

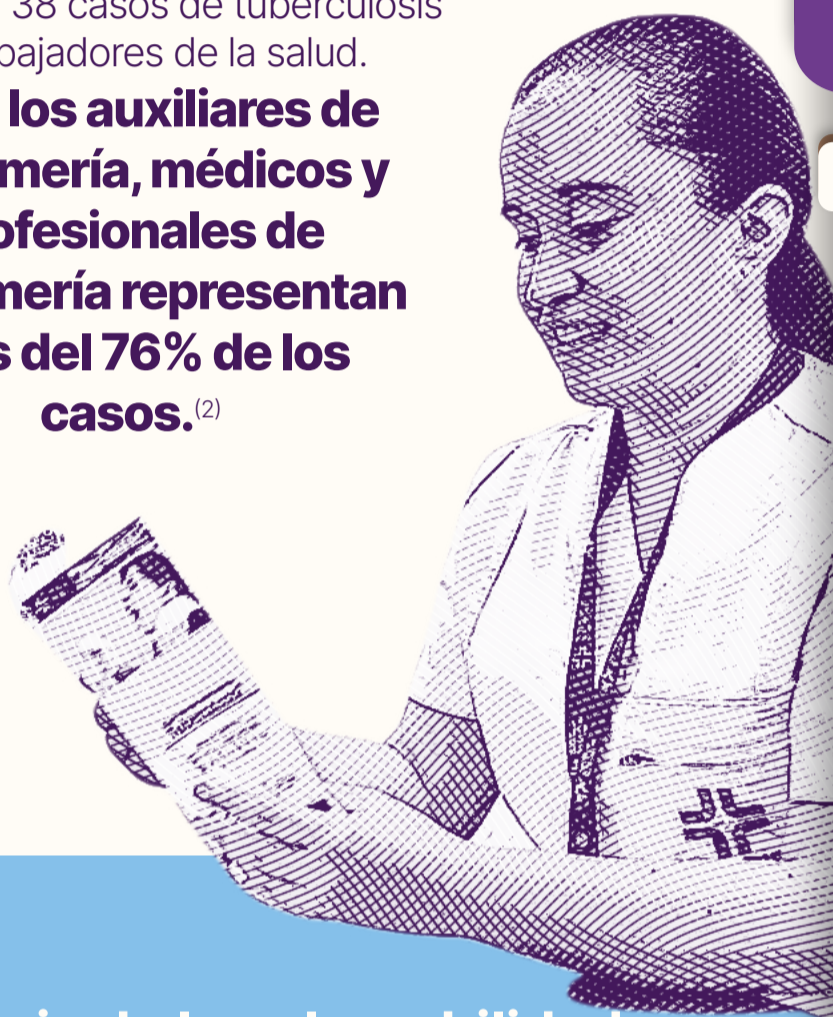
# TRABAJADORES DE LA SALUD Y LA TUBERCULOSIS

## Trabajador de la salud

La OMS define trabajador de la salud como “**todas las personas que llevan a cabo tareas que tienen como principal finalidad promover la salud**”, donde se incluyen médicos, enfermeras, personal administrativo y de apoyo (cocineros, conductores, personal de aseo, vigilantes), entre otros.<sup>(1)</sup>

En Bogotá, para el año 2019, se notificaron 38 casos de tuberculosis en trabajadores de la salud.

Donde **los auxiliares de enfermería, médicos y profesionales de enfermería representan más del 76% de los casos.**<sup>(2)</sup>



## Evidencia de la vulnerabilidad

- Diferentes investigaciones<sup>(3,4,5)</sup>, han reportado una prevalencia de tuberculosis latente mayor del **67.1% en los trabajadores de salud**.
- Los factores de riesgo reportados en la literatura son:

- Más de 10 años** de experiencia de trabajo en áreas de alto riesgo para tuberculosis (urgencias, neumología).
- Edad mayor de **50 años**.
- Trabajadores con enfermedades que comprometen el **sistema inmune**.
- Ser fumador**.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca que se requieren **medidas de control** de la tuberculosis a nivel **administrativo, ambiental y de protección respiratoria**, para evitar la transmisión de la enfermedad.<sup>(6)</sup>

## Factores Protectores

### Medidas de control administrativo para Tuberculosis:

- Existencia de un Comité de control de infecciones.
- Capacitaciones continuas a los trabajadores de salud.
- Educación en salud a pacientes y visitantes.
- Acciones de seguimiento y evaluación.

### Medidas de control ambiental para Tuberculosis:

- Monitoreo de los flujos del aire en salas de espera y consultorios que permitan la ventilación cruzada.
- Implementación de Luz Ultravioleta Germicida y filtros de partículas de alta eficiencia (HEPA).
- Sistemas de recambios de aire.

### Medidas de control personales para Tuberculosis:

- Uso adecuado de elementos de protección personal.
- Uso de respiradores N95 en trabajadores de la salud.
- Uso de mascarilla quirúrgica por parte del paciente.<sup>(7,8)</sup>

## Referencia bibliográfica:

- Organización Mundial de la Salud (OMS). Informe sobre la salud en el mundo 2006 - Colaboremos por la salud. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2006.
- Instituto Nacional de Salud. Informe de evento: Tuberculosis [Internet]. 2019. Disponible en: <https://www.ins.gov.co/buscadoreventos/Informesdeevento/TUBERCULOSIS%20SEMESTRE%20I%20202019.pdf>
- Graves SK, Augusto O, Viegas SO, Lederer P, David C, Lee K, et al. Tuberculosis infection risk, preventive therapy care cascade and incidence of tuberculosis disease in healthcare workers at Maputo Central Hospital. BMC Infect Dis. 25 de abril de 2019;19(1):346.
- Sabri A, Quistebert J, Najj Amrani H, Abid A, Zegmout A, Abderrhamani Ghorfi I, et al. Prevalence and risk factors for latent tuberculosis infection among healthcare workers in Morocco. PLoS ONE [Internet]. 15 de agosto de 2019;14(8). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6695119/>
- Prado TN do, Riley LW, Sanchez M, Fregona G, Nóbrega RLP, Possuelo LG, et al. Prevalence and risk factors for latent tuberculosis infection among primary health care workers in Brazil. Cad Saude Publica. 18 de diciembre de 2017;33(12):e00154916.
- World Health Organization. Guidelines on tuberculosis infection prevention and control: 2019 update. [Internet]. 2019 [citado 10 de junio de 2020]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539297/>
- Muñoz, A. I., Cantor, C. J. S., & Martínez, O. A. C. Control de la infección por tuberculosis en instituciones de salud. Investigaciones Andina, 2016; 18(33): 1683-1696.
- Muñoz, A. I. Control de la exposición ocupacional a tuberculosis en instituciones de salud. Medicina y Seguridad del Trabajo, 2016; 62(244): 188-198.

## Autoras

**Ana Helena Puerto Guerrero.**  
Profesora Asociada, Facultad de Enfermería  
Universidad Nacional de Colombia – Sede Bogotá.

**Alba Idaly Muñoz Sánchez.**  
Profesora Titular, Facultad de Enfermería  
Universidad Nacional de Colombia – Sede Bogotá.

**Yurian Lida Rubiano Mesa.**  
Profesora Asistente, Facultad de Enfermería  
Universidad Nacional de Colombia – Sede Bogotá.

**Heidy Natalia Urrego Parra.**  
Estudiante de pregrado Facultad de Enfermería  
Universidad Nacional de Colombia – Sede Bogotá.

Ejecución

Financiación