

Mayo, 2023

## Síntesis Rápida de Evidencia. Experiencias internacionales

¿Cuáles son las medidas de aislamiento implementadas a nivel internacional tras el término de la emergencia de salud pública de importancia internacional por COVID-19?

Tras 3 años de pandemia, la OMS ha declarado que el COVID-19 no constituye una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional. En Chile, la Comisión Nacional de Respuesta Pandémica del Ministerio de Salud se ha propuesto reevaluar las medidas de aislamiento y las licencias laborales de casos positivos por COVID-19, para lo cual ha solicitado la presente Síntesis Rápida de Evidencia.

### ¿Qué es una síntesis rápida de evidencia?

Es una recopilación sistemática de la evidencia disponible sobre una política, modo de organización u otras intervenciones.

#### ✓ Esta síntesis incluye







- Contextualización del problema.
- Estimación del periodo de infección de la variante ómicron.
- Características de las indicaciones de aislamiento de casos positivos COVID-19 a nivel internacional.

#### ✗ Esta síntesis no incluye:

- Recomendaciones explícitas de la decisión a tomar o modo de implementación.

**Experiencia internacionales, se describieron normativas de 12 países**

### Resumen de las indicaciones de aislamiento y licencia de casos COVID-19 por país

Países	Periodo de aislamiento casos			Indicación de licencia médica
	Nº	¿Obligatorio?	Fecha actualización	
 Irlanda	5 días	No	abril, 2023	Criterio médico, pero para funcionarios públicos hay una licencia especial pagada por el gobierno.
 Noruega	NiA	No	abril, 2022	No tienen una política vigente y específica para la entrega de licencias médicas por COVID-19.
 Arabia Saudita	7 a 21 días	Sí	abril, 2023	Casos asintomáticos no vacunados y graves requieren aislarse, los casos leves pueden trabajar desde casa.
 Dinamarca	NiA	No	marzo 2023	No tienen una política vigente y específica para la entrega de licencias médicas por COVID-19.
 Países Bajos	NiA	No	abril, 2023	No tienen una política vigente y específica para la entrega de licencias médicas por COVID-19.
 Australia	7 días	No	octubre, 2022	No tienen una política vigente y específica para la entrega de licencias médicas por COVID-19.
 Suiza	NiA	No	abril, 2022	No tienen una política vigente y específica para la entrega de licencias médicas por COVID-19.
 Colombia	7 días	Sí	agosto, 2022	No se ha establecido un procedimiento específico, aunque se promueve el teletrabajo.
 Singapur	NiA	No	febrero, 2023	No tienen una política vigente y específica para la entrega de licencias médicas por COVID-19.
 Bélgica	7 días	No	abril, 2023	No tienen una política vigente y específica para la entrega de licencias médicas por COVID-19.
 Israel	5 días	No	mayo, 2023	No tienen una política vigente y específica para la entrega de licencias médicas por COVID-19.
 Alemania	5 días	No	abril, 2023	No tienen una política vigente y específica para la entrega de licencias médicas por COVID-19.

NiA: No se indica Aislamiento

## Introducción

El 30 de enero de 2020, por consejo de un Comité de Emergencia convocado en virtud del Reglamento Sanitario Internacional, fue declarada una emergencia de salud pública de importancia internacional por el brote mundial de COVID-19, el nivel más alto de alarma establecido por el derecho internacional (1).

Después de tres años y de una estimación de 20 millones de muertes, el Director General de la OMS ha determinado que COVID-19 es ahora un problema de salud establecido y en curso que ya no constituye una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (2).

Tras esta declaración, es esperable que los países realicen una desescalada de las medidas adoptadas durante la pandemia para controlar la transmisión del virus SARS-CoV-2. En Chile, una de las medidas adoptadas fue entregar licencias médicas a todos los casos positivos por COVID-19, de modo de frenar los contagios y asegurar que las personas mantuvieran distancia social. Actualmente, la licencia tiene una duración de 5 días máximo y es pagada por el seguro de salud correspondiente (3).

En consideración de lo anterior, la Comisión Nacional de Respuesta Pandémica del Ministerio de Salud ha solicitado información sobre el periodo de infección de la variante ómicron reportado por la evidencia científica y un resumen de las indicaciones que actualmente aplican otros países respecto a las medidas de aislamiento y las licencias laborales de casos positivos por COVID-19.

## Hallazgo

### Definición de preguntas de interés

Para analizar las indicaciones internacionales de aislamiento de casos positivos de COVID-19 y la correspondiente licencia médica, se definieron las siguientes preguntas orientadoras:

1. ¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?
2. ¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?
3. ¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?
4. ¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?

### Selección de países de interés

Para definir los países de interés, se utilizó el *Ranking* de Resiliencia de COVID<sup>1</sup> el cual los jerarquiza en función de su desempeño y logros durante la pandemia. Este *ranking* se basa en 11 indicadores: dosis de vacuna por 100 personas, severidad de las cuarentenas, capacidad de vuelos, requerimientos de vacunación de viajeros, casos de COVID-19 por 100.000 casos del mes anterior, casos de muerte por COVID-19 los últimos 3 meses, total de muertes por 1 millón de personas desde el inicio de la pandemia, traslados de las personas, producto interno bruto del país, cobertura del sistema de salud e índice de desarrollo humano.

Se buscó información exclusivamente en las páginas web oficiales y en documentos elaborados por instituciones gubernamentales. Se fue completando la información de cada país según el orden del ranking de mejor a peor desempeño, hasta un límite de 10 países. Los países cuyas páginas oficiales estuvieran en idiomas distinto al inglés y español, y no tuvieran traducciones oficiales en dichos idiomas, fueron descartados. A saber: Corea del Sur, Emiratos Árabes Unidos y Turquía. Los casos de China y Alemania también fueron revisados de manera independiente a su posición en el *ranking*. El primero fue descartado por falta de disponibilidad de información en inglés o español; y el segundo se incorporó en función de la evidencia encontrada para reportar el Hallazgo 1.

Finalmente, se incorporó información de los siguientes países:

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1. Irlanda        | 7. Suiza     |
| 2. Noruega        | 8. Colombia  |
| 3. Arabia Saudita | 9. Singapur  |
| 4. Dinamarca      | 10. Bélgica  |
| 5. Países Bajos   | 11. Israel   |
| 6. Australia      | 12. Alemania |

A continuación, se presentan las indicaciones actuales de aislamiento de casos COVID-19 positivo y de licencia laboral correspondiente, por cada país seleccionado.

<sup>1</sup> The Covid Resilience Ranking (Junio, 2022). Disponible en: <https://www.bloomberg.com/graphics/covid-resilience-ranking/>



## Irlanda

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p>El Servicio de Salud Ejecutivo del Gobierno de Irlanda -una organización cuyo objetivo principal es garantizar la gestión eficaz de los servicios de salud, priorizando la atención a los pacientes y clientes-, <b>recomienda el autoaislamiento en casa durante 5 días y evitar el contacto con otras personas</b>, especialmente aquellas que tienen un mayor riesgo de contraer COVID-19, después de recibir un resultado positivo de COVID-19. Además, se recomienda evitar el contacto con personas que tengan un riesgo muy alto durante los primeros 10 días desde el inicio de los síntomas (4).</p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No. Desde abril de 2023</b> no existen restricciones, pero se recomienda el aislamiento en caso de desarrollar síntomas o dar positivo en una prueba de COVID-19 (4,5).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>Si se obtiene un resultado positivo en la prueba de COVID-19, se recomienda salir de casa después de 5 días si los síntomas han disminuido en su mayor parte o han desaparecido por completo en las últimas 48 horas, incluso si persiste una tos leve o cambios en el sentido del olfato. No obstante, se debe evitar el contacto con personas de alto riesgo durante 10 días. Si surge una enfermedad grave o dificultades para respirar, se debe buscar atención médica urgente. Se recomienda mantener la comunicación con los demás por teléfono y buscar apoyo. Es fundamental priorizar la salud mental durante este período (4,6).</p>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p>Desde el <b>30 de septiembre de 2022, se finalizó la entrega del Subsidio Mejorado por Enfermedad relacionado con COVID-19</b>. Sin embargo, si una persona necesita aislarse debido al COVID-19 y cuenta con un certificado médico emitido por su médico tratante, aún tiene la posibilidad de solicitar el Subsidio por Enfermedad (7).</p> <p>En el caso de los empleados públicos, se ha implementado actualmente la Licencia Especial Pagada por COVID-19 (SLWP, por sus siglas en inglés) en lugar de la licencia por enfermedad por COVID-19. A partir del 1 de julio de 2022, la SLWP se aplica únicamente durante el período de aislamiento establecido. Si la enfermedad por COVID-19 se prolonga más allá de este período, se considerará una licencia por enfermedad ordinaria. Cabe destacar que los arreglos relacionados con la SLWP son temporales y se someterán a revisiones periódicas (8).</p>

## Noruega

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p><i>Norwegian Institute of Public Health</i> indica que <b>desde el 5 de abril del 2022 ya no es mandatorio el aislamiento por 4 días</b> para los casos positivos por COVID-19. Actualmente, la recomendación es quedarse en la casa solamente en caso de presentar síntomas que afecten el bienestar de las personas. Este aislamiento debería ser hasta que la persona no presente síntomas respiratorios moderados o severos (9).</p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No. Desde el 5 de abril del 2022</b> el gobierno revocó el mandato legal respecto del aislamiento obligatorio de 4 días para casos positivos, recomendando quedarse en casa en caso de no sentirse bien (9).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>El realizar un test para pacientes con presentación de nuevos síntomas respiratorios ya no es una recomendación general. En caso de presentar síntomas y no presentar un buen estado general de salud, se recomienda visita a profesional médico para mayor estudio(10).</p> <p>Para un subgrupo de pacientes que presenten mayor riesgo de manifestar un cuadro grave por COVID-19, y que presentan test positivo, se recomienda iniciar tratamiento con Paxlovid dentro de los primeros 5 días de presentación de síntomas (9).</p> <p>Para el público general, las recomendaciones son mantener cuidados de higiene para evitar contagiar a otros y quedarse en casa mientras se presenten síntomas y la persona no se sienta bien(10).</p>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p><i>Ministry of Health and Care Services</i> recomienda quedarse en casa solamente en caso de presentar síntomas respiratorios que comprometan el estado de salud de la persona, <b>sin especificaciones respecto a días mínimos obligatorios o de licencia médica obligatoria</b>. En caso de presentar síntomas residuales como secreción nasal, tos leve o dolor de garganta, se puede retomar la vida normal (11).</p>

## Arabia Saudita

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p>La <i>Public Health Authority</i> de Arabia Saudita (abril 2023) define los siguientes criterios para discontinuar el aislamiento, a saber (12):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Casos no inmunizados con infección severa:</b> <b>a) Hospitalizados no críticos:</b> 10 días desde el inicio de síntomas, ausencia de fiebre durante los últimos 3 días sin antipiréticos y mejoramiento de los otros síntomas; <b>b) Inmunocomprometidos y críticos:</b> 21 días desde el inicio de síntomas, resolución de la fiebre en los últimos 3 días y mejoramiento de síntomas; O que en los últimos 3 días se hayan recuperado y tenga 2 test negativos (<math>\geq 24</math> horas).</li> <li>• <b>Casos no inmunizados y con síntomas leves o asintomáticos:</b> <b>a) Con síntomas:</b> 10 días de autoaislamiento después del inicio de síntomas, resolución de la fiebre durante al menos 3 días, y la mejoría clínica de los otros síntomas; <b>b) Asintomáticos confirmados por laboratorio:</b> 10 días desde el primer resultado positivo de antígeno o PCR.</li> <li>• <b>Casos completamente vacunados y con síntomas leves o asintomáticos:</b> <b>a) Con síntomas:</b> 7 días de autoaislamiento después del inicio de los síntomas y resolución de la fiebre durante 24 horas sin antipiréticos; <b>b) Asintomáticos confirmados por laboratorio:</b> 7 días desde el primer resultado positivo de antígeno o PCR.</li> </ul>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><i>Arabia Saudi Center for Disease Prevention and Control</i>, indica que toda persona debe identificarse con una aplicación al momento de ingresar a un lugar público cerrado, comercio o utilizar el transporte público, etc. Esta aplicación alerta si la persona es un caso positivo de COVID-19 y no se le permite ingresar(13). Respecto a lugares de trabajo, se indica que el empleador no debe permitir el ingreso de trabajadores definidos como casos o contactos(14).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>Para mantener a salvo a los trabajadores, se define que éstos deben quedarse en casa (o trabajar desde casa) si tiene tos leve o fiebre baja (<math>37,3</math> °C o más), si usa ciertos medicamentos que pueden ocultar síntomas de infección, o si tienen síntomas leves de COVID-19(14).</p>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p>Según la <i>Coronavirus Disease COVID-19 Guidelines - version 3.1</i> (abril 2023), tanto los casos asintomáticos como los graves requieren aislamiento, y para los casos leves de COVID-19 los trabajadores pueden trabajar desde ña casa (12,14). Sin embargo, no se reporta que exista un criterio específico para entregar licencias a trabajadores con COVID-19 (15).</p>

## Dinamarca

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p>Desde el 31 de marzo del 2023, el Gobierno Danés <b>recomienda que si una persona se siente enferma se quede en casa hasta que se recupere, de modo de no infectar a otros</b> (16).</p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No, en caso de resultar positivo en el test COVID-19</b> y no sentirse enfermo, no necesita quedarse en casa o realizar aislamiento(16).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>La Autoridad Sanitaria Danesa en la <i>Guidance for people at higher risk</i>, indica que las personas con mayor riesgo pueden ir a trabajar como de costumbre, no necesitan ser transferidas a otra función o trabajar desde casa, incluso si tienen contacto con muchas personas cotidianamente(17).</p> <p>El empleador debe garantizar que el lugar y ambiente de trabajo sean seguros. En el caso de trabajadores del sector sanitario, servicios sociales o enfermería, se recomienda utilizar el equipo de protección recomendado para las distintas tareas(17).</p> <p>Sin embargo, en el caso de las personas con riesgos particularmente altos, por ejemplo, que trabajan en un lugar con alto riesgo de infección o tienen una combinación de factores de riesgo como ciertas enfermedades crónicas, obesidad y embarazo, puede ser necesario tomar precauciones especiales. Si es necesario, puede ponerse en contacto con su médico tratante en el hospital o con su propio médico para evaluación del riesgo en su lugar de trabajo(17).</p>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No existe una licencia específica y particular para realizar aislamiento para los casos positivos de COVID-19</b> (16).</p>

## Países Bajos

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p>Según una actualización del 16 de abril de 2023 del Instituto Nacional Holandés de Salud Pública y Medio Ambiente, se informa que <b>la guía para el autoaislamiento antes de recibir un resultado positivo se suspendió</b> a partir del 10 de marzo de 2023. Esta decisión se basa en la menor patogenicidad de las subvariantes ómicron y en el alto porcentaje de vacunación contra COVID-19 o de personas que han tenido una infección por SARS-CoV-2 en los Países Bajos (18).</p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No, no es necesario que una persona que da positivo por COVID-19 se autoaisle.</b> Además, desde el 10 de marzo de 2023, se suspendió la directriz de autoevaluación cuando se experimentan síntomas (19).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>El Instituto Nacional Holandés de Salud Pública y Medio Ambiente solo recomienda el aislamiento en caso de presentar síntomas que puedan indicar una infección respiratoria (20):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Permanecer en casa en caso de estar enfermo.</li> <li>- Solicitar trabajar desde casa si se presentan síntomas leves.</li> <li>- Evitar el contacto con personas de alto riesgo durante el desarrollo de una infección respiratoria, o usar una mascarilla.</li> <li>- Toser y estornudar cubriéndose con el codo.</li> <li>- Lavarse las manos con frecuencia.</li> <li>- Asegurarse de tener una buena ventilación en espacios interiores.</li> </ul>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p>Actualmente, tanto la <i>Netherlands Enterprise Agency</i> como el <i>National Institute for Public Health and the Environment</i> <b>no tienen una política vigente para la entrega de licencias médicas a trabajadores que den positivo por COVID-19.</b> Sin embargo, según la información proporcionada por Business.gov.nl, que es el punto de contacto único (PSC) para empresarios residentes y extranjeros, se indica que el empleado tiene la posibilidad de solicitar una licencia remunerada por enfermedad general, la cual será pagada por el empleador (21).</p>



## Australia

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p><i>EL Department of Health and Aged Care</i> del gobierno australiano -institución que desarrolla e implementa políticas y programas, y asesora al gobierno australiano sobre salud, cuidado de personas mayores y deporte-, <b>recomienda que durante los 7 días posteriores al resultado positivo del test de COVID-19</b>, la población puede considerar medidas de precaución adicionales para proteger la salud de sus familiares y de aquellos con mayor riesgo de enfermedad grave por COVID en la comunidad (22,23).</p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No, desde el 14 de octubre de 2022</b> no es un requisito legal que las personas diagnosticadas con COVID-19 se aislen (22,24).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>Las recomendaciones de cuidado son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evite el contacto con personas que corren un mayor riesgo de padecer enfermedades graves, incluidas las personas inmunodeprimidas, las personas mayores y las personas con una discapacidad con múltiples afecciones.</li> <li>- Use mascarilla cuando esté en un entorno cerrado diferente a la casa.</li> <li>- Trabaje desde casa cuando sea viable.</li> <li>- Practique una cuidadosa higiene de las manos y las vías respiratorias.</li> <li>- Siga cualquier consejo de su jurisdicción al salir de casa.</li> </ul> <p>En algunos estados o territorios, los entornos de alto riesgo pueden requerir que los casos de COVID-19 sigan requisitos adicionales.</p>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p>En <i>Safe Work Australia</i> -institución que desarrolla la política australiana para mejorar la salud y seguridad de los trabajadores, así como las disposiciones de compensación para trabajadores-, indica que <b>la eliminación del aislamiento obligatorio no afecta los deberes de un empleador de hacer todo lo que sea razonablemente posible para minimizar los riesgos de COVID-19 en el lugar de trabajo</b>, lo que incluye pedir a los trabajadores que se queden en casa cuando no se sientan bien(25). Ahora, no se reporta que exista un criterio específico para entregar licencias a trabajadores con COVID-19 que difiera de las enfermedades (26).</p>



## Suiza

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p>La <i>Federal Office of Public Health (FOPH)</i> -entidad pública que protege la salud pública y desarrolla políticas públicas de salud de Suiza-, refiere que todas las medidas de <b>restricciones para prevenir la propagación del virus fueron levantadas a nivel federal durante febrero y marzo del año 2022</b>. Los cantones suizos aún tienen la potestad de imponer medidas en caso de ser necesario. Esto incluye aislamiento obligatorio para todos los casos positivos de COVID-19 (27).</p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No. Desde el 1 de abril del año 2022</b> el gobierno de Suiza levantó la obligatoriedad de 5 días de aislamiento para casos positivos por COVID-19 a nivel federal (27).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>Las indicaciones para casos positivos por COVID-19 son medidas generales, como lavado de manos o uso de mascarilla. En caso de presentar síntomas y sentirse mal, se recomienda tener una visita médica para evaluación de salud y testeo. Se recomienda poder quedarse en casa mientras el paciente se sienta mal, pero no hay aislamiento obligatorio.</p>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p>De acuerdo a la FOPH, <b>no existe un periodo obligatorio de aislamiento de casos positivos, por lo que no hay un periodo de licencia médica para todos los casos confirmados</b>. En caso de ser necesario, un médico debe evaluar al caso confirmado sintomático, quedando a criterio del profesional la duración de la licencia médica (27).</p>

## Colombia

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p>Según los lineamientos publicados en agosto de 2022 por el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, en relación al uso de pruebas diagnósticas para el SARS-CoV-2 (COVID-19), <b>se establece que el aislamiento obligatorio para personas sintomáticas, ya sea en el ámbito domiciliario o ambulatorio, incluyendo a aquellos de 60 años o más, menores de 3 años o personas con factores de riesgo, debe ser de 7 días desde el inicio de los síntomas, sin importar su estado de vacunación (28).</b></p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>Sí, el aislamiento es obligatorio.</b> Se aplica a las personas que obtengan resultados positivos en pruebas clínicas, ya sea mediante RT-PCR o pruebas de detección de antígenos (28). A la fecha no se ha publicado una actualización sobre las recomendaciones.</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>El Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, en sus lineamientos publicados el 16 de marzo de 2020, para el manejo del aislamiento domiciliario ante la introducción del SARS-CoV-2 (COVID-19) en Colombia, recomienda seguir las siguientes medidas (29):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilizar una habitación individual con buena ventilación.</li> <li>- Limitar el movimiento dentro del domicilio.</li> <li>- Restringir la entrada de visitantes.</li> <li>- Lavarse las manos con frecuencia.</li> <li>- Separar los recipientes para comer.</li> <li>- Desinfectar los baños compartidos.</li> <li>- Contar con la supervisión de personas con buena salud.</li> </ul> <p>A la fecha no se ha publicado una actualización sobre las recomendaciones.</p>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p>No se ha establecido un procedimiento específico para otorgar licencias médicas a los trabajadores que den positivo por COVID-19. Sin embargo, en los lineamientos para el uso de pruebas diagnósticas del SARS-CoV-2 (COVID-19), se destaca que, según el artículo 17 de la Ley Estatutaria en Salud, <b>se recomienda considerar dos grupos para la emisión de incapacidades temporales.</b> El primer grupo incluye a aquellos que no pueden desempeñar su trabajo en modalidades como el trabajo desde casa o teletrabajo debido a su condición de salud. El segundo grupo abarca a aquellos que pueden realizar estas modalidades, pero cuya situación de salud les impide llevar a cabo su trabajo normalmente (28).</p>

## Singapur

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p>El Ministerio de Salud de Singapur recomienda que <b>personas positivas con síntomas agudos respiratorios leves se queden en casa hasta la resolución de la sintomatología</b>. Para aquellos pertenecientes a grupos de riesgos o síntomas respiratorios prolongados/severos, se sugiere asistencia médica (30).</p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No, no hay aislamiento obligatorio para los casos positivos.</b> La nueva ordenanza comenzó a regir desde el 9 de febrero del 2023(30).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>A las personas con sintomatología moderada o severa, se recomienda visita a profesional médico. Para aquellos pacientes con sintomatología leve, la recomendación es quedarse en la casa hasta que los síntomas desaparezcan (30).</p>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p>La página del Ministerio de Salud de Singapur <b>no tiene especificado criterios de licencia médica para casos positivos por COVID-19</b>. En el país ya no es obligatorio el periodo de aislamiento, solo recomendado para aquellos casos con sintomatología respiratoria. (30).</p>



## Bélgica

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p>El Servicio Público Federal de Bélgica (FPS, por sus siglas en inglés) y <i>Administration of the Common Community Commission</i> de Bruselas, indican que si la persona recibió un resultado positivo en una prueba PCR o una prueba rápida de antígenos administrada por un profesional, entra en aislamiento de inmediato. <b>El aislamiento termina después de 7 días si la persona ha estado al menos 3 días sin fiebre y ha mostrado mejoría en otros síntomas (31,32).</b></p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No. A partir del 26 de abril de 2023</b>, las pautas ya no exigen que una persona con resultado positivo de COVID-19 se someta a un período de aislamiento (31).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>En caso de diagnóstico de COVID-19</b>, el Servicio Público Federal de Bélgica recomienda(33):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitar salir al exterior y limitar la interacción con otras personas.</li> <li>- Utilizar espacios como el jardín o la terraza de la casa.</li> <li>- Mantener las ventanas abiertas para una mejor ventilación.</li> <li>- Limpiar diariamente los objetos de uso frecuente.</li> <li>- Mantener distancia de las personas que viven en la misma casa.</li> <li>- Utilizar objetos personales diferentes (platos, toallas y sábanas).</li> <li>- Utilizar baño y dormitorio separados de otras personas.</li> </ul> <p><b>Adicionalmente, para los casos positivos se recomienda(33,34):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Autoaislarse por un mínimo de 7 días desde el inicio de los síntomas.</li> <li>- Seguir los consejos de su médico de cabecera (si es consultado).</li> <li>- Solo salir de casa después de 7 días si la persona no ha tenido fiebre durante al menos 3 días, o si hay una mejoría clínica de sus síntomas.</li> <li>- Usar una mascarilla fuera de la casa durante 3 días.</li> </ul>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No se ha establecido una política específica que defina criterios precisos para la entrega de licencias médicas a los trabajadores que den positivo por COVID-19.</b> Sin embargo, la Guía Genérica para Combatir la Propagación de COVID-19 en el Trabajo indica que si un empleado no puede realizar sus tareas de manera remota, su empleador puede recurrir al plan de desempleo temporal, siempre y cuando se obtenga un certificado de cuarentena. Para los funcionarios públicos, se aplicarán regulaciones específicas. En caso de que el empleado esté enfermo y no pueda trabajar, se recomienda que se comunique con su médico. En esta situación, el médico emitirá un certificado de incapacidad laboral que permitirá al empleado acceder a la renta garantizada (35).</p>

## Israel

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p>El Ministerio de Salud de Israel recomienda, para los casos confirmados y sintomáticos, <b>quedarse en casa 5 días desde el test positivo o hasta que los síntomas desaparezcan</b>. Sin embargo, desde el día 15/05/23 ya no es obligatorio el aislamiento (36).</p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p><b>No, desde el 15 de mayo del 2023</b> no es obligatorio realizar aislamiento (36).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>Las recomendaciones para los casos confirmados son las siguientes:(36)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quedarse en casa: si bien no es obligatorio, se recomienda quedarse en casa a los casos positivos durante 5 días desde el test positivo, o hasta la desaparición de síntomas (fiebre sobre 30°, tos y disnea).</li> <li>- Evitar aglomeraciones: evitar aglomeraciones de gente durante 5 días, desde test positivo.</li> <li>- Proteger grupos de riesgo: evitar contacto con grupos de riesgo, como por ejemplo personas mayores de 60 años.</li> <li>- Uso de mascarilla: se recomienda el uso de mascarilla para los casos en los cuales es necesario salir de la casa.</li> <li>- Grupos de riesgo: se recomienda visitar profesional médico para evaluación de salud y revisar estado de vacunación.</li> </ul>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p>Al no ser obligatorio el aislamiento, <b>no hay una guía clara respecto a licencia médica para casos positivos</b>. El Ministerio de Salud refiere que se puede solicitar licencia médica según el mismo procedimiento que cualquier enfermedad o situación de salud.</p>



## Alemania

<p>¿Cuántos días de aislamiento se recomiendan para casos positivos de COVID-19?</p>	<p>El Instituto Robert Koch, instituto federal del Ministerio Federal de Salud, <b>recomienda 5 días de aislamiento para los casos positivos de COVID- 19</b> (37).</p>
<p>¿El aislamiento es obligatorio para los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>El Centro Federal de Educación para la Salud alemán indica que <b>el 7 de abril de 2023 expiró el marco legal para las medidas de protección contra el COVID-19, que estaban reguladas en la Ley de Protección contra Infecciones</b>. Esto implica el levantamiento de las últimas medidas obligatorias y de la posibilidad de que los estados federales impongan nuevas regulaciones(38).</p>
<p>¿Cuáles son las indicaciones de cuidado de los casos positivos de COVID-19?</p>	<p>Si la persona nota signos de enfermedad como tos, temperatura alta o fiebre, dificultad para respirar, pérdida del olfato/gusto, secreción nasal, dolor de garganta o dolor de cabeza y dolor en el cuerpo, que pueden indicar infección por el coronavirus SARS-CoV-2, debe quedarse en casa y, si es necesario, obtener asesoramiento médico por teléfono. En emergencias, como una falta de aire aguda, debe llamar al número de emergencias 112(39).</p>
<p>¿Cuáles son los criterios para entregar licencia médica a trabajadores que resulten positivos de COVID-19?</p>	<p>No aplica, dado que se han levantado las regulaciones de protección (39). La enfermedad debe manejarse como cualquier patología.</p>



### **Limitaciones de esta síntesis de evidencia**

Las experiencias internacionales reportadas en esta síntesis de evidencia, se basaron en normativas y documentos gubernamentales oficiales de cada país. En consecuencia, la síntesis no refleja necesariamente las diferencias que puedan existir entre lo estipulado en dichos documentos y lo que pueda ocurrir en la práctica al implementar la política determinada en cada jurisdicción.





## Información Adicional

### Citación sugerida

Departamento ETESA-SBE ¿Cuál es el periodo de infección de la variante ómicron del SARS-CoV-2, y las medidas de aislamiento implementadas a nivel internacional tras el término de la emergencia de salud pública de importancia internacional por COVID-19? Mayo, 2023. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. Disponible en:

<https://etesa-sbe.minsal.cl/repositorio-etesa-sbe/>

### Autores

- Carolina Ibarra-Castillo, profesional de la Unidad de Políticas de Salud Informadas por Evidencia del Departamento ETESA-SBE.
- Paula Nahuelhual Cares, profesional de la Unidad de Evidencia Clínica del Departamento ETESA-SBE.

### Revisión por pares

Esta síntesis fue comentada por:

- Lucy Kühn-Barrientos, profesional de la Unidad de Políticas de Salud Informadas por Evidencia del Departamento ETESA-SBE.
- Ignacio Neumann Burotto, profesional de la Unidad de Evidencia Clínica del Departamento ETESA-SBE.

### Palabras claves

COVID-19, Omicron, isolation, serial interval, infectious period and transmission, medical license, workplace, rapid evidence synthesis.

### Declaración de potenciales conflictos de interés de los autores de esta SRE

Los autores declaran no tener conflictos de interés al respecto.

## Referencias

1. ONU. Se acaba la emergencia por la pandemia, pero el COVID continúa [Internet]. 2023 [citado 18 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2023/05/1520732>
2. World Health Organization. Statement on the fifteenth meeting of the IHR (2005) Emergency Committee on the COVID-19 pandemic [Internet]. 2023 [citado 18 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://www.who.int/news/item/05-05-2023-statement-on-the-fifteenth-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-\(covid-19\)-pandemic](https://www.who.int/news/item/05-05-2023-statement-on-the-fifteenth-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-coronavirus-disease-(covid-19)-pandemic)
3. Ministerio de Salud de Chile. Salud Responde. 2023 [citado 19 de mayo de 2023]. Preguntas frecuentes TTA Licencias médicas. Disponible en: <https://saludresponde.minsal.cl/preguntas-frecuentes-tta-licencias-medicas/>
4. Health Service Executive. HSE.ie. 2023 [citado 17 de mayo de 2023]. If you have COVID-19. Disponible en: <https://www2.hse.ie/conditions/covid19/if-you-have-covid-19/adults/>
5. Citizensinformation.ie. Self-isolation for COVID-19 [Internet]. Citizensinformation.ie; [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.citizensinformation.ie/en/health/covid19/covid19-isolation-and-restricting/>
6. Health Service Executive, Health Protection Surveillance Centre. Public health advice for the management of COVID-19 cases and contacts.
7. Department of Social Protection. Government of Ireland. Enhanced Illness Benefit for COVID-19 [Internet]. 2020 [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.gov.ie/en/service/df55ae-how-to-apply-for-illness-benefit-for-covid-19-absences/>
8. Health Service Executive. Staff site. [citado 17 de mayo de 2023]. COVID-19 related leave for Public Health Service employees. Disponible en: <https://healthservice.hse.ie/staff/leave/covid-19-related-leave-for-public-health-service-employees/>
9. Norwegian Institute of Public Health. Norwegian Institute of Public Health. 2022 [citado 17 de mayo de 2023]. About coronavirus testing. Disponible en: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/testing-and-follow-up/om-koronatest/>
10. Norwegian Institute of Public Health. Norwegian Institute of Public Health. 2022 [citado 24 de mayo de 2023]. Newly-arisen respiratory tract symptoms, COVID-19 testing and positive test results. Disponible en: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/advice-when-you-or-your-household-members-have-respiratory-infections-but-a/>
11. Coronavirus [Internet]. Coronavirus. Disponible en: <https://www.helsenorge.no/en/coronavirus/>
12. Public Health Authority - Kingdom of Saudi Arabia. Coronavirus Disease COVID-19 Guidelines V 3.1 [Internet]. 2023. Disponible en: <https://covid19.cdc.gov.sa/wp-content/uploads/2023/04/V3.1COVID-19-Coronavirus-Disease-Guidelinesfinal-editionApr4-en.pdf>

13. Public Health Authority - Kingdom of Saudi Arabia. Public Health Authority. [citado 17 de mayo de 2023]. Preventive Protocols. Disponible en: <https://covid19.cdc.gov.sa/professionals-health-workers/preventive-protocols-from-29-10-1441/>
14. Public Health Authority - Kingdom of Saudi Arabia. Public Health Authority. [citado 17 de mayo de 2023]. Preventive Measures in Workplaces. Disponible en: <https://covid19.cdc.gov.sa/community-public/preventive-measures-in-workplaces/>
15. Government of Saudi Arabia. Health Care in the Kingdom of Saudi Arabia [Internet]. 2023 [citado 18 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.my.gov.sa/wps/portal/snp/aboutksa/HealthCareInKSA/?lang=en%3F%3F%3F>
16. Nationalt Kommunikations Partnerskab COVID-19. Positive for Covid-19 [Internet]. 2023 [citado 18 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://en.coronasmitte.dk/general-information/infected>
17. Danish Health Authority. Guidance for people at higher risk [Internet]. 2022. Disponible en: <https://sst.dk/-/media/English/Publications/2022/Guidance-for-people-at-higher-risk121222.ashx>
18. Dutch National Institute for Public Health and the Environment. Information about testing | RIVM [Internet]. [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.rivm.nl/en/coronavirus-covid-19/testing>
19. Dutch National Institute for Public Health and the Environment. COVID-19 quarantine and isolation | RIVM [Internet]. [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.rivm.nl/en/coronavirus-covid-19/quarantine-and-isolation>
20. Dutch National Institute for Public Health and the Environment. Respiratory infections | RIVM [Internet]. [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.rivm.nl/en/respiratory-infections>
21. Business.gov.nl. business.gov.nl. [citado 17 de mayo de 2023]. Sick pay: continued payment of wages. Disponible en: <https://business.gov.nl/regulation/sick-pay/>
22. Australian Government. Department of Health and Aged Care. Australian Government Department of Health and Aged Care. Australian Government Department of Health and Aged Care; 2023 [citado 17 de mayo de 2023]. If you have COVID-19. Disponible en: <https://www.health.gov.au/health-alerts/covid-19/testing-positive>
23. Australian Government Department of Health and Aged Care. Australian Government Department of Health and Aged Care. Australian Government Department of Health and Aged Care; 2017 [citado 17 de mayo de 2023]. About us Australian Government Department of Health and Aged Care. Disponible en: <https://www.health.gov.au/about-us>
24. Treasury and Economic Development Chief Minister. COVID-19. Chief Minister, Treasury and Economic Development; 2022 [citado 17 de mayo de 2023]. End of mandatory isolation periods for COVID-19. Disponible en: <https://www.covid19.act.gov.au/news-articles/end-of-mandatory-isolation-periods-for-covid-19>
25. Safe Work Astralia. COVID-19 Information for workplaces [Internet]. 2023 [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en:



- <https://covid19.swa.gov.au/covid-19-information-workplaces>
26. Safe Work Australia. High risk work licenses [Internet]. [citado 17 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.safeworkaustralia.gov.au/safety-topic/managing-health-and-safety/licences>
  27. The Federal Council. Coronavirus: Federal Council to lift measures – mask requirement on public transport and in healthcare institutions and isolation in the event of illness to remain until end of March [Internet]. 2022. Disponible en: <https://www.admin.ch/gov/en/start/documentation/media-releases.msg-id-87216.html>
  28. Ministerio de Salud y Protección Social. LINEAMIENTOS PARA EL USO DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS PARA SARS-CoV-2 (COVID-19) EN COLOMBIA. 2022;
  29. Ministerio de Salud y Protección Social. LINEAMIENTOS PARA EL MANEJO DEL AISLAMIENTO DOMICILIARIO, FRENTE A LA INTRODUCCIÓN DEL SARS-CoV-2 (COVID-19) A COLOMBIA [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS06.pdf>
  30. Ministry of Health Singapore. Singapore to Exit Acute Phase of Pandemic. [citado 18 de mayo de 2023]. Singapore to Exit Acute Phase of Pandemic. Disponible en: <https://www.moh.gov.sg/news-highlights/details/singapore-to-exit-acute-phase-of-pandemic>
  31. Federal Public Service Health, Food Chain Safety and Environment. Quarantine and self-isolation | Coronavirus COVID-19 [Internet]. [citado 18 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.info-coronavirus.be/en/quarantine-isolation/>
  32. Commission communautaire commune de Bruxelles-Capitale. Test & Quarantine/Isolation Roadmap [Internet]. coronavirus.brussels. [citado 18 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://coronavirus.brussels/en/test-quarantine-isolation-roadmap/>
  33. FPS Public Health, Food Chain Safety and Environment. Covid-19 testing | Coronavirus COVID-19 [Internet]. [citado 18 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.info-coronavirus.be/en/testing/>
  34. Federal Public Service Health, Food Chain Safety and Environment. Recommendations for people who are sick and their families | Coronavirus COVID-19 [Internet]. [citado 18 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.info-coronavirus.be/en/if-you-are-sick/>
  35. Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg. Generic guide for combatting the spread of COVID-19 at work [Internet]. 2021. Disponible en: <https://employment.belgium.be/sites/default/files/content/documents/Coronavirus/Genericguide.pdf>
  36. Israel Ministry of Health. Recommendations for Confirmed COVID Cases [Internet]. 2023. Disponible en: <https://corona.health.gov.il/en/confirmed-cases-and-patients/recommendations/>
  37. Robert Koch Institut. Coronavirus SARS-CoV-2 - Empfehlungen zu Isolierung und Quarantäne bei SARS-CoV-2-Infektion und -Exposition, Stand 2.5.2022 [Internet]. 2022 [citado 23 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Quarantaene/Absonderung.html?nn=13490888](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Quarantaene/Absonderung.html?nn=13490888)

38. Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung. Aktuelle Corona-Regeln [Internet]. 2023 [citado 23 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/wie-verhalte-ich-mich/aktuelle-corona-regeln/>
39. Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung. Verdacht auf Infektion und Krankheitsverlauf [Internet]. 2023 [citado 23 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/fragen-und-antworten/verdacht-auf-infektion-und-krankheitsverlauf/>



## Anexo 1. Estrategia de búsqueda de evidencia científica

Las estrategias fueron no sistemáticas, se identificaron las instituciones que regulaban temáticas de COVID-19 en cada país. En cada país se buscó dirigidamente la respuesta de cada país. El idioma utilizado para la estrategia de búsqueda fue inglés.

**Países:** Irlanda, Noruega, Arabia Saudita, Dinamarca, Países Bajos, Australia, Suiza, Singapur, Bélgica, Israel, y Alemania.

**Conceptos utilizados:** COVID-19, *medical license*, *isolation*.