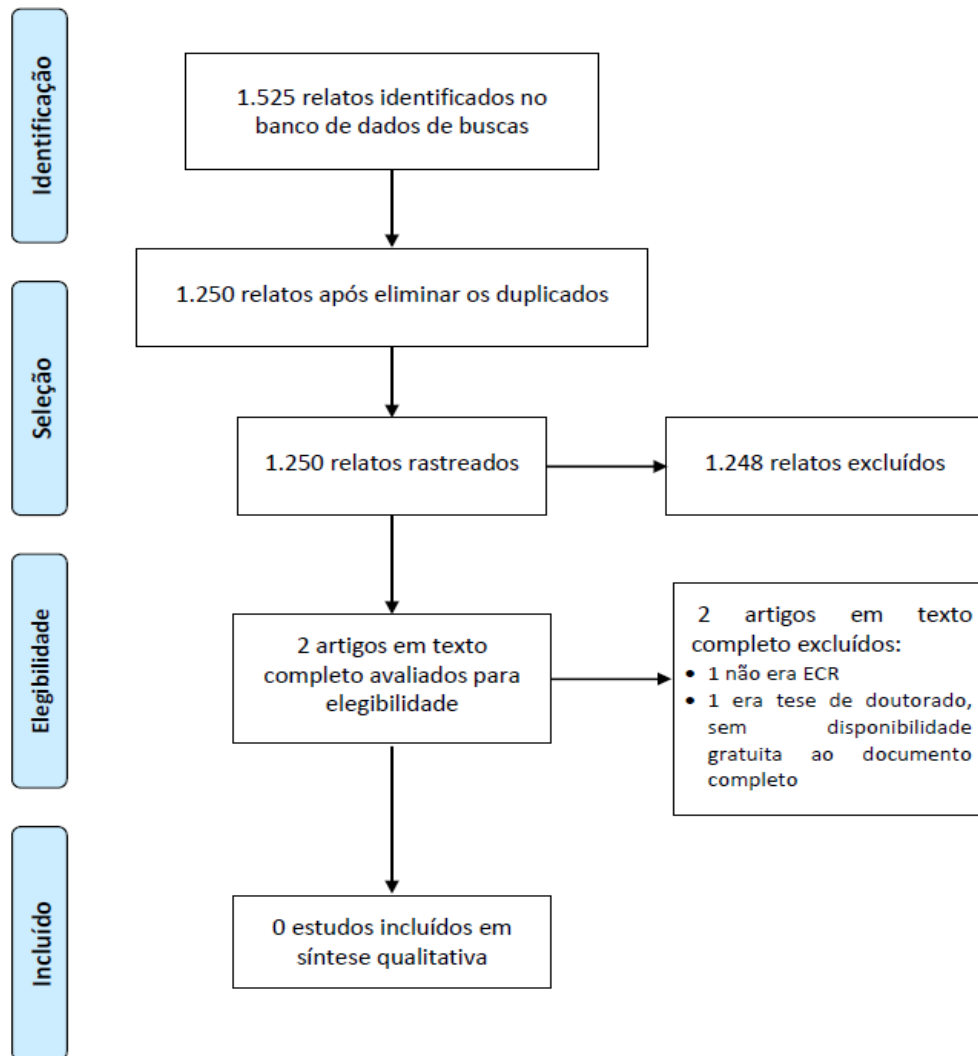
**Figura 1.** Fluxograma do processo de seleção dos estudos.

A. Processo de seleção de revisões sistemáticas.



Fonte: Elaboração própria, adaptada da recomendação PRISMA<sup>9</sup>.

B. Processo de seleção de ensaios clínicos randomizados.



Fonte: Elaboração própria, adaptada da recomendação PRISMA<sup>9</sup>.

## 6. Conclusão

Esta revisão rápida não encontrou revisões sistemáticas ou ensaios clínicos sobre eficácia e segurança de MTC no controle do tabagismo na população adulta.

## Referências

1. Brasil. Ministério da Saúde. Glossário temático: práticas integrativas e complementares em saúde. Brasília: Ministério da Saúde [Internet]; 2018 [acesso em: 27 mar. 2020]. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2018/marco/12/glossario-tematico.pdf>
2. Brasil. Ministério da Saúde. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso. 2a. ed. Brasília: Ministério da

Saúde [Internet]. 2015 [acesso em: 27 mar. 2020]. Disponível em:

[https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_praticas\\_integrativas\\_complementares\\_2ed.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_praticas_integrativas_complementares_2ed.pdf)

3. Brasil. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria nº 971, de 03 de maio de 2006 [Internet]. Brasil: Ministério da Saúde. 2006 [acesso em: 27 mar. 2020]. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt0971\\_03\\_05\\_2006.html](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt0971_03_05_2006.html)

4. Ouzzani M, Hammady H, Fedorowicz Z, Elmagarmid A. Rayyan—a web and mobile app for systematic reviews. *Syst Rev* [Internet]. 2016 [acesso em: 27 mar. 2020];5(1):210.

Disponível em:

<http://systematicreviewjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13643-016-0384-4>

5. Kim SS, Chen W, Kolodziej M, Wang X, Wang VJ, Ziedonis D. A systematic review of smoking cessation intervention studies in China. *Nicotine and Tobacco Research* [Internet]. 2012. [Acesso em: 24 de Jul. 2020]; 14(8): 891-899. doi: <https://doi.org/10.1093/ntr/ntr289>

6. Liu M, Huang X, Lv J, Li L. Evidence of effectiveness on tobacco control programs: a systematic review of intervention studies in China. *Zhonghua Liu Xing Bing Xue Za Zhi* [Internet]. 2011. [acesso em: 24 de Jul. 2020]; 32(1): 77-80.

7. Gryffin PA, Chen WC. Implications of T'ai Chi for Smoking Cessation. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine* [Internet]. 2013 [acesso em: 24 de Jul. 2020];19(2). doi: <https://doi.org/10.1089/acm.2011.0094>.

8. Ramet S. Examination of a Tai Chi-Based Smoking Cessation Program in Those Aged 50 and Older. ProQuest Dissertations Publishing [Internet]. 2019. [acesso em: 24 de Jul. 2020]; 13861901. Disponível em:

<https://search.proquest.com/openview/432a91ba6e3cdd47ab67b830a94e7f6d/1?cbl=18750&diss=y&pg-origsite=gscholar>

9. Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG, The PRISMA Group. Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: The PRISMA Statement. *PLoS Med* [Internet]. 2009 [acesso em: 24 abr. 2020];6(7):e1000097. doi:

<https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>. Disponível em:

<https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>



## Responsáveis pela elaboração

### Elaboradores

#### **Roberta Crevelário de Melo**

Gerontóloga, pós-graduada em Saúde Coletiva e Avaliação de Tecnologia em Saúde e especialista em Informática em Saúde.

Assistente de pesquisa, Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/3707606192544178>

#### **Bruna Carolina de Araújo**

Fisioterapeuta, especialista em Micropolítica da Gestão e do Trabalho em Saúde e pós-graduada em Saúde Coletiva e Avaliação de Tecnologias em Saúde

Assistente de pesquisa, Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/3259907478560577>

#### **Letícia Aparecida Lopes Bezerra da Silva**

Obstetriz, especialista em Saúde Coletiva

Assistente de pesquisa, Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/0923884031059013>

#### **Maritsa Carla de Bortoli**

Diretora do Núcleo de Fomento e Gestão de Tecnologias de Saúde

Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/7215886815063954>

#### **Tereza Setsuko Toma**

Pesquisadora Científica VI

Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/3621675012351921>

### Revisão

#### **Laura Santos Boeira**

Pesquisadora, Instituto Veredas

<http://lattes.cnpq.br/3850708594620380>

### Coordenação

#### **Jorge Otávio Maia Barreto**

Pesquisador em Saúde Pública, Fiocruz Brasília

<http://lattes.cnpq.br/6645888812991827>

### Declaração de potenciais conflitos de interesse dos elaboradores

As autoras declaram não haver conflitos de interesse.

### Financiamento

Esta revisão rápida foi comissionada e subsidiada pelo Ministério da Saúde, no âmbito do projetos PRES-008-FIO-18 e DIREB-017-FIO-16 (TED MS 43/2016), desenvolvidos pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

### Link de acesso ao protocolo desta Revisão Rápida

<https://www.dropbox.com/s/y4o6toi95ahb6qs/PROTOCOLO-tabagismo-MTC.docx>

# Apêndices

## Apêndice 1 - Quadro 1. Termos e resultados das estratégias de busca de revisões sistemáticas

Nota: Foi utilizado o filtro de revisão sistemática nas bases de dados.

Base	Data	Estratégia	Resultado
PubMed	30/05/2020	((("Smoking"[Mesh] OR Smoking Behaviors OR Behavior, Smoking OR Behaviors, Smoking OR Smoking Behavior OR Smoking Habit OR Habit, Smoking OR Habits, Smoking OR Smoking Habits) OR ("Smoking Cessation"[Mesh] OR Cessation, Smoking OR Smoking Cessations OR Stopping Smoking OR Smoking, Stopping OR Giving Up Smoking OR Smoking, Giving Up OR Smokings, Giving Up OR Up Smoking, Giving OR Quitting Smoking OR Smoking, Quitting)) OR ("Smoking Reduction"[Mesh] OR Reduction, Smoking)) AND (((("Medicine, Chinese Traditional"[Mesh] OR Traditional Chinese Medicine OR Chung I Hsueh OR Hsueh, Chung I OR Traditional Medicine, Chinese OR Zhong Yi Xue OR Chinese Traditional Medicine OR Chinese Medicine, Traditional) OR ("Qigong"[Mesh] OR Qi Gong OR Ch'i Kung)) OR ("Tai Ji"[Mesh] OR Tai-ji OR Tai Chi OR Chi, Tai OR Tai Ji Quan OR Ji Quan, Tai OR Quan, Tai Ji OR Taiji OR Taijiquan OR T'ai Chi OR Tai Chi Chuan))) AND ("Systematic Review" [Publication Type] OR Review, Systematic)	13
LILACS (via BVS)	28/05/2020	"Medicina Tradicional Chinesa" OR "Medicine, Chinese Traditional" OR Medicina China Tradicional AND (Tabagismo OR Smoking OR Tabaquismo OR Fumantes OR Smokers OR Fumadores OR Fumante OR Fumante de Tabaco OR Fumantes de Produtos sem Tabaco OR Fumantes de Tabaco OR Tabagista OR Tabagistas OR Vapeador OR Vapeadores) AND (Revisão Sistemática OR Systematic Review OR Revisión Sistemática)	0
LILACS (via BVS)	28/05/2020	(Qigong OR Qi gong OR Ch'i Kung) AND (Tabagismo OR Smoking OR Tabaquismo OR Fumantes OR Smokers OR Fumadores OR Fumante OR Fumante de Tabaco OR Fumantes de Produtos sem Tabaco OR Fumantes de Tabaco OR Tabagista OR Tabagistas OR Vapeador OR Vapeadores) AND (Revisão Sistemática OR Systematic Review OR Revisión Sistemática)	0
LILACS (via BVS)	28/05/2020	(tuina OR tui-na) AND (Tabagismo OR Smoking OR Tabaquismo OR Fumantes OR Smokers OR Fumadores OR Fumante OR Fumante de Tabaco OR Fumantes de Produtos sem Tabaco OR Fumantes de Tabaco OR Tabagista OR Tabagistas OR Vapeador OR Vapeadores) AND (Revisão Sistemática OR Systematic Review OR Revisión Sistemática)	0
LILACS (via BVS)	28/05/2020	"lian gong" AND (Tabagismo OR Smoking OR Tabaquismo OR Fumantes OR Smokers OR Fumadores OR Fumante OR Fumante de Tabaco OR Fumantes de Produtos sem Tabaco OR Fumantes de Tabaco OR Tabagista OR Tabagistas OR Vapeador OR Vapeadores) AND (Revisão Sistemática OR Systematic Review OR Revisión Sistemática)	0
HSE	28/05/2020	("Tai Ji" OR "T'ai Chi" OR "Tai Chi" OR "Tai Chi Chuan" OR "Tai-ji" OR "Taiji" OR Taijiquan) AND (Tabagismo OR Smoking OR Tabaquismo OR Fumantes OR Smokers OR Fumadores OR Fumante OR Fumante de Tabaco OR Fumantes de Produtos sem Tabaco OR Fumantes de Tabaco OR Tabagista OR Tabagistas OR Vapeador OR Vapeadores) AND (Revisão Sistemática OR Systematic Review OR Revisión Sistemática)	0
HSE	28/05/2020	"Medicine, Chinese Traditional" AND "Smoking"	1
HSE	28/05/2020	"lian gong" AND "Smoking"	0

## Práticas de MTC no controle do tabagismo em adultos e idosos

Base	Data	Estratégia	Resultado
HSE	28/05/2020	"chin gong" OR "quigong" OR "chi kung" OR Kikō AND "Smoking"	0
HSE	28/05/2020	"tui-na" OR "tuina" AND "Smoking"	0
Epistemonikos	28/05/2020	"tai chi chuan" OR "tai chi" AND "Smoking"	0
Epistemonikos	28/05/2020	"Smoking" AND "Medicine, Chinese Traditional"	2
Epistemonikos	28/05/2020	"Smoking" AND "lian gong"	0
Epistemonikos	28/05/2020	"Smoking" AND "chin gong" OR "quigong" OR "chi kung" OR Kikō	0
Epistemonikos	28/05/2020	"Smoking" AND "tui-na" OR "tuina"	0
Embase	30/05/2020	"Smoking" AND "tai chi chuan" OR "tai chi"	0
Health Evidence	28/05/2020	('smoking cessation'/exp OR 'smoking cessation' OR 'smoking'/exp) AND ('chinese medicine'/exp OR 'chinese medicine' OR 'qigong'/exp OR qigong OR 'qigong exercise'/exp OR 'qigong exercise' OR 'lian gong' OR 'chin gong' OR 'chi kung'/exp OR 'chi kung' OR kiko OR 'tai chi'/exp OR 'tai chi' OR 'tai chi chuan'/exp OR 'tai chi chuan' OR 'tuina'/exp OR tuina OR 'tui na'/exp OR 'tui na') AND [embase]/lim AND 'systematic review'/de	44
Health Evidence	28/05/2020	"smoking" AND "Medicine, Chinese Traditional" AND "systematic review"	0
Health Evidence	28/05/2020	"smoking" AND "lian gong" AND "systematic review"	0
Health Evidence	28/05/2020	"smoking" AND "chin gong" OR "quigong" OR "chi kung" OR Kikō AND "systematic review"	0
Health Evidence	28/05/2020	"smoking" AND "tui-na" OR "tuina" AND "systematic review"	0
Rx for change	28/05/2020	"smoking" AND "tai chi chuan" OR "tai chi" AND "systematic review"	48
Rx for change	28/05/2020	"smoking" AND "Medicine, Chinese Traditional" AND "systematic review"	3
Rx for change	28/05/2020	"smoking" AND "lian gong" AND "systematic review"	0
Rx for change	28/05/2020	"smoking" AND "chin gong" OR "quigong" OR "chi kung" OR Kikō AND "systematic review"	0
Rx for change	28/05/2020	"smoking" AND "tui-na" OR "tuina" AND "systematic review"	0
<b>Total</b>			<b>111</b>

### Apêndice 1 - Quadro 2. Termos e resultados das estratégias de busca de ensaios clínicos randomizados

\*Total de 2.400 encontrados, mas os artigos puderam ser selecionados até a página 49 (980 publicações).

Base	Data	Estratégia	Resultado
PubMed	08/06/2020	(((((("Smoking"[Mesh] OR Smoking Behaviors OR Behavior, Smoking OR Behaviors, Smoking OR Smoking Behavior OR Smoking Habit OR Habit, Smoking OR Habits, Smoking OR Smoking Habits) OR ("Smoking Cessation"[Mesh] OR Cessation, Smoking OR Smoking Cessations OR Stopping Smoking OR Smoking, Stopping OR Giving Up Smoking OR Smoking, Giving Up OR Smokings, Giving Up OR Up Smoking, Giving OR Quitting Smoking OR Smoking, Quitting)) OR ("Smoking Reduction"[Mesh] OR Reduction, Smoking))) AND (((("Medicine,	6

Práticas de MTC no controle do tabagismo em adultos e idosos

Base	Data	Estratégia	Resultado
		Chinese Traditional"[Mesh] OR Traditional Chinese Medicine OR Chung I Hsueh OR Hsueh, Chung I OR Traditional Medicine, Chinese OR Zhong Yi Xue OR Chinese Traditional Medicine OR Chinese Medicine, Traditional) OR ("Qigong"[Mesh] OR Qi Gong OR Ch'i Kung)) OR ("Tai Ji"[Mesh] OR Tai-ji OR Tai Chi OR Chi, Tai OR Tai Ji Quan OR Ji Quan, Tai OR Quan, Tai Ji OR Taiji OR Taijiquan OR T'ai Chi OR Tai Chi Chuan)))) AND (("Randomized Controlled Trial" [Publication Type]))	
LILACS (via BVS)	09/06/2020	(Qigong OR Qi gong OR Ch'i Kung) AND (Tabagismo OR Smoking OR Tabaquismo OR Fumantes OR Smokers OR Fumadores OR Fumante OR Fumante de Tabaco OR Fumantes de Produtos sem Tabaco OR Fumantes de Tabaco OR Tabagista OR Tabagistas OR Vapeador OR Vapeadores)	0
LILACS (via BVS)	09/06/2020	(tuina OR tui-na) AND (Tabagismo OR Smoking OR Tabaquismo OR Fumantes OR Smokers OR Fumadores OR Fumante OR Fumante de Tabaco OR Fumantes de Produtos sem Tabaco OR Fumantes de Tabaco OR Tabagista OR Tabagistas OR Vapeador OR Vapeadores)	0
LILACS (via BVS)	09/06/2020	(lian gong) AND (Tabagismo OR Smoking OR Tabaquismo OR Fumantes OR Smokers OR Fumadores OR Fumante OR Fumante de Tabaco OR Fumantes de Produtos sem Tabaco OR Fumantes de Tabaco OR Tabagista OR Tabagistas OR Vapeador OR Vapeadores)	0
LILACS (via BVS)	09/06/2020	(Tai Ji OR T'ai Chi OR Tai Chi OR Tai Chi Chuan OR Tai-ji OR Taiji OR Taijiquan) AND (Tabagismo OR Smoking OR Tabaquismo OR Fumantes OR Smokers OR Fumadores OR Fumante OR Fumante de Tabaco OR Fumantes de Produtos sem Tabaco OR Fumantes de Tabaco OR Tabagista OR Tabagistas OR Vapeador OR Vapeadores)	0
CENTRAL	09/06/2020	("smoking") AND ("qigong"):ti,ab,kw" (Word variations have been searched)	4
CENTRAL	09/06/2020	("smoking") AND (lian gong):ti,ab,kw" (Word variations have been searched)	0
CENTRAL	09/06/2020	("smoking") AND (tuina):ti,ab,kw" (Word variations have been searched)	0
CENTRAL	09/06/2020	("smoking") AND ("Tai Ji"):ti,ab,kw" (Word variations have been searched)	3
CENTRAL	09/06/2020	("Smoking") AND (Medicine, Chinese Traditional)"	44
Epistemonikos	09/06/2020	"Smoking" AND "Medicine, Chinese Traditional"	3
Epistemonikos	09/06/2020	"Smoking" AND "lian gong"	0
Epistemonikos	09/06/2020	"Smoking" AND "chin gong" OR "quigong" OR "chi kung" OR Kikō	8
Epistemonikos	09/06/2020	"Smoking" AND "tui-na" OR "tuina"	0
Epistemonikos	09/06/2020	"Smoking" AND "tai chi chuan" OR "tai chi"	1
Google Acadêmico	09/06/2020	Smoking AND "Medicine, Chinese Traditional" AND "Randomized Controlled Trial"	22
Google Acadêmico	09/06/2020	"Smoking" AND "lian gong" AND "Randomized Controlled Trial"	20
Google Acadêmico	09/06/2020	"Smoking" AND "chin gong" OR "quigong" OR "chi kung" OR Kikō AND "Randomized Controlled Trial"	95
Google Acadêmico	09/06/2020	"Smoking" AND "tui-na" OR "tuina" AND "Randomized Controlled Trial"	295

## Práticas de MTC no controle do tabagismo em adultos e idosos

Base	Data	Estratégia	Resultado
Google Acadêmico	09/06/2020	"Smoking" AND "tai chi chuan" OR "tai chi" AND "Randomized Controlled Trial"	980*
Embase	08/06/2020	('chinese medicine'/exp OR 'chinese medicine' OR 'qigong'/exp OR qigong OR 'qigong exercise'/exp OR 'qigong exercise' OR 'tai chi'/exp OR 'tai chi' OR 'tui na'/exp OR 'tui na') AND ('smoking'/exp OR smoking OR 'smoking cessation'/exp OR 'smoking cessation' OR 'smoking reduction'/exp OR 'smoking reduction') AND [embase]/lim AND 'randomized controlled trial'/de	44
<b>Total</b>			<b>1.525</b>