

Mapa de evidências



Estratégias para promover a saúde das pessoas nos municípios

Quais são as ações ou estratégias efetivas para promover a saúde da população nos municípios?

28 de novembro de 2022

Preparada para:

Departamento de Promoção da Saúde
(DEPROS/SAPS/MS), Brasília, DF

Preparada por:

Fiocruz Brasília, Brasília, DF
Instituto de Saúde de São Paulo, São Paulo, SP
BIREME/OPAS/OMS; Brasil

Elaboração:

Letícia Aparecida Lopes Bezerra da Silva,
Jessica De Lucca Da Silva, Bruna Carolina de
Araújo, Roberta Crevelário de Melo,
Fernando Meirinho Domene, Laís de Moura
Milhomens, Maritsa Carla de Bortoli, Tereza
Setsuko Toma, Carmen Verônica Mendes
Abdala

Coordenação: Jorge Otávio Maia Barreto

MAPA DE EVIDÊNCIAS

Estratégias para promover a saúde da população nos municípios

Destaques

- Este mapa tem como objetivo apresentar estratégias que podem auxiliar na promoção da saúde da população.
- Foram incluídas 156 revisões sistemáticas (RS), cujos estudos primários foram realizados em sua maioria na América do Norte (48,6%).
- As intervenções foram classificadas em 4 categorias e 41 subcategorias. Observou-se maior frequência da categoria "promoção de alimentação saudável" e das subcategorias "multicomponentes" e "educação/educação nutricional".
- Os desfechos foram classificados em clínicos e não clínicos. Desfechos clínicos foram relatados em 128 RS, com destaque para "alimentação saudável/consumo/ingestão". Desfechos não clínicos foram relatados em 63 RS, com destaque para "cessação e comportamentos alimentares / hábitos saudáveis". Apenas duas RS analisaram eventos adversos.
- As intervenções relacionadas à Promoção de alimentação saudável, Promoção de atividade física, Promoção de aleitamento materno, apresentaram efeito positivo ou potencialmente positivo acima de 50% para os desfechos avaliados.

1 Introdução

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), aprovada por meio da Portaria MS/GM nº 687, de 30 de março de 2006¹ e redefinida pela Portaria nº 2.446, de 13 de novembro de 2014², reconhece a necessidade de implementação de ações de promoção da saúde de maneira integrada, transversal e intersetorial.

Internacionalmente, a promoção da saúde é caracterizada como um conjunto de formas e estratégias de produzir saúde, individuais e coletivas, em articulação intersetorial com forte participação social. Assim, seu processo de implementação contempla um novo paradigma da saúde e os processos que levam ao adoecimento, deslocando o foco da doença e acolhendo os modos e contextos de vida³.

A PNPS abrange as seguintes ações específicas: Alimentação saudável; Prática corporal/atividade física; Prevenção e controle de tabagismo; Redução de morbimortalidade em decorrência do uso abusivo de álcool e outras drogas; Redução de morbimortalidade por acidentes de trânsito; Prevenção de violência e estímulo à cultura de paz; Promoção do desenvolvimento sustentável¹.

Os objetivos da PNPS incluem “Incorporar e implementar ações de promoção da saúde, com ênfase na atenção básica; Ampliar a autonomia e a co-responsabilidade de sujeitos e coletividades, inclusive o poder público, no cuidado integral à saúde e minimizar e/ou extinguir as desigualdades de toda e qualquer ordem”.¹

2 Métodos

2.1 Pergunta de pesquisa

Quais são as ações ou estratégias efetivas para promover a saúde da população nos municípios?

2.2 Critérios de inclusão

O mapa foi desenvolvido a partir de seis revisões rápidas de revisões sistemáticas (RS) realizadas por essa mesma equipe de pesquisadores. No Quadro 1 são apresentadas as características dessas revisões.

Quadro 1. Características das revisões rápidas incluídas

Revisão rápida	Data de produção	Número de RS incluídas
Telessaúde, telemedicina, aplicativo de celular e uso de mensagem de texto/SMS na melhora da alimentação em adultos ⁴	03/12/2020	3*
Estratégias para o aumento do consumo de frutas, legumes e	29/12/2020	73*

verduras ⁵		
Prevenção de sobrepeso e obesidade na infância ⁶	14/05/2021	45*
Estratégias e inovações nas abordagens comunitárias para Promoção da Saúde na Atenção Primária à Saúde ⁷	28/06/2021	23*
Aconselhamento sobre alimentação saudável para idosos ⁸	22/07/2021	7*
Redução ou cessação do uso de derivados de tabaco na APS ⁹	29/09/2021	13*

Nota: APS - Atenção Primária à Saúde; RS - revisão sistemática. *Foram incluídas 156 RS, das quais 8 contribuíram em mais de uma revisão rápida.

2.3 Extração e análise dos dados

As informações das seis revisões rápidas foram reorganizadas de acordo com a metodologia para construção do mapa de evidências, adaptada da *International Initiative for Impact Evaluation (3ie)*¹⁰, em Tópico de desfecho, Tipo de estudo, Qualidade metodológica e Resumo dos achados.

3 Principais resultados

3.1 Revisões sistemáticas incluídas

Foram incluídas 156 revisões sistemáticas publicadas entre 1994 e 2021, sendo o ano de 2020 com mais publicações (19 RS) (referências disponíveis no Apêndice).

3.2 Características das revisões

As publicações foram provenientes principalmente da Inglaterra e dos Estados Unidos. De 156 revisões sistemáticas, 42,03% incluíram ensaios clínicos randomizados, 1,28% ensaios clínicos não randomizados, 7,05% outros desenhos de pesquisas e 37,54% diversos tipos de estudos primários. Não havia informação sobre delineamento de estudos primários em 12,1% das RS.

3.3 Países dos estudos primários

Os estudos primários incluídos nas RS foram conduzidos, em sua maioria, na América do Norte (48,6%), seguida de Europa (26,8%), Oceania (8,2%), Ásia (4,9%), Américas Central e do Sul (2,3%) e África (0,3%). Dezoito RS (10,9%) não disponibilizaram essa informação.

3.4 Características dos participantes

A amostra de participantes dos estudos incluídos nas RS foi composta especialmente por crianças, adolescentes e jovens (88 RS), adultos (37 RS), pessoas com comportamento de risco (17 RS), população mista (12 RS), idosos (9 RS), e mulheres (2 RS). Apenas 1 RS não informou sobre a população estudada.

4 Mapa de evidências

4.1 Acesso ao Mapa completo

O Mapa de evidências formatado no programa Tableau pode ser acessado no link: <https://public.tableau.com/app/profile/bireme/viz/Beneficiosdaatividadefiscaparaasadedapopulao/evidence-map>. Ou pelo QR code:



4.2 Intervenções identificadas

As intervenções analisadas nas revisões sistemáticas foram classificadas em quatro categorias:

- Promoção de alimentação saudável (122 RS),
- Estratégias para lidar com tabagismo, álcool, drogas, violência e acidentes de trânsito (26 RS),
- Promoção de atividade física (25 RS),
- Promoção de aleitamento materno (6 RS).

4.3 Desfechos identificados

Os desfechos clínicos foram analisados em 128 RS e os não clínicos em 63 RS.

Os desfechos clínicos mais avaliados foram: alimentação saudável/consumo/ingestão (94 RS), índice de massa corporal (40 RS), prática de atividade física (27 RS), peso (22 RS), medidas antropométricas (22 RS), prevenção de sobrepeso e obesidade (17 RS), gordura corporal (14 RS), consumo de alimentos calóricos/não saudáveis (14 RS), ingestão de gordura (11 RS), ingestão de nutrientes/vitaminas (9 RS), dieta (5 RS), colesterol (4 RS), força e

resistência (4 RS), eventos cardiovasculares (4 RS), cognição (3 RS), aleitamento materno (3 RS), pressão arterial (3 RS), saúde mental (2 RS), atividades da vida diária (2 RS).

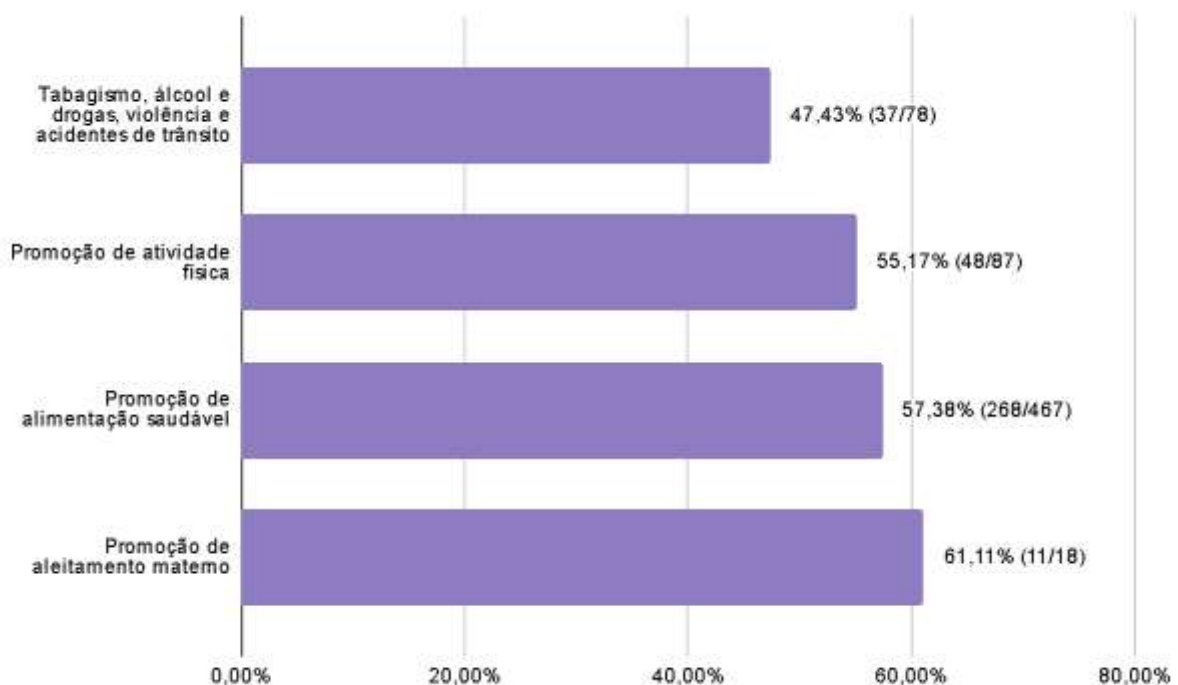
Os desfechos não clínicos mais avaliados foram comportamentos alimentares/hábitos saudáveis (25 RS), comportamento de risco/consumo de risco (21 RS), cessação de tabagismo (20 RS), abstinência de tabagismo (6 RS), relações interpessoais (4 RS), conhecimento (4 RS), autoeficácia/autopercepção (2 RS).

Apenas 2 RS analisaram eventos adversos.

5 Evidências sobre efeitos positivos das intervenções

A maioria das intervenções apresentou efeito positivo ou potencialmente positivo acima de 50% para os desfechos avaliados. Apenas as intervenções de “Tabagismo, álcool e drogas, violência e acidentes de trânsito” apresentaram efeito positivo ou potencialmente positivo menor de 50% (Figura 1).

Figura 1. Proporção de efeitos positivos das intervenções analisadas para ações relacionadas à estratégias de promoção da saúde.



5.1 Intervenções positivas relacionadas à “Promoção de alimentação saudável”

Dezessete intervenções apresentaram efeitos positivos ou potencialmente positivos para desfechos avaliados em crianças, adolescentes, adultos, idosos e populações específicas. O quadro a seguir apresenta essas intervenções com o respectivo desfecho e população.

Quadro 2. Intervenções com resultados positivos e potencialmente positivos em desfechos relacionados à "Promoção de alimentação saudável".

Intervenção	Desfecho	População
Aconselhamento, feedback	Ingestão de nutrientes, vitaminas	Idosos >60 anos
	Cognição	Idosos
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças; Adultos; Idosos
	Comportamentos alimentares, hábitos saudáveis	Adultos e idosos
Idosos >60 anos		
Comportamental	Prática de atividade física	Crianças
	Ingestão de nutrientes, vitaminas	Crianças
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças; Adultos jovens (18-35 anos); Mulheres com risco aumentado de câncer de mama
	Comportamentos alimentares, hábitos saudáveis	Crianças
Intervenção dietética	Índice de massa corporal	Crianças
	Gordura corporal	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Colesterol	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Ingestão de gordura	Crianças
	Ingestão de nutrientes, vitaminas	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças e adultos
	Consumo de alimentos calóricos, não saudáveis	Crianças
Educação, educação nutricional	Peso corporal	Crianças

Intervenção	Desfecho	População
	Prática de atividade física	Crianças
	Ingestão de nutrientes, vitaminas	Crianças; Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças; Adolescentes; Adultos; Idosos; Mulheres com risco aumentado de câncer de mama; Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Índice de massa corporal	Crianças
	Consumo de alimentos calóricos, não saudáveis	Crianças
	Suplementos dietéticos e fitoterápicos	Idosos
	Medidas antropométricas	Crianças; Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Pressão arterial, pressão arterial sistólica, pressão arterial diastólica	Idosos hipertensos
	Prevenção de sobrepeso e obesidade	Crianças
	Redução de cefaleias	Idosos >60 anos
	Dieta	Crianças
	Conhecimento	Crianças
	Comportamento de risco, consumo de risco	Crianças
	Comportamentos alimentares, hábitos saudáveis	Crianças
Exposição, disponibilidade dos alimentos	Índice de massa corporal	Crianças
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças; Adolescentes; Adultos

Intervenção	Desfecho	População
	Comportamentos alimentares, hábitos saudáveis	Crianças
Horticultura	Índice de massa corporal	Crianças
	Medidas antropométricas	Crianças
	Prevenção de sobrepeso e obesidade	Crianças
	Prática de atividade física	Crianças
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças; Adultos
	Comportamentos alimentares, hábitos saudáveis	Adultos
	Relações interpessoais	Adultos
Intervenções ambientais no local de trabalho	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças; Adultos
Intervenções com envolvimento de pais ou cuidadores	Índice de massa corporal	Crianças; Adultos
	Prevenção de sobrepeso e obesidade	Crianças; Adultos
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças e adolescentes
	Comportamentos alimentares, hábitos saudáveis	Crianças
Intervenções em ambiente domiciliar	Índice de massa corporal	Crianças
	Prevenção de sobrepeso e obesidade	Crianças
	Dieta	Crianças
	Ingestão de gordura	Crianças
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças
Intervenções em ambiente escolar	Índice de massa corporal	Crianças
	Prevenção de sobrepeso e obesidade	Crianças

Intervenção	Desfecho	População
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças e adolescentes
	Consumo de alimentos calóricos, não saudáveis	Crianças
Jogos	Prática de atividade física	Crianças
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças; Adultos
Marketing, elementos audiovisuais	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças; Adultos e idosos
Multicomponentes	Peso corporal	Crianças
	Índice de massa corporal	Crianças; Idosos com risco de desnutrição ou desnutridos
	Gordura corporal	Crianças
	Medidas antropométricas	Crianças
	Colesterol	Crianças; Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Prevenção de sobrepeso e obesidade	Crianças
	Dieta	Adultos
	Ingestão de gordura	Crianças; Adultos com intolerância à glicose; Idosos >60 anos
	Prática de atividade física	Crianças; Adultos
	Eventos cardiovasculares	Crianças
	Força e resistência	Crianças
	Cognição	Idosos >60 anos
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças; Adolescentes; Adultos; Idosos; Mulheres com risco aumentado de câncer de mama
Consumo de alimentos calóricos, não saudáveis	Crianças; Adultos com intolerância à glicose	

Intervenção	Desfecho	População
	Comportamento de risco, consumo de risco	Crianças
	Estilo de vida saudável	Crianças
	Comportamentos alimentares, hábitos saudáveis	Crianças; Adultos jovens (18-25 anos); Adultos com intolerância à glicose
	Conhecimento	Crianças
Pontos de venda, setor comercial	Índice de massa corporal	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Medidas antropométricas	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Colesterol	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Dieta	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Ingestão de gordura	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças e Adultos; Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos; Mulheres grávidas, amamentando e no pós-parto; bebês e crianças com idade <= 5 anos de idade
	Relações interpessoais	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
Subsídios, incentivos	Dieta	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Crianças; Adolescentes; Adultos; Adultos jovens (18-35 anos); Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do

Intervenção	Desfecho	População
		Estreito de Torres de 0 a 88 anos
	Comportamentos alimentares, hábitos saudáveis	Crianças; Adultos
	Relações interpessoais	Aborígenes australianos e habitantes das ilhas do Estreito de Torres de 0 a 88 anos
Suplementação	Ingestão de nutrientes, vitaminas	Idosos
	Saúde mental	Idosos
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Idosos
Telessaúde, dispositivos móveis	Índice de massa corporal	Idosos com risco de desnutrição ou desnutridos
	Níveis de carotenóides	Crianças
	Alimentação saudável, consumo, ingestão	Adultos, crianças, adolescentes
	Consumo de alimentos calóricos, não saudáveis	Crianças

Fonte: Elaboração própria.

5.2 Intervenções positivas relacionadas à "Promoção de aleitamento materno"

Três intervenções apresentaram efeitos positivos e potencialmente positivos em desfechos avaliados em crianças e adultos (Quadro 3).

Quadro 3. Intervenções com resultados positivos e potencialmente positivos em desfechos relacionados à "Promoção de aleitamento materno".

Intervenção	Desfecho	População
Educação responsiva	Peso corporal	Crianças, adultos
	Dieta	Crianças
Incentivo à amamentação	Aleitamento materno	Crianças
	Índice de massa corporal	Crianças
	Peso corporal	Crianças

	Medidas antropométricas	Crianças
Subsídios governamentais	Aleitamento materno	Crianças

Fonte: Elaboração própria.

5.3 Intervenções positivas relacionadas à "Promoção de atividade física"

Todas as nove intervenções apresentaram efeitos positivos e potencialmente positivos em desfechos avaliados em crianças, jovens abaixo de 19 anos, adultos e idosos (Quadro 4).

Quadro 4. Intervenções com resultados positivos e potencialmente positivos em desfechos relacionados à "Promoção de atividade física".

Intervenção	Desfecho	População
Abordagem participativa	Prática de atividade física	Adultos
Ações educativas	Prática de atividade física	Crianças
	Comportamento de risco, consumo de risco	Crianças
Atividade física na escola	Índice de massa corporal	Crianças
	Prevenção de sobrepeso e obesidade	Crianças
	Medidas antropométricas	Crianças
	Peso corporal	Crianças
	Prática de atividade física	Crianças
	Comportamento de risco, consumo de risco	Crianças
Atividade física não específica	Prática de atividade física	Crianças
	Comportamento de risco, consumo de risco	Crianças
	Índice de massa corporal	Crianças
	Gordura corporal	Crianças
	Eventos adversos	Crianças
	Peso corporal	Crianças
	Medidas antropométricas	Crianças

Intervenção	Desfecho	População
	Prática de atividade física	Adultos
	Prática de atividade física	Adultos e idosos
	Saúde mental	Adultos e idosos
	Estilo de vida saudável	Adultos e idosos
	Peso corporal	Adultos e idosos
Comportamentais	Prática de atividade física	Crianças
	Tecnologias, mensagem de texto	Adultos
Exercícios aeróbicos	Comportamento de risco, consumo de risco	Crianças
	Peso corporal	Crianças
	Gordura corporal	Crianças
	Medidas antropométricas	Crianças
	Pressão arterial, pressão arterial sistólica, pressão arterial diastólica	Crianças
	Prática de atividade física	Adultos
Exercícios anaeróbicos	Prática de atividade física	Crianças
Multicomponentes	Prática de atividade física	Crianças
	Gordura corporal	Crianças
	Prática de atividade física	Adultos
	Prática de atividade física	Jovens <19 anos
	Prática de atividade física	Idosos

Fonte: Elaboração própria.

5.4 Intervenções positivas relacionadas ao “Tabagismo, álcool e drogas, violência e acidentes de trânsito”

Sete intervenções apresentaram efeitos positivos e potencialmente positivos para desfechos avaliados em adultos, idosos, adultos com hábito de fumar, pessoas fumantes, adultos fumantes com doença pulmonar obstrutiva crônica, jovens abaixo de 20 anos, jovens

abaixo de 25 anos, jovens com risco de comportamento violento, jovens indígenas, jovens indígenas 8 a 19 anos e pessoas indígenas com consumo exagerado de álcool.

Quadro 5. Intervenções com resultados positivos e potencialmente positivos em desfechos relacionados ao "Tabagismo, álcool e drogas, violência e acidentes de trânsito".

Intervenção	Desfecho	População
Aconselhamento, feedback sobre risco	Cessação	Adultos; Adultos com hábito de fumar; Jovens <20 anos
Comportamentais	Comportamento de risco, consumo de risco	Jovens com risco de comportamento violento
	Abstinência	Adultos fumantes com doença pulmonar obstrutiva cr�nica
	Cessação	Adultos com hábito de fumar
	Hábito de fumar	Adultos com hábito de fumar
	Aconselhamento	Adultos
Educativa e habilidades	Comportamento de risco, consumo de risco	Jovens com risco de comportamento violento
	Abstinência	Adultos com hábito de fumar
	Hábito de fumar	Pessoas indígenas com consumo exagerado de �lcool
	Aconselhamento	Adultos
	Cessação	Adultos com hábito de fumar
Farmacológicas, conduzidas por farmacêuticos	Abstinência	Adultos com hábito de fumar
Intervenes voltadas para a populao indígena	Relações interpessoais	Jovens indígenas 8 a 19 anos
	Cessação	Jovens indígenas 8 a 19 anos
	Autoeficácia, autopercepção	Jovens indígenas 8 a 19 anos
	Conhecimento	Jovens indígenas 8 a 19 anos
Multicomponentes	Cessação	Adultos
	Taxa de engajamento, envolvimento	Adultos e idosos
	Relações interpessoais	Adultos e idosos
	Cessação	Pessoas com hábito de fumar

Intervenção	Desfecho	População
	Comportamento de risco, consumo de risco	Jovens com risco de comportamento violento
	Abstinência	Adultos com hábito de fumar
	Cessaçã	Adultos com hábito de fumar
	Relações interpessoais	Jovens indígenas 8 a 19 anos
	Comportamento de risco, consumo de risco	Jovens indígenas
	Cessaçã	Jovens <25 anos
	Comportamento de risco, consumo de risco	Jovens <25 anos
	Abstinência	Pessoas indígenas com consumo exagerado de álcool
Tecnologia digital	Cessaçã	Adultos com hábito de fumar
	Comportamento de risco, consumo de risco	Jovens indígenas
	Aconselhamento	Adultos

Fonte: Elaboração própria.

6 Referências

1. Brasil. Portaria MS/GM nº 687, de 30 de março de 2006. Brasil [internet] 2006 [acesso em: 01 out. 2020]. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2006/prt0687_30_03_2006.html
2. Brasil. Portaria nº 2.446, de 13 de novembro de 2014. Brasil [internet] 2014. [acesso em: 01 out. 2020]. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2014/prt2446_11_11_2014.html
3. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde: PNPS: revisão da Portaria MS/GM nº 687, de 30 de março de 2006. Brasil [internet] 2015. [acesso em: 01 out. 2020]. Disponível em: <https://www.saude.df.gov.br/wp-conteudo/uploads/2018/12/Pol%C3%ADtica-Nacional-de-Promo%C3%A7%C3%A3o-da-Sa%C3%BAde.pdf>
4. Luquine Júnior CD, Milhomens LM, Silva LALB, Melo RC, Araújo BC, Bortoli MC, et al. Telessaúde, telemedicina, aplicativo de celular e uso de mensagem de texto/SMS na melhora da alimentação em adulto. Brasília; DEPROS/SAPS/MS; Nov. 2020. 63 p. doi: 10.13140/RG.2.2.18401.02406
5. Milhomens LM, Silva LALB, Melo RC, Araújo BC, Luquine Júnior CD, Melo DS et al. Estratégias para o aumento do consumo de frutas, legumes e verduras. Brasília; DEPROS/SAPS/MS; Dez. 2020. 71 p. doi: 10.13140/RG.2.2.15045.58080
6. Araújo BC, Silva LALB, Melo RC, Luquine Júnior CD, Domene FM, Silva JL, et al. Prevenção de sobrepeso e obesidade na infância. Brasília; DEPROS/SAPS/MS; Mai. 2021. 98 p. Disponível em: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/05/1370223/12_sre_depros_prevencao_obesidade_criancas.pdf.
7. Melo RC, Araújo BC, Silva LALB, Luquine Júnior CD, Domene FM, Silva JL, et al. Estratégias e inovações nas abordagens comunitárias para Promoção da Saúde na Atenção Primária à Saúde. Brasília; DEPROS/SAPS/MS; Jun. 2021. 82 p. Disponível em: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/02/1358529/16_sre_depros_abordagens_comunitarias.pdf
8. Melo RC, Silva JL, Domene FM, Araújo BC, Milhomens LM, Silva LALB et al. Aconselhamento sobre alimentação saudável para idosos. Brasília; DEPROS/SAPS/MS; Jul. 2021. 30 p. Disponível em: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/04/1363206/22_rr_depros_aconselhamento_alimentacao_idosos_final.pdf
9. Silva JL, Domene FM, Milhomens LM, Araújo BC, Silva LALB, Melo RC, et al. Redução ou cessação do uso de derivados de tabaco na APS. Brasília; DEPROS/SAPS/MS; Set. 2021. 42 p. Disponível em: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/02/1358561/30_sre_depros_reducao_cessacao_tabagismo.pdf
10. Snilstveit B, Bhatia R, Rankin K, Leach B. 3ie evidence gap maps: a starting point for strategic evidence production and use, 3ie Working Paper 28. New Delhi: International Initiative for Impact Evaluation (3ie); 2017 [acesso em: 2021 Jun. 14]. Disponível em: <https://www.3ieimpact.org/sites/default/files/2019-01/wp28-egm.pdf>

Responsáveis pela elaboração

Elaboradores

Letícia Aparecida Lopes Bezerra da Silva

Obstetriz, especialista em Saúde Coletiva
Assistente de pesquisa, Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/0923884031059013>

Jessica De Lucca Da Silva

Psicóloga, especialista em Saúde Coletiva
Assistente de pesquisa, Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/0778220737989360>

Fernando Meirinho Domene

Psicólogo, especialista em Saúde Coletiva
Assistente de pesquisa, Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/3288793666561127>

Lais de Moura Milhomens

Psicóloga, especialista em Saúde Coletiva
Assistente de pesquisa, Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/6523793964776033>

Bruna Carolina de Araújo

Fisioterapeuta, especialista em Micropolítica da Gestão e do Trabalho em Saúde, pós-graduada em Saúde Coletiva e Avaliação de Tecnologias em Saúde Assistente de pesquisa, Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/3259907478560577>

Roberta Crevelário de Melo

Gerontóloga, pós-graduada em Saúde Coletiva e Avaliação de Tecnologia em Saúde e especialista em Informática em Saúde.

Assistente de pesquisa, Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/3707606192544178>

Maritsa Carla de Bortoli

Diretora do Centro de Tecnologias de Saúde para o SUS-SP

Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/7215886815063954>

Tereza Setsuko Toma

Pesquisadora Científica VI

Instituto de Saúde - SES/SP

<http://lattes.cnpq.br/3621675012351921>

Carmen Verônica Mendes Abdala

BIREME/OPAS/OMS; Brasil

<http://lattes.cnpq.br/7290821948813039>

Coordenação

Jorge Otávio Maia Barreto

Pesquisador em Saúde Pública, Fiocruz Brasília

<http://lattes.cnpq.br/664588881299182>

Declaração de potenciais conflitos de interesse dos elaboradores

Os autores declaram não possuir conflitos de interesse.

Financiamento

Este mapa foi comissionado e subsidiado pelo Ministério da Saúde, no âmbito do projeto GERE-010-FIO-20.

Link de acesso ao protocolo deste mapa:

https://www.dropbox.com/s/huq4crl0un58vsd/Mapa_promocao_DEPROS_protocolo.pdf

Apêndice - referências das revisões sistemáticas incluídas

Referências das RS - Promoção de alimentação saudável
Abeykoon AH, Engler-Stringer R, Muhajarine N. Health-related outcomes of new grocery store interventions: a systematic review. <i>Public Health Nutr.</i> 2017 Aug;20(12):2236-2248. doi: 10.1017/S1368980017000933.
Aceves-Martins M, Llauro E, Tarro L, Moreno-Garcia CF, Escobar TGT, Sola R, et al. Effectiveness of social marketing strategies to reduce youth obesity in European school-based interventions: A systematic review and meta-analysis. <i>Nutrition Reviews.</i> 2016;74(5):337–51.
Adler A, Taylor F, Martin N, Gottlieb S, Taylor R, Ebrahim S. Reduced dietary salt for the prevention of cardiovascular disease. <i>Cochrane Database of Systematic Reviews [Internet].</i> 2014;(12).
Afshin A, Peñalvo JL, Del Gobbo L, Silva J, Michaelson M, O'Flaherty M, Capewell S, Spiegelman D, Danaei G, Mozaffarian D. The prospective impact of food pricing on improving dietary consumption: A systematic review and meta-analysis. <i>PLoS One.</i> 2017 Mar 1;12(3):e0172277. doi: 10.1371/journal.pone.0172277.
Allan J, Querstret D, Banas K, de Bruin M. Environmental interventions for altering eating behaviours of employees in the workplace: a systematic review. <i>Obes Rev.</i> 2017 Feb;18(2):214-226. doi: 10.1111/obr.12470.
Aloia CR, Shockey TA, Nahar VK, Knight KB. Pertinence of the recent school-based nutrition interventions targeting fruit and vegetable consumption in the United States: a systematic review. <i>Heal Promot Perspect</i> 2016;6:1–9.
Ammerman AS, Lindquist CH, Lohr KN, Hersey J. The efficacy of behavioral interventions to modify dietary fat and fruit and vegetable intake: A review of the evidence. <i>Prev Med (Baltim)</i> 2002;35:25–41.
An R. Effectiveness of subsidies in promoting healthy food purchases and consumption: a review of field experiments. <i>Public Health Nutr.</i> 2013 Jul;16(7):1215-28. doi: 10.1017/S1368980012004715.
Appleton KM, Hemingway A, Saulais L, Dinnella C, Monteleone E, Depezay L, et al. Increasing vegetable intakes: rationale and systematic review of published interventions. <i>Eur J Nutr</i> 2016;55:869–96.
Ashton LM, Sharkey T, Whatnall MC, Williams RL, Bezzina A, Aguiar EJ, Collins CE, Hutchesson MJ. Effectiveness of Interventions and Behaviour Change Techniques for Improving Dietary Intake in Young Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of RCTs. <i>Nutrients.</i> 2019 Apr 11;11(4):825. doi: 10.3390/nu11040825
Ball L, Leveritt M, Cass S, Chaboyer W. Effect of nutrition care provided by primary health professionals on adults' dietary behaviours: A systematic review. <i>Fam Pract</i> 2015;32:605–17.
Bandayrel K, Wong S. Systematic literature review of randomized control trials assessing the effectiveness of nutrition interventions in community-dwelling older adults. <i>J Nutr Educ Behav.</i> 2011;43:251-262
BerezoPerformance and Dietary Outcomes in Children. <i>J Sch Health</i> 2015;85:508–18. witz CK, Bontrager Yoder AB, Schoeller DA. School Gardens Enhance Academic
Bhattarai N, Prevost AT, Wright AJ, Charlton J, Rudisill C, Gulliford MC. Effectiveness of interventions to promote healthy diet in primary care: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. <i>BMC Public Health.</i> 2013 Dec 20;13:1203. doi: 10.1186/1471-2458-13-1203

Black AP, Brimblecombe J, Eyles H, Morris P, Vally H, O Dea K. Food subsidy programs and the health and nutritional status of disadvantaged families in high income countries: a systematic review. <i>BMC Public Health</i> . 2012 Dec 21;12:1099. doi: 10.1186/1471-2458-12-1099
Black AP, D'Onise K, McDermott R, Vally H, O'Dea K. How effective are family-based and institutional nutrition interventions in improving children's diet and health? A systematic review. <i>BMC Public Health</i> 2017;17:818.
Blake-Lamb T, Locks L, Perkins M, Woo Baidal J, Cheng E, Taveras E. Interventions for childhood obesity in the first 1,000 days a systematic review. <i>American Journal of Preventative Medicine</i> . 2016.
Bleich SN, Segal J, Wu Y, Wilson R, Wang Y. Systematic review of community-based childhood obesity prevention studies. <i>Pediatrics</i> . 2013;132(1):e201-10.
Bourke M, Whittaker PJ, Verma A. Are dietary interventions effective at increasing fruit and vegetable consumption among overweight children? A systematic review. <i>J Epidemiol Community Health</i> . 2014 May;68(5):485-90. doi: 10.1136/jech-2013-203238.
Broers VJV, De Breucker C, Van den Broucke S, Luminet O. A systematic review and meta-analysis of the effectiveness of nudging to increase fruit and vegetable choice. <i>Eur J Public Health</i> . 2017 Oct 1;27(5):912-920. doi: 10.1093/eurpub/ckx085.
Brown E, Buchan D, Baker J, Wyatt F, Bocalini D, Kilgore L. A systematised review of primary school whole class child obesity interventions: Effectiveness, characteristics, and strategies. <i>BioMed Research International</i> . 2016.
Brown T, Moore TH, Hooper L, Gao Y, Zayegh A, Ijaz S, et al. Interventions for preventing obesity in children. <i>Cochrane Database Syst Rev</i> . 2019;7(7):CD001871.
Brown T, Summerbell C. Systematic review of school-based interventions that focus on changing dietary intake and physical activity levels to prevent childhood obesity: an update to the obesity guidance produced by the National Institute for Health and Clinical Excellence. <i>Obes Rev</i> . 2009;10(1):110–41.
Carter P, Bignardi G, Hollands GJ, Marteau TM. Information-based cues at point of choice to change selection and consumption of food, alcohol and tobacco products: a systematic review. <i>BMC Public Health</i> . 2018 Mar 27;18(1):418. doi: 10.1186/s12889-018-5280-5. PMID: 29587686
Carvalho de Menezes M, Bedeschi LB, Santos LC, Lopes AC. Interventions directed at eating habits and physical activity using the Transtheoretical Model: a systematic review. <i>Nutr Hosp</i> . 2016 Sep 20;33(5):586. doi: 10.20960/nh.586
Charlton K, Comerford T, Deavin N, Walton K. Characteristics of successful primary school-based experiential nutrition programmes: a systematic literature review. <i>Public Health Nutr</i> 2020:1–21.
Chavez RC, Nam EW. School-based obesity prevention interventions in Latin America: A systematic review. <i>Revista De Saude Publica</i> . 2020;54:110-.
Ciampa PJ, Kumar D, Barkin SL, Sanders LM, Yin HS, Perrin EM, et al. Interventions aimed at decreasing obesity in children younger than 2 years: a systematic review. <i>Archives of pediatrics & adolescent medicine</i> . 2010;164(12):1098–104.
Ciliska D, Miles E, O'Brien MA, Turl C, Tomasik HH, Donovan U, et al. Effectiveness of community-based

interventions to increase fruit and vegetable consumption. <i>J Nutr Educ Behav</i> 2000;32:341–52.
Ciriza E, Pérez-Rodrigo C, Aranceta J. The challenge of promoting fruit and vegetable consumption in the school setting. A systematic review. <i>Rev Española Nutr Comunitaria</i> 2008;14:6–20.
Cotton W, Dudley D, Peralta L, Werkhoven T. The effect of teacher-delivered nutrition education programs on elementary-aged students: An updated systematic review and meta-analysis. <i>Prev Med Reports</i> 2020;20:101178.
de Sá J, Lock K. Will European agricultural policy for school fruit and vegetables improve public health? A review of school fruit and vegetable programmes. <i>Eur J Public Health</i> 2008;18:558–68.
Delgado-Noguera M, Tort S, Martínez-Zapata MJ, Bonfill X. Primary school interventions to promote fruit and vegetable consumption: A systematic review and meta-analysis. <i>Prev Med (Baltim)</i> 2011;53:3–9.
Diep CS, Chen TA, Davies VF, Baranowski JC, Baranowski T. Influence of Behavioral Theory on Fruit and Vegetable Intervention Effectiveness Among Children: A Meta-Analysis. <i>J Nutr Educ Behav</i> 2014;46:506–46.
Dudley DA, Cotton WG, Peralta LR. Teaching approaches and strategies that promote healthy eating in primary school children: A systematic review and meta-analysis. <i>Int J Behav Nutr Phys Act</i> 2015;12:28.
Evans CE, Christian MS, Cleghorn CL, Greenwood DC, Cade JE. Systematic review and meta-analysis of school-based interventions to improve daily fruit and vegetable intake in children aged 5 to 12 y. <i>Am J Clin Nutr</i> . 2012 Oct;96(4):889-901. doi: 10.3945/ajcn.
Fakih El Khoury C, Karavetian M, Halfens RJG, Crutzen R, Khoja L, Schols JMGA. The Effects of Dietary Mobile Apps on Nutritional Outcomes in Adults with Chronic Diseases: A Systematic Review and Meta-Analysis. <i>J Acad Nutr Diet</i> 2019;119:626–51.
Feng L, Wei D, Lin S, Maddison R, Ni Mhurchu C, Jiang Y, et al. Systematic review and meta-analysis of school-based obesity interventions in mainland China. <i>PLoS One</i> 2017;12(9):e0184704.
Garcia MT, Ribeiro SM, Germani ACCG, Bógus CM. The impact of urban gardens on adequate and healthy food: A systematic review. <i>Public Health Nutr</i> 2018;21:416–25.
Geaney F, Kelly C, Greiner BA, Harrington JM, Perry IJ, Beirne P. The effectiveness of workplace dietary modification interventions: a systematic review. <i>Prev Med</i> . 2013 Nov;57(5):438-47. doi: 10.1016/j.ypmed.2013.06.032.
Gittelsohn J, Trude ACB, Kim H. Pricing strategies to encourage availability, purchase, and consumption of healthy foods and beverages: A systematic review. <i>Prev Chronic Dis</i> 2017;14:E107.
Gori D, Guaraldi F, Cinocca S, Moser G, Rucci P, Fantini M. Effectiveness of educational and lifestyle interventions to prevent paediatric obesity: Systematic review and meta-analyses of randomized and non-randomized controlled trials. <i>Obesity Science and Practice</i> . 2017;3(3).
Gwynn J, Sim K, Searle T, Senior A, Lee A, Brimblecombe J. Effect of nutrition interventions on diet-related and health outcomes of Aboriginal and Torres Strait Islander Australians: a systematic review. <i>BMJ Open</i> . 2019;9(4):e025291.
Harris J, Felix L, Miners A, Murray E, Michie S, Ferguson E, Free C, Lock K, Landon J, Edwards P. Adaptive e-learning to improve dietary behaviour: a systematic review and cost-effectiveness analysis. <i>Health Technol</i>

Assess. 2011 Oct;15(37):1-160. doi: 10.3310/hta15370.
Hendren S, Logomarsino J. Impact of worksite cafeteria interventions on fruit and vegetable consumption in adults A systematic review. <i>Int J Work Heal Manag</i> 2017;10:134–52.
Hendrie GA, Lease HJ, Bowen J, Baird DL, Cox DN. Strategies to increase children’s vegetable intake in home and community settings: a systematic review of literature. <i>Matern Child Nutr</i> 2017;13.
Hennessy M, Heary C, Laws R, van Rhoon L, Toomey E, Wolstenholme H, et al. The effectiveness of health professional-delivered interventions during the first 1000 days to prevent overweight/obesity in children: A systematic review. <i>Obes Rev.</i> 2019;20(12):1691–707.
Hersch D, Perdue L, Ambroz T, Boucher JL. The impact of cooking classes on food-related preferences, attitudes, and behaviors of school-aged children: A systematic review of the evidence, 2003-2014. <i>Prev Chronic Dis</i> 2014;11:1–10.
Hesketh KD, Campbell KJ. Interventions to prevent obesity in 0-5 year olds: An updated systematic review of the literature. <i>Obesity.</i> 2010;18:S27–35.
Hieftje K, Edelman EJ, Camenga DR, Fiellin LE. Electronic media-based health interventions promoting behavior change in youth: A systematic review. <i>JAMA Pediatr</i> 2013;167:574–80.
Hodder RK, O’Brien KM, Tzelepis F, Wyse RJ, Wolfenden L. Interventions for increasing fruit and vegetable consumption in children aged five years and under. <i>Cochrane Database Syst Rev</i> 2020;2020:CD008552.
Holley CE, Farrow C, Haycraft E. A Systematic Review of Methods for Increasing Vegetable Consumption in Early Childhood. <i>Curr Nutr Rep</i> 2017;6:157–70.
Hollis-Hansen K, Vermont L, Zafron ML, Seidman J, Leone L. The introduction of new food retail opportunities in lower-income communities and the impact on fruit and vegetable intake: a systematic review. <i>Transl Behav Med</i> 2019;9:837–46.
Hooper L, Bartlett C, Davey Smith G, Ebrahim S. Advice to reduce dietary salt for prevention of cardiovascular disease. <i>Cochrane Database of Systematic Reviews [Internet].</i> 2004;(1).
Hsiao B sek, Sibeko L, Troy LM. A Systematic Review of Mobile Produce Markets: Facilitators and Barriers to Use, and Associations with Reported Fruit and Vegetable Intake. <i>J Acad Nutr Diet</i> 2019;119:76-97.e1.
Hsu MSH, Rouf A, Allman-Farinelli M. Effectiveness and Behavioral Mechanisms of Social Media Interventions for Positive Nutrition Behaviors in Adolescents: A Systematic Review. <i>J Adolesc Heal</i> 2018;63:531–45.
Kesten JM, Griffiths PL, Cameron N. A systematic review to determine the effectiveness of interventions designed to prevent overweight and obesity in pre-adolescent girls. <i>Obes Rev.</i> 2011;12(12):997–1021.
Knai C, Pomerleau J, Lock K, McKee M. Getting children to eat more fruit and vegetables: A systematic review. <i>Prev Med (Baltim)</i> 2006;42:85–95.
Kropski JA, Keckley PH, Jensen GL. School-based obesity prevention programs: an evidence-based review. <i>Obesity (Silver Spring).</i> 2008;16(5):1009–18.
Langellotto GA, Gupta A. Gardening Increases Vegetable Consumption in School-aged Children: A Meta-analytical Synthesis. <i>Horttechnology</i> 2012;22:430–45.

Langford R, Bonell C, Jones H, Poulidou T, Murphy S, Waters E, et al. The World Health Organization's Health Promoting Schools framework: A Cochrane systematic review and meta-analysis. <i>BMC Public Health</i> 2015;15:130.
Lara J, Evans EH, O'Brien N, Moynihan PJ, Meyer TD, Adamson AJ, et al. Association of behaviour change techniques with effectiveness of dietary interventions among adults of retirement age: A systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. <i>BMC Med</i> 2014;12:177.
Lara J, Hobbs N, Moynihan PJ, Meyer TD, Adamson AJ, Errington L, et al. Effectiveness of dietary interventions among adults of retirement age: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. <i>BMC Med</i> 2014;12:60.
Laws R, Campbell KJ, van der Pligt P, Russel G, Ball K, Lynch J, et al. The impact of interventions to prevent obesity or improve obesity related behaviours in children (0-5 years) from socioeconomically disadvantaged and/or indigenous families: A systematic review. <i>BMC Public Health</i> . 2014;14:779-.
Li X, Huang Y, Yin R, Pan C, Cai Y, Wang Z. Visualized nutrition education and dietary behavioral change: A systematic review and meta-analysis. <i>Crit Rev Food Sci Nutr</i> 2019;59:1976–85.
Ling J, Robbins LB, Wen F. Interventions to prevent and manage overweight or obesity in preschool children: A systematic review. <i>International Journal of Nursing Studies</i> . 2016;53:270–89.
Lycett K, Miller A, Knox A, Dunn S, Kerr JA, Sung V, et al. 'Nudge' interventions for improving children's dietary behaviors in the home: A systematic review. <i>Obes Med</i> 2017;7:21–33.
Maderuelo-Fernandez JA, Recio-Rodríguez JI, Patino-Alonso MC, Pérez-Arechaederra D, Rodriguez-Sanchez E, Gomez-Marcos MA, et al. Effectiveness of interventions applicable to primary health care settings to promote Mediterranean diet or healthy eating adherence in adults: A systematic review. <i>Prev Med (Baltim)</i> 2015;76:S39–55.
McGrattan A, Van Aller C, Narytnyk A, Reidpath D, Allotey P, Mohan D, et al. Nutritional Interventions for the Prevention of Cognitive Impairment and Dementia in Developing Economies of East Asia: Systematic Review and Meta-analysis. <i>Proc Nutr Soc [Internet]</i> . 2020;79. Disponível em: https://embase.com/search/results?subaction=viewrecord&id=L633556621&from=exportU2 - L633556621
Meiklejohn S, Ryan L, Palermo C. A Systematic Review of the Impact of Multi-Strategy Nutrition Education Programs on Health and Nutrition of Adolescents. <i>J Nutr Educ Behav</i> 2016;48:631-646.e1
Micha R, Karageorgou D, Bakogianni I, Trichia E, Whitsel LP, Story M, et al. Effectiveness of school food environment policies on children's dietary behaviors: A systematic review and meta-analysis. <i>PLoS One</i> 2018;13:e0194555.
Moore SE, McMullan M, McEvoy CT, McKinley MC, Woodside JV. The effectiveness of peer-supported interventions for encouraging dietary behaviour change in adults: a systematic review. <i>Public Health Nutr</i> . 2019 Mar;22(4):624-644. doi: 10.1017/S1368980018003294
Moraes MB, Avgerinou C, Fukushima FB, Vidal EIO. Nutritional interventions for the management of frailty in older adults: systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. <i>Nutr Rev [Internet]</i> . 2020 [citado 1o de janeiro de 12DC].
Morgan EH, Schoonees A, Sriram U, Faure M, Seguin-Fowler RA. Caregiver involvement in interventions for improving children's dietary intake and physical activity behaviors. <i>Cochrane Database Syst Rev</i>

2020;2020:CD012547.
Morris H., Skouteris H., Edwards S., Rutherford L. Obesity prevention interventions in early childhood education and care settings with parental involvement: A systematic review. <i>Early Child Development and Care</i> . 2015;185(8):1283–313.
Müller AM, Alley S, Schoeppe S, Vandelanotte C. The effectiveness of e-& mHealth interventions to promote physical activity and healthy diets in developing countries: A systematic review. <i>Int J Behav Nutr Phys Act</i> 2016;13:109.
Narzisi K, Simons J. Interventions that prevent or reduce obesity in children from birth to five years of age: A systematic review. <i>J Child Health Care</i> . 2020;1367493520917863.
Nathan N, Janssen L, Sutherland R, Hodder RK, Evans CEL, Booth D, et al. The effectiveness of lunchbox interventions on improving the foods and beverages packed and consumed by children at centre-based care or school: A systematic review and meta-analysis. <i>Int J Behav Nutr Phys Act</i> 2019;16:38.
Nekitsing C, Blundell-Birtill P, Cockcroft JE, Hetherington MM. Systematic review and meta-analysis of strategies to increase vegetable consumption in preschool children aged 2–5 years. <i>Appetite</i> 2018;127:138–54.
Neves FJ, Tomita LY, Liu ASLW, Andreoni S, Ramos LR. Educational interventions on nutrition among older adults: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. <i>Maturitas</i> 2020;136:13–21.
Neville LM, O’Hara B, Milat AJ. Computer-tailored dietary behaviour change interventions: a systematic review. <i>Health Educ Res</i> 2009;24:699–720.
Nguyen B, Kornman KP, Baur LA. A review of electronic interventions for prevention and treatment of overweight and obesity in young people. <i>Obesity Reviews</i> . 2011;12(501):e298–314.
Ni Mhurchu C, Aston LM, Jebb SA. Effects of worksite health promotion interventions on employee diets: A systematic review. <i>BMC Public Health</i> 2010;10:62. https://doi.org/10.1186/1471-2458-10-62
Nigg C, Ul Anwar M, Braun K, Mercado J, Kainoa Fialkowski M, Ropeti Areta A, et al. A review of promising multicomponent environmental child obesity prevention intervention strategies by the children’s healthy living program. <i>Journal of environmental health</i> . 2016;79(3):18–26.
Nixon CA, Moore HJ, Douthwaite W, Gibson EL, Vogege C, Kreichauf S, et al. Identifying effective behavioural models and behaviour change strategies underpinning preschool- and school-based obesity prevention interventions aimed at 4-6-year-olds: A systematic review. <i>Obesity Reviews</i> . 2012;13:106–17.
Nørnberg TR, Houlby L, Skov LR, Pérez-Cueto FJA. Choice architecture interventions for increased vegetable intake and behaviour change in a school setting: A systematic review. <i>Perspect Public Health</i> 2016;136:132–42.
Nour M, Chen J, Allman-Farinelli M. Efficacy and external validity of electronic and mobile phone-based interventions promoting vegetable intake in young adults: Systematic review and meta-analysis. <i>J Med Internet Res</i> 2016;18:e58.
Pérez-Morales ME, Bacardí-Gascón M, Jiménez-Cruz A, Armendáriz-Anguiano A. Intervenciones aleatorias controladas basadas en las escuelas para prevenir la obesidad infantil: revisión sistemática de 2006 a 2009. <i>Arch latinoam nutr</i> . 2009;59(3):253–9.

Pitangueira J, Rodrigues Silva L, Costa P. The effectiveness of intervention programs in the prevention and control of obesity in infants: A systematic review. <i>Nutricion Hospitalaria</i> . 2015;31(4):1455–64.
Podnar H, Jurić P, Karuc J, Saez M, Barceló MA, Radman I, et al. Comparative effectiveness of school-based interventions targeting physical activity, physical fitness or sedentary behaviour on obesity prevention in 6- to 12-year-old children: A systematic review and meta-analysis. <i>Obes Rev</i> . 2021;22(2):e13160.
Prescott MP, Cleary R, Bonanno A, Costanigro M, Jablonski BBR, Long AB. Farm to School Activities and Student Outcomes: A Systematic Review. <i>Adv Nutr</i> 2020;11:357–74.
Reicks M, Kocher M, Reeder J. Impact of Cooking and Home Food Preparation Interventions Among Adults: A Systematic Review (2011–2016). <i>J Nutr Educ Behav</i> 2018;50:148-172.e1.
Robinson L.E., Webster E.K., Whitt-Glover M.C., Ceaser T.G., Alhassan S. Effectiveness of pre-school- and school-based interventions to impact weight-related behaviours in African American children and youth: A literature review. <i>Obesity Reviews</i> . 2014;15:5–25.
Robinson-O'Brien R, Story M, Heim S. Impact of Garden-Based Youth Nutrition Intervention Programs: A Review. <i>J Am Diet Assoc</i> 2009;109:273–80.
Rochira A, Tedesco D, Ubiali A, Fantini MP, Gori D. School Gardening Activities Aimed at Obesity Prevention Improve Body Mass Index and Waist Circumference Parameters in School-Aged Children: A Systematic Review and Meta-Analysis. <i>Child Obes</i> . 2020;16(3):154–73.
Rodriguez Rocha NP, Kim H. eHealth Interventions for Fruit and Vegetable Intake: A Meta-Analysis of Effectiveness. <i>Heal Educ Behav</i> 2019;46:947–59.
Savoie-Roskos MR, Wengreen H, Durward C. Increasing Fruit and Vegetable Intake among Children and Youth through Gardening-Based Interventions: A Systematic Review. <i>J Acad Nutr Diet</i> 2017;117:240–50.
Sbruzzi G, Eibel B, Barbiero S, Petkowicz R, Ribeiro R, Cesa C, et al. Educational interventions in childhood obesity: A systematic review with meta-analysis of randomized clinical trials. <i>Preventive Medicine</i> . 2013;56(5):254–64.
Scott S, Beyer F, Parkinson K, Muir C, Graye A, Kaner E, et al. Non-pharmacological interventions to reduce unhealthy eating and risky drinking in young adults aged 18–25 years: A systematic review and meta-analysis. <i>Nutrients</i> 2018;10.
Showell NN, Fawole O, Segal J, Wilson RF, Cheskin LJ, Bleich SN, et al. A systematic review of home-based childhood obesity prevention studies. <i>Pediatrics</i> . 2013;132(1):e193–200.
Silveira JA, Taddei JA, Guerra PH, Nobre MR. The effect of participation in school-based nutrition education interventions on body mass index: a meta-analysis of randomized controlled community trials. <i>Preventive Medicine</i> 2013; 56(3-4): 237-243
Singhal J, Herd C, Adab P, Pallan M. Effectiveness of school-based interventions to prevent obesity among children aged 4 to 12 years old in middle-income countries: A systematic review and meta-analysis. <i>Obesity Reviews : An Official Journal of the International Association for the Study of Obesity</i> . 2020.
Sisson S, Krampe M, Anundson K, Castle S. Obesity prevention and obesogenic behavior interventions in child care: A systematic review. <i>Preventive Medicine</i> . 2016;87:57–69.

St George SM, Agosto Y, Rojas LM, Soares M, Bahamon M, Prado G, et al. A developmental cascade perspective of paediatric obesity: A systematic review of preventive interventions from infancy through late adolescence. <i>Obes Rev.</i> 2020;21(2):e12939.
Taghizadeh S, Farhangi MA. The effectiveness of pediatric obesity prevention policies: A comprehensive systematic review and dose-response meta-analysis of controlled clinical trials. <i>Journal of Translational Medicine.</i> 2020;18(1):480-.
Tamayo MC, Dobbs PD, Pincu Y. Family-Centered Interventions for Treatment and Prevention of Childhood Obesity in Hispanic Families: A Systematic Review. <i>J Community Health [Internet].</i> 2020.
Ten Cate D, Ettema RGA, Huisman-de Waal G, Bell JJ, Verbrugge R, Schoonhoven L, et al. Interventions to prevent and treat malnutrition in older adults to be carried out by nurses: A systematic review. <i>Journal of clinical nursing.</i> 2020;29(11):1883–902.
Thomas J, Sutcliffe K, Harden A, Oakley A, Oliver S, Rees R, et al. Children and healthy eating: A systematic review of barriers and facilitators. <i>Soc Sci Res</i> 2003:212.
Thomson CA, Ravia J. A Systematic Review of Behavioral Interventions to Promote Intake of Fruit and Vegetables. <i>J Am Diet Assoc</i> 2011;111:1523–35.
Touyz LM, Wakefield CE, Grech AM, Quinn VF, Costa DSJ, Zhang FF, et al. Parent-targeted home-based interventions for increasing fruit and vegetable intake in children: A systematic review and meta-analysis. <i>Nutr Rev</i> 2018;76:154–73.
Uijtdewilligen L, Waters CN, Müller-Riemenschneider F, Lim YW. Preventing childhood obesity in Asia: an overview of intervention programmes. <i>Obes Rev.</i> 2016;17(11):1103–15.
Van Cauwenberghe E, Maes L, Spittaels H, van Lenthe FJ, Brug J, Oppert JM, et al. Effectiveness of school-based interventions in Europe to promote healthy nutrition in children and adolescents: Systematic review of published and “grey” literature. <i>British Journal of Nutrition.</i> 2010;103(6):781–97.
VanWormer JJ, Boucher JL, Pronk NP. Telephone-Based Counseling Improves Dietary Fat, Fruit, and Vegetable Consumption: A Best-Evidence Synthesis. <i>J Am Diet Assoc</i> 2006;106:1434–44.
Vercammen KA, Frelier JM, Lowery CM, McGlone ME, Ebbeling CB, Bleich SN. A systematic review of strategies to reduce sugar-sweetened beverage consumption among 0-year to 5-year olds. <i>Obes Rev.</i> 2018 Nov;19(11):1504-1524.
Wang Y, Wu Y, Wilson RF, Bleich S, Cheskin L, Weston C, et al. Childhood obesity prevention programs: Comparative effectiveness review and meta-analysis [Internet]. Rockville, MD: Agency for Healthcare Research and Quality; 2013.
Ward D, Welker E, Choate A, Henderson K, Lott M, Tovar A, et al. Strength of obesity prevention interventions in early care and education settings: A systematic review. <i>Preventive Medicine.</i> 2016;DOI: 10.1016/j.ypmed.2016.09.033-.
Woodruff RC, Raskind IG, Harris DM, Gazmararian JA, Kramer M, Haardörfer R, et al. The dietary impact of introducing new retailers of fruits and vegetables into a community: Results from a systematic review. <i>Public Health Nutr</i> 2018;21:981–91.
Yoshida-Montezuma Y, Ahmed M, Ezezika O. Does gamification improve fruit and vegetable intake in

adolescents? a systematic review. *Nutr Health* 2020;26:347–66.

Zhang Q, Alsuliman MA, Wright M, Wang Y, Cheng X. Fruit and Vegetable Purchases and Consumption among WIC Participants after the 2009 WIC Food Package Revision: A Systematic Review. *Adv Nutr* 2020;11:1646–62.

Zhou X, Perez-Cueto FJA, Santos QD, Monteleone E, Giboreau A, Appleton KM, et al. A Systematic Review of Behavioural Interventions Promoting Healthy Eating among Older People. *Nutrients* [Internet]. 2018 [citado 1o de janeiro de 1DC];10(2).

Zhou YE, Emerson JS, Levine RS, Kihlberg CJ, Hull PC. Childhood obesity prevention interventions in childcare settings: systematic review of randomized and nonrandomized controlled trials. *Am J Health Promot.* 2014;28(4):e92-103.

Referências das RS - Promoção de aleitamento materno

Blake-Lamb T, Locks L, Perkins M, Woo Baidal J, Cheng E, Taveras E. Interventions for childhood obesity in the first 1,000 days a systematic review. *American Journal of Preventative Medicine.* 2016.

Hennessy M, Heary C, Laws R, van Rhoon L, Toomey E, Wolstenholme H, et al. The effectiveness of health professional-delivered interventions during the first 1000 days to prevent overweight/obesity in children: A systematic review. *Obes Rev.* 2019;20(12):1691–707.

Hesketh KD, Campbell KJ. Interventions to prevent obesity in 0-5 year olds: An updated systematic review of the literature. *Obesity.* 2010;18:S27–35.

Lefebvre CM, John RM. The effect of breastfeeding on childhood overweight and obesity: a systematic review of the literature. *J Am Assoc Nurse Pract.* 2014;26(7):386–401.

Redsell S, Edmonds B, Swift J, Siriwardena A, Weng S, Nathan D, et al. Systematic review of randomised controlled trials of interventions that aim to reduce the risk, either directly or indirectly, of overweight and obesity in infancy and early childhood. *Maternal & Child Nutrition.* 2016;12(1):24–38.

St George SM, Agosto Y, Rojas LM, Soares M, Bahamon M, Prado G, et al. A developmental cascade perspective of paediatric obesity: A systematic review of preventive interventions from infancy through late adolescence. *Obes Rev.* 2020;21(2):e12939.

Referências das RS - Promoção de atividade física

Aceves-Martins M, Llauro E, Tarro L, Moreno-Garcia CF, Escobar TGT, Sola R, et al. Effectiveness of social marketing strategies to reduce youth obesity in European school-based interventions: A systematic review and meta-analysis. *Nutrition Reviews.* 2016;74(5):337–51.

Bleich SN, Segal J, Wu Y, Wilson R, Wang Y. Systematic review of community-based childhood obesity prevention studies. *Pediatrics.* 2013;132(1):e201-10.

Bock C, Jarczok MN, Litaker D. Community-based efforts to promote physical activity: a systematic review of interventions considering mode of delivery, study quality and population subgroups. *J Sci Med Sport.* 2014 May;17(3):276-82.

Brown T, Moore TH, Hooper L, Gao Y, Zayegh A, Ijaz S, et al. Interventions for preventing obesity in children. <i>Cochrane Database Syst Rev.</i> 2019;7(7):CD001871.
Brown T, Summerbell C. Systematic review of school-based interventions that focus on changing dietary intake and physical activity levels to prevent childhood obesity: an update to the obesity guidance produced by the National Institute for Health and Clinical Excellence. <i>Obes Rev.</i> 2009;10(1):110–41.
Costa EF, Guerra PH, Santos TI, Florindo AA. Systematic review of physical activity promotion by community health workers. <i>Prev Med.</i> 2015;81:114–21.
De Meester F, van Lenthe FJ, Spittaels H, Lien N, De Bourdeaudhuij I. Interventions for promoting physical activity among European teenagers: a systematic review. <i>Int J Behav Nutr Phys Act.</i> 2009;6:82.
Feng L, Wei D, Lin S, Maddison R, Ni Mhurchu C, Jiang Y, et al. Systematic review and meta-analysis of school-based obesity interventions in mainland China. <i>PLoS One</i> 2017;12(9):e0184704.
Gori D, Guaraldi F, Cinocca S, Moser G, Rucci P, Fantini M. Effectiveness of educational and lifestyle interventions to prevent paediatric obesity: Systematic review and meta-analyses of randomized and non-randomized controlled trials. <i>Obesity Science and Practice.</i> 2017;3(3).
Hennessy M, Heary C, Laws R, van Rhoon L, Toomey E, Wolstenholme H, et al. The effectiveness of health professional-delivered interventions during the first 1000 days to prevent overweight/obesity in children: A systematic review. <i>Obes Rev.</i> 2019;20(12):1691–707.
Hesketh KD, Campbell KJ. Interventions to prevent obesity in 0-5 year olds: An updated systematic review of the literature. <i>Obesity.</i> 2010;18:S27–35.
Horne M, Tierney S, Henderson S, Wearden A, Skelton DA. A systematic review of interventions to increase physical activity among South Asian adults. <i>Public Health.</i> 2018;162:71–81.
Kesten JM, Griffiths PL, Cameron N. A systematic review to determine the effectiveness of interventions designed to prevent overweight and obesity in pre-adolescent girls. <i>Obes Rev.</i> 2011;12(12):997–1021.
Kropski JA, Keckley PH, Jensen GL. School-based obesity prevention programs: an evidence-based review. <i>Obesity (Silver Spring).</i> 2008;16(5):1009–18.
Laws R, Campbell KJ, van der Pligt P, Russel G, Ball K, Lynch J, et al. The impact of interventions to prevent obesity or improve obesity related behaviours in children (0-5 years) from socioeconomically disadvantaged and/or indigenous families: A systematic review. <i>BMC Public Health.</i> 2014;14:779-.
Narzisi K, Simons J. Interventions that prevent or reduce obesity in children from birth to five years of age: A systematic review. <i>J Child Health Care.</i> 2020;1367493520917863.
Pérez-Morales ME, Bacardí-Gascón M, Jiménez-Cruz A, Armendáriz-Anguiano A. Intervenciones aleatorias controladas basadas en las escuelas para prevenir la obesidad infantil: revisión sistemática de 2006 a 2009. <i>Arch latinoam nutr.</i> 2009;59(3):253–9.
Podnar H, Jurić P, Karuc J, Saez M, Barceló MA, Radman I, et al. Comparative effectiveness of school-based interventions targeting physical activity, physical fitness or sedentary behaviour on obesity prevention in 6- to 12-year-old children: A systematic review and meta-analysis. <i>Obes Rev.</i> 2021;22(2):e13160.
Sisson S, Krampe M, Anundson K, Castle S. Obesity prevention and obesogenic behavior interventions in child

care: A systematic review. <i>Preventive Medicine</i> . 2016;87:57–69.
St George SM, Agosto Y, Rojas LM, Soares M, Bahamon M, Prado G, et al. A developmental cascade perspective of paediatric obesity: A systematic review of preventive interventions from infancy through late adolescence. <i>Obes Rev</i> . 2020;21(2):e12939.
Uijtdewilligen L, Waters CN, Müller-Riemenschneider F, Lim YW. Preventing childhood obesity in Asia: an overview of intervention programmes. <i>Obes Rev</i> . 2016;17(11):1103–15.
van der Deijl M, Etman A, Kamphuis CB, van Lenthe FJ. Participation levels of physical activity programs for community-dwelling older adults: a systematic review. <i>BMC Public Health</i> . 2014;14:1301.
Wang Y, Wu Y, Wilson RF, Bleich S, Cheskin L, Weston C, et al. Childhood obesity prevention programs: Comparative effectiveness review and meta-analysis [Internet]. Rockville, MD: Agency for Healthcare Research and Quality; 2013.
Ward D, Welker E, Choate A, Henderson K, Lott M, Tovar A, et al. Strength of obesity prevention interventions in early care and education settings: A systematic review. <i>Preventive Medicine</i> . 2016;DOI: 10.1016/j.ypmed.2016.09.033-.
Williams NH, Hendry M, France B, Lewis R, Wilkinson C. Effectiveness of exercise-referral schemes to promote physical activity in adults: systematic review. <i>Br J Gen Pract</i> . 2007;57(545):979–86.
Zhou YE, Emerson JS, Levine RS, Kihlberg CJ, Hull PC. Childhood obesity prevention interventions in childcare settings: systematic review of randomized and nonrandomized controlled trials. <i>Am J Health Promot</i> . 2014;28(4):e92-103.

Referências das RS - Tabagismo, álcool e drogas, violência e acidentes de trânsito
Boyle RG, Solberg LI, Fiore MC. Electronic medical records to increase the clinical treatment of tobacco dependence: A systematic review. <i>Am J Prev Med</i> 2010; 39: S77-82.
Brown TJ, Todd A, O’Malley CL, et al. Community pharmacy interventions for public health priorities: a systematic review of community pharmacy-delivered smoking, alcohol and weight management interventions. <i>Public Heal Res</i> 2016; 4: 1–162.
Bryant J, Bonevski B, Paul C, et al. A systematic review and meta-analysis of the effectiveness of behavioural smoking cessation interventions in selected disadvantaged groups. <i>Addiction</i> 2011; 106: 1568–1585.
Cantera CM, Puigdomènech E, Ballvé JL, et al. Effectiveness of multicomponent interventions in primary healthcare settings to promote continuous smoking cessation in adults: A systematic review. <i>BMJ Open</i> 2015; 5: e008807.
Carson K V, Brinn MP, Peters M, et al. Interventions for smoking cessation in Indigenous populations. <i>Cochrane Database Syst Rev</i> . Epub ahead of print 2012. DOI: 10.1002/14651858.cd009046.pub2.
Carson KV, Brinn MP, Labiszewski NA, Esterman AJ, Chang AB, Smith BJ. Community interventions for preventing smoking in young people. <i>Cochrane Database Syst Rev</i> . 2011 Jul 6;(7):CD001291. doi: 10.1002/14651858.CD001291.pub2. PMID: 21735383.
Carson-Chahhoud KV, Livingstone-Banks J, Sharrad KJ, Kopsaftis Z, Brinn MP, To-A-Nan R, Bond CM.

Community pharmacy personnel interventions for smoking cessation. <i>Cochrane Database Syst Rev.</i> 2019 Oct 31;2019(10):CD003698.
Clair C, Mueller Y, Livingstone-Banks J, et al. Biomedical risk assessment as an aid for smoking cessation. <i>Cochrane Database Syst Rev</i> ; 2019. Epub ahead of print 26 de março de 2019. DOI: 10.1002/14651858.CD004705.pub5.
Fanshawe TR, Halliwell W, Lindson N, Aveyard P, Livingstone-Banks J, Hartmann-Boyce J. Tobacco cessation interventions for young people. <i>Cochrane Database Syst Rev.</i> 2017 Nov 17;11(11):CD003289.
Gates S, McCambridge J, Smith LA, Foxcroft DR. Interventions for prevention of drug use by young people delivered in non-school settings. <i>Cochrane Database Syst Rev.</i> 2006 Jan 25;(1):CD005030
Kaner EF, Beyer FR, Garnett C, Crane D, Brown J, Muirhead C, et al. Personalised digital interventions for reducing hazardous and harmful alcohol consumption in community-dwelling populations. <i>Cochrane Database Syst Rev.</i> 2017;9(9):CD011479.
Liddell J, Burnette CE. Culturally-Informed Interventions for Substance Abuse Among Indigenous Youth in the United States: A Review. <i>J Evid Inf Soc Work.</i> 2017;14(5):329–59.
Limbos MA, Chan LS, Warf C, Schneir A, Iverson E, Shekelle P, et al. Effectiveness of interventions to prevent youth violence a systematic review. <i>Am J Prev Med.</i> 2007;33(1):65–74.
Lindson N, Thompson TP, Ferrey A, et al. Motivational interviewing for smoking cessation. <i>Cochrane Database Syst Rev</i> 2019; 2019: CD006936.
Minichiello A, Lefkowitz AR, Firestone M, Smylie JK, Schwartz R. Effective strategies to reduce commercial tobacco use in Indigenous communities globally: A systematic review. <i>BMC Public Health.</i> 2016 Jan 11;16:21
Nagrebetsky A, Brettell R, Roberts N, et al. Smoking cessation in adults with diabetes: A systematic review and meta-analysis of data from randomised controlled trials. <i>BMJ Open</i> 2014; 4: e004107.
Papadakis S, McDonald P, Mullen KA, Reid R, Skulsky K, Pipe A. Strategies to increase the delivery of smoking cessation treatments in primary care settings: a systematic review and meta-analysis. <i>Prev Med.</i> 2010 Sep-Oct;51(3-4):199-213.
Purcell-Khodr GC, Lee KSK, Conigrave JH, Webster E, Conigrave KM. What can primary care services do to help First Nations people with unhealthy alcohol use? A systematic review: Australia, New Zealand, USA and Canada. <i>Addict Sci Clin Pract.</i> 2020;15(1):31.
Rice VH, Heath L, Livingstone-Banks J, et al. Nursing interventions for smoking cessation. <i>Cochrane Database Syst Rev</i> ; 2017. Epub ahead of print 2017.
Rozen HG, de Waart R, van der Kroft P. Community reinforcement and family training: an effective option to engage treatment-resistant substance-abusing individuals in treatment. <i>Addiction.</i> 2010;105(10):1729–38.
Saba M, Diep J, Saini B, Dhippayom T. Meta-analysis of the effectiveness of smoking cessation interventions in community pharmacy. <i>Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics.</i> 2014;39(3):240-247.
Silagy C, Lancaster T, Gray S, et al. Effectiveness of training health professionals to provide smoking cessation interventions: systematic review of randomised controlled trials. <i>Qual Health Care</i> 1994; 3: 193–198.
Stead LF, Buitrago D, Preciado N, et al. Physician advice for smoking cessation. <i>Cochrane Database Syst Rev</i>

2013; 2017: CD000165.

Stockings E, Bartlem K, Hall A, Hodder R, Gilligan C, Wiggers J, et al. Whole-of-community interventions to reduce population-level harms arising from alcohol and other drug use: a systematic review and meta-analysis. *Addiction*. 2018 Nov;113(11):1984-2018. doi: 10.1111/add.14277.

Van Sluijs EMF, Van Poppel MNM, Van Mechelen W. Stage-based lifestyle interventions in primary care: Are they effective? *Am J Prev Med* 2004; 26: 330–343.

Whitehouse E, Lai J, Golub JE, Farley JE. A systematic review of the effectiveness of smoking cessation interventions among patients with tuberculosis. *Public Health Action*. 2018;8(2):37–49.

Zulkiply SH, Ramli LF, Faisal ZAM, Tabassum B, Abdul Manaf R. Effectiveness of community health workers involvement in smoking cessation programme: A systematic review. *PLoS One*. 2020;15(11):e0242691.