

# GUÍA DE USO de la Vitrina Virtual de Sexualidad Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos

<https://www.bvscolombia.org/vitrinas/personas-libres/>



Sexualidad, Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos



Salud Materna y Neonatal



Esta vitrina fue desarrollada por la Organización Panamericana de la Salud en Colombia, con el apoyo del gobierno de Canadá, en el marco del proyecto **“Mejorando la Salud de las Mujeres y las Adolescentes en Situaciones de Vulnerabilidad”**. Este espacio virtual tiene como propósito ofrecer información confiable, actualizada y basada en evidencia sobre sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, y salud materna-neonatal; con el fin de fortalecer la educación para la salud, la toma de decisiones informadas en el ejercicio de los derechos.

Se pone a disposición una variedad de recursos que se irán actualizando y complementando, con base a la mejor evidencia disponible, entre los que se encuentran: guías, lineamientos, piezas gráficas, materiales audiovisuales y enlaces a fuentes oficiales; con el fin de fomentar su uso entre el personal de salud, profesionales de otros sectores y de la comunidad en general, contribuyendo así a promover la equidad en salud y al bienestar de la población.

OPS



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



## Introducción

La Vitrina del Conocimiento “Personas Libres e Informadas: Sexualidad, Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos” hace parte de La Biblioteca Virtual en Salud (BVS) que se constituye en modelo de gestión de información que se basa en trabajo colaborativo y en red, aplicado a la creación, organización y difusión de información y evidencia científica y técnica en el área de la salud, puesta a disposición online para acceso de los usuarios por medio de los portales de la BVS. Esta vitrina se constituye en un espacio virtual diseñado para proporcionar información confiable y actualizada sobre sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, y su impacto en la salud pública y el desarrollo social. Este recurso busca empoderar a individuos y comunidades, promoviendo la toma de decisiones informadas y el ejercicio pleno de sus derechos en un marco de respeto, equidad e inclusión.

Esta vitrina tiene como propósito central facilitar el acceso a información clave sobre sexualidad y derechos sexuales y reproductivos, contribuyendo a la sensibilización

y educación en estos temas. Además, busca fomentar la reflexión y el reconocimiento de la sexualidad como una dimensión fundamental del ser humano, incidiendo en el bienestar individual y colectivo.

Este recurso está dirigido a personal de la salud y de otros sectores, líderes y líderes comunitarios y sociales, así como a adolescentes y jóvenes en proceso de formación, adicional a esto, está orientado a organizaciones gubernamentales y no gubernamentales que trabajan en la promoción de los derechos sexuales y reproductivos, así como al público en general interesado en conocer, ejercer y defender estos derechos.

La sexualidad es un aspecto fundamental de la vida humana, estrechamente vinculado al bienestar físico, emocional y social. Abordar de manera abierta y fundamentada los temas relacionados con la sexualidad, los derechos sexuales y reproductivos permite reducir el desconocimiento y los mitos que aún persisten en la sociedad. Esto contribuye a la prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no intencionados, fomenta relaciones interpersonales basadas en el respeto y la equidad, promueve la autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones, garantizando así el ejercicio pleno de los derechos individuales.

El reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos es fundamental, ya que constituyen una parte integral de los derechos humanos. Garantizar su cumplimiento implica respetar la autonomía de cada persona sobre su cuerpo y sus decisiones reproductivas, así como asegurar el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva de calidad, lo que resulta esen-



## Personas libres e informadas sexualidad, derechos sexuales y reproductivos

Una sexualidad libre e informada es un **componente esencial para la salud y la dignidad de cada persona**, facilitando una toma de decisiones conscientes y responsables sobre la salud sexual y la salud reproductiva.

cial para promover la educación integral en sexualidad desde edades tempranas, con el fin de generar conciencia y responsabilidad en la toma de decisiones. Asimismo, el reconocimiento de estos derechos contribuye a erradicar la violencia de género y cualquier forma de discriminación en el ejercicio de la sexualidad, fortaleciendo así una sociedad más equitativa e inclusiva.

La educación en sexualidad es un pilar fundamental para el desarrollo individual y social, ya que proporciona las herramientas necesarias para una toma de decisiones responsable e informada, lo que contribuye al bienestar emocional y psicológico, permitiendo que las personas comprendan y gestionen su sexualidad de manera saludable. Asimismo, fomenta la equidad de género y el respeto por la diversidad, promoviendo sociedades más inclusivas y justas. Por lo anterior, el acceso a una educación integral en sexualidad fortalece la formación de ciudadanos críticos y responsables, capaces de ejercer sus derechos y contribuir al bienestar colectivo.

El reconocimiento y la garantía de los derechos sexuales y reproductivos no solo contribuyen al mejoramiento de la

salud de la población, sino que también tienen un impacto significativo en el desarrollo del país. Invertir en educación y en servicios de salud sexual y reproductiva permite reducir la mortalidad materna e infantil, disminuir las tasas de embarazo adolescente y fortalecer el capital humano a través de una población sana y empoderada. Además, estas acciones favorecen la equidad social y la inclusión, promoviendo sociedades más justas y con mayores oportunidades para todos.

### Contenido

La Vitrina Virtual de Conocimiento en Salud está organizada en distintas secciones temáticas que facilitan el acceso a información clave sobre sexualidad, derechos sexuales y reproductivos y salud materna/neonatal. Cada una de estas categorías contiene material audiovisual relacionado con cada evento, material educativo, infografías, normativa y lineamientos nacionales, los cuales reúnen una variedad de recursos, como guías, documentos técnicos, y enlaces a plataformas oficiales, diseñados para responder a las necesidades de diversos públicos.





## Secciones

### Sexualidad, derechos sexuales y derechos reproductivos

La sexualidad es una dimensión integral y esencial del ser humano que abarca el género, la identidad, la orientación sexual, las emociones y las relaciones. Es crucial promover una comprensión respetuosa y consciente de estos aspectos, reconociendo **la importancia de los derechos sexuales y reproductivos** como pilares fundamentales para una vida digna y libre de discriminación.

En esta sección se ofrece información basada en evidencia sobre temas clave como identidad de género, orientación sexual, salud sexual y reproductiva, prevención de infecciones de transmisión sexual, métodos anticonceptivos y educación sexual integral. Además, se incluye marco legal y normativo que garantiza estos derechos, así como recursos prácticos para el acceso a servicios de salud, asesoría y apoyo. También se ofrecen materiales educativos,

guías, infografías y piezas gráficas y audiovisuales; con el fin de fomentar la toma de decisiones informadas que promueven el diálogo y el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos en un entorno de respeto, equidad e inclusión.

#### Palabras clave:

- Sexualidad
- Derechos sexuales
- Derechos reproductivos
- Salud sexual y reproductiva
- Educación integral de la sexualidad
- Identidad de género
- Orientación sexual
- Diversidad sexual
- Consentimiento informado
- Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Métodos anticonceptivos
- Acceso a servicios de salud sexual
- Autonomía corporal
- Equidad de género
- Violencia de género
- Aborto seguro (según legislación)
- Placer y bienestar sexual

## Salud materna y Neonatal

**La salud materna y neonatal es un derecho fundamental que impacta directamente en el bienestar de las personas en condición de gestar,** los recién nacidos y las familias; abarca el cuidado integral para el desarrollo físico, emocional y social buscando sensibilizar y educar a la comunidad sobre la promoción de prácticas saludables, la identificación y prevención de riesgos y el adecuado manejo de complicaciones, con el fin de garantizar una maternidad segura y una infancia saludable.

Esta sección pretende ofrecer información actualizada y basada en evidencia sobre el cuidado durante el embarazo, parto y puerperio, así como la atención y desarrollo del recién nacido. Incluye recursos que orientan sobre atención prenatal, interrupción voluntaria del embarazo, señales de alarma, atención de las emergencias obstétricas, lactancia materna y salud emocional en la maternidad, abordando los derechos de las

personas gestantes y estrategias que ayuden a prevenir complicaciones como la morbilidad materna extrema, mortalidad materna y neonatal, a partir de la promoción del acceso oportuno y con calidad a servicios de salud.

### Palabras clave:

- Salud materna
- Salud neonatal
- Atención prenatal
- Embarazo saludable
- Maternidad segura
- Parto respetuoso
- Lactancia materna
- Atención posparto
- Puerperio
- Mortalidad materna
- Morbilidad materna extrema
- Cuidados del recién nacido
- Atención en emergencias obstétricas
- Prevención de complicaciones en el embarazo
- Emergencias obstétricas
- Anticoncepción
- Cuidados perinatales



## Orientaciones técnica y herramientas

### Material audiovisual

La vitrina cuenta con videos y grabaciones de encuentros, talleres, celebraciones y conmemoraciones de eventos que promueven el ejercicio libre e informado de la sexualidad, los derechos sexuales y reproductivos y la salud materna/neonatal. Estos materiales permiten una comprensión visual y dinámica de estos temas, visibilizan los actores clave, facilitando el aprendizaje y la sensibilización de los tomadores de decisiones, organizaciones, sociedad civil y la comunidad en general.

### Material educativo

Dentro de la vitrina se encuentran diversos documentos y material pedagógico, diseñado para fortalecer los conocimientos y facilitar la apropiación de mensajes clave; estos incluyen guías informativas, manuales de orientación y cartillas didácticas, dirigidas a diferentes públicos.

### Normativa y lineamientos nacionales

Este apartado reúne documentos oficiales que regulan y orientan las acciones en materia de salud sexual y reproductiva en el país. **Los usuarios pueden acceder a normativas vigentes**, políticas públicas, planes estratégicos y lineamientos técnicos que garantizan el cumplimiento de derechos y el acceso a servicios de salud de calidad.

### Guías y documentos técnicos

Para quienes buscan información más detallada y especializada, la vitrina ofrece guías y documentos técnicos elaborados por entidades oficiales y expertos en estos temas. Estos recursos brindan directrices para la implementación de programas

y estrategias de salud en distintos niveles ámbitos y niveles de atención y gestión.

### Enlaces a plataformas y otros sitios web

Como complemento a los recursos disponibles, la vitrina incluye una sección con enlaces a sitios de interés en los que la Organización ha participado en su desarrollo. **Estos enlaces son de acceso público y gratuito**, permitiendo a los usuarios acceder a información actualizada y herramientas especializadas para profundizar en temas relacionados con la sexualidad, los derechos sexuales y los derechos reproductivos. Esta sección facilita el acceso a contenidos adicionales que contribuyen a la educación, la toma de decisiones informadas y la gestión en estos campos.

### Galería de imágenes

Es un espacio visual que busca visibilizar y compartir memorias de las diferentes actividades desarrolladas de celebración/conmemoración de eventos especiales en torno a la salud sexual y reproductiva, así como escenarios de intercambio de saberes, empoderamiento comunitario, desarrollo de capacidades del personal de salud y demás acciones que evidencian el compromiso con la educación y promoción de los derechos sexuales y reproductivos; así como la sensibilización de la comunidad sobre la importancia del acceso a información y servicios de salud. También facilitan la visibilización ante financiadores y aliados estratégicos, fortalecen la memoria institucional y sirven como material para futuras campañas de concienciación motivando a más personas a participar, contribuyendo así a la construcción de sociedades más informadas, equitativas e inclusivas.



## Agradecimientos

La Vitrina Virtual “Personas Libres e Informadas: Sexualidad, Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos” ha sido posible gracias al trabajo colaborativo de diversas organizaciones, instituciones y personas comprometidas con la promoción de los derechos sexuales y reproductivos.

Expresamos nuestro profundo agradecimiento al gobierno Canadiense, por sus contribuciones para la creación de este espacio, así como al Ministerio de Salud y Protección Social, Secretarías de Salud, Organizaciones de partería y líderes y líderesas cuyo apoyo técnico ha sido fundamental para el desarrollo de esta iniciativa.

Finalmente, agradecemos a todas las personas usuarias que hacen uso de esta vitrina virtual para informarse, reflexionar y compartir conocimientos en pro de la equidad, el bienestar y el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos. Su participación y compromiso fortalecen la construcción de sociedades más justas e inclusivas.

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



## Elaboración

### **Yeimi Catherine Rodríguez Alfonso**

Enfermera, con especializaciones en epidemiología y análisis demográfico, Magister en estudios de población. Referente de Salud Sexual y Reproductiva de la Organización Panamericana de la Salud

### **Maria Camila Jaramillo Sotelo**

Psicóloga, con especialización en Epidemiología

### **Diseño**

#### **Martha Ayde Arias Ortiz**

Diseñadora Gráfica

### **Administración de la Biblioteca Virtual de Salud**

#### **Ana Lorena Niño Téllez**

Biblioteca Virtual de Salud en Colombia

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
ORGANIZACIÓN PARA LAS Américas

