

## SERVIÇO DE PRODUÇÃO DE EVIDÊNCIAS PARA APOIO À TOMADA DE DECISÃO

### INVENTÁRIO DE REFERÊNCIAS SOBRE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE, NO BRASIL

DATA: 18/03/2022

#### ▶ ÁREA TÉCNICA DEMANDANTE

Solicitação da Coordenação Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (CNPICS), do Departamento de Saúde da Família (DESF), da Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS) com o intuito de quantificar os estudos publicados relacionados as Práticas Integrativas e Complementares (PICS), constantes da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares do Sistema Único de Saúde (SUS) [1]. As PICS, por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS, de 2015 [1], e atualizadas nas portarias nº 849, de 27 de março de 2017 [2] e nº 702, de 21 de março de 2018 [3].

#### ▶ ÁREA TÉCNICA RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO

Núcleo de Evidências da Coordenação de Evidências e Informações Estratégicas em Gestão para Saúde do Departamento de Ciência e Tecnologia (COEVI/DECIT/SCTIE/MS).

#### ▶ SOBRE O INVENTÁRIO DE REFERÊNCIAS

Produto que inclui buscas na literatura para contabilizar e categorizar estudos. Seu objetivo é identificar quanto e que tipo de evidência está disponível para determinada tecnologia, e os contextos nos quais essa tecnologia já foi estudada. O Inventário de Referências não realiza análise de resultados principais, tampouco a análise da qualidade de evidências [4].

#### ▶ OBJETIVO

Identificar estudos publicados, no Brasil, relacionado as práticas integrativas e complementares em saúde da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, no Sistema Único de Saúde (PNPICS/SUS).

## ▶ PERGUNTA DE PESQUISA

Qual a quantidade de estudos publicados, no Brasil, sobre as práticas integrativas e complementares em saúde da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS?

**Quadro 1** - Acrônimo para pergunta de pesquisa

| Fenômeno de interesse | Práticas Integrativas e Complementares em Saúde   |
|-----------------------|---|
| Contexto              | Saúde   |
| Tipos de delineamento | Revisões sistemáticas com e sem metanálise e estudos de intervenção, nos idiomas em inglês, espanhol e português. |

## ▶ MÉTODOS

Foi realizada busca nas bases de dados eletrônicas PubMed, Embase, LILACS-Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Cochrane library. A busca foi construída a partir do vocabulário controlado MeSH (PubMed) e DeCS (BVS), palavras-chave e sinônimos, conforme **Apêndice 1**.

A triagem dos títulos e resumos seguiram os critérios de elegibilidade, apresentados no Quadro 2, com auxílio do gerenciador de referências Rayyan qcri (<https://rayyan.qcri.org>) [5]. Após gerenciamento das referências pela plataforma Rayyan, com exclusão de registros duplicados, foi conduzida a triagem por títulos e resumos das referências identificadas, seguindo critérios de elegibilidade pré-estabelecidos (Apêndice 1). A seleção de estudos foi feita por 5 autoras e as dúvidas foram resolvidas entre a equipe de revisoras. Os artigos selecionados foram categorizados por tipo de PICS e ciclo de vida/faixa etária, considerando a classificação da Organização Mundial da Saúde (OMS) para ciclo de vida/faixa etária: crianças (até 9 anos de idade), adolescentes (10 a 19 anos), adultos (20 a 59 anos) e idosos (60 anos ou mais) [6].

**Quadro 2**- Critérios de elegibilidade

| ELEMENTO              | INCLUSÃO   | EXCLUSÃO   |
|-----------------------|--|--|
| Fenômeno de Interesse | Práticas Intehrativas e Complementares previstas na PNPICS/SUS [1,2,3] | PICS que não estão na PNPICS/SUS.                                      |
| Contexto              | Saúde  | Estudos que não tem por objetivo avaliar as PICS no contexto sanitário |

|                       |   |  |
|-----------------------|---|--|
| Tipos de delineamento | Revisões sistemáticas com e sem metanálise e estudos de intervenção, nos idiomas em inglês, espanhol e português. | Estudos transversais, relato de caso, série de casos, caso-controle, estudos ecológicos, séries temporais, estudos de modelagem matemática, estudos pré-clínicos in vitro e in vivo, artigos de opinião, carta ao editor, revisões narrativas, integrativas, e de escopo |
|-----------------------|---|--|

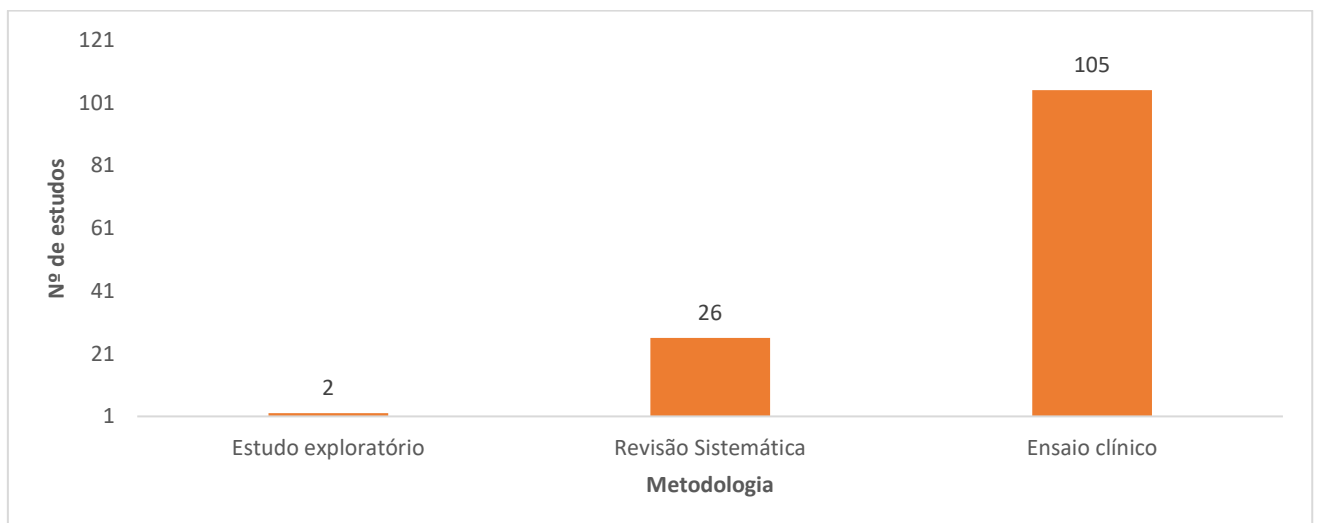
## ▶ RESULTADOS

Foram identificadas **2.583** referências nas bases de dados. Após exclusão de duplicatas, **2.522** referências foram triadas por título e resumo, das quais **129** foram selecionadas para compor este inventário. O processo de busca e seleção está disposto no fluxograma apresentado no **Apêndice 3**.

Os estudos incluídos apresentam avaliações sobre a efetividade e eficácia de intervenções para o cuidado, cura e prevenção para uma série de acometimentos à saúde, por meio da utilização de práticas integrativas e complementares em saúde (PICS).

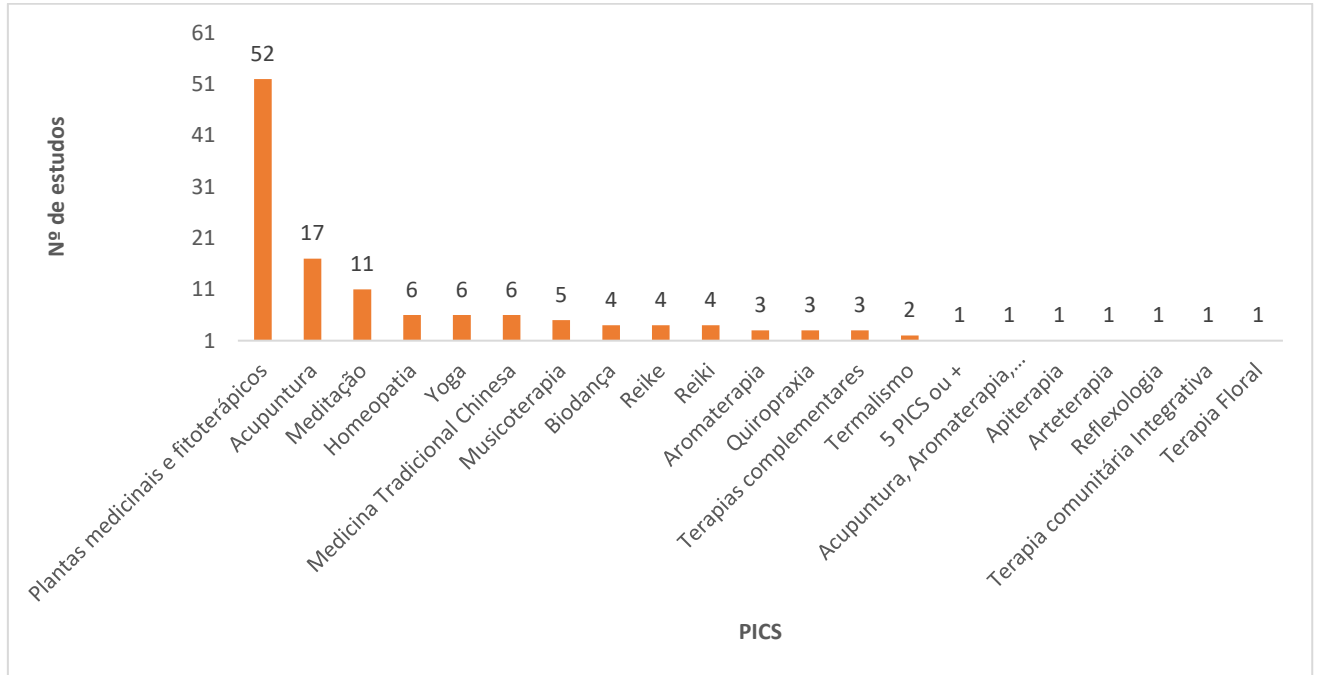
Os resultados estão apresentados por tipo de PICS e categorizados segundo a metodologia do estudo e a faixa etária/ciclo de vida [6], conforme apresentado na Figura 1. Dentre os **129** estudos selecionados, um total de **103** estudos são ensaios clínicos [8-23, 25, 27-33, 35-39, 43, 44, 46-55, 58-60, 72-109, 111, 112, 115-121, 124-129, 131-135], **24** são revisões sistemáticas [7, 24, 26, 34, 40-42, 45, 56, 57, 61-71, 110, 113, 114], e apenas dois são do tipo exploratório [122, 130], como apresentado na Figura 1.

**Figura 1-** Número de estudos segundo metodologia utilizada



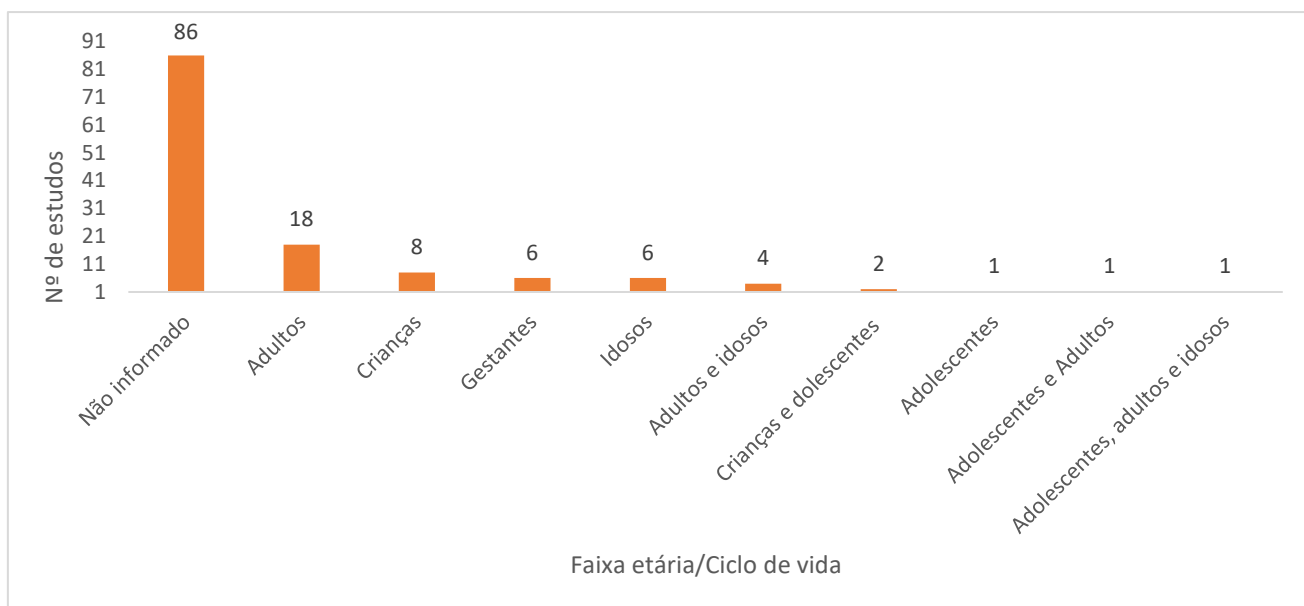
Quanto a distribuição dos estudos, segundo o tipo de PICS, ao todo **49** estudos avaliaram Plantas Medicinas e Fitoterápicos [61-109], seguido por **16** estudos que avaliaram a Acupuntura [8-23] e **11** estudos que avaliaram o uso da Meditação [45-55], cabe destacar que **um** estudo [7] avaliou mais de cinco PICS, como apresentado na Figura 2.

**Figura 2-** Distribuição dos estudos por tipo de PICS



Em relação a distribuição dos estudos de acordo com a faixa etária/ciclo de vida, um total de **82** estudos não informaram no título ou no resumo a faixa etária/ciclo de vida [7, 10-16, 24-29, 32, 34, 36-38, 40-45, 49-54, 56, 57, 61-71, 85-108, 111-113, 115, 116, 118-120, 125, 124, 132-134], um total de **18** estudos foram realizados em adultos (20-59 anos) [8, 9, 46, 48, 58-60, 72-76, 81-84, 123, 131], **oito** estudos em crianças [17, 18, 39, 109, 121, 126, 127, 130], **seis** estudos em idosos (60 anos ou mais) [23, 30, 55, 79, 117, 122] e **seis** estudos em gestantes [19-22, 114, 129], conforme apresentado na Figura 3.

**Figura 3-** Distribuição dos estudos por faixa etária/ciclo de vida



O Quadro 3 apresenta a distribuição dos artigos por tipo de PICS e metodologia empregada, um total de **38** artigos realizaram ensaios clínicos sobre Plantas Medicinais e Fitoterápicos [72-109], **16** artigos realizaram ensaios clínicos sobre Acupuntura [8-23], **11** estudos realizaram revisões sistemáticas sobre Plantas Medicinais e Fitoterápicos [61-71] e **10** estudos realizaram ensaios clínicos sobre meditação [46-55].

**Quadro 3-** Distribuição dos estudos por tipo de PICS e metodologia

| PICS  | Ensaio Clínico | Estudo Exploratório | Revisão Sistemática | Referências |
|---|----------------|---------------------|---------------------|-------------|
| 5 PICS ou +   | -              | -                   | 1                   | [7]         |
| Acupuntura  | 16             | -                   |                     | [8-23]      |
| Acupuntura, Aromaterapia, Hipnoterapia, Musicoterapia | -              | -                   | 1                   | [24]        |
| Apiterapia  | 1              | -                   |                     | [25]        |
| Aromaterapia  | 2              | -                   | 1                   | [26-28]     |
| Arteterapia   | 1              | -                   | -                   | [29]        |
| Biodança  | 4              | -                   | -                   | [30-33]     |
| Homeopatia  | 5              | -                   | 1                   | [34-39]     |
| MTC*  | 1              | -                   | 3                   | [40-44]     |
| Meditação   | 10             | -                   | 1                   | [45-55]     |
| Musicoterapia   | 3              | -                   | 2                   | [56-60]     |
| Plantas medicinais e fitoterápicos                    | 38             | -                   | 11                  | [61-109]    |
| Quiropraxia   | 2              | -                   | 1                   | [110-112]   |
| Reflexologia  | -              | -                   | 1                   | [113]       |

|                                 |   |   |    |            |
|---------------------------------|---|---|----|------------|
| Reike                           | 7 | - | 1  | [114-121]  |
| Terapia Comunitária Integrativa | - | 1 | -  | [122]      |
| Terapia Floral                  | 2 | - | -  | [123, 124] |
| Terapias complementares         | 3 | - |    | [125-127]  |
| Termalismo                      | 2 | - | -  | [128,129]  |
| Yoga                            | 5 | 1 | -- | [130-135]  |

\*Medicina Tradicional Chinesa: Lian Gong, Qigong, Tai chi, Yoga, Auriculoterapia

Por fim, o Quadro 4 apresenta a distribuição dos artigos por tipo de PICS e faixa etária/ciclo de vida, ao todo **35** artigos sobre Plantas Medicinas e Fitoterápicos não informaram a faixa etária/ciclo de vida [61-71, 85-108], já **9** estudos sobre Plantas Medicinas e Fitoterápicos foram realizados com adultos [72-76, 81-84], **7** estudos sobre Acupuntura não informaram a faixa etária/ciclo de vida [10-16] e em **4** pesquisas sobre a Acupuntura a população estudada foram gestantes [19-22]. As demais PICS, de acordo com a faixa etária, estão apresentadas no Quadro 4:

**Quadro 4-** Distribuição dos estudos por tipo de PICS e faixa etária/ciclo de vida

| PICS  | Adultos | Adultos e Idosos | Crianças e adolescentes | Adolescentes | Adolescentes e Adultos | Adolescentes, adultos e idosos | Ciclo de vida não informado | Crianças | Gestantes | Idosos |
|---|---------|------------------|-------------------------|--------------|------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------|-----------|--------|
| 5 PICS ou +   | -       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 1                           | -        | -         | -      |
| Acupuntura  | 2       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 7                           | 2        | 4         | 1      |
| Acupuntura, Aromaterapia, Hipnoterapia, Musicoterapia | -       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 1                           | -        | -         | -      |
| Apiterapia  | -       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 1                           | -        | -         | -      |
| Aromaterapia  | -       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 3                           | -        | -         | -      |
| Arteterapia   | -       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 1                           | -        | -         | -      |
| Biodança  | -       | 2                | -                       | -            | -                      | -                              | 1                           | -        | -         | 1      |
| Homeopatia  | -       | -                | -                       | 1            | -                      | -                              | 4                           | 1        | -         | -      |
| MTC*  | -       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 5                           | -        | -         | -      |
| Meditação   | 2       | -                | -                       | -            | 1                      | -                              | 7                           | -        | -         | 1      |
| Musicoterapia   | 3       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 2                           | -        | -         | -      |
| Plantas medicinais e fitoterápicos                    | 9       | 1                | 1                       | -            | -                      | 1                              | 35                          | 1        | -         | 1      |
| Quiropraxia   | -       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 3                           | -        | -         | -      |
| Reflexologia  | -       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 1                           | -        | -         | -      |
| Reike   | -       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 2                           | -        | 1         | 1      |
| Reiki   | -       | -                | -                       | -            | -                      | -                              | 3                           | 1        | -         | -      |

|                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Terapia comunitária Integrativa | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 |
| Terapia Floral                  | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | - | - |
| Terapias complementares         | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | - | - |
| Termalismo                      | - | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | - |
| Yoga                            | 1 | - | 1 | - | - | - | 3 | 1 | - | - |

\*Medicina Tradicional Chinesa: Lian Gong, Qigong, Tai chi, Yoga, Auriculoterapia



## ► IMPLICAÇÕES PARA A CHAMADA

Na triagem, observou-se que grande parte dos estudos realizados, no Brasil, sobre Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são destinados a avaliar a eficácia e efetividade de uma série de Plantas Medicinas e Fitoterápicos, seguido pela Acupuntura e em terceiro lugar a Meditação utilizadas para os mais variados acometimentos em saúde, tais como, câncer, perda de peso, obesidade, saúde cardiovascular, COVID-19, saúde mental, dores musculoesqueléticas, dores durante o parto, tabagismo, dentre outras condições, nas diversas faixas etárias, crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Identificou-se ainda que uma parcela considerável dos artigos que foram triados não se enquadrava nos critérios de elegibilidade, de acordo com o desenho metodológico, sendo eles pré-clínicos e/ou estudos qualitativos sobre as PICS. Diante disso, faz-se necessário a elaboração de estudos primários, que empreguem metodologias padronizadas e robustas, afim de avaliar os efeitos, riscos, eficácia e efetividade das intervenções em saúde que utilizem PICS, considerando o potencial terapêutico para tratamento, cura e prevenção de diversas doenças, bem como, no processo saúde e doença da população.

Além disso, sugere-se a elaboração futura de uma revisão sistemática, visando identificar as melhores evidências para informar a tomada de decisão em saúde e propor estratégias para implementação da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, no Sistema Único de Saúde (PNPICS/SUS).

## ► LIMITAÇÕES DO INVENTÁRIO DE REFERÊNCIAS

O inventário de referências consiste em uma lista de referências categorizadas por tipo de estudo, após triagem. Logo, serve como levantamento bibliográfico e conhecimento de quantas e quais tipos de publicações existem para uma determinada pergunta de pesquisa. A leitura do texto completo das referências por parte do demandante permitirá um entendimento mais aprimorado sobre o escopo do assunto. Quando cabível, posteriormente, poderá ser realizada uma síntese de evidências.

Vale mencionar que baseado nas decisões de busca, alguns tipos de publicações não foram considerados, como, por exemplo, teses e dissertações, podendo então haver outras publicações que respondam à pergunta de pesquisa deste inventário. Teses e dissertações não foram incluídas, pois não existe ferramenta específica para avaliação da qualidade, tampouco revisão por pares, como ocorre nos estudos publicados em revistas e jornais indexados.

 REFERÊNCIA

- [1] Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.
- [2] BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria nº 849, de 27 de março de 2017. Brasília, 2017.
- [3] BRASIL. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria nº 702, de 21 de março de 2018. Brasília, 2018.
- [4] Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia I e IE em SD de C e T. Serviço de produção de evidências para apoio à tomada de decisão: portfólio de produtos [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde. Brasília: Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Departamento de Ciência e Tecnologia. Brasília: Ministério da Saúde; 2019.
- [5] Ouzzani M, Hammady H, Fedorowicz Z, Elmagarmid A. Rayyan — a web and mobile app for systematic reviews. *Systematic Reviews*. 2016; 5:210. doi: 10.1186/s13643-016-0384-4
- [6] Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2011.
- [7] Gonçalves CS, Barros NF. The use of complementary and integrative practices in oral health. *Acta Sci. Health Sci*. 2014; 36(2): 281-291. Disponível em: [http://www.periodicos.uem.br/ojs/index.php/ActaSciHealthSci/article/view/19896/pdf\\_61](http://www.periodicos.uem.br/ojs/index.php/ActaSciHealthSci/article/view/19896/pdf_61)
- [8] Cândido Dos Reis A, Theodoro de Oliveira T, Vidal CL, Borsatto MC, Lima da Costa Valente M. Effect of auricular acupuncture on the reduction of symptoms related to sleep disorders, anxiety and temporomandibular disorder (TMD). *Altern Ther Health Med*. 2021; 27(2): 22–6.
- [9] Rancan SV, Bataglione C, Bataglione SA, Bechara OMR, Semprini M, Siéssere S, et al. Acupuncture and temporomandibular disorders: a 3-month follow-up EMG study. *J Altern Complement Med* [Internet]. 2009; 15(12): 1307–10. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1089/acm.2009.0015>
- [10] Zotelli VLR, Grillo CM, Gil MLB, Wada RS, Sato JE, da Luz Rosário de Sousa M. Acupuncture effect on pain, mouth opening limitation and on the energy meridians in patients with temporomandibular dysfunction: A randomized controlled trial. *J Acupunct Meridian Stud* [Internet]. 2017; 10(5): 351–9. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jams.2017.08.005>
- [11] Aroxa FHA, Gondim ITGO, Santos ELW, Coriolano MGWS, Asano AGC, Asano NMJ. Acupuncture as adjuvant therapy for sleep disorders in Parkinson's disease. *J Acupunct Meridian Stud* [Internet]. 2017; 10(1): 33–8. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jams.2016.12.007>
- [12] Ruela LO, Lunes DH, Nogueira DA, Stefanello J, Gradim CVC. Effectiveness of auricular acupuncture in the treatment of cancer pain: randomized clinical trial. *Rev Esc Enferm USP*

- [Internet]. 2018; 52: e03402. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2017040503402>
- [13] Moura CC, Chaves ECL, Chianca TCM, Ruginsk SG, Nogueira DA, Lunes DH. Effects of auricular acupuncture on chronic pain in people with back musculoskeletal disorders: a randomized clinical trial. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2019; 53(0): e03418. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2018009003418>
- [14] Dias M, Vellarde GC, Olej B, Teófilo Salgado AE, de Barros Rezende I. Effects of electroacupuncture on stress-related symptoms in medical students: a randomised placebo-controlled study. *Acupunct Med* [Internet]. 2014; 32(1): 4–11. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1136/acupmed-2013-010408>
- [15] D’Alessandro E, de Brito C, Cecatto R, Saul M, Atta JA, Lin CA. Evaluation of acupuncture for cancer symptoms in a cancer institute in Brazil. *Acupunct Med* [Internet]. 2013; 31(1): 23–6. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1136/acupmed-2012-010206>
- [16] França DLM, Senna-Fernandes V, Cortez CM, Jackson MN, Bernardo-Filho M, Guimarães MAM. Tension neck syndrome treated by acupuncture combined with physiotherapy: a comparative clinical trial (pilot study). *Complement Ther Med* [Internet]. 2008; 16(5): 268–77. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ctim.2008.02.006>
- [17] Varejão CS, Santo FHE. Laser acupuncture for relieving nausea and vomiting in pediatric patients undergoing chemotherapy: A single-blind randomized clinical trial. *J Pediatr Oncol Nurs* [Internet]. 2019; 36(1): 44–54. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1177/1043454218810140>
- [18] Mafetoni RR, Shimo AKK. The effects of acupressure on labor pains during child birth: randomized clinical trial. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2016; 24(0). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.0739.2738>
- [19] Silva JBG. Acupuncture for mild to moderate emotional complaints in pregnancy--a prospective, quasi-randomised, controlled study. *Acupunct Med* [Internet]. 2007; 25(3): 65–71. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1136/aim.25.3.65>
- [20] Gribel GPC, Coca-Velarde LG, Moreira de Sá RA. Electroacupuncture for cervical ripening prior to labor induction: a randomized clinical trial. *Arch Gynecol Obstet* [Internet]. 2011; 283(6): 1233–8. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1007/s00404-010-1526-x>
- [21] Silva HL, Almeida MVS, Diniz JSP, Leite FMC, Moura MAV, Bringunte MEO, et al. Efeitos da auriculoterapia na ansiedade de gestantes no pré-natal de baixo risco. *Acta Paul Enferm* [Internet]. 2020; 33. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.37689/acta-ape/2020ao0016>
- [22] Mafetoni RR, Shimo AKK. Effects of acupressure on progress of labor and cesarean section rate: randomized clinical trial. *Rev Saude Publica* [Internet]. 2015; 49(0): 9. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s0034-8910.2015049005407>
- [23] Aikawa L, Yoshizumi AM, Shirassu MM, Koike MK. Rapid acupuncture for musculoskeletal pain in the emergency room of the Hospital Servidor Publico Estadual, Brazil: A quasi-experimental study. *J Integr Med* [Internet]. 2020; 18(4): 313–8. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.joim.2020.05.002>
- [24] Weisfeld CC, Turner JA, Dunleavy K, Ko A, Bowen JI, Roelk B, et al. Dealing with anxious patients: A systematic review of the literature on nonpharmaceutical interventions to reduce anxiety in patients undergoing medical or dental procedures. *J Altern Complement Med* [Internet]. 2021; 27(9): 717–26. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1089/acm.2020.0504>

- [25] Ishikawa H, Goto M, Matsuura N, Murakami Y, Goto C, Sakai T, et al. A pilot, randomized, placebo-controlled, double-blind phase 0/biomarker study on effect of artepillin C-rich extract of Brazilian propolis in frequent colorectal adenoma polyp patients. *J Am Coll Nutr* [Internet]. 2012; 31(5): 327–37. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1080/07315724.2012.10720434>
- [26] Cascaes MM, Carneiro ODS, Nascimento LD do, de Moraes ÂAB, de Oliveira MS, Cruz JN, et al. Essential oils from Annonaceae species from Brazil: A systematic review of their phytochemistry, and biological activities. *Int J Mol Sci* [Internet]. 2021; 22(22): 12140. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.3390/ijms222212140>
- [27] Montibeler J, Domingos TS, Braga EM, Gnatta JR, Kurebayashi LFS, Kurebayashi AK. Effectiveness of aromatherapy massage on the stress of the surgical center nursing team: a pilot study. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2018; 52: 03348. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2017038303348>
- [28] Gnatta JR, Zotelli MFM, Carmo DRB, Lopes CLBC, Rogenski NMB, Silva MJP. O uso da aromaterapia na melhora da autoestima. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2011; 45(5): 1113–20. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s0080-62342011000500012>
- [29] Soares MH, Rolin TFC, Machado FP, Ramos LKF, Rampazzo ARP. Impact of brief intervention and art therapy for alcohol users. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2019; 72(6): 1485–9. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0317>
- [30] Franco MR, Sherrington C, Tiedemann A, Pereira LS, Perracini MR, Faria CSG, et al. Effect of Senior Dance (DanSE) on fall risk factors in older adults: A randomized controlled trial. *Phys Ther* [Internet]. 2020; 100(4): 600–8. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1093/ptj/pzz187>
- [31] Tillmann AC, Swarowsky A, Corrêa CL, Andrade A, Moratelli J, Boing L, et al. Feasibility of a Brazilian samba protocol for patients with Parkinson’s disease: a clinical non-randomized study. *Arq Neuropsiquiatr* [Internet]. 2020; 78(1): 13–20. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/0004-282X20190140>
- [32] Dos Santos Delabary M, Monteiro EP, Donida RG, Wolffenbuttel M, Peyré-Tartaruga LA, Haas AN. Can Samba and Forró Brazilian rhythmic dance be more effective than walking in improving functional mobility and spatiotemporal gait parameters in patients with Parkinson’s disease? *BMC Neurol* [Internet]. 2020; 20(1): 305. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1186/s12883-020-01878-y>
- [33] Baptista AS, Villela AL, Jones A, Natour J. Effectiveness of dance in patients with fibromyalgia: a randomized, single-blind, controlled study. *Clin Exp Rheumatol*. 2012; 30(6 Suppl 74): 18–23.
- [34] Sales GMPG, Barbosa ICP, Canejo Neta LMS, Melo PL de, Leitão R de A, Melo HM de A. Treatment of chikungunya chronic arthritis: A systematic review. *Rev Assoc Med Bras* [Internet]. 2018; 64(1): 63–70. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/1806-9282.64.01.63>
- [35] Mitchiguian Hotta L, Cardinali Adler U, de Toledo Cesar A, Martinez EZ, Demarzo MMP. Homeopathy for perennial asthma in adolescents: Pilot feasibility study testing a randomised withdrawal design. *Homeopathy* [Internet]. 2018; 107(2): 143–9. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1055/s-0038-1637009>
- [36] Cavalcanti AMS, Rocha LM, Carillo R Jr, Lima LUO, Lugon JR. Effects of homeopathic treatment on pruritus of haemodialysis patients: a randomised placebo-controlled double-blind trial. *Homeopathy* [Internet]. 2003; 92(4): 177–81. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.homp.2003.07.002>

- [37] Vilhena EC, Castilho EA. Homeopathic treatment of overweight and obesity in pregnant women with mental disorders: A double-blind, controlled clinical trial. *Altern Ther Health Med*. 2016; 22(S3): 14–22.
- [38] Padilha RQ, Riera R, Átallah AN. Homeopathic *Plumbum metallicum* for lead poisoning: a randomized clinical trial. *Homeopathy [Internet]*. 2011; 100(3): 116–21. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.homp.2010.11.007>
- [39] Siqueira CM, Homsani F, da Veiga VF, Lyrio C, Mattos H, Passos SRL, et al. Homeopathic medicines for prevention of influenza and acute respiratory tract infections in children: blind, randomized, placebo-controlled clinical trial. *Homeopathy [Internet]*. 2016; 105(1): 71–7. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.homp.2015.02.006>
- [40] Alemayehu C, Nikles J, Mitchell G. N-of-1 trials in the clinical care of patients in developing countries: a systematic review. *Trials [Internet]*. 2018; 19(1). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1186/s13063-018-2596-5>
- [41] Freire MDM, Alves C. Therapeutic Chinese exercises (Qigong) in the treatment of type 2 diabetes mellitus: a systematic review. *Diabetes Metab Syndr [Internet]*. 2013; 7(1): 56–9. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.dsx.2013.02.009>
- [42] Shepherd-Banigan M, Goldstein KM, Coeytaux RR, McDuffie JR, Goode AP, Kosinski AS, et al. Improving vasomotor symptoms; psychological symptoms; and health-related quality of life in peri- or post-menopausal women through yoga: An umbrella systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med [Internet]*. 2017; 34: 156–64. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ctim.2017.08.011>
- [43] Lopes AL, Lemos SMA, Figueiredo PHS, Santos JN. Impact of lian gong on the quality of life of individuals with dizziness in primary care. *Rev Saude Publica [Internet]*. 2019; 53:73. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.11606/s1518-8787.2019053001234>
- [44] Prado JM, Kurebayashi LFS, Silva MJP. Experimental and placebo auriculotherapy for stressed nurses: randomized controlled trial. *Rev Esc Enferm USP [Internet]*. 2018; 52: e03334. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2017030403334>
- [45] Almeida AK, Macêdo, SCM, Sousa, MBC. A systematic review of somatic intervention treatments in PTSD: Does Somatic Experiencing® (SE®) have the potential to be a suitable choice? 2019; 24(3): 237-246. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/epsic/v24n3/a02v24n3.pdf>
- [46] Lopes SA, Vannucchi BP, Demarzo M, Cunha ÂGJ, Nunes MPT. Effectiveness of a mindfulness-based intervention in the management of musculoskeletal pain in nursing workers. *Pain Manag Nurs [Internet]*. 2019; 20(1): 32–8. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.pmn.2018.02.065>
- [47] Nery SF, Paiva SPC, Vieira ÉL, Barbosa AB, Sant’Anna EM, Casalechi M, et al. Mindfulness-based program for stress reduction in infertile women: Randomized controlled trial. *Stress Health [Internet]*. 2019; 35(1): 49–58. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/smi.2839>
- [48] Carpena MX, Tavares PS, Menezes CB. The effect of a six-week focused meditation training on depression and anxiety symptoms in Brazilian university students with 6 and 12 months of follow-up. *J Affect Disord [Internet]*. 2019; 246: 401–7. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032718310498>
- [49] Sampaio CVS, Lima MG, Ladeia AM. Efficacy of Healing meditation in reducing anxiety of individuals at the phase of weight loss maintenance: A randomized blinded clinical trial.

- Complement Ther Med [Internet]. 2016; 29: 1–8. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0965229916301224>
- [50] Weiss de Souza IC, Kozasa EH, Bowen S, Richter KP, Sartes LMA, Colugnati FAB, et al. Effectiveness of mindfulness-Based Relapse Prevention program as an adjunct to the standard treatment for smoking: A pragmatic design pilot study. *Nicotine Tob Res* [Internet]. 2020; 22(9): 1605–13. Disponível em: <https://academic.oup.com/ntr/article-abstract/22/9/1605/5813480?redirectedFrom=fulltext&login=false>
- [51] Pizutti LT, Carissimi A, Valdivia LJ, Ilgenfritz CAV, Freitas JJ, Sopezki D, et al. Evaluation of Breathworks' Mindfulness for Stress 8-week course: Effects on depressive symptoms, psychiatric symptoms, affects, self-compassion, and mindfulness facets in Brazilian health professionals: PIZUTTI et al. *J Clin Psychol* [Internet]. 2019; 75(6): 970–84. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/jclp.22749>
- [52] Santos TM, Kozasa EH, Carmagnani IS, Tanaka LH, Lacerda SS, Nogueira-Martins LA. Positive effects of a Stress Reduction Program based on mindfulness meditation in Brazilian nursing professionals: Qualitative and quantitative evaluation. *Explore (NY)* [Internet]. 2016; 12(2): 90–9. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1550830715002232>
- [53] Araujo MS, Silva LG, Pereira GMA, Pinto NF, Costa FM, Moreira L, et al. Mindfulness-based treatment for smoking cessation: a randomized controlled trial. *J Bras Pneumol* [Internet]. 2022; 47(6): e20210254. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jbpneu/a/s8YvpR7GyntysWsq6jbQcVTb/?lang=en>
- [54] Machado MP, Fidalgo TM, Brasiliano S, Hochgraf PB, Noto AR. The contribution of mindfulness to outpatient substance use disorder treatment in Brazil: a preliminary study. *Rev Bras Psiquiatr* [Internet]. 2020; 42(5): 527–31. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/pmc/articles/PMC7524426/>
- [55] Curiati JA, Bocchi E, Freire JO, Arantes AC, Braga M, Garcia Y, et al. Meditation reduces sympathetic activation and improves the quality of life in elderly patients with optimally treated heart failure: a prospective randomized study. *J Altern Complement Med* [Internet]. 2005; 11(3): 465–72. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1089/acm.2005.11.465>
- [56] Júnior HDA. (2018). Eficácia terapêutica da música: um olhar transdisciplinar de saúde para equipes, pacientes e acompanhantes. *Revista Enfermagem*. 2018; 26: [e29155]. Disponível em: <https://doi.org/10.12957/reuerj.2018.29155>
- [57] Valença CN, Azevêdo LMN, Oliveira AG, Medeiros SSA, Malveira FAS, Germano RM. Music therapy in nursing care in intensive care. *Rev Pesqui Cuid é Fundam Online* [Internet]. 2013; 5(5): 61–8. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2013.v5i5.61-68>
- [58] Sá CI, Pereira LD. Musical rhythms and their influence on P300 velocity in young females. *Braz J Otorhinolaryngol* [Internet]. 2011; 77(2): 158–62. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1808869415308041>
- [59] Milan RC, Plassa BO, Guida HL, de Abreu LC, Gomes RL, Garner DM, et al. Oral contraceptives attenuate cardiac autonomic responses to musical auditory stimulation: Pilot study. *Altern Ther Health Med* [Internet]. 2015; 21(5): 37–43. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26393990/>
- [60] Dos Reis AC, Vidal CL, de Souza Caetano KA, Dias HD. Use of recorded poetic audios to manage levels of anxiety and sleep disorders. *J Relig Health* [Internet]. 2020; 59(3): 1626–34. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1007/s10943-019-00947-y>

- [61] Cercato LM, White PAS, Nampo FK, Santos MRV, Camargo EA. A systematic review of medicinal plants used for weight loss in Brazil: Is there potential for obesity treatment? *J Ethnopharmacol* [Internet]. 2015; 176: 286–96. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jep.2015.10.038>
- [62] Del Grossi Moura M, Lopes LC, Biavatti MW, Kennedy SA, de Oliveira E Silva MC, Silva MT, et al. Oral herbal medicines marketed in Brazil for the treatment of osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis. *Phytother Res* [Internet]. 2017; 31(11): 1676–85. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/ptr.5910>
- [63] De Oliveira-Júnior RG, Ferraz CAA, de Oliveira AP, Araújo CS, Oliveira LF da S, Picot L, et al. Phytochemical and pharmacological aspects of *Cnidioscolus Pohl* species: A systematic review. *Phytomedicine* [Internet]. 2018; 50: 137–47. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.phymed.2017.08.017>
- [64] Tavares JAO, da Silva FA, Santos TML, Caneppele TMF, Augusto MG. The effectiveness of propolis extract in reducing dentin hypersensitivity: A systematic review. *Arch Oral Biol* [Internet]. 2021; 131(105248): 105248. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.archoralbio.2021.105248>
- [65] Medeiros PM, Ferreira Júnior WS, Ramos MA, Silva TC, Ladio AH, Albuquerque UP. Why do people use exotic plants in their local medical systems? A systematic review based on Brazilian local communities. *PLoS One* [Internet]. 2017; 12(9): e0185358. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0185358>
- [66] De Almeida EM, Ferreira HJ, Alves DR, da Silva WMB. Therapeutic potential of medicinal plants indicated by the Brazilian public health system in treating the collateral effects induced by chemotherapy, radiotherapy, and chemoradiotherapy: A systematic review. *Complement Ther Med* [Internet]. 2020; 49(102293): 102293. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ctim.2019.102293>
- [67] Marmitt DJ, Bitencourt S, Couto e Silva A, Rempel C, Goettert MI. The healing properties of medicinal plants used in the Brazilian public health system: a systematic review. *J Wound Care* [Internet]. 2018; 27(Sup6): S4–13. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.12968/jowc.2018.27.Sup6.S4>
- [68] Marmitt DJ, Bitencourt S, Couto e Silva A, Goettert MI. Medicinal plants used in Brazil Public Health System with neuroprotective potential: a systematic review. *Bol. latinoam. Caribe plantas med. aromát.* 2018; 17(2): 84-103. Disponível em: [https://www.blacpma.usach.cl/sites/blacpma/files/articulo\\_1\\_-\\_1393\\_-\\_84\\_-\\_103.pdf](https://www.blacpma.usach.cl/sites/blacpma/files/articulo_1_-_1393_-_84_-_103.pdf)
- [69] Barbosa PC, Mizumoto S, Bogenschutz MP, Strassman RJ. Health status of ayahuasca users. *Drug Test Anal.* 2012; 4(7-8): 601-609. doi:10.1002/dta.1383
- [70] Da Silva BJM, Hage AAP, Silva EO, Rodrigues APD. Medicinal plants from the Brazilian Amazonian region and their antileishmanial activity: a review. *J Integr Med* [Internet]. 2018; 16(4): 211–22. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.joim.2018.04.004>
- [71] Ferreira Macedo JG, Linhares Rangel JM, de Oliveira Santos M, Camilo CJ, Martins da Costa JG, Maria de Almeida Souza M. Therapeutic indications, chemical composition and biological activity of native Brazilian species from *Psidium* genus (Myrtaceae): A review. *J Ethnopharmacol* [Internet]. 2021; 278(114248): 114248. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jep.2021.114248>
- [72] Tonelli CA, de Oliveira SQ, Silva Vieira AA, Biavatti MW, Ritter C, Reginatto FH, et al. Clinical efficacy of capsules containing standardized extract of *Bauhinia forficata* Link (pata-de-

- vaca) as adjuvant treatment in type 2 diabetes patients: A randomized, double blind clinical trial. *J Ethnopharmacol* [Internet]. 2022; 282(114616): 114616. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S037887412100845X>
- [73] Martins LB, Rodrigues AMDS, Monteze NM, Tibaes JRB, Amaral MHA, Gomez RS, et al. Double-blind placebo-controlled randomized clinical trial of ginger (*Zingiber officinale* Rosc.) in the prophylactic treatment of migraine. *Cephalalgia* [Internet]. 2020; 40(1): 88–95. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1177/0333102419869319>
- [74] Gonçalves MC, Passos MCF, de Oliveira CF, Daleprane JB, Koury JC. Effects of proanthocyanidin on oxidative stress biomarkers and adipokines in army cadets: a placebo-controlled, double-blind study. *Eur J Nutr* [Internet]. 2017;56(2):893–900. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1007/s00394-015-1137-1>
- [75] Toledo RR, Santos MERC, Schnaider TB. Effect of pycnogenol on the healing of venous ulcers. *Ann Vasc Surg* [Internet]. 2017; 38: 212–9. Disponível em: [https://www.annalsofvascularsurgery.com/article/S0890-5096\(16\)30602-1/fulltext](https://www.annalsofvascularsurgery.com/article/S0890-5096(16)30602-1/fulltext)
- [76] Coelho LGV, Bastos EMAF, Resende CC, Paula e Silva CM, Sanches BSF, de Castro FJ, et al. Brazilian green propolis on *Helicobacter pylori* infection. a pilot clinical study. *Helicobacter* [Internet]. 2007; 12(5): 572–4. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1523-5378.2007.00525.x>
- [77] Costa A, Lindmark L, Arruda LHF, Assunção EC, Ota FS, Pereira MO, et al. Clinical, biometric and ultrasound assessment of the effects of daily use of a nutraceutical composed of lycopene, acerola extract, grape seed extract and Biomarine Complex in photoaged human skin. *An Bras Dermatol* [Internet]. 2012; 87(1): 52–61. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22481651/>
- [78] Ribas SA, Cunha DB, Sichert R, Santana da Silva LC. Effects of psyllium on LDL-cholesterol concentrations in Brazilian children and adolescents: a randomised, placebo-controlled, parallel clinical trial. *Br J Nutr* [Internet]. 2015; 113(1): 134–41. Disponível em: <https://www.cambridge.org/core/journals/british-journal-of-nutrition/article/effects-of-psyllium-on-ldlcholesterol-concentrations-in-brazilian-children-and-adolescents-a-randomised-placebocontrolled-parallel-clinical-trial/5D0DFA99D9C9914DC40E2320AC372AB2>
- [79] Manzoni MSJ, Rossi EA, Pauly-Silveira ND, Pinto RA, Roselino MN, Carlos IZ, et al. Consumption effect of a synbiotic beverage made from soy and yacon extracts containing *Bifidobacterium animalis* ssp. *lactis* BB-12 on the intestinal polyamine concentrations in elderly individuals. *Food Res Int* [Internet]. 2017; 99(Pt 1): 495–500. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0963996917302570>
- [80] Buzzi M, de Freitas F, Winter M. A prospective, descriptive study to assess the clinical benefits of using *Calendula officinalis* hydroglycolic extract for the topical treatment of diabetic foot ulcers. *Ostomy Wound Manage* [Internet]. 2016; 62(3): 8–24. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26978856/>
- [81] Tanasiewicz M, Skucha-Nowak M, Dawiec M, Król W, Skaba D, Twardawa H. Influence of hygienic preparations with a 3% content of ethanol extract of Brazilian propolis on the state of the oral cavity. *Adv Clin Exp Med*. 2012; 21(1): 81–92.
- [82] Santamarina AB, Jamar G, Mennitti LV, Cesar HC, Vasconcelos JR, Oyama LM, et al. Obesity-related inflammatory modulation by juçara berry (*Euterpe edulis* Mart.) supplementation in Brazilian adults: a double-blind randomized controlled trial. *Eur J Nutr* [Internet]. 2020; 59(4): 1693–705. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1007/s00394-019->



02024-2

[83] Nishiura JL, Campos AH, Boim MA, Heilberg IP, Schor N. *Phyllanthus niruri* normalizes elevated urinary calcium levels in calcium stone forming (CSF) patients. *Urol Res* [Internet]. 2004; 32(5): 362–6. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1007/s00240-004-0432-8>

[84] Costa JPL, Brito HO, Galvão-Moreira LV, Brito LGO, Costa-Paiva L, Brito LMO. Randomized double-blind placebo-controlled trial of the effect of *Morus nigra* L. (black mulberry) leaf powder on symptoms and quality of life among climacteric women. *Int J Gynaecol Obstet* [Internet]. 2020; 148(2): 243–52. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/ijgo.13057>

[85] Galduróz JC, Carlini E de A. Acute effects of the *Paulinia cupana*, “Guaraná” on the cognition of normal volunteers. *Sao Paulo Med J* [Internet]. 1994; 112(3): 607–11. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s1516-31801994000300007>

[86] Silva AG, Puziol PF, Leitao RN, Gomes TR, Scherer R, Martins MLL, et al. Application of the essential oil from copaiba (*Copaifera langsdori* Desf.) for *acne vulgaris*: a double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Altern Med Rev*. 2012; 17(1): 69–75

[87] Silva AG, Machado ER, de Almeida LM, Nunes RMM, Giesbrecht PCP, Costa RM, et al. A clinical trial with Brazilian Arnica (*Solidago chilensis* Meyen) glycolic extract in the treatment of tendonitis of flexor and extensor tendons of wrist and hand: A clinical trial with Brazilian Arnica on wrist and hand tendonitis. *Phytother Res* [Internet]. 2015; 29(6): 864–9. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/ptr.5323>

[88] Teixeira CC, Rava CA, Mallman da Silva P, Melchior R, Argenta R, Anselmi F, et al. Absence of antihyperglycemic effect of jambolan in experimental and clinical models. *J Ethnopharmacol* [Internet]. 2000; 71(1–2): 343–7. Disponível em:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874100001859>

[89] Gonçalves MLL, da Mota ACC, Deana AM, Cavalcante LAS, Horliana ACRT, Pavani C, et al. Antimicrobial photodynamic therapy with *Bixa orellana* extract and blue LED in the reduction of halitosis-A randomized, controlled clinical trial. *Photodiagnosis Photodyn Ther* [Internet]. 2020; 30(101751): 101751. Disponível em:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1572100020301046>

[90] Silveira MAD, De Jong D, Berretta AA, Galvão EBDS, Ribeiro JC, Cerqueira-Silva T, et al. Efficacy of Brazilian green propolis (EPP-AF®) as an adjunct treatment for hospitalized COVID-19 patients: A randomized, controlled clinical trial. *Biomed Pharmacother* [Internet]. 2021; 138(111526): 111526. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.biopha.2021.111526>

[91] Apolinário RDS, Chaves MDGAM, Gonçalves HRM, Martins ICF, De Paula RM, Granato APA, et al. Compounded orodispersible films with natural ingredients for halitosis: A clinical experience. *Int J Pharm Compd* [Internet]. 2018; 22(6): 512–5. Disponível em:

<https://ijpc.com/Abstracts/Abstract.cfm?ABS=4546>

[92] Balisteiro DM, Araujo RL, Giacaglia LR, Genovese MI. Effect of clarified Brazilian native fruit juices on postprandial glycemia in healthy subjects. *Food Res Int* [Internet]. 2017; 100 (Pt 2): 196–203. Disponível em:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0963996917304842>

[93] Santos RG, Landeira-Fernandez J, Strassman RJ, Motta V, Cruz APM. Effects of ayahuasca on psychometric measures of anxiety, panic-like and hopelessness in Santo Daime members. *J Ethnopharmacol* [Internet]. 2007; 112(3): 507–13. Disponível em:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874107002139>

[94] Farina VH, Lima AP, Balducci I, Brandão AAH. Effects of the medicinal plants *Curcuma*

- zedoaria and *Camellia sinensis* on halitosis control. *Braz Oral Res* [Internet]. 2012; 26(6): 523–9. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s1806-83242012005000022>
- [95] Soares AKA, Sampaio IL, Santana GSM, Bezerra FAF, Moraes MO, Moraes MEA. Clinical toxicology study of a herbal medicine formulation of *Torresea cearensis* in healthy volunteers. *Rev. Bras. Plantas Med.* 2007; 9(2): 55–60.
- [96] Eberlin S, Del Carmen Velazquez Pereda M, de Campos Dieamant G, Nogueira C, Werka RM, de Souza Queiroz ML. Effects of a Brazilian herbal compound as a cosmetic eyecare for periorbital hyperchromia (“dark circles”). *J Cosmet Dermatol* [Internet]. 2009; 8(2): 127–35. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1473-2165.2009.00438.x>
- [97] Ding J, Matsumiya T, Hayakari R, Shiba Y, Kawaguchi S, Seya K, et al. Daily Brazilian green propolis intake elevates blood artepillin C levels in humans. *J Sci Food Agric* [Internet]. 2021; 101(11): 4855–61. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/jsfa.11132>
- [98] Zhao L, Pu L, Wei J, Li J, Wu J, Xin Z, et al. Brazilian green Propolis improves antioxidant function in patients with type 2 diabetes mellitus. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2016; 13(5). Disponível em: <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph13050498>
- [99] Sousa-Muñoz RL, Filizola RG. Efficacy of soy isoflavones for depressive symptoms of the climacteric syndrome. *Maturitas* [Internet]. 2009; 63(1): 89–93. Disponível em: [https://www.maturitas.org/article/S0378-5122\(09\)00065-6/fulltext](https://www.maturitas.org/article/S0378-5122(09)00065-6/fulltext)
- [100] Colli MC, Bracht A, Soares AA, de Oliveira AL, Bôer CG, de Souza CGM, et al. Evaluation of the efficacy of flaxseed meal and flaxseed extract in reducing menopausal symptoms. *J Med Food* [Internet]. 2012; 15(9): 840–5. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1089/jmf.2011.0228>
- [101] Grob CS, McKenna DJ, Callaway JC, Brito GS, Neves ES, Oberlaender G, et al. Human psychopharmacology of hoasca, a plant hallucinogen used in ritual context in Brazil. *J Nerv Ment Dis* [Internet]. 1996; 184(2): 86–94. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1097/00005053-199602000-00004>
- [102] Moreno RA, Teng CT, Almeida KM, Tavares Junior H. *Hypericum perforatum* versus fluoxetine in the treatment of mild to moderate depression: a randomized double-blind trial in a Brazilian sample. *Rev Bras Psiquiatr* [Internet]. 2006; 28(1): 29–32. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbp/a/q6Q5cJSMpcJVBZ3WXs9Q9bs/?lang=en>
- [103] Teixeira LL, Costa GR, Dörr FA, Ong TP, Pinto E, Lajolo FM, et al. Potential antiproliferative activity of polyphenol metabolites against human breast cancer cells and their urine excretion pattern in healthy subjects following acute intake of a polyphenol-rich juice of grumixama (*Eugenia brasiliensis* Lam.). *Food Funct* [Internet]. 2017; 8(6): 2266–74. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1039/c7fo00076f>
- [104] Leite JR, Seabra ML, Maluf E, Assolant K, Suchecki D, Tufik S, et al. Pharmacology of lemongrass (*Cymbopogon citratus* Stapf). III. Assessment of eventual toxic, hypnotic and anxiolytic effects on humans. *J Ethnopharmacol* [Internet]. 1986; 17(1): 75–83. Disponível em: [http://dx.doi.org/10.1016/0378-8741\(86\)90074-7](http://dx.doi.org/10.1016/0378-8741(86)90074-7)
- [105] Santos VR, Pimenta FJGS, Aguiar MCF, do Carmo MAV, Naves MD, Mesquita RA. Oral candidiasis treatment with Brazilian ethanol propolis extract. *Phytother Res* [Internet]. 2005; 19(7): 652–4. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1002/ptr.1715>
- [106] Morawiec T, Mertas A, Wojtyczka RD, Niedzielska I, Dziedzic A, Bubińek-Bogacz A, et al. The assessment of oral microflora exposed to 3% ethanolic extract of Brazilian green Propolis preparation used for hygiene maintenance following minor oral surgeries. *Biomed Res Int* [Internet]. 2015; 2015: 869575. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1155/2015/869575>

- [107] Paulo Filho W, Ribeiro JE, Pinto DS. Safety and efficacy of Eupatorium laevigatum paste as therapy for buccal aphthae: randomized, double-blind comparison with triamcinolone 0.1% orabase. *Adv Ther* [Internet]. 2000; 17(6): 272–81. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1007/bf02850010>
- [108] Santos LC, Amorim MMR. Uso da aroeira (*Schinus terebinthifolius* Raddi) para tratamento de infecções vaginais. *Femina* [Internet]. 2002; 339–42. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-318586>
- [109] Alves AR, da Silva MJ. Use of phytotherapy in children up to 5 years of age in a central and peripheral area of the city of Sao Paulo. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2003; 37(4): 85–91. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s0080-62342003000400010>
- [110] Silva RMV, Lima MS, Costa FH, Silva AC. Efeitos da quiropraxia em pacientes com cervicália: revisão sistemática. *Rev Dor* [Internet]. 2012; 13(1): 71–4. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s1806-00132012000100013>
- [111] Fachinatto APA, Duprat AC, Silva MAE, Bracher ESB, Benedicto CC, Luz VBC, et al. Effect of spinal manipulative therapy on the singing voice. *J Voice* [Internet]. 2015; 29(5): 645.E33-645.E39. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jvoice.2014.10.005>
- [112] Kolberg C, Horst A, Moraes MS, Duarte FCK, Riffel APK, Scheid T, et al. Peripheral oxidative stress blood markers in patients with chronic back or neck pain treated with high-velocity, low-amplitude manipulation. *J Manipulative Physiol Ther* [Internet]. 2015; 38(2): 119–29. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.impt.2014.11.003>
- [113] Salles LF, Silva MJP. Iridologia: revisão sistemática. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2008; 42(3): 596–600. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s0080-62342008000300026>
- [114] Ferraz GAR, Rodrigues MRK, Lima SAM, Lima MAF, Maia GL, Pilan CA Neto, et al. Is reiki or prayer effective in relieving pain during hospitalization for cesarean? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Sao Paulo Med J* [Internet]. 2017; 135(2): 123–32. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/1516-3180.2016.0267031116>
- [115] Kurebayashi LFS, Turrini RNT, Souza TPB, Takiguchi RS, Kuba G, Nagumo MT. Massage and Reiki used to reduce stress and anxiety: Randomized Clinical Trial. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2016; 24: e2834. Disponível em: [http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-11692016000100434](http://www.revenf.bvs.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692016000100434)
- [116] Gomes VM, Silva MJP, Araújo EAC. Efeitos gradativos do toque terapêutico na redução da ansiedade de estudantes universitários. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2008; 61(6): 841–6. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/hrQ7vjCfTRkrHR985cg5tzJ/?lang=pt>
- [117] Marta IER, Baldan SS, Berton AF, Pavam M, Silva MJP. Efetividade do Toque Terapêutico sobre a dor, depressão e sono em pacientes com dor crônica: ensaio clínico. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2010; 44(4): 1100–6. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/cwzkWBnbFb4bTYLbStDhQzd/?lang=pt>
- [118] Kurebayashi LFS, Gnatta JR, Kuba G, Giaponesi ALL, Souza TPB, Turrini RNT. Massage and Reiki to reduce stress and improve quality of life: a randomized clinical trial. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2020; 54: e03612. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/cKd5vB4Xgphhq7PfbMrCKyr/?lang=en>
- [119] Siegel P, da Motta PMR, da Silva LG, Stephan C, Lima CSP, de Barros NF. Reiki for cancer patients undergoing chemotherapy in a Brazilian hospital: A pilot study: A pilot study. *Holist Nurs Pract* [Internet]. 2016; 30(3):174–82. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1097/HNP.000000000000146>

- [120] Santos CBRD, Gomes ET, Bezerra SMMS, Püschel VAA. Reiki protocol for preoperative anxiety, depression, and well-being: a non-randomized controlled trial. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2020; 54: e03630. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/MbF7HtZXW3yPDn6JQrSbn7t/?lang=en>
- [121] Ramada NCO, Almeida FA, Cunha MLR. Therapeutic touch: influence on vital signs of newborns. *Einstein (Sao Paulo)* [Internet]. 2013; 11(4): 421–5. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s1679-45082013000400003>
- [122] Moura SG, Ferreira Filha MO, Moreira MASP, Simpson CA, Tura LFR, Silva AO. Social representations of integrative community therapy by the elderly. *Revista Gaúcha de Enfermagem* [online]. 2017; 38 (2): e55067. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2017.02.55067>
- [123] Fusco SFB, Pancieri AP, Amancio SCP, Fusco DR, Padovani CR, Minicucci MF, et al. Efficacy of flower therapy for anxiety in overweight or obese adults: A randomized placebo-controlled clinical trial. *J Altern Complement Med* [Internet]. 2021; 27(5): 416–22. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1089/acm.2020.0305>
- [124] Ruth, T. Clinical trial with Bach flower remedies to evaluate their effect on the spiritual well-being of Brazilian university students with common mental disorders. *European Journal of Integrative Medicine*. 2012; 4(supl. 1): 185.
- [125] Elias ACA, Ricci MD, Rodriguez LHD, Pinto SD, Giglio JS, Baracat EC. The biopsychosocial spiritual model applied to the treatment of women with breast cancer, through RIME intervention (relaxation, mental images, spirituality). *Complement Ther Clin Pract* [Internet]. 2015; 21(1): 1–6. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ctcp.2015.01.007>
- [126] Zuanazzi Cruz M, Fernandes de Godoy M, Valenti VE, Pereira A Jr, Dias Cardoso RA. The effects of slow breathing exercise on heart rate dynamics and cardiorespiratory coherence in preschool children: A prospective clinical study. *Altern Ther Health Med*. 2020; 26(4): 14–21.
- [127] Aguiar Júnior N dos R, Costa IMC. The use of alternative or complementary medicine for children with atopic dermatitis. *An Bras Dermatol* [Internet]. 2011; 86(1): 167–8. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s0365-05962011000100033>
- [128] Branco M, Rêgo NN, Silva PH, Archanjo IE, Ribeiro MC, Trevisani VF. Bath thermal waters in the treatment of knee osteoarthritis: a randomized controlled clinical trial. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2016; 52(4): 422–30.
- [129] Silva FMB, de Oliveira SMJV, Nobre MRC. A randomised controlled trial evaluating the effect of immersion bath on labour pain. *Midwifery* [Internet]. 2009; 25(3): 286–94. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.midw.2007.04.006>
- [130] Rodrigues MR, Carvalho CRF, Santaella DF, Lorenzi-Filho G, Marie SKN. Effects of yoga breathing exercises on pulmonary function in patients with Duchenne muscular dystrophy: an exploratory analysis. *J Bras Pneumol* [Internet]. 2014; 40(2): 128–33. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/s1806-37132014000200005>
- [131] Siegel P, Gonçalves AV, da Silva LG, Bartolomei L, Barreto MJ, Furlanetti MR, et al. Yoga and health promotion, practitioners' perspectives at a Brazilian university: A pilot study. *Complement Ther Clin Pract* [Internet]. 2016; 23: 94–101. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ctcp.2015.05.005>
- [132] Gonçalves AV, Makuch MY, Setubal MS, Barros NF, Bahamondes L. A qualitative study on the practice of yoga for women with pain-associated endometriosis. *J Altern Complement Med*

- [Internet]. 2016; 22(12): 977–82. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1089/acm.2016.0021>
- [133] Batista JC, Souza AL, Ferreira HA, Canova F, Grassi-Kassisse DM. Acute and chronic effects of tantric yoga practice on distress index. J Altern Complement Med [Internet]. 2015; 21(11): 681–5. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1089/acm.2014.0383>
- [134] Mizuno J, Monteiro HL. An assessment of a sequence of yoga exercises to patients with arterial hypertension. J Bodyw Mov Ther [Internet]. 2013; 17(1): 35–41. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jbmt.2012.10.007>
- [135] Bernardi MLD, Amorim MHC, Salaroli LB, Zandonade E. Effects of Hatha Yoga on caregivers of children and adolescents with cancer: a randomized controlled trial. Esc Anna Nery [Internet]. 2020; 24(1): e20190133. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ean/a/yFTChTbLDbLfPjGJK7sbvWf/?lang=en>

## ► CITAÇÃO

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Departamento de Ciência e Tecnologia. Coordenação de Evidências e Informações Estratégicas para Gestão em Saúde. Inventário de Referências sobre Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, no Brasil. Brasília: Ministério da Saúde, 2022.

## ► SOBRE O NÚCLEO DE EVIDÊNCIAS

Integrante da Coordenação de Evidências e Informações Estratégicas para Gestão em Saúde (COEVI/DECIT), o Núcleo de Evidências (NEv) é composto por uma equipe multiprofissional. Sua função primordial é promover o uso de evidências para informar a tomada de decisão e a formulação de políticas em saúde por meio da elaboração de estudos secundários demandados pelas áreas técnicas do Ministério da Saúde (MS) e do fomento a pesquisas secundárias.

## ► EQUIPE DE ELABORAÇÃO

**Núcleo de Evidências:** Camille Togo, Érika Soares de Oliveira, Izabela Fulone, Josicélia Estrela Tuy e Rhaila Cortes

**Coordenação de Evidências e Informações Estratégicas para Gestão em Saúde:** Daniela Fortunato, Fernanda Serpa e Marina Marinho

**Direção do Departamento de Ciência e Tecnologia:** Alessandra de Sá Earp Siqueira

 APÊNDICE 1 – Estratégia de busca

**Quadro 5-** Quantitativo de estudos identificados nas bases de dados (buscas realizadas em 31/01/2022):

| <b>Fonte PUBMED</b> |  |                    |
|---------------------|--|--------------------|
| <b>N</b>            | <b>Termos</b>  | <b>Observações</b> |
| 1                   | <p>(((((Complementary therapies"[MeSH Terms]) OR ("Therapies, Complementary"[Title/Abstract]) OR ("Therapy, Complementary"[Title/Abstract]) OR ("Complementary Medicine"[Title/Abstract]) OR ("Medicine, Complementary"[Title/Abstract]) OR ("Alternative Medicine"[Title/Abstract]) OR ("Medicine, Alternative"[Title/Abstract]) OR ("Alternative Therapies"[Title/Abstract]) OR ("Complementary and alternative medicine"[Title/Abstract]) OR ("Traditional, complementary and alternative medicine"[Title/Abstract]) OR ("Integrative Medicine"[MeSH Terms]) OR ("integrative and complementary practices"[Title/Abstract]) OR ("Integrative health care"[Title/Abstract]) OR ("integrative health"[Title/Abstract]) OR ("integrative health practices"[Title/Abstract]) OR ("alternative therapies"[Title/Abstract]) OR ("Complementary and alternative medicines"[Title/Abstract]) OR ("therapeutic practices"[Title/Abstract]) OR ("traditional and complementary medicine"[Title/Abstract]) OR ("health practices"[Title/Abstract]) OR ("complementary treatment"[Title/Abstract]) OR ("anthroposophic art therapy"[Title/Abstract]) OR ("integrative health"[Title/Abstract]) OR (((Apitherapy[MeSH Terms]) OR (Apipuncture[Title/Abstract]) OR ("bee venom therapy"[Title/Abstract]) OR ("bee venoms"[MeSH Terms]) OR (propolis[MeSH Terms])) OR ((((((aromatherapy[MeSH Terms]) OR (Aromatherapies[Title/Abstract]) OR ("Aroma Therapy"[Title/Abstract]) OR ("Aroma Therapies"[Title/Abstract]) OR (Aromachology[Title/Abstract]) OR ("aromatic plants"[Title/Abstract]) OR ("clinical aromatherapy"[Title/Abstract]) OR ("essential oil therapy"[Title/Abstract]) OR ("essential oil treatments"[Title/Abstract])) OR ((((((("Medicine, Ayurvedic"[MeSH Terms]) OR ("Ayurvedic Medicine"[Title/Abstract]) OR ("Hindu Medicine"[Title/Abstract]) OR ("Medicine, Hindu"[Title/Abstract]) OR ("Siddha Medicine"[Title/Abstract]) OR ("Medicine, Siddha"[Title/Abstract]) OR (Ayurveda[Title/Abstract]) OR ("Ayurvedic Medicinal Plants"[Title/Abstract]) OR ("Ayurvedic Medicinal System"[Title/Abstract]) OR ("Ayurvedic medicines"[Title/Abstract]) OR ("Ayurvedic treatments"[Title/Abstract]) OR ("ayurvedic drugs"[Title/Abstract]) OR ("ayurvedic formulation"[Title/Abstract]) OR ("ayurvedic pharmacopoeia of India"[Title/Abstract]) OR ("traditional ayurvedic"[Title/Abstract]) OR ("ayurvedic massage"[Title/Abstract]) OR ("Indian herbal remedies"[Title/Abstract]) OR ("ayurvedic concepts"[Title/Abstract]) OR ("ayurvedic drug"[Title/Abstract]) OR ("ayurvedic formulation"[Title/Abstract]) OR ("ayurvedic preparation"[Title/Abstract])) OR ((biodance) OR (biodanza[Title/Abstract])) OR (((("bioenergetics practice") OR ("bioenergetics analysis") OR ("bioenergetic exercises")) OR ((((((("Family constellation") OR ("Family constellation therapy") OR ("Family constellation seminars"[Title/Abstract]) OR ("family constellation analysis"[Title/Abstract]) OR ("systemic constellation"[Title/Abstract]) OR ("morphogenetic field"[Title/Abstract]) OR ("systemic family constellations"[Title/Abstract]) OR ("systemic phenomenological"[Title/Abstract]) OR ("doll therapy"[Title/Abstract])) OR (((("Color Therapy"[MeSH Terms]) OR ("Therapy, Color"[Title/Abstract]) OR (Chromatotherapy[Title/Abstract]) OR (Chromotherapy[Title/Abstract])) OR ("circle dance") OR ("circle dance therapy")) OR (serotherapy) OR (Geotherapy) OR (((((Hypnosis[MeSH Terms]) OR (Hypnotism[Title/Abstract]) OR (Hypnoanalysis[Title/Abstract]) OR (Hypnotherapy[Title/Abstract]) OR (Hypnotherapies[Title/Abstract])) OR ((Homeopathy[MeSH Terms]) OR (Homoeopathy[Title/Abstract])) OR (((("Therapeutic Touch"[MeSH Terms]) OR ("Touch, Therapeutic"[Title/Abstract]) OR (Reiki[Title/Abstract]) OR ("Laying-on-of-Hands"[Title/Abstract])) OR ((Anthroposophy[Title/Abstract]) OR (Anthroposophic[Title/Abstract])) OR ((((((("Medicine, Chinese Traditional"[MeSH Terms]) OR ("Traditional Chinese Medicine"[Title/Abstract]) OR ("Traditional Medicine, Chinese"[Title/Abstract]) OR ("Zhong Yi Xue"[Title/Abstract]) OR ("Chinese Traditional Medicine"[Title/Abstract]) OR ("Chinese Medicine, Traditional"[Title/Abstract]) OR ("Traditional Tongue Diagnosis"[Title/Abstract]) OR ("tui na"[Title/Abstract]) OR ("tai chi chuan"[Title/Abstract]) OR (shiatsu[Title/Abstract]) OR (acupoints[Title/Abstract]) OR (moxi[Title/Abstract]) OR (moxibustion[MeSH Terms]) OR ("lian gong"[Title/Abstract]) OR ("cupping therapy"[MeSH Terms])) OR ((((((("Acupuncture Therapy"[MeSH Terms]) OR (Acupuncture[MeSH Terms]) OR ("Acupuncture Treatment"[Title/Abstract]) OR ("Acupuncture Treatments"[Title/Abstract]) OR ("Treatment, Acupuncture"[Title/Abstract]) OR ("Therapy,</p> | (N° Total: 2,513)  |

|               | <p>Acupuncture[Title/Abstract])) OR ("Pharmacopuncture Treatment"[Title/Abstract])) OR ("Pharmacopuncture Therapy"[Title/Abstract])) OR (Acupotomy[Title/Abstract])) OR (Acupotomies[Title/Abstract])) OR (Pharmacopuncture[Title/Abstract])) OR ((((((Meditation[MeSH Terms]) OR ("Transcendental Meditation"[Title/Abstract])) OR ("Meditation, Transcendental"[Title/Abstract])) OR (Mindfulness[MeSH Terms])) OR ("Mindfulness Meditation"[Title/Abstract])) OR (((("Music therapy"[MeSH Terms]) OR ("Therapy, Music"[Title/Abstract])) OR ("Acoustic Stimulation"[MeSH Terms])) OR (((Naturopathy[MeSH Terms]) OR ("Medicine, Naturopathic"[Title/Abstract])) OR ("Naturopathic Medicine"[Title/Abstract])) OR (((("Osteopathic Medicine"[MeSH Terms]) OR ("Medicine, Osteopathic"[Title/Abstract])) OR ("Osteopathic Manipulative Medicine"[Title/Abstract])) OR ("Manipulative Medicine, Osteopathic"[Title/Abstract])) OR ("Medicine, Osteopathic Manipulative"[Title/Abstract])) OR ("Ozone therapy")) OR (((((((("Herbal Medicine"[MeSH Terms]) OR ("Medicine, Herbal"[Title/Abstract])) OR ("La'au Lapa'au"[Title/Abstract])) OR ("La au Lapa au"[Title/Abstract])) OR (Herbalism[Title/Abstract])) OR ("medicinal plants"[Title/Abstract])) OR (ethnopharmacology[MeSH Terms])) OR (ethnobotany[MeSH Terms])) OR ("herbal therapeutic"[Title/Abstract])) OR (((((((((((Phytotherapy[MeSH Terms]) OR ("Herbal Therapy"[Title/Abstract])) OR ("Herb Therapy"[Title/Abstract])) OR ("herbal medicinal products"[Title/Abstract])) OR ("plant extracts"[MeSH Terms])) OR ("Medicinal Plant Extracts"[Title/Abstract])) OR ("botanical medicine"[Title/Abstract])) OR ("botanical drugs"[Title/Abstract])) OR (pharmacoepidemiology[MeSH Terms])) OR (pharmacosurveillance[Title/Abstract])) OR ("Brazilian Pharmacopoeia"[Title/Abstract])) OR ("herbal preparations"[Title/Abstract])) OR (((Chiropractic) OR ("Chiropractic Spinal"[Title/Abstract])) OR ("Chiropractic Adjustment"[Title/Abstract])) OR ("Chiropractic Manipulation"[Title/Abstract])) OR (((Reflexotherapy[MeSH Terms]) OR ("Reflex Therapy"[Title/Abstract])) OR ("Therapy, Reflex"[Title/Abstract])) OR ((Shantala) OR ("Shantala massage therapy"[Title/Abstract])) OR ("Integrative community therapy")) OR (((((((((((("Flower therapy"[MeSH Terms]) OR ("Essences, Flower"[Title/Abstract])) OR ("Bach Rescue Remedy"[Title/Abstract])) OR ("Remedy, Bach Rescue"[Title/Abstract])) OR ("Rescue Remedy, Bach"[Title/Abstract])) OR ("Bach Flower Remedies"[Title/Abstract])) OR ("Flower Remedies, Bach"[Title/Abstract])) OR ("Remedies, Bach Flower"[Title/Abstract])) OR ("Bach Flowers"[Title/Abstract])) OR ("Flowers, Bach"[Title/Abstract])) OR ("Bach Flower Essences"[Title/Abstract])) OR ("Essences, Bach Flower"[Title/Abstract])) OR ("Flower Essences, Bach"[Title/Abstract])) OR (((((((("Social thermalism") OR (Crenotherapy)) OR (Balneology[MeSH Terms])) OR (Balneotherapy[Title/Abstract])) OR (balneology[MeSH Terms])) OR (balneotherapy[Title/Abstract])) OR (thalassotherapy[Title/Abstract])) OR (((((((((((yoga[MeSH Terms]) OR ("yoga therapy"[Title/Abstract])) OR ("hatha yoga"[Title/Abstract])) OR ("bhakti yoga"[Title/Abstract])) OR ("raja yoga"[Title/Abstract])) OR ("jnana yoga"[Title/Abstract])) OR (patanjali[Title/Abstract])) OR ("yoga sutras"[Title/Abstract])) OR (pranayama[Title/Abstract])) OR ("yogic breathing"[Title/Abstract])) OR ("yoga breathing"[Title/Abstract])) OR (asana[Title/Abstract])) OR ("ashtanga yoga"[Title/Abstract])))) AND (brazil[MeSH Terms])</p> |                    |
|---------------|--|--------------------|
| <b>Embase</b> |  |                    |
| <b>N</b>      | <b>Termos</b>  | <b>Total</b>       |
| #1            | 'alternative medicine':ab,ti OR 'therapies, complementary':ab,ti OR 'therapy, complementary':ab,ti OR 'complementary medicine':ab,ti OR 'medicine, complementary':ab,ti OR 'alternative medicine':ab,ti OR 'medicine, alternative':ab,ti OR 'alternative therapies':ab,ti OR 'therapies, alternative':ab,ti OR 'therapy, alternative':ab,ti OR 'complementary and alternative medicine':ab,ti  | (N° Total: 42.992) |
| #2            | 'apitherapy':ab,ti OR apitherapies:ab,ti   | (N° Total: 98)     |
| #3            | aromatherapy':ab,ti OR 'aromatherapies':ab,ti OR 'aroma therapy':ab,ti OR 'aroma therapies':ab,ti OR 'therapies aroma':ab,ti OR 'therapy, aroma':ab,ti   | (N° Total: 2.074)  |
| #4            | 'ayurveda':ab,ti OR 'indian traditional medicine':ab,ti OR 'ayurvedic medicine':ab,ti OR 'hindu medicine':ab,ti OR 'medicine, hindu':ab,ti OR 'siddha medicine':ab,ti OR 'medicine, siddha':ab,ti  | (N° Total: 6.256)  |
| #5            | 'biodance':ab,ti,kw  | (N° Total: 5)      |
| #6            | "bioenergetics practice" OR "bioenergetics analysis" OR "bioenergetic exercises"<br>*(Conforme solicitado pela área técnica, a estratégia de busca foi alterada)   | (N° Total: 37)     |
| #7            | 'family constellation':ab,ti   | (N° Total: 1.137)  |
| #8            | 'color therapy':ab,ti OR 'therapy, color':ab,ti OR 'chromatotherapy':ab,ti OR 'chromotherapy':ab,ti  | (N° Total: 8.456)  |



|     |  |                     |
|-----|--|---------------------|
| #9  | 'circle dance':ab,ti OR 'dance therapy':ab,ti OR 'therapy, dance':ab,ti OR 'dance therapies':ab,ti OR 'therapies, dance':ab,ti   | (Nº Total: 275)     |
| #10 | 'geotherapy':ab,ti,kw  | (Nº Total: 4)       |
| #11 | 'hypnosis':ab,ti OR 'hypnotism':ab,ti OR 'hypnoanalysis':ab,ti OR 'hypnotherapy':ab,ti OR 'hypnotherapies':ab,ti OR 'mesmerism':ab,ti  | (Nº Total: 11.389)  |
| #12 | 'homeopathy':ab,ti OR 'homoeopathy':ab,ti OR 'homeopathia':ab,ti OR 'homeotherapy':ab,ti   | (Nº Total: 5.115)   |
| #13 | 'therapeutic touch':ab,ti OR 'touch, therapeutic':ab,ti OR 'reiki':ab,ti OR 'laying-on-of-hands':ab,ti   | (Nº Total: 2.170)   |
| #14 | 'anthroposophic medicine':ab,ti OR 'anthroposophy':ab,ti OR 'anthroposophic care':ab,ti OR 'anthroposophic health care':ab,ti OR 'anthroposophic healthcare':ab,ti OR 'anthroposophic medical practice':ab,ti  | (Nº Total: 423)     |
| #15 | 'chinese medicine':ab,ti OR 'traditional chinese medicine':ab,ti OR 'chung i hsueh':ab,ti OR 'hsueh, chung i':ab,ti OR 'traditional medicine, chinese':ab,ti OR 'zhong yi xue':ab,ti OR 'chinese traditional medicine':ab,ti OR 'chinese medicine, traditional':ab,ti OR 'traditional tongue diagnosis':ab,ti OR 'tongue diagnoses, traditional':ab,ti OR 'tongue diagnosis, traditional':ab,ti OR 'traditional tongue diagnoses':ab,ti OR 'traditional tongue assessment':ab,ti OR 'tongue assessment, traditional':ab,ti OR 'traditional tongue assessments':ab,ti | (Nº Total: 55.990)  |
| #16 | 'acupuncture':ab,ti OR 'acupuncture treatment':ab,ti OR 'acupuncture treatments':ab,ti OR 'treatment, acupuncture':ab,ti OR 'therapy, acupuncture':ab,ti OR 'pharmacopuncture treatment':ab,ti OR 'treatment, pharmacopuncture':ab,ti OR 'pharmacopuncture therapy':ab,ti OR 'therapy, pharmacopuncture':ab,ti OR 'acupotomy':ab,ti OR 'acupotomies':ab,ti OR 'pharmacopuncture':ab,ti OR 'shonishin':ab,ti  | (Nº Total: 34.719)  |
| #17 | 'meditation':ab,ti OR 'transcendental meditation':ab,ti OR 'meditation, transcendental':ab,ti  | (Nº Total: 7.742)   |
| #18 | 'music therapy':ab,ti OR 'therapy, music':ab,ti  | (Nº Total: 5.279)   |
| #19 | 'naturopathy':ab,ti OR 'medicine, naturopathic':ab,ti OR 'naturopathic medicine':ab,ti OR 'nature therapy':ab,ti   | (Nº Total: 996)     |
| #20 | 'osteopathic medicine':ab,ti OR osteopathy:ab,ti   | (Nº Total: 4.231)   |
| #21 | 'ozone therapy':ab,ti  | (Nº Total: 1.487)   |
| #22 | 'herbal medicine':ab,ti OR 'botanical medicine':ab,ti OR 'ethnobotanical medicinal use':ab,ti OR 'ethnobotanical medicine':ab,ti OR 'ethnobotanical remedy':ab,ti OR 'herb medicine':ab,ti OR 'herbal remedy':ab,ti OR 'medicine, herbal':ab,ti OR 'phyto-medicine':ab,ti OR 'phytomedical remedy':ab,ti OR 'phytomedicine':ab,ti OR 'plant medicine':ab,ti OR 'plant-based medicine':ab,ti OR 'plant-based remedy':ab,ti  | (Nº Total: 28.898)  |
| #23 | 'phytotherapy':ab,ti OR 'herbal therapy':ab,ti OR 'herb therapy':ab,ti   | (Nº Total: 3.881)   |
| #24 | 'chiropractic':ab,ti OR 'chirotherapy':ab,ti OR 'chiropraxia':ab,ti OR 'chiropraxis':ab,ti OR 'chirotherapy':ab,ti   | (Nº Total: 5.241)   |
| #25 | 'reflexotherapy':ab,ti OR 'reflex therapy':ab,ti OR 'therapy, reflex':ab,ti  | (Nº Total: 568)     |
| #26 | shantala:ti,ab,kw  | (Nº Total: 6)       |
| #27 | 'integrative community therapy':ti,ab,kw   | (Nº Total: 6)       |
| #28 | 'bach flower remedy':ab,ti OR 'bach floral essences':ab,ti OR 'bach floral remedies':ab,ti OR 'bach floral remedy':ab,ti OR 'bach flower':ab,ti OR 'bach flowers':ab,ti  | (Nº Total: 85)      |
| #29 | 'thermal regulating system'/exp  | (Nº Total: 712)     |
| #30 | 'crenotherapy':ab,ti   | (Nº Total: 467)     |
| #31 | 'yoga':ab,ti   | (Nº Total: 8.123)   |
| #32 | 'Clinical Trial':ab,ti OR 'Intervention Study':ab,ti OR 'Systematic Review':ab,ti OR 'Review, Systematic':ab,ti OR 'Meta-Analysis':ab,ti   | (Nº Total: 643.639) |
| #33 | 'brazil'/exp OR 'federative republic of brazil':ab,ti  | (Nº Total: )        |

|                  |  | 131.845)            |
|------------------|--|---------------------|
| #34              | #1 OR #2 OR #3 OR #4 OR #5 OR #6 OR #7 OR #8 OR #9 OR #10 OR #11 OR #12 OR #13 OR #14 OR #15 OR #16 OR #17 OR #18 OR #19 OR #20 OR #21 OR #22 OR #23 OR #24 OR #25 OR #26 OR #27 OR #28 OR #29 OR #30 OR #31   | (Nº Total: 204.085) |
| #35              | #32 AND #33 AND #34  | (Nº Total: 47)      |
| BVS (LILACS)     |  |                     |
| N                | Termos   | Total               |
| 1                | ((("Complementary Therapies") OR (apitherapy ) OR (aromatherapy ) OR ("Medicine, Ayurvedic") OR (biodance )OR ("bioenergetics analysis") OR ("family constellation") OR ("color Therapy") OR ("circle dance") OR (geotherapy ) OR (hypnosis ) OR (homeopathy ) OR ("Therapeutic Touch") OR (anthroposophy ) OR ("Medicine, Chinese Traditional") OR (acupuncture ) OR ("Acupuncture Therapy") OR (meditation) OR ("Music Therapy") OR (naturopathy ) OR ("Osteopathic Medicine") OR ("Ozone therapy") OR ("Herbal Medicine") OR (phytotherapy ) OR (chiropractic) OR (reflexotherapy ) OR (shantala ) OR ("Integrative community therapy") OR ("Flower Essences") OR ("Social thermalism") OR (crenotherapy ) OR (yoga)) AND ("clinical trial") OR ("Systematic Review") OR ("randomized controlled trial")) AND ( db:(LILACS")) ) AND (brasil) AND (brazil) | (Nº Total: 43)      |
| Cochrane Library |  |                     |
| #                | Termos   | Total               |
| #1               | MeSH descriptor: [Complementary Therapies] this term only  | 358                 |
| #2               | MeSH descriptor: [Apitherapy] this term only   | 28                  |
| #3               | MeSH descriptor: [Aromatherapy] this term only   | 276                 |
| #4               | MeSH descriptor: [Medicine, Ayurvedic] this term only  | 96                  |
| #5               | "Bioenergetics practice" OR "Bioenergetics analysis" OR "Bioenergetic exercises"   | 3                   |
| #6               | MeSH descriptor: [Color Therapy] this term only  | 10                  |
| #7               | MeSH descriptor: [Dance Therapy] this term only  | 93                  |
| #8               | MeSH descriptor: [Hypnosis] this term only   | 442                 |
| #9               | MeSH descriptor: [Homeopathy] this term only   | 238                 |
| #10              | MeSH descriptor: [Therapeutic Touch] this term only  | 147                 |
| #11              | MeSH descriptor: [Anthroposophy] this term only  | 6                   |
| #12              | MeSH descriptor: [Medicine, Chinese Traditional] this term only  | 1,008               |
| #13              | MeSH descriptor: [Acupuncture Therapy] this term only  | 3,227               |
| #14              | MeSH descriptor: [Meditation] this term only   | 689                 |
| #15              | MeSH descriptor: [Music Therapy] this term only  | 917                 |
| #16              | MeSH descriptor: [Naturopathy] this term only  | 22                  |
| #17              | MeSH descriptor: [Osteopathic Medicine] this term only   | 25                  |
| #18              | MeSH descriptor: [Herbal Medicine] this term only  | 63                  |
| #19              | MeSH descriptor: [Phytotherapy] this term only   | 4,018               |
| #20              | MeSH descriptor: [Reflexotherapy] this term only   | 32                  |
| #21              | MeSH descriptor: [Flower Essences] this term only  | 3                   |
| #22              | MeSH descriptor: [Balneology] this term only   | 187                 |
| #23              | MeSH descriptor: [Yoga] this term only   | 769                 |
| #24              | MeSH descriptor: [Chiropractic] this term only   | 131                 |
| #25              | "Ozone therapy"  | 245                 |
| #26              | "Integrative community therapy"  | 0                   |
| #27              | Shantala   | 5                   |
| #28              | Geotherapy   | 3                   |
| #29              | "Circle dance"   | 3                   |
| #30              | "Family constellation therapy"   | 1                   |
| #31              | Biodance   | 3                   |
| #32              | MeSH descriptor: [Brazil] this term only   | 1671                |
| #33              | (#1 OR #2 OR #3 OR #4 OR #5 OR #6 OR #7 OR #8 OR #9 OR #10 OR #11 OR #12 OR #13 OR #14 OR #15 OR #16 OR #17 OR #18 OR #19 OR #20 OR #21 OR #22 OR #23 OR #24 OR #25 OR #26 OR #27 OR #28 OR #29 OR #30 OR #31) AND #32   | 23                  |

**APÊNDICE 2 – Fluxograma triagem dos estudos**

