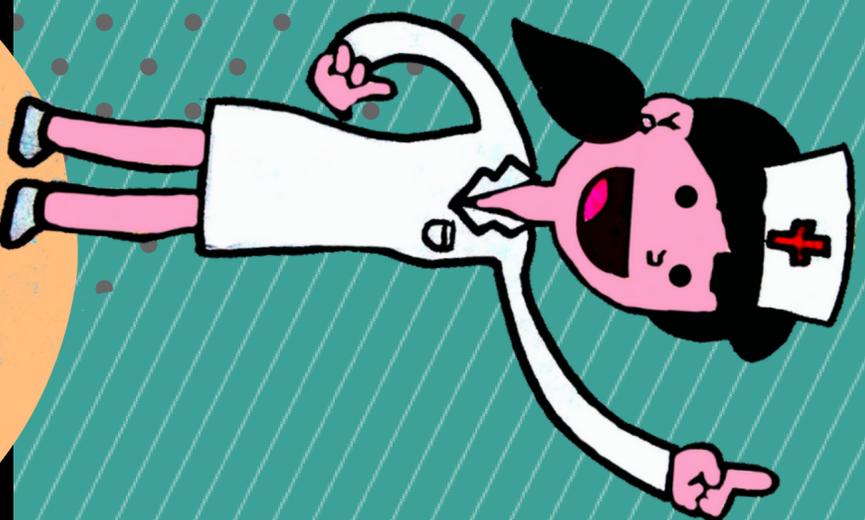


LA

# TUBERCULOSIS ¡UN ASUNTO DE TODOS!



PhD. Alba Idaly Muñoz Sánchez  
Profesora Facultad de Enfermería  
Universidad Nacional de Colombia  
Coordinadora Objetivo 1 del proyecto

Carlos Julio Saavedra Cantor  
Profesional de Enfermería  
Universidad Nacional de Colombia

María Camila Bello Velásquez  
Juan Camilo Pinzón Hernández  
Estudiantes de Pregrado Enfermería  
Universidad Nacional de Colombia

Edgar Alexander Trillos  
Diseñador Gráfico

Proyecto de investigación "**Fortalecimiento Intersectorial e Intercultural de la estrategia alto a la tuberculosis en comunidades indígenas con asentamiento en el trapezio amazónico (Parte 1 - Puerto Nariño)**". Suscrito entre la Gobernación del Amazonas y la Universidad Nacional de Colombia.

Sede Bogotá  
2016

Prohibida la reproducción parcial o total por  
cualquier medio sin la autorización escrita del  
titular de los derechos patrimoniales

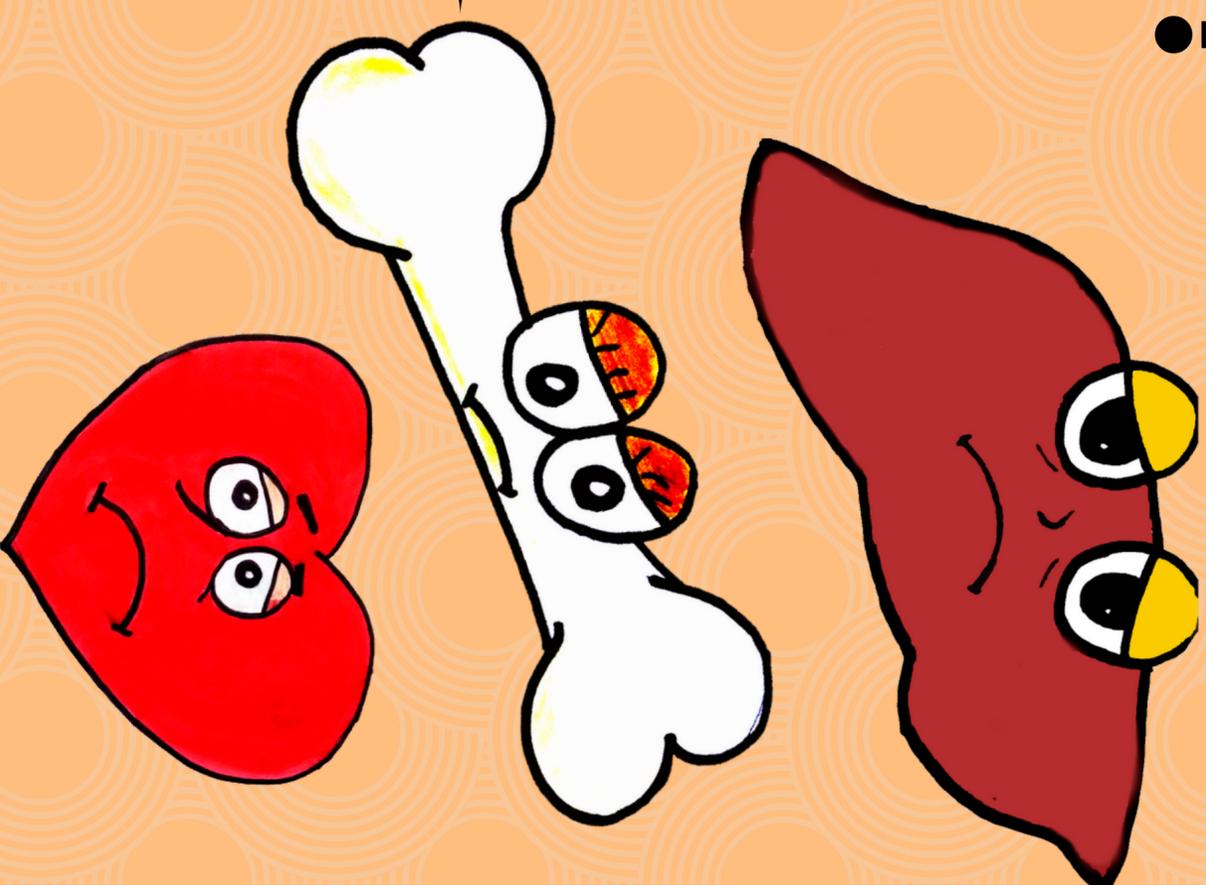
# ¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

- Es una enfermedad infecciosa, causada por una bacteria llamada Mycobacterium tuberculosis o **bacilo de Koch** (científico que descubrió la micobacteria).
- Es una enfermedad que con diagnóstico y tratamiento oportuno se cura.
- Afecta principalmente los pulmones, pero también puede manifestarse en otras partes del cuerpo.

# ¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?



Es una enfermedad causada por una bacteria llamada el bacilo de Koch.



También puede afectar otras partes del cuerpo.

Afecta principalmente a los pulmones.

# SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA TUBERCULOSIS

*Dentro de los signos y síntomas más frecuentes se encuentran:*

- Tosear por más de 15 días con o sin catarro.
- La persona se enflaquece.
- Fiebre.
- Dolor en el pecho.
- Algunas veces se puede tosear con sangre.
- Sudoración en las noches.

# SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA TUBERCULOSIS



Tosear por más de 15 días con o sin catarro.



Enflaquecer.



Sudoración en las noches.



Dolor en el pecho.



Algunas veces se puede tosear con sangre.



Fiebre.

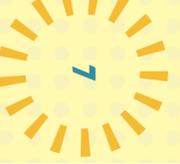


+38°

# SINTOMÁTICO RESPIRATORIO

Es una persona que **tosea por más de 15 días** con o sin catarro. Este es un síntoma de la tuberculosis y por eso se debe acudir al puesto de salud o al hospital.

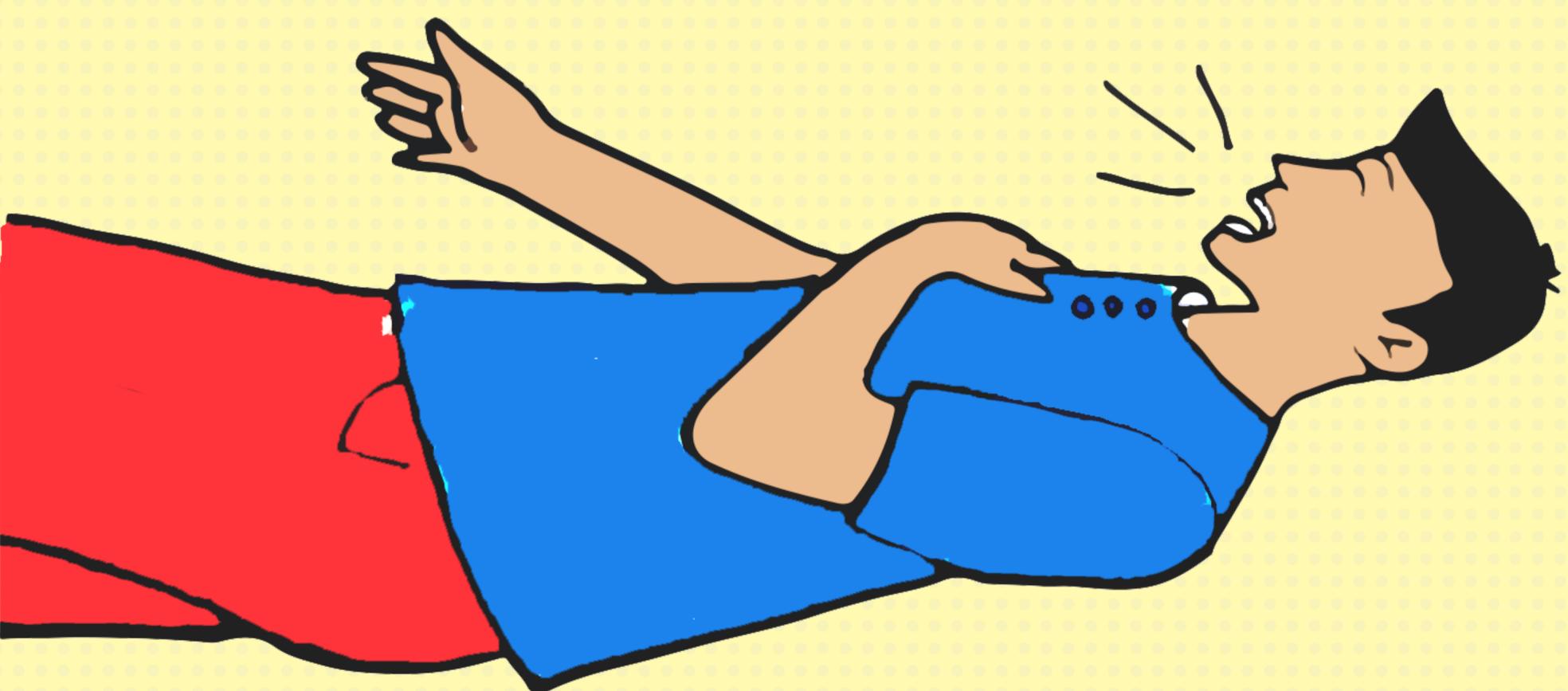
**NOTA:** si en el catarro encuentra sangre, consulte inmediatamente al equipo de salud, así no haya toseado por más de 15 días.



# SINTOMÁTICO RESPIRATORIO

PERSONA QUE TOSEA POR MÁS  
DE 15 DÍAS CON O SIN CATARRO.

**SI ESTO SUCEDE, ACUDA AL EQUIPO  
DE SALUD.**



# ¿CÓMO SE PASA Y NO SE PASA LA TUBERCULOSIS?

**La tuberculosis se pasa** cuando una persona enferma de tuberculosis que no tiene tratamiento tosea o estornuda sin taparse la boca con el brazo, pañuelo o tapabocas. La tuberculosis también puede pasarse por tener las defensas del cuerpo bajas o por estar en lugares cerrados y oscuros donde no llega la luz del sol y que tienen poca ventilación.

**La tuberculosis NO se pasa** por compartir cucharas, platos, totumas o saludar a personas enfermas de tuberculosis, comer alimentos mal preparados, la picadura de un zancudo y mucho menos por abrazar, besar o tener relaciones sexuales con una persona que tenga tuberculosis.



# ¿CÓMO SE PASA Y CÓMO NO SE PASA LA TUBERCULOSIS?

ASÍ SE PASA  
la Tuberculosis.



Tosear.



Estornudar.

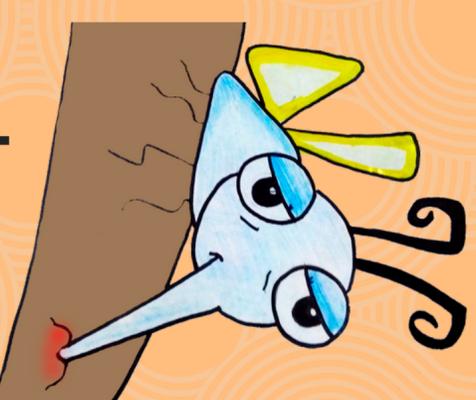
ASÍ NO SE PASA  
la Tuberculosis.



Abrazar, besar,  
tener relaciones  
sexuales.



Compartir  
platos,  
cubiertos,  
totumo de  
masato.



Picadura de un  
zancudo.

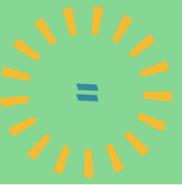
# DIAGNÓSTICO DE LA TUBERCULOSIS

## PRUEBA DE TUBERCULINA

Es una prueba que se realiza poniendo una inyección en el brazo izquierdo para saber si una persona tiene la tuberculosis latente (dormida).

## BACILOSCOPIA (PRUEBA DE CATARRO)

- Es una prueba que se realiza con el catarro de la mañana durante 3 días en unos frascos especiales.
- La muestra del catarro debe tomarse al aire libre.
- Una de las tres muestras se puede analizar a mayor profundidad en el laboratorio.



# DIAGNÓSTICO DE LA TUBERCULOSIS

## PRUEBA DE TUBERCULINA



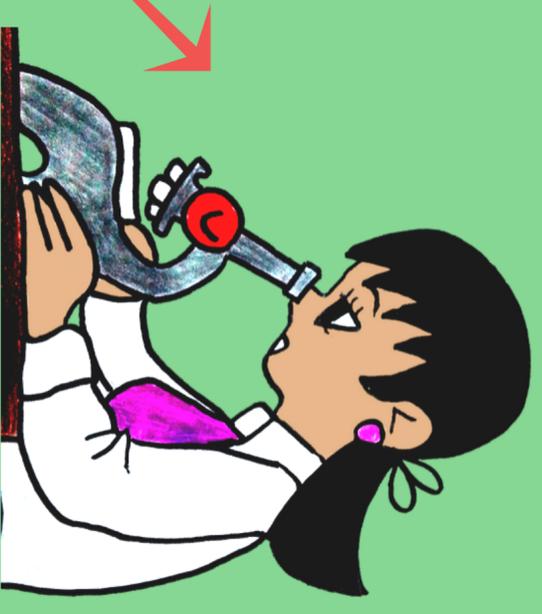
Es una prueba que detecta la

tuberculosis dormida.

## BACILOSCOPIA



Se toman 3 muestras de catarro.



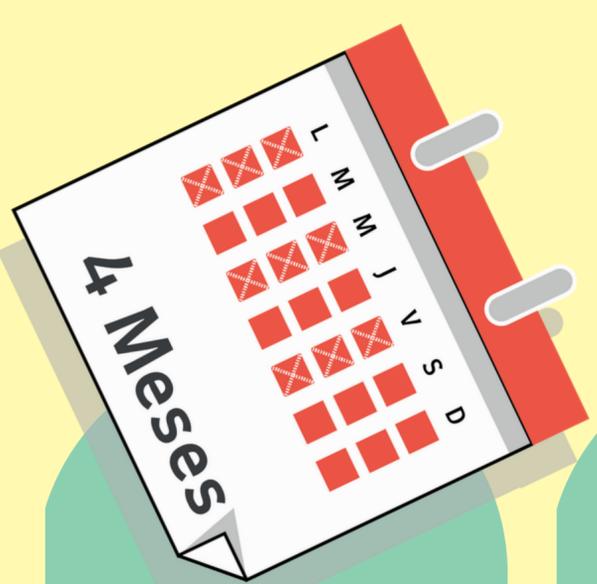
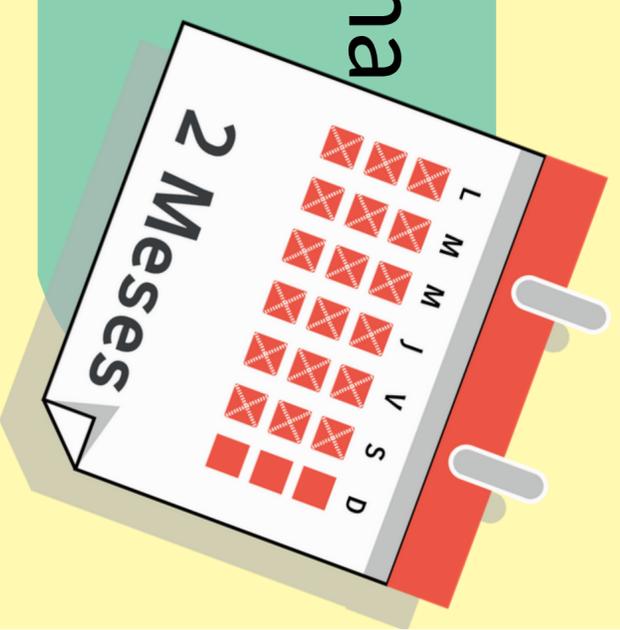
Las pruebas de catarro son analizadas en el laboratorio.

# TRATAMIENTO DE LA TUBERCULOSIS

Durante los 6 meses de tratamiento, el paciente con tuberculosis debe tomarse las pastillas en un tratamiento que tiene dos fases:

**FASE 1:** Dura 2 meses (56 dosis). La toma de las pastillas se realiza todos los días, menos el día domingo.

**FASE 2:** Dura 4 meses (56 dosis). La toma de las pastillas se realiza los días lunes, miércoles y viernes.



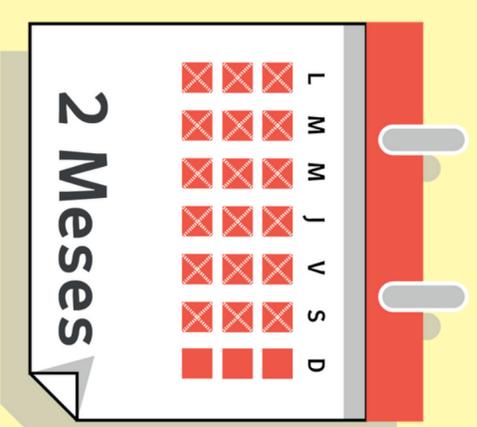
# TRATAMIENTO PARA LA TUBERCULOSIS

EL TRATAMIENTO ES GRATIS.

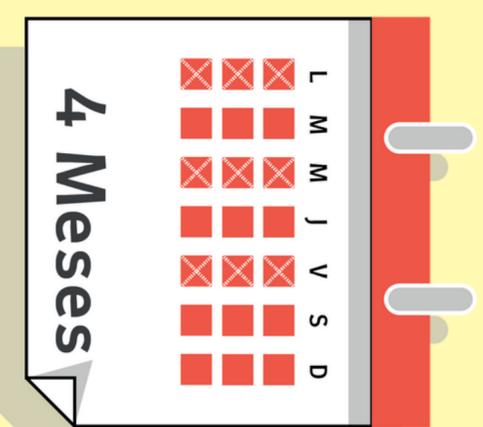


Para el paciente juicioso, el tratamiento dura 6 meses y se divide en 2 fases.

Fase 1: duración 2 meses.



Fase 2: duración 4 meses.



# RESISTENCIA A LAS PASTILLAS DE LA TUBERCULOSIS

Cuidado, las personas enfermas con tuberculosis que dejan de tomarse las pastillas lo pueden hacer principalmente por dos razones.

Las pastillas son muy fuertes y dejan de tomárselas porque sienten que cada día empeoran.

Se pueden sentir mejor y creen que ya no necesitan tomarse las pastillas porque ya no tosean, recuperan su peso, no sudan en las noches y no tienen fiebre.

**Recuerde** : dejar de tomarse las pastillas hace que las bacterias de las tuberculosis se hagan más fuertes. Si eso pasa, el tratamiento ya no será únicamente con pastillas sino que incluirá inyecciones.

# RESISTENCIA A LAS PASTILLAS DE LA TUBERCULOSIS

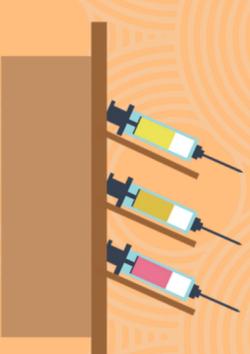
Así, para que mueran  
las bacterias más

fuertes de la  
tuberculosis, se

necesitan inyecciones y

el tratamiento es más

largo.



Quando una persona no se toma las pastillas juiciosamente,  
las bacterias de la tuberculosis se hacen más fuertes.

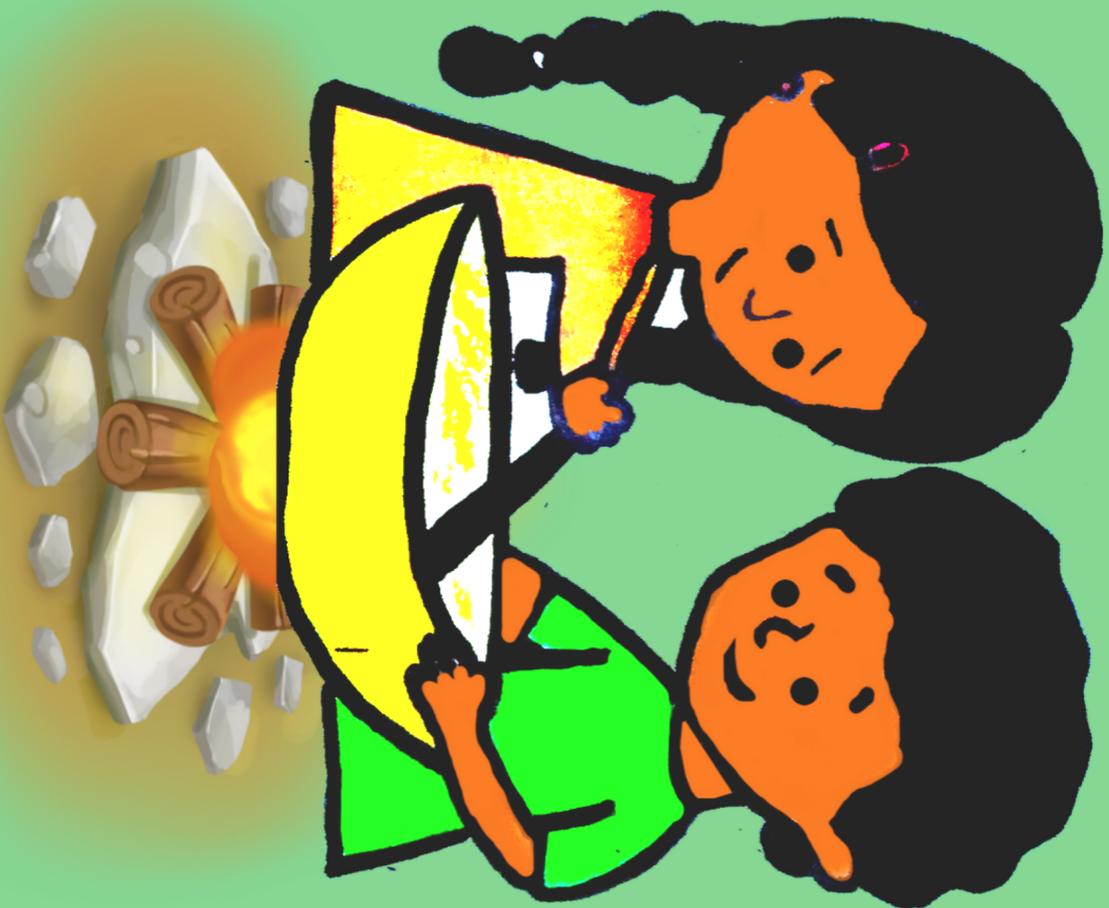
# PREVENCIÓN DE LA TUBERCULOSIS

Es importante alimentarse con la comida que se produce en las chagras y con lo que se pesca y caza.

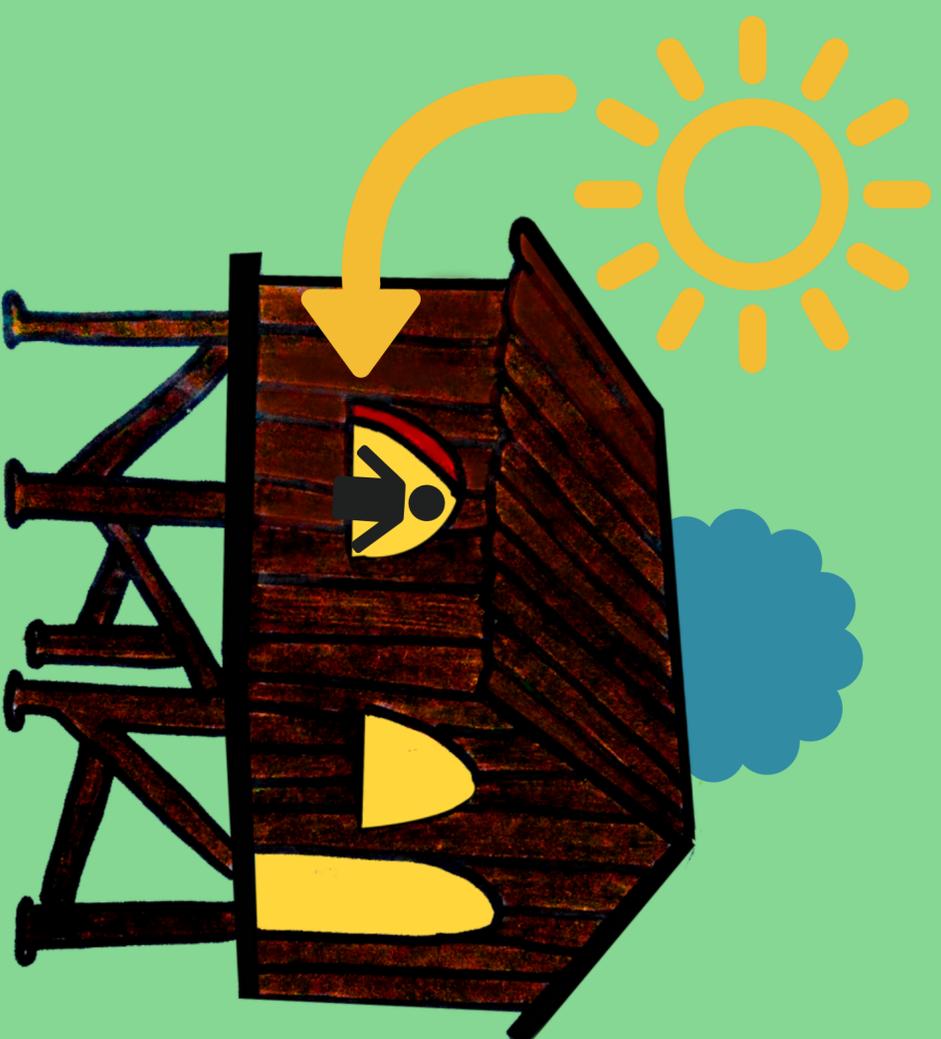
Si ve personas que tosean por más de 15 días, avisarle al equipo de salud.

**SE NECESITAN TENER  
ESPACIOS  
VENTILADOS Y  
CON LUZ DEL  
SOL PARA QUE  
MUERAN LAS  
BACTERIAS DE LA  
TUBERCULOSIS.**

# PREVENCIÓN DE LA TUBERCULOSIS



★ BUENA  
ALIMENTACIÓN.



★ ESPACIOS VENTILADOS, QUE  
RECIBAN LA LUZ DEL SOL.







**¡Recuerda!,  
todos somos  
parte de la  
solución para  
acabar la  
tuberculosis.**

Fuente: Archivo fotográfico objetivo 1 del proyecto.