

INVESTIGACION

ENCUESTA MUNDIAL DE PROFESIONALES DE LA SALUD

EL USO DE TABACO EN ESTUDIANTES DE TERCER AÑO DE MEDICINA Y ENFERMERIA - BOLIVIA

*Franklin Alcaraz Del C.
Julia Zuazo Y.
Gustavo Martinez M.
Rosemary Villanueva C.*

33



MINISTERIO DE SALUD Y DEPORTES



ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD



CENTERS FOR DISEASE
CONTROL AND PREVENTION



R.S. 212106

Encuesta Mundial de Profesionales de la Salud

El uso de Tabaco en Estudiantes de Tercer Año de Medicina y Enfermería-Bolivia

Bolivia 2007



MINISTERIO DE SALUD
Y DEPORTES



ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD



CENTERS FOR DISEASE™
CONTROL AND PREVENTION



CELIN - BOLIVIA

Centro Latinoamericano de
Investigación Científica

ISBN N° 0-19-82940-8

Depósito Legal N° 4-3-15-07

Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio, sin autorización escrita de los autores

© Copyright 2007

Impreso en Bolivia

en los Talleres de Amaru Impresiones S.R.L.

Printed in Bolivia 2007

FICHA BIBLIOGRAFICA

BO Bolivia. Ministerio de Salud y Deportes.
WM270 Encuesta mundial de profesionales de la salud: el uso de tabaco
M665c en estudiantes de tercer año de medicina y enfermería. CELIN
Center for Disease Control and Prevention; Centro Latinoamericano
de Investigación Científica. - - La Paz: OPS/OMS, 2006.
59p.

- I. TABACO
- II. CONSUMO DEL TABACO
- III. ESTUDIANTES DE MEDICINA
 1. Center for Disease Control and Prevention
 2. Centro Latinoamericano de Investigación Científica
 3. t.



CELIN - BOLIVIA

Centro Latinoamericano de Investigación Científica
CELIN BOLIVIA

Casilla de correo 5243
La Paz
Bolivia

Teléfono: (591 2) 2287535
Fax: (591 2) 2287536

E-mail: celin@celinbolivia.org
Website: www.celinbolivia.org



Wick Warren
Samira Asma
Juliette Lee
Verónica Lea
Marck Tabladillo
Tracy Lee

Equipo Ejecutivo Central

Franklin Alcaraz Del C.
Director Ejecutivo

Julia Zuazo Y.
Directora Administrativa

Gustavo Martínez M.
Jefe Dpto. de Estadística

Rosemary Villanueva C.
Técnica en Estadística

Amanda Chávez V.
Asistente Administrativa

REPRESENTANTES EN EL EXTERIOR DEL PAÍS

Ing. Douglas Rollano

5327 Lake Cove Ct
Alexandria, Va. 22315
Tel. 703-244-1487
United States of America

Lic. Edgar Rodríguez Ospina

Calle 125 N° 4028
Interior 23
Tel. (571) 2131604
Santa Fe de Bogotá
Colombia

Dra. Delicia Ferrando

Juan Moore 386
Miraflores
Tel. 4465151
Lima 18
Perú.

Dr. Pedro Bustelo

Casilla de correo 6803
Montevideo
Uruguay
Fax: 00(5282) 787389
E-mail:

Lic. José Luis Rojas

Rosario Sur 91 Of. 604
Las Condes
Santiago
Chile
Tel-Fax: 56 (2) 224-5502

REPRESENTANTES EN BOLIVIA

Oficina Central de CELIN:

P.O. Box 5243, La Paz, Bolivia
Tel. (591-2) 2287535
Fax. (591-2) 2287536
E-Mail: celin@celinbolivia.org
Web Site: <http://www.celinbolivia.org>

BENI

Nombre: Nelva Egüez de Suárez
Profesión: Profesora de Letras y Comunicación
Dirección: Urbanización Los Tocos s/n
Teléfono: Dom. 4625249
Ciudad: Trinidad

COCHABAMBA

Nombre: Jacqueline Tatiana Salinas de Vacafloros
Profesión: Psicóloga
Dirección: Francisco Viedma N° 238
Teléfono: Of. 4230200 Dom. 4523321 - 70710525
Ciudad: Cochabamba

CHUQUISACA

Nombre: Silvia Danny Sempértégui Savatier
Profesión: Médica Cirujana
Dirección: Estados Unidos 974
Teléfono Fax: 6440314 – 77110141
Of. 6454225
Ciudad: Sucre

TARIJA

Nombre: Marlene Rollano de Trigo
Profesión: Psicóloga
Dirección: La Madrid Esq. Méndez
Teléfono: 6643157 Tel. Dom. 6642444 Fax: 6642826 Cel.: 72940539
Casilla: 1109
Ciudad: Tarija

ORURO

Nombre: Eliana Liendo de Garrón
Profesión: Médica - Cirujana
Dirección: Sucre N° 376
Teléfono: Of. 5276155 - 5277001 Tel. Dom. 5277612 Cel. 73804780
Casilla: 592
Ciudad: Oruro

POTOSÍ

Nombre: María Antonieta Villca
Profesión: Estadística
Dirección: Calle Bolívar N° 1222
Teléfono: Of.: 6227616 – Dom. 6226385 Cel. 72402464
Ciudad: Potosí

EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

Dirección general:

Franklin Alcaraz Del C.

Proceso estadístico:

Gustavo Martínez Morón

Proceso estadístico final:

Gustavo Martínez Morón
Rosemary Villanueva Calle

Dirección administrativa , presupuesto y

Supervisión Operativa:

Julia Zuazo Y.
Jaime Valdez Zeballos

Asistencia Administrativa:

Amanda Chávez Vargas

Redacción documento final y transcripción computarizada:

Franklin Alcaraz Del C.

Generación de cuadros y cálculos:

Gustavo Martínez Morón
Rosemary Villanueva Calle

Revisión y corrección:

Rosemary Villanueva Calle
Julia Zuazo Yujra
Amanda Chávez Vargas
Gustavo Martínez Morón
Franklin Alcaraz Del Castillo
Paula Dorakis Silveti

PERSONAL TRABAJO DE CAMPO

SUCRE	Silvia Sempértégui Savatier Jorge Daniel Grok Pereira
COBIJA	Inés Baustista Huallpara
POTOSI	María Antonieta Villca H. Gabriela Karen Medrano V.
ORURO	Eliana Liendo de Garrón
COCHABAMBA	Tatiana Salinas de Vacaflores Brenda Iriarte Rojas
TRINIDAD	Nelva Egüez Cuevas
LA PAZ	Mauricio Tito Coria María Ayhuana Canamari
TARIJA	Marlene Rollano de Trigo
SANTA CRUZ	Jacqueline Villarroel Chávez Ingrid Karina Contreras K. Karen Viviana Carvajal B.

CONTENIDO

<i>Presentación</i>	19
<i>Antecedentes y Metodología</i>	21
<i>Principales hallazgos de la investigación</i>	25
<i>Conclusiones</i>	37
<i>Muestra GHPS en Bolivia</i>	43
<i>Estudiantes Universitarios que usan tabaco</i>	44
<i>Exposición al humo de segunda mano</i>	46
<i>Actitudes</i>	48
<i>Conducta/cesación</i>	54
<i>Currícula/capacitación</i>	55
<i>Bibliografía</i>	59

*Presentación
(Dra. Nila Heredia)*

Es importante resaltar la presente investigación porque constituye un importante aporte al tema de la salud en general y en particular a la promoción de la salud.

El Ministerio de Salud y Deportes presenta el libro “Encuesta Mundial de Profesionales de la Salud” “El Uso de Tabaco en Estudiantes de Tercer Año de Medicina y Enfermería-Bolivia” que esperamos pueda contribuir a sensibilizar a la población boliviana sobre este importante tema.

Los aspectos que toca este estudio es para crear conciencia en la población boliviana principalmente en los estudiantes de enfermería y medicina que se forman actualmente en nuestras universidades y que deberían ser los principales promotores de la salud , nos muestra un fenómeno que no debería pasar desapercibido.

La promoción de hábitos saludables en la población es importante para la reducción de los índices actuales en nuestro país.

El Ministerio de Salud y Deportes a través de la Dirección General de Promoción de la Salud asumirá este reto por constituirse en un grave problema para la salud de los bolivianos.

En esta oportunidad agradecemos al CELIN por el presente estudio y a todos los profesionales de este Ministerio que aportaron y coordinaron en el presente estudio, asimismo la valiosa colaboración de la Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud.

El Ministerio de Salud, tiene el agrado de poner a consideración del público boliviano la presente investigación, en la esperanza de que todos los bolivianos vivan bien y se conviertan en agentes de promoción de la salud.

*Dra. Nila Heredia
Ministra de Salud y Deportes*

PRESENTACIÓN
Organización Mundial y Panamericana de la Salud

La OMS estima que para el 2020 habrá diez millones de defunciones anuales a causa del tabaquismo. Es decir que en el siglo, si todo sigue igual, se producirán mil millones de muertes, lo cual constituye una pandemia desde el enfoque de la salud pública, inadmisibile bajo todo punto de vista, debido a que se conocen las causa y las medidas para evitarlas.

La situación parece tener tendencias al incremento más aceleradas del consumo de tabaco, en jóvenes y en países pobres, lo cual implica la necesidad de tomar medidas urgentes para profundizar el conocimiento y atender la problemática

En este sentido, el presente estudio es una contribución importante para un país como Bolivia que cuenta con una importante presencia de jóvenes en su estructura poblacional; y más relevancia aún, al estudiarse la población inserta en carreras universitarias del ámbito de la salud.

Con los datos que aquí se proporciona será importante reflexionar sobre la formación del futuro profesional médico o de enfermería. Podría resultar en una contradicción que el profesional que la sociedad ve como paradigma de la salud, ostente un comportamiento que lo expone a sufrir graves enfermedades y que además pone en riesgo la salud de las personas que le rodean, contribuyendo a que la sociedad en su conjunto minimice los peligros del tabaquismo.

Exhortando sobre la necesidad de revertir el estado actual de cosas sobre el tabaquismo y los ambientes contaminados con humo de tabaco, destacamos el trabajo del Centro Latinoamericano de Investigación Científica y el aporte significativo al conocimiento en esta problemática sanitaria que nos afecta.

Dr. Christian Darras
Representante OPS/OMS en Bolivia

MIN. SALUD Y DEPORTES - OPS/OMS – CDC - CELIN BOLIVIA
Encuesta Mundial de Profesionales de la Salud

Antecedentes.

La Organización Mundial y Panamericana de la Salud (OMS/OPS), los Centros para la Prevención y Control de Enfermedades de los Estados Unidos (Centres for Disease Control and Prevention – CDC) y la Asociación de Salud Pública Canadiense (Canadian Public Health Association – CPHA), auspician la Encuesta Mundial de Profesionales de la Salud (Global Health Professionals Survey – GHPS), a fin de obtener datos de uso del tabaco y asesoramiento sobre la cesación de su uso entre los estudiantes de carreras de salud en todos los Estados miembros de la OMS/OPS. La Encuesta Mundial de Profesionales de la Salud, es parte del Sistema Global de Encuestas de Tabaco que recolecta datos a través de tres encuestas: La Encuesta Mundial de Tabaco en Jóvenes (EMTA Joven – GYTS por su sigla en inglés), la Encuesta Global de Personal Escolar (GSPS en inglés) y la GHPS.

La Encuesta Mundial de Profesionales de la Salud (EMPS en Español y GHPS en Inglés=Global Health Professionals Survey, en inglés) es una encuesta basada en estudiantes universitarios que cursan tercer año de estudios en las carreras de odontología, medicina, enfermería o farmacia. La EMPS utiliza un cuestionario básico que contiene datos demográficos, prevalencia de tabaco fumado u otras formas de uso de esta sustancia, conocimientos y actitudes sobre este consumo, exposición al humo de segunda mano (ambiental), deseo de dejar de consumir tabaco y entrenamiento recibido para asistencia al paciente en técnicas de cesación del hábito de consumo. La EMPS utiliza tecnología estandarizada para la selección de facultades/carreras y cursos/semestres, así como procedimientos uniformes para el proceso de datos. El apoyo para la EMPS ha sido proporcionado por la CDC, CPHA, OMS/OPS y la Sociedad Americana de Cáncer (American Cancer Society – ACS).

La EMPS piloto fue probada en cada una de las seis regiones de la Organización Mundial de la Salud (el año 2005), en nueve países (Albania, Argentina, Bangladesh, Croacia, Egipto, India, Filipinas, Belgrado, y Uganda). En Mayo de 2005, la OMS/OPS, CDC, CPHA y los coordinadores de la investigación de los estudios piloto lanzaron sus hallazgos en ocasión de la conmemoración del Día Internacional sin Tabaco. El tema en esta ocasión fue el rol de los profesionales de la salud en el control del tabaco.

El informe semanal de morbi-mortalidad (MMWR, May 27, 2005; Vol. 54; N° 20) publicó el “Tobacco Use and Cessation Counseling-Global Health Professionals Survey Pilot Study, 10 Countries, 2005.” Se ha previsto que durante los años 2005-2006, más de 30 países se encuentren realizando la EMPS, para este fin, se realizó un Seminario Taller de entrenamiento (para desarrollar la encuesta y metodología) a Coordinadores de la Investigación de más de 30 países del mundo del 13 al 15 de septiembre, 2005, en la ciudad de Bangkok, Tailandia.

Descripción del estudio, muestra y metodología.

En Bolivia el estudio fue coordinado por el Ministerio de Salud y operativizado por el Centro Latinoamericano de Investigación Científica (CELIN BOLIVIA). La encuesta se realizó en terceros

cursos de facultades/carreras de medicina y enfermería de Universidades públicas y privadas, de acuerdo al detalle siguiente:

Ciudad	Categoría	Universidad
LA PAZ	Univ. Pública	Universidad Mayor de San Andrés
	Universidad Privada	Universidad Franz Tamayo
COCHABAMBA	Univ. Pública	Universidad Mayor de San Simón
	Universidades Privadas	Universidad del Valle
		Universidad de Aquino Bolivia
COBIJA	Univ. Pública	Universidad Amazónica
TARIJA	Univ. Pública	Universidad Autónoma Juan Misael Saracho
TRINIDAD	Univ. Pública	Universidad Autónoma del Beni
SUCRE	Univ. Pública	Universidad Mayor Real y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca
POTOSÍ	Univ. Pública	Universidad Tomas Frías
ORURO	Univ. Pública	Universidad Técnica de Oruro
SANTA CRUZ	Univ. Pública	Universidad Autónoma Gabriel Rene Moreno
	Universidad Privada	Universidad Evangélica Boliviana

El equipo central de CELIN elaboró los instrumentos necesarios, en base a lo dispuesto y acordado previamente con la CDC y OPS/OMS.

- El equipo central de CELIN se desplazó a las diferentes ciudades del interior del país a fin de realizar:
- Contratación de facilitadores
- Entrenamiento de los mismos.
- Una vez entrenados y capacitados adecuadamente, el equipo central volvió a su sede central de la ciudad de La Paz y dejó a los coordinadores locales y facilitadores contratados a cargo de la recolección de datos.
- Terminado el proceso de recolección de datos, estos fueron revisados por los facilitadores y coordinadores locales, empaquetados y enviados a la ciudad de La Paz.
- El equipo central los clasificó, revisó las hojas de respuesta, el llenado de las hojas de registro y envió a la CDC en Atlanta, para su proceso.

Muestra EMPS en Bolivia

Participación de estudiantes de 3er. año de las Facultades/Carreras de Medicina y Enfermería Bolivia GHPS/CELIN - 2006		
	Medicina (3er. año)	Enfermería (3er. año)
Facultades/carreras (%)	100,0	100,0
Facultades/carreras (N)*	10	6
Públicas (N)	7	5
Privadas (N)	3	1
Estudiantes (%)	97,1	99,3
Estudiantes (N)	2.401	606

Fuente: GHPS/CELIN -2006

*: N=número

Como se puede ver, todas las universidades a las que se solicitó llevar a cabo el estudio, lo aceptaron y colaboraron en su realización. De igual manera lo hicieron las facultades y/o carreras (100%). En total participaron 2.401 estudiantes de medicina y 606 de enfermería, en todas las universidades del país que tienen facultades de estas dos carreras, de acuerdo al siguiente detalle:

	Carrera	
	Medicina (3er. año)	Enfermería (3er. año)
Género		
Femenino	1.198	556
Masculino	1.203	50
Edad		
15 a 18 años	66	2
19 a 24 años	1.981	490
25 a 29 años	275	87
30 años o más	49	23
No declara	30	4
Situación laboral		
Trabajan de manera regular	265	181
Trabaja de manera irregular	364	99
No trabaja, pero alguna vez sí lo hizo	924	208
Nunca ha trabajado	823	105
No declara	25	13
Total	2.401	606

Fuente: GHPS/CELIN -2006

Carta de apoyo de la OPS/OMS

La OPS/OMS (Oficina Regional de La Paz) elaboró una carta de apoyo solicitando facilitar y apoyar el estudio a las autoridades de las Facultades/carreras de medicina y enfermería de las Universidades elegidas.

Análisis y redacción del Informe

La introducción de datos y su proceso fueron elaborados por CDC (Centres for Disease Control and Prevention), Atlanta. Este proceso continuó con un Análisis e Informe a cargo de CELIN BOLIVIA que incluyó:

- Informe del trabajo de campo
- Informe financiero final preparado de acuerdo al formato del presupuesto
- Resultados de la actividad basados en las tablas enviadas por el CDC.

Este informe, que contiene los puntos anteriormente mencionados, fue enviado a la OPS/OMS.

PRINCIPALES HALLAZGOS DE LA INVESTIGACIÓN

Todos los hallazgos efectuados en el presente estudio y contenidos en el informe que el lector tiene en sus manos, se refieren a estudiantes de **tercer año de medicina y enfermería, de universidades bolivianas** que tienen estas carreras, en las nueve capitales de departamento de Bolivia.

Estudiantes que alguna vez en su vida fumaron cigarrillos.- De acuerdo a la tabla número 1, el 83,1% de los estudiantes de medicina de tercer año, fumaron tabaco en forma de cigarrillos, alguna vez en su vida (Prevalencia de vida). El 75,7% de las mujeres y el 90,3% de los varones, una diferencia estadísticamente significativa.

Epidemiológicamente hablando, en el caso que nos ocupa, es decir el consumo de tabaco, existen tres parámetros de medición: el consumo de esta sustancia alguna vez en la vida (Prevalencia de vida), cuando la persona fumó/consumió tabaco una o más veces en su vida; el consumo de tabaco, una o más veces en el transcurso del último año (Prevalencia del último año) y el consumo de tabaco una o más veces en el transcurso del último mes (Prevalencia de mes). Este último parámetro es también equivalente al llamado "Consumo actual".

Entre los estudiantes de enfermería, el 73,3% fumaron cigarrillos alguna vez en su vida. Entre las mujeres el 71,4% y el 90,5% entre los varones. Esta es una diferencia estadísticamente significativa que, sin embargo, puede interpretarse también de otra manera cuando vemos el cuadro de distribución de estudiantes participantes del estudio, donde podemos apreciar que el número de estudiantes varones de tercer año de enfermería (50), es mucho menor que el de mujeres (556).

En todo caso, tanto en las facultades de medicina como en las de enfermería, los

estudiantes varones de tercer curso que fuman cigarrillos, son muchos más que las mujeres.

Estudiantes que alguna vez en su vida usaron otros productos de tabaco.- En Bolivia, en general, no se dan de manera masiva "otras formas de consumo de tabaco, como por ejemplo el tabaco para mascar", sin embargo, de acuerdo a la tabla 1, encontramos que el 17% de los estudiantes de tercer año de medicina manifestaron haber usado/consumido "otras formas de tabaco" (**rapé, cigarros, puros o pipa**). El 12% entre las mujeres y el 21,9% entre los varones, la diferencia es estadísticamente significativa.

Entre los estudiantes de enfermería el 9,5% dijeron lo mismo. 9,3% en las mujeres y 11% en los varones, con una diferencia que estadísticamente no es significativa.

Fumaron cigarrillos antes de los 10 años de edad.- Entre los estudiantes de tercer año de las facultades de medicina que alguna vez en su vida fumaron cigarrillos, el 4,1% lo hizo antes de los 10 años de edad, el 2,6% mujeres y el 5,3% varones.

Los estudiantes de enfermería que alguna vez en su vida fumaron cigarrillos, empezaron antes de los 10 años de edad, en un 3,8%. Entre las mujeres el 3,6% y 5,4% entre los varones con una diferencia que tampoco es significativa estadísticamente hablando (Tabla 1).

Consumo actual de cigarrillos en estudiantes de medicina y enfermería de tercer curso (Prevalencia de mes).- Los fumadores actuales de cigarrillos entre los estudiantes de medicina, alcanzan al 41,2%.

El 31,9% de estudiantes mujeres y el 50,2% de varones, con diferencia estadísticamente significativa.

El 21,5% de los estudiantes de enfermería son fumadores actuales de cigarrillos. El 19,7% en las mujeres y el 36,8% en los varones - La diferencia no es estadísticamente significativa (Tabla 2).

Consumidores actuales de “otros productos” de tabaco.- Entre los estudiantes de medicina, los consumidores actuales de “otros productos de tabaco”, son el 10,6% (6,7% mujeres y 14,3% varones, una diferencia estadísticamente significativa).

El 9,3% de los estudiantes de enfermería son consumidores actuales de “otros productos de tabaco” (8,6% mujeres y 14,9% varones – La diferencia no es estadísticamente significativa) (Tabla2).

Fumadores actuales y la rapidez con que fuman el primer cigarrillo en la mañana.- De los estudiantes de tercer año de medicina, el 5,1% fuman a los 10 minutos, el 12,8% a los 30 minutos y el 18% una hora después de levantarse en la mañana. Entre las mujeres, el 3,1% a los 10 minutos, el 10,6% a los 30 minutos y el 15,5% después de una hora de levantarse. Entre los varones, el 6,6% fuman a los 10 minutos, el 14,4% a los 30 minutos y el 19,8% a la hora de levantarse. No hay diferencia estadísticamente significativa entre varones y mujeres en estos parámetros.

Los estudiantes de enfermería fuman a los 10 minutos el 16,8%, a los 30 minutos el 30,2% y el 38,1% a la hora de levantarse en las mañanas.

Cuando se analizan los datos por género, las estudiantes mujeres de tercer año de enfermería, el 18,9% fuman a los 10 minutos, el 34% a la media hora y el 42,9% a la hora de levantarse. No hay estudiantes varones de enfermería, con valores estadísticamente significativos, como para incluirlos en el presente análisis.

Todavía son más los estudiantes varones, de medicina, que – en mayor proporción que las mujeres – se levantan y fuman. Esta proporción se acentúa, a medida que se acorta el tiempo de levantar y fumar, aunque las diferencias entre géneros no son estadísticamente significativas.

Los datos de los estudiantes de enfermería en cambio, aunque muestran aparentemente más drogodependientes al cigarrillo mujeres que varones, se puede considerar que este porcentaje podría reflejar también el escaso número de estudiantes varones de enfermería en relación a las mujeres. En ambas carreras, sin embargo, es mayor el porcentaje de estudiantes fumadores que esperan una hora después de levantarse, para fumar su primer cigarrillo, aunque, repetimos, las diferencias entre el porcentaje de fumadores entre géneros no sean estadísticamente significativas. (Tabla 3).

Estudiantes universitarios que fumaron el último año en instalaciones o locales de su facultad.- Los estudiantes de medicina que fumaron el último año en propiedades de la facultad, fueron el 46,6% (37,7% mujeres y 53,9% varones) Y los que fumaron en instalaciones de la facultad fueron el 42,1% (33,1% mujeres y 49,4% varones - la diferencia no es, sin embargo, estadísticamente significativa)

Los estudiantes de enfermería que fumaron en edificios de la facultad, fueron el 21,6% (21,4% mujeres y 23,1% varones – diferencia no significativa estadísticamente hablando). Los estudiantes de enfermería que fumaron en edificios de su facultad, fueron el 16% (17,1% mujeres y 7,8% varones – Las diferencias cuantitativas tampoco son estadísticamente significativas - Tabla 4).

Estudiantes que consumieron otros productos de tabaco el último año en instalaciones o locales de su facultad.- Los estudiantes de medicina que consumieron “otros productos de tabaco” en instalaciones o propiedades de su facultad en el transcurso del último año, fueron 36,8% (27,6% mujeres y 40,6% varones.- Una diferencia estadísticamente no significativa).

Los estudiantes de enfermería que hicieron lo mismo, fueron 50,4% sin diferencias estadísticamente significativas entre varones y mujeres. La ausencia de porcentajes entre los consumidores varones, se debe al escaso número de estudiantes de enfermería varones. (Tabla 5).

Estudiantes que consumieron otros productos de tabaco el último año en edificios de su facultad.- El 35,6% de los estudiantes de medicina consumieron “otros productos de tabaco” en su facultad durante el último año, (28,9% mujeres y 38,4% varones. Otra vez la diferencia no es estadísticamente significativa).

Los estudiantes de enfermería que hicieron lo mismo, fueron el 39,2% (43,2% mujeres). No se detectaron varones en proporción estadísticamente significativa debido al escaso número de alumnos de este género (Tabla número 5).

Exposición al humo de segunda mano en los domicilios de estudiantes (en el transcurso de los últimos siete días).- Los estudiantes de medicina expuestos al humo de segunda mano, en sus domicilios, durante los último siete días a efectuada la entrevista para el presente estudio, alcanza al 46,8%, de estos, el 28,5% nunca fumaron, pero el 66% eran fumadores actuales.

Al desglosar este indicador por género, el 43,1% de mujeres, de las que el 29,7% nunca fumaron y el 65,6% eran fumadoras actuales. Entre los varones este porcentaje llega al 50,3%, de los que el 25,6% nunca fumaron y el 66,3% eran fumadores actuales.

El humo de segunda mano es el producido por fumadores e inhalado por sujetos que no lo son. Las mayores víctimas de este humo son indudablemente los niños y, entre ellos, los hijos de fumadores. Pero, en general el humo de segunda mano es tan o más dañino que el humo que inhalan los mismos fumadores.

Entre los estudiantes de enfermería, este porcentaje es de 38,6%, de los que el 35,7% nunca fumaron y el 57,1% eran fumadores actuales.

Cuando se analizan los datos por género, en las mujeres este porcentaje llega al 38,1%, de las que el 35,8% nunca fumaron y el 55,1% eran fumadores actuales. Los varones suman 42,8% y el 66% eran fumadores actuales varones. (Ver Tabla número 6).

En términos generales, son más los fumadores actuales que están también expuestos al humo de segunda mano en sus propios domicilios. Esto significa que otros miembros de sus hogares, son también fumadores, lo que a su vez implica

que estos fumadores actuales aspiran humo de tabaco por doble partida.

Por otra parte, los estudiantes de medicina y enfermería que nunca fumaron, porcentualmente más entre los estudiantes de enfermería que entre los de medicina, fuman involuntariamente en sus casas aspirando humo de tabaco de segunda mano.

Exposición al humo de tabaco de segunda mano de los estudiantes, en lugares fuera de sus casas, durante los últimos 7 días.-

Los estudiantes de medicina expuestos al humo de tabaco de segunda mano fuera de sus domicilios, durante los últimos siete días, son el 74,2%. De estos, el 60% nunca fumaron y el 87,2% son fumadores actuales. Cuando se analiza la información de acuerdo al género de los entrevistados, entre las mujeres este porcentaje llega al 73,7% y de ellas, el 66,7% nunca fumaron; el 88,7% son fumadoras actuales. Los varones llegan al 74,6% que estuvieron expuestos al humo de segunda mano fuera de sus casas; de ellos, el 43,8% nunca fumaron y el 86,2% son fumadores actuales. En todos los casos, las diferencias porcentuales entre estudiantes varones y mujeres expuestos al humo de tabaco de segunda mano, no son estadísticamente significativas.

Entre los estudiantes de enfermería de tercer año, el 58,4% estuvieron expuestos al humo de tabaco de segunda mano (58% mujeres y 61,5% varones). De ellos, el 49,1% nunca fumaron y el 72,7% eran fumadores actuales. Al desglosar la información por género, las mujeres que nunca fumaron y fueron expuestas al humo de segunda mano fuera de sus casas en los últimos 7 días suman el

49,7%. El 75,1% de las mujeres fumadoras actuales y el 62% varones similares.

Los comentarios efectuados para los estudiantes de medicina, son también aplicables para los estudiantes de enfermería.

Estudiantes que tienen política oficial que prohíbe fumar en instalaciones (edificios) de su facultad o carrera y en clínicas y hospitales y si esta política se aplica.- El 34,6% de los estudiantes de medicina (33,7% mujeres y 35,5% varones) dijeron tener políticas oficiales que prohíben fumar en edificios de su facultad o carrera, en clínicas y hospitales. De estos, el 60,8% (60,4% mujeres y 61,2% varones) dijeron que estas políticas si se aplican. No hay diferencias estadísticamente significativas entre los porcentajes correspondientes a estudiantes varones y mujeres.

Entre los estudiantes de enfermería, el 31,6% (32,6% mujeres y 23% varones) dijeron tener políticas que prohíben fumar en instalaciones de su facultad o carrera y en clínicas u hospitales. De ellos, el 69,7% dijeron que estas políticas sí se aplican (71,2% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de estudiantes varones de enfermería). Como en el caso de estudiantes de medicina, entre los estudiantes de enfermería, tampoco hay diferencias estadísticamente significativas cuando se analizan los valores correspondientes a varones y mujeres.

ACTITUDES

Estudiantes que piensan que debía prohibirse la venta de tabaco a menores de 18 años.- El 89,5% de los estudiantes de

dijeron que debía prohibirse la venta de tabaco a menores de 18 años. De ellos, el 95,8% nunca fumaron (96,2% mujeres y 94,7% varones); el 85,4% eran fumadores actuales (87,7% mujeres y 84% varones). No hay diferencias estadísticamente significativas entre varones y mujeres.

Entre los estudiantes de enfermería, el 96,4% dijeron que debía prohibirse la venta de tabaco a menores de 18 años (96,1% mujeres y 98,6% varones). De ellos, el 97,7% nunca fumaron (97,6% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones), y el 95,5% eran fumadores actuales (94,6% mujeres y el 100% de los varones). No hay diferencias estadísticamente significativas entre varones y mujeres, excepto en el último parámetro (Ver tabla 9).

Estudiantes que piensan que debería prohibirse totalmente la publicidad de productos asociados al tabaco.- El 69,2% de los estudiantes de medicina piensan que debería prohibirse totalmente la publicidad de productos asociados con tabaco (71% mujeres y 67,5% varones). De ellos, el 83,9% nunca fumaron (85,3% mujeres y 80,6% varones) y el 58% eran fumadores actuales (53,2% mujeres y 61% varones).

Entre los estudiantes de enfermería, el 89,4% opinaron que debería prohibirse totalmente la publicidad de productos asociados al tabaco (88,8% mujeres y 94,6% varones). De ellos, el 92,7% de los estudiantes que nunca fumaron, opinaba lo mismo (92,4% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones). Los estudiantes de enfermería que eran fumadores actuales y que opinaban que debería prohibirse totalmente la publicidad de productos asociados al tabaco, eran el 85,7% (85,1% mujeres y 88,4% varones).

Tanto entre los estudiantes de medicina como los de enfermería, aquellos que en mayor porcentaje opinaban que debía prohibirse totalmente la publicidad de productos asociados con el tabaco, y como era de esperar, estaban entre los no fumadores. Las diferencias entre géneros, por otra parte, no eran estadísticamente significativas excepto entre los varones y mujeres de enfermería que nunca fumaron, pero ello se podía deber al escaso porcentaje de estudiantes varones de esta facultad o carrera (Tabla número 10).

Estudiantes que piensan que debería prohibirse fumar en restaurantes.- Los estudiantes de medicina que piensan que debería prohibirse fumar en restaurantes son el 89,5% (90,2% mujeres y 88,8% varones). De ellos, los que nunca fumaron fueron el 96,8% (97,3% mujeres y 95,5% varones). Y los fumadores actuales eran el 83% que pensaban que debería prohibirse fumar en los restaurantes (80,6% mujeres y 84,5% varones). En ninguno de los casos las diferencias de opinión entre los varones y mujeres son estadísticamente significativas. En todo caso, lo que se puede advertir es que los no fumadores opinan, a favor de la prohibición, en mayor proporción que los fumadores actuales.

Los estudiantes de enfermería opinan a favor de la prohibición de fumar en restaurantes, en un 96,8% (96,5% mujeres y el 100% de los varones). De ellos, los que nunca fumaron y están a favor de la prohibición de fumar en restaurantes, son el 97,9% (97,9% mujeres y no hay porcentaje estadísticamente significativo para los varones). Entre los fumadores actuales, el 90,8% están a favor de la prohibición (88,8% mujeres y 100% de los varones). No hay diferencias estadísticamente

significativas entre géneros, pero, igual que en el caso de los estudiantes de medicina, como era de esperar, los estudiantes de enfermería que no fuman son los que apoyan en mayor porcentaje la prohibición de no fumar en restaurantes (Tabla N° 11).

Estudiantes que piensan que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs.-

El 42,7% de los estudiantes de medicina piensan que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs (47,6% mujeres y 37,9% varones). De ellos, el 72,1% de los que nunca fumaron, opinan que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs (72% mujeres y 72,2% varones). Entre los fumadores actuales, solo el 19,6% de los estudiantes de medicina opinan que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs (20,1% mujeres y 19,3% varones). No hay diferencias estadísticamente significativas entre los porcentajes de varones y mujeres. Los estudiantes de enfermería son el 76,1% que opinan que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs (75,3% mujeres y 83,1% varones). De ellos, entre los que nunca fumaron, el 86,7% opinan de esa manera (86,2% mujeres y un porcentaje no significativo de varones). Entre los fumadores actuales de los estudiantes de enfermería, el 61,5% opina que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs (57,7% mujeres y 78,7% varones). Tampoco hay diferencias significativas entre las opiniones vertidas por varones y mujeres. (Tabla 12).

Entre los estudiantes de enfermería, el 76,1% opinan que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs (75,3% mujeres y 83,1% varones).

El 86,7% opinan de esta forma entre los que nunca fumaron (86,2% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones). Entre los fumadores actuales,

opinan que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs, el 61,5% (57,7% mujeres y 78,7% varones). No hay diferencia estadísticamente significativa entre los porcentajes correspondientes a varones y mujeres.

Llama profundamente la atención el hecho de que los estudiantes de enfermería opinen de manera muy diferente que los estudiantes de medicina. Los porcentajes de estudiantes, en total, que opinan que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs, es considerablemente más alto que el de los estudiantes de medicina que opinan sobre el tema; igual que entre los fumadores actuales, los estudiantes de enfermería son muchos más que los estudiantes de medicina. No hemos encontrado una explicación coherente para este hallazgo (Tabla N° 12).

Estudiantes universitarios que piensan que debería prohibirse fumar en todo ambiente público cerrado.-

El 89,6% de los estudiantes de medicina opinan que debería prohibirse fumar en todo ambiente público cerrado (91% mujeres y 88,2% varones). Entre los que nunca fumaron, el 95,8% opinan de la misma manera (96,1% mujeres y 95,2% varones). Los fumadores actuales que opinan lo mismo son el 82,2% (porcentajes exactamente los mismos para varones y mujeres: 82,2%). Obviamente, no hay diferencias estadísticamente significativas entre los porcentajes de varones y mujeres).

Los estudiantes de enfermería opinan que debería prohibirse fumar en todo ambiente público cerrado, en un 96,7% (96,3% mujeres y el 100% de los varones). Entre los que nunca fumaron, opinan de esa manera el 99,5% (99,5% de mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones).

Entre los fumadores actuales, el 89,2% opinan que debería prohibirse fumar en todo ambiente público cerrado (86,9% mujeres y 100% varones). No hay diferencias estadísticamente significativas entre los indicadores porcentuales correspondientes a varones y mujeres (Tabla N° 13).

Estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud deben recibir capacitación específica sobre técnicas de cesación para dejar de fumar.- El 95,4% de los estudiantes de medicina opinan que los profesionales de la salud deben recibir capacitación específica sobre técnicas de cesación para dejar de fumar (97,1% mujeres y 93,9% varones). Entre los estudiantes de medicina que nunca fumaron, el 97,9% opinan que los profesionales de la salud deben recibir capacitación específica sobre técnicas de cesación para dejar de fumar (99,3% mujeres y 94,5% varones). Y entre los fumadores actuales de los estudiantes de medicina, el 93,8% opina que los profesionales de la salud deben recibir capacitación específica sobre técnicas de cesación para dejar de fumar (95,3% mujeres y 92,9% varones). No hay diferencias estadísticamente significativas en los indicadores porcentuales de varones y mujeres.

Entre los estudiantes de enfermería el 98,5% opina de esa manera (98,4% mujeres y 98,9% varones). Los estudiantes de enfermería que nunca fumaron, opinan que los profesionales de la salud deben recibir capacitación específica sobre técnicas de cesación para dejar de fumar, en un 99% (98,9% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones). Finalmente, entre los estudiantes de enfermería que son fumadores actuales, opinan de esa manera, un 96,6% (96,5% mujeres y 96,8% varones). No hay diferencias

estadísticamente significativas entre los porcentajes correspondientes a varones y mujeres (Tabla N° 14).

Estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud son “modelos” para sus pacientes y población en general.- El 78,1% de los estudiantes de medicina piensan que los profesionales de la salud son “modelos” para sus pacientes y población en general (79% mujeres y 77,3% varones).

De ellos, el 78,6% que nunca fumaron, opinan de la misma forma (80% mujeres y 75,1% varones); al igual que los fumadores actuales, donde el 74,1% opina de la misma manera (74% mujeres y 74,1% varones), sin diferencias estadísticamente significativas entre todos ellos.

Los estudiantes de enfermería tienen indicadores similares. El 83,2% opinan que los profesionales de la salud son “ejemplo” para sus pacientes y población en general (82,8% mujeres y 86,2% varones). De ellos, el 84,9% de estudiantes que nunca fumaron, opinan de la misma manera (85,6% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones). De entre los estudiantes de enfermería que son fumadores actuales, el 82,4% opinan igual (82,3% mujeres y 83% varones), sin diferencias estadísticamente significativas entre todos los indicadores. (Tabla N° 15).

Estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud deberían aconsejar dejar de fumar periódicamente a sus pacientes.- El 96,9% de los estudiantes de medicina piensan que los profesionales de la salud deberían aconsejar dejar de fumar periódicamente a sus pacientes (97,3% mujeres

y 96,5% varones). Los estudiantes de medicina que nunca fumaron, por su parte, opinan de la misma manera en un 98,5% (99% mujeres y 97,4% varones); y los estudiantes de medicina que son fumadores actuales, opinan que los profesionales de la salud deberían aconsejar dejar de fumar periódicamente a sus pacientes, en un 95,5% (95,3% mujeres y 95,5% varones). No hay diferencias estadísticamente significativas entre los indicadores porcentuales contenidos en el cuadro.

Los estudiantes de enfermería, por su parte, opinan de la misma manera, en un 99,2% (99,1% mujeres y 100% varones). Los que nunca fumaron son el 98,4% que opinan de esa manera (98,3% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de estudiantes varones). Finalmente los estudiantes fumadores actuales de enfermería, opinan así en un 100%, con igual proporción de varones y mujeres. Obviamente, no hay diferencias estadísticamente significativas entre estos indicadores. (Tabla N° 16).

Estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud deberían aconsejar periódicamente a sus pacientes que dejen de usar otros productos de tabaco.- Los porcentajes encontrados en estas respuestas son levemente menores a la anterior pregunta. Los estudiantes de medicina son el 89,1% que opinan que los profesionales de la salud deberían aconsejar periódicamente a sus pacientes que dejen de usar otros productos de tabaco (89,7% mujeres y 88,6% varones). El 92,4% de los estudiantes de medicina que nunca fumaron, opinan de la misma forma (93,5% mujeres y 89,5% varones). Y los estudiantes que son fumadores actuales, opinan que en un 86,4%

que los profesionales de la salud deberían aconsejar a sus pacientes, periódicamente, que dejen de usar otros productos de tabaco.

Entre los estudiantes de enfermería, el 91,8% opinan de esa manera (91,7% mujeres y 92,7% varones). De ellos, entre los estudiantes de enfermería que nunca fumaron, el 91% opinan que los profesionales de la salud deberían aconsejar periódicamente a sus pacientes dejar de usar otros productos de tabaco (90,7% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones). Y los estudiantes de enfermería que son fumadores actuales, opinan de la misma forma en un 94,8% (95% mujeres y 94,1% varones). En ninguno de los casos hay diferencias estadísticamente significativas, lo que significa que estas opiniones son proporcionalmente iguales. (Tabla N° 17).

Estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud tienen el rol de brindar consejos o información a sus pacientes sobre dejar de fumar.- El 87,7% de los estudiantes de tercer curso de medicina opinan que los profesionales de la salud tienen el rol de brindar consejos o información a sus pacientes sobre dejar de fumar (88,4% mujeres y 87% varones). Entre los estudiantes que nunca fumaron, este porcentaje alcanza al 89,3% (90,6% mujeres y 86,4% varones). Los fumadores actuales son el 85,3% que opinan de la misma forma (81,4% mujeres y 87,8% varones). No hay diferencias estadísticamente significativas en los indicadores.

Los estudiantes de enfermería opinan de la misma forma en un 88,6% (89,7% mujeres y 79,5% varones). Entre los que nunca fumaron el 90,5% piensa de la misma forma (90,2% mujeres y un porcentaje estadísticamente no

significativo de varones). El 85,1% de los fumadores actuales opina de la misma manera (88,7% mujeres y 68,5% varones). Tampoco hay diferencias estadísticamente significativas. (Tabla 18).

Estudiantes universitarios que piensan que las oportunidades de dejar de fumar de un paciente aumentan cuando un profesional de la salud le aconseja que deje de fumar.- Los estudiantes de tercer curso de medicina que opinan que las oportunidades de dejar de fumar aumentan cuando un profesional de la salud le aconseja que deje de fumar, son el 84,2% (86% mujeres y 82,4% varones). Los estudiantes de tercer curso de la misma carrera que nunca fumaron y que opinan de la misma forma, son el 85,9% (85,4% mujeres y 87,1% varones). Y finalmente los fumadores actuales opinan de la misma manera en un 83% (84,2% mujeres y 82,2% varones). No hay diferencias estadísticamente significativas.

Los estudiantes de enfermería que piensan de la misma forma, son el 85,9% (86,6% mujeres y 80% varones). Los que nunca fumaron y opinan igual, son el 88,2% (88,4% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones). Los fumadores actuales que piensan de la misma manera son el 84,8% (88,3% mujeres y 68,6% varones). Tampoco hay diferencias estadísticamente significativas. (Tabla N° 19).

Estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud que fuman son menos propensos a aconsejar a sus pacientes que dejen de fumar.- Los estudiantes de medicina que piensan que un profesional de la salud que fuma es menos propenso a aconsejar a sus pacientes que dejen de fumar, son el 79,4% (81,9% mujeres

y 76,9% varones). Los que nunca fumaron opinan de la misma forma en un 82,1% (82,1% mujeres y 82% varones). Los fumadores actuales son el 73,4% que piensan de la misma forma (76,4% mujeres y 71,6% varones). Ninguno de estos porcentajes muestra diferencias estadísticamente significativas.

Los estudiantes de tercer año de enfermería piensan de la misma forma en un 83,4% (83% mujeres y 87,2% varones). De ellos, entre los que nunca fumaron, opinan de la misma forma un 85,3% (84,8% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones). Finalmente, los estudiantes de enfermería que son fumadores actuales, opinan de la misma forma en un 74,5% (72% mujeres y 85,9% varones). Como en el anterior caso, tampoco hay diferencias estadísticamente significativas entre los diferentes porcentajes. (Tabla N° 20).

Conducta-cesación

Porcentaje de estudiantes fumadores actuales de cigarrillos, de tercer año de medicina,

a) que desean dejar de fumar ahora.- Los estudiantes fumadores actuales de tercer año de medicina, que desean dejar de fumar ahora, son el 65,6% (55,5% mujeres y 72% varones)

b) que intentaron dejar de fumar.- Los estudiantes de tercer año de medicina, fumadores actuales, que intentaron dejar de fumar, son el 60% (55,5% mujeres y 62,9% varones).

c) que recibieron alguna ayuda o consejos para dejar de fumar.- Y finalmente, los estudiantes de tercer año de medicina

fumadores actuales, que recibieron alguna ayuda o consejos para dejar de fumar, son solo el 46,3% (49% mujeres y 44,5% varones). No hay diferencia estadísticamente significativa cuando hablamos de los estudiantes de medicina que “recibieron alguna ayuda o consejos para dejar de fumar”. Aunque este porcentaje es menor que los demás, es decir que menos de la mitad de los estudiantes de tercer año de medicina recibieron este tipo de consejos y/o ayuda (Tabla N° 21).

Porcentaje de estudiantes fumadores actuales de cigarrillos, de tercer año de enfermería,

a) que desean dejar de fumar ahora.- Los estudiantes fumadores actuales de tercer año de enfermería, que desean dejar de fumar ahora, son el 82% (77,8% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones).

b) que intentaron dejar de fumar.- Los estudiantes de tercer año de enfermería, fumadores actuales, que intentaron dejar de fumar, son el 82,4% (79,8% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones).

c) que recibieron alguna ayuda o consejos para dejar de fumar.- Y finalmente, los estudiantes de tercer año de enfermería, fumadores actuales, que recibieron alguna ayuda o consejos para dejar de fumar, son el 61,1% (60,8% mujeres y 62,7% varones). No hay diferencias estadísticamente significativas entre los diferentes porcentajes. (Tabla N° 21).

Porcentaje de estudiantes universitarios de tercer año de medicina que:

a) fumaron alguna vez cigarrillos y que dejaron de fumar hace un año atrás.- Los estudiantes de tercer año de medicina que fumaron alguna vez cigarrillos y que dejaron de fumar hace un año atrás, son el 33,3% (37,5% mujeres y 30,2% varones).

b) fueron anteriormente fumadores de cigarrillos y que dejaron de fumar hace tres o más años.- Los estudiantes de medicina que anteriormente fueron fumadores de cigarrillos y que dejaron de fumar hace 3 o más años, son el 42,4% (43,6% mujeres y 41,2% varones).

Ambos porcentajes son indicadores de que menos de la mitad de los estudiantes de tercer año de medicina que fumaron cigarrillos, dejaron de fumar. Paradójicamente, son menos los que dejaron de fumar hace un año que los que dejaron de fumar hace tres o más años, aunque los porcentajes no muestran diferencias estadísticamente significativas, entre ambos parámetros.

Porcentaje de estudiantes universitarios de tercer año de enfermería que:

a) fumaron alguna vez cigarrillos y que dejaron de fumar hace un año atrás.- Los estudiantes de tercer año de enfermería que fumaron alguna vez cigarrillos y que dejaron de fumar hace un año atrás, son el 53,2% (57% mujeres y 27,1% varones).

b) fueron anteriormente fumadores de cigarrillos y que dejaron de fumar hace tres o más años.- Los estudiantes de enfermería que anteriormente fueron fumadores de cigarrillos y que dejaron de fumar hace 3 o más años, son el 46,6% (47,5% mujeres y 37,9% varones).

Igual que entre los estudiantes de medicina, los estudiantes de enfermería muestran también ambos porcentajes como indicadores de que cerca de la mitad de los estudiantes de tercer año de esta carrera que fumaron cigarrillos, dejaron de fumar. A diferencia de los estudiantes de medicina, aquí son más los que dejaron de fumar hace un año que los que dejaron de fumar hace tres o más años, aunque los porcentajes no muestran diferencias estadísticamente significativas, entre ambos parámetros. (Tabla N° 22).

Curricula/capacitación

Porcentaje de estudiantes universitarios que recibieron explicaciones durante su entrenamiento profesional, sobre los peligros de fumar.- Los estudiantes de medicina que recibieron explicaciones durante su entrenamiento profesional, sobre los peligros de fumar, fueron el 79,3% de los entrevistados (80,3% mujeres y 78,3% varones).

Los estudiantes de enfermería que recibieron explicaciones durante su entrenamiento profesional, sobre los peligros de fumar, fueron el 81,7% de los entrevistados (80,9% mujeres y 89,6% varones). En ninguno de los casos hay diferencias estadísticamente significativas. (Tabla N° 23)

Porcentaje de estudiantes universitarios que discutieron en clases sobre los motivos que llevan a la gente a fumar.- Los estudiantes de medicina (tercer año) que discutieron en clases sobre los motivos que llevan a la gente a fumar, son el 53,1% (52,1% mujeres y 54% varones).

Los estudiantes de enfermería (tercer año) que

discutieron en clases sobre los motivos que llevan a la gente a fumar, son el 66,4% (66,4% mujeres y 65,5% varones). (Tabla N° 24).

Porcentaje de estudiantes universitarios que aprendieron en su entrenamiento profesional la importancia de registrar la historia de uso de tabaco en la historia clínica del paciente.- Los estudiantes de medicina que aprendieron en su entrenamiento profesional la importancia de registrar la historia de uso de tabaco en la historia clínica del paciente, son el 78,6% (81% mujeres y 76,4% varones).

Los estudiantes de enfermería que hicieron lo mismo, son el 83,2% (83,6% mujeres y 79,4% varones). No hay diferencias estadísticamente significativas entre los diferentes indicadores (Tabla N° 25)

Porcentaje de estudiantes universitarios que recibieron en su entrenamiento profesional, capacitación formal en técnicas para dejar de fumar a ser aplicadas en sus pacientes.- Los estudiantes de medicina que recibieron, en su entrenamiento profesional, capacitación formal en técnicas para dejar de fumar a ser aplicadas en sus pacientes, son solo el 20,5% (19,4% mujeres y 21,6% varones).

Los estudiantes de enfermería que recibieron el mismo entrenamiento, suman el 37,4% (36,5% mujeres y 46,8% varones). No hay diferencias estadísticamente significativas entre los indicadores (Tabla N° 26). Llama la atención el bajo porcentaje de estudiantes, tanto de medicina como de enfermería, que recibieron capacitación formal en técnicas para dejar de fumar y ser aplicadas en sus pacientes. Este indicador

denota la poca importancia que se le da al uso de tabaco dentro del sistema universitario.

Porcentaje de estudiantes universitarios que aprendieron en su entrenamiento profesional, la importancia de brindar materiales educativos sobre cesación, para ayudar a pacientes a dejar de fumar.- Los estudiantes de medicina que en su entrenamiento profesional aprendieron la importancia de brindar materiales educativos sobre cesación y de esa manera ayudar a sus pacientes a dejar de fumar, son el 37,6% (35,8% mujeres y 39,4% varones) (Tabla N° 27).

Los estudiantes de enfermería que recibieron el mismo aprendizaje, son el 59,2% (58,6% mujeres y 64,9% varones). A pesar de que entre los indicadores no existen diferencias estadísticamente significativas, se puede apreciar que estos siguen siendo bajos. En el caso de los estudiantes de medicina más bajos que entre los de enfermería.

Porcentaje de estudiantes universitarios que han oído hablar sobre terapias de reemplazo de nicotina en programas de cesación de fumar.- Los estudiantes de medicina que han oído hablar sobre terapias de reemplazo de nicotina en programas de cesación de fumar, son el 62,5% (59,8% mujeres y 65,1% varones). De ellos, los que nunca fumaron, son el 54,8% (54,8% mujeres y 54,6% varones); y, entre los fumadores actuales, son el 68,2% (65% mujeres y 70,2% varones).

Los estudiantes de enfermería que han oído hablar sobre terapias de reemplazo de nicotina en programas de cesación de fumar, son el 38,8% (37,8% mujeres y 48,8% varones). De ellos, los que nunca fumaron son el 33,8%

(33,5% mujeres y un porcentaje estadísticamente no significativo de varones). Finalmente, entre los fumadores actuales de enfermería, son el 48,2% (46,1% mujeres y 59,8% varones), los que han oído hablar sobre terapias de reemplazo de nicotina en programas de cesación de fumar (Tabla N° 28).

Porcentaje de estudiantes universitarios que han oído hablar sobre el uso de antidepresivos en los programas de cesación de fumar (como bupropion o syban).- Los estudiantes de medicina de tercer año que han oído hablar sobre el uso de antidepresivos en los programas de cesación de fumar, son el 32,7% (31,4% mujeres y 34% varones). De los mismos, los que nunca fumaron, son el 26,9% (26,6% de las mujeres y 27,8% de los varones). Los fumadores actuales, por su parte, son el 32,2% (32,1% de las mujeres y el 32,3% de los varones).

Los estudiantes de enfermería, por su parte, son el 30,5% los que han oído hablar sobre el uso de antidepresivos en programas para dejar de fumar (31,1% de las mujeres y el 25% de los varones). Entre los que nunca fumaron, el 31,1% han oído hablar sobre el uso de antidepresivos en programas para dejar de fumar (31,6% de las mujeres y un porcentaje no significativo de los estudiantes varones de enfermería). Entre los fumadores actuales de esta carrera, el 26,7% han oído hablar sobre este tipo de programas (27,6% de las mujeres y 21,8% de los varones).

No hay diferencias estadísticamente significativas entre los indicadores. También se nota un bajo porcentaje de estudiantes de ambas carreras que han oído hablar sobre uso de antidepresivos en programas para dejar de fumar.

Conclusiones.- Los hallazgos efectuados en el presente estudio se refieren a estudiantes de **tercer año de medicina y enfermería, de universidades bolivianas** que tienen estas carreras, en las nueve capitales de departamento de Bolivia.

1.- Tanto en las facultades de medicina como en las de enfermería, los estudiantes varones de tercer curso que fuman cigarrillos, son muchos más que las mujeres. Y ambos pasan del 70%, superando ampliamente la media nacional encontrada en estudios de hogares relacionadas al tema.

2.- En Bolivia, en general, no se dan de manera masiva “otras formas de consumo de tabaco, como por ejemplo el tabaco para mascar”, sin embargo, encontramos que un porcentaje relativamente importante (17%) de los estudiantes de tercer año de medicina manifestaron haber usado/consumido “otras formas de tabaco” (**rapé, cigarros, puros o pipa**). Entre los estudiantes de enfermería el 9,5% dijeron lo mismo.

3.- Entre los estudiantes de tercer año de las facultades de medicina y enfermería que alguna vez en su vida fumaron cigarrillos, el 4,1% lo hizo antes de los 10 años de edad. Los estudiantes de enfermería que alguna vez en su vida fumaron cigarrillos, empezaron antes de los 10 años de edad, en un 3,8%.

4.- Los fumadores actuales de cigarrillos entre los estudiantes de medicina, alcanzan al 41,2%. El 21,5% de los estudiantes de enfermería son fumadores actuales de cigarrillos. La media nacional urbana para este indicador es de 25,9%, es decir que, entre los estudiantes de medicina, la media de fumadores es superior a la media nacional; no pasa lo mismo entre los estudiantes de enfermería.

5.- Entre los estudiantes de medicina y enfermería, el uso de “otros productos de tabaco” está por debajo del 10% y se refiere principalmente el uso de cigarros y pipas.

6.- La mayoría de los estudiantes de medicina y enfermería, consumidores actuales, fuman su primer cigarrillo después de una hora de levantarse; pero, además, todavía son más los estudiantes varones, de medicina, que – en mayor proporción que las mujeres – se levantan y fuma. Esta proporción se acentúa, a medida que se acorta el tiempo de levantar y fumar, aunque las diferencias entre géneros no son estadísticamente significativas.

Los datos de los estudiantes de enfermería en cambio, aunque muestran aparentemente más drogodependientes al cigarrillo mujeres que varones, se puede considerar que este porcentaje podría reflejar también el escaso número de estudiantes varones de enfermería en relación a las mujeres. En ambas carreras, sin embargo, es mayor el porcentaje de estudiantes fumadores que esperan una hora después de levantarse, para fumar su primer cigarrillo, aunque, repetimos, las diferencias entre el porcentaje de fumadores entre géneros no sean estadísticamente significativas.

Estudiantes universitarios que fumaron el último año en instalaciones o locales de su facultad.- Dados los indicadores encontrados, no parece afectar a los estudiantes el fumar en edificios o locales de sus carreras, de manera significativa.

7.- Como se encontró en estudios similares, los estudiantes fumadores son los más expuestos al humo de segunda mano, lo que significa que los fumadores tienen en sus

domicilios y en otros ambientes, familiares y amigos también fumadores.

En términos generales, son más los fumadores actuales que están también expuestos al humo de segunda mano en sus propios domicilios. Esto significa que otros miembros de sus hogares, son también fumadores, lo que a su vez implica que estos fumadores actuales aspiran humo de tabaco por doble partida.

Por otra parte, los estudiantes de medicina y enfermería que nunca fumaron, porcentualmente más entre los estudiantes de enfermería que entre los de medicina, fuman involuntariamente en sus casas aspirando humo de tabaco de segunda mano.

8.- *Un poco más de la tercera parte de los estudiantes, tanto de medicina como de enfermería, dijeron tener políticas oficiales que prohíben fumar en edificios de su facultad o carrera, en clínicas y hospitales. La mayoría de ellos (más del 60% en general) dijeron que estas políticas si se aplican.*

ACTITUDES

9.- *La mayoría de los estudiantes dijeron que debía prohibirse la venta de tabaco a menores de 18 años (Más del 80%).*

Tanto entre los estudiantes de medicina como los de enfermería, aquellos que en mayor porcentaje opinaban que debía prohibirse totalmente la publicidad de productos asociados con el tabaco, y como era de esperar, estaban entre los no fumadores. Las diferencias entre géneros, por otra parte, no eran estadísticamente significativas excepto entre los varones y mujeres de enfermería que nunca fumaron, pero ello se podía deber

al escaso porcentaje de estudiantes varones de esta facultad o carrera.

10.- *Lo que se puede advertir es que los no fumadores opinan, a favor de la prohibición, en mayor proporción que los fumadores actuales.*

11.- *Llama profundamente la atención el hecho de que los estudiantes de enfermería opinen de manera muy diferente que los estudiantes de medicina. Los porcentajes de estudiantes, en total, que opinan que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs, es considerablemente más alto que el de los estudiantes de medicina que opinan sobre el tema; igual que entre los fumadores actuales, los estudiantes de enfermería son muchos más que los estudiantes de medicina. No hemos encontrado una explicación coherente para este hallazgo.*

12.- *La mayoría de los estudiantes opinan que debería prohibirse fumar en ambientes públicos cerrados.*

13.- *La mayoría de los estudiantes (por encima del 90%) opinan que los profesionales de la salud deben recibir capacitación específica sobre técnicas de cesación para dejar de fumar. En este punto, ninguna facultad relacionada a la salud recibe capacitación específica sobre el tema.*

14.- *También la mayoría, opina de esta forma; aunque el porcentaje se encuentra sobre el 75%.*

15.- *Como era de esperar, la mayoría de los entrevistados ve a los profesionales de la salud como ejemplos y como fuente de información.*

Conducta-cesación

16.- Los estudiantes fumadores actuales de tercer año de medicina, que desean dejar de fumar ahora, o que intentaron dejar de fumar son más varones que mujeres, pero ambos sobre el 55% de los entrevistados.

17.- Los estudiantes de tercer año de medicina, fumadores actuales, que recibieron alguna ayuda o consejos para dejar de fumar, son menos de la mitad de los entrevistados y los de enfermería son más del 60%.

18.- Los estudiantes de tercer año de medicina que fumaron alguna vez cigarrillos y que dejaron de fumar hace un año atrás son alrededor de la tercera parte de los entrevistados y los de enfermería son más de la mitad.

19.- Menos de la mitad de los estudiantes de tercer año de las carreras de medicina y enfermería que fumaron cigarrillos, dejaron de fumar. A diferencia de los estudiantes de medicina, donde son más los que dejaron de fumar hace tres o más años, entre los estudiantes de enfermería son más los que dejaron de fumar hace un año.

Curricula/capacitación

20.- La mayoría de los estudiantes de medicina y enfermería recibieron explicaciones sobre los peligros de fumar durante su entrenamiento profesional (Más del 70%)

21.- La mayoría de los estudiantes aprendieron en su entrenamiento profesional la importancia de registrar la historia de uso de tabaco en la historia clínica del paciente.

22.- Llama la atención el bajo porcentaje de

estudiantes, tanto de medicina como de enfermería, que recibieron capacitación formal en técnicas para dejar de fumar y ser aplicadas en sus pacientes. Este indicador denota la poca importancia que se le da al uso de tabaco dentro del sistema universitario.

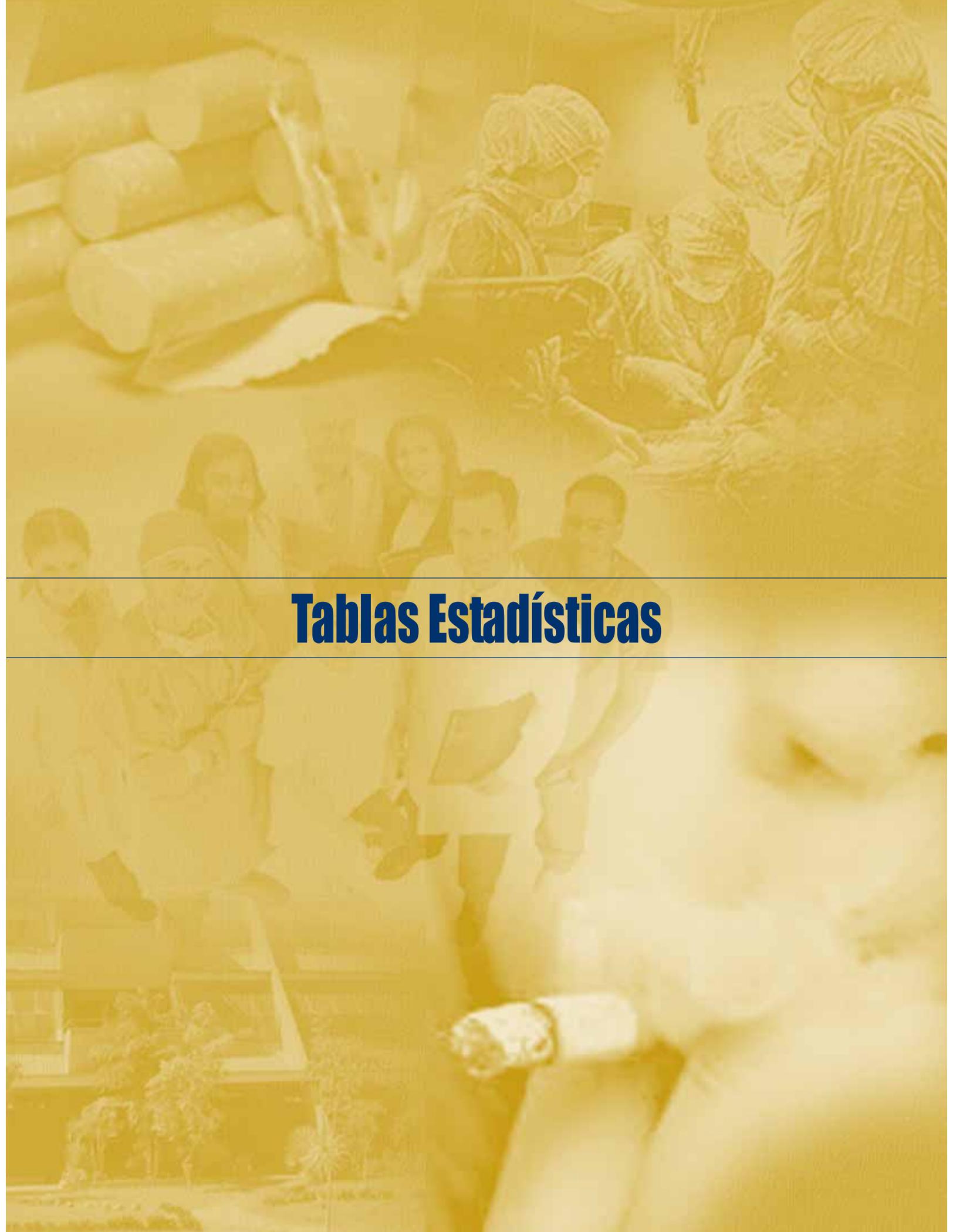
23.- El porcentaje de estudiantes universitarios que aprendieron en su entrenamiento profesional la importancia de brindar materiales educativos sobre cesación, para ayudar a pacientes a dejar de fumar es también bajo. Más bajo entre los estudiantes de medicina que entre los de enfermería, cuando las hipótesis previas indicaban lo contrario.

24.- Los estudiantes de medicina que han oído hablar sobre terapias de reemplazo de nicotina en programas de cesación de fumar, son muchos más que los estudiantes de enfermería, lo que además es explicable y lo que se esperaba encontrar en el estudio.

25.- Los estudiantes de medicina y enfermería de tercer año que han oído hablar sobre el uso de antidepresivos en los programas de cesación de fumar, son más del 30% en ambos casos. Es decir, alrededor de la tercera parte de los mismos. Las hipótesis previas apuntaban a porcentajes mayores, especialmente para los estudiantes de medicina.

En general podemos decir que las carreras relacionadas a la formación del personal de salud en Bolivia, todavía no le prestaron la atención necesaria al entrenamiento profesional dirigido a la prevención del tabaquismo. Esto es preocupante porque si el personal de salud no le presta atención a este grave problema, es de suponer que otras facultades, de todas las universidades del

sistema, sean estas públicas o privadas, sencillamente aún no se dieron cuenta que el tabaco es una droga a la que hay que prestarle atención. Y en Bolivia tal cosa aún no ocurrió.



Tablas Estadísticas

**Participación de estudiantes de 3er. año de las Facultades/Carreras de Medicina y Enfermería
Bolivia GHPS/CELIN - 2006**

	Medicina (3er. año)	Enfermería (3er. año)
Facultades/carreras (%)	100,0	100,0
Facultades/carreras (N)*	10	6
Públicas (N)	7	5
Privadas (N)	3	1
Estudiantes (%)	97,1	99,3
Estudiantes (N)	2,401	606

Fuente: GHPS/CELIN -2006

*: N=número

MUESTRA GHPS EN BOLIVIA

Distribución de estudiantes participantes de 3er. año según carrera – Bolivia GHPS/CELIN – 2006

	Carrera	
	Medicina (3er. año)	Enfermería (3er. año)
Género		
Femenino	1.198	556
Masculino	1.203	50
Edad		
15 a 18 años	66	2
19 a 24 años	1.981	490
25 a 29 años	275	87
30 años o más	49	23
No declara	30	4
Situación laboral		
Trabajan de manera regular	265	181
Trabaja de manera irregular	364	99
No trabaja, pero alguna vez sí lo hizo	924	208
Nunca ha trabajado	823	105
No declara	25	13
Total	2.401	606

Fuente: GHPS/CELIN -2006

ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS QUE USAN TABACO

TABLA 1:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que alguna vez en su vida usaron productos de tabaco (masticaron tabaco, utilizaron rapé, cigarros, puros o pipa) (Prevalencia de vida)		
	Alguna vez fumó cigarrillos	Empezaron a fumar cigarrillos antes de los 10 años de edad	Alguna vez usó otros productos de tabaco
Medicina (3er. año)			
Total	83,1 (78,5-86,8)*	4,1 (3,0-5,6)	17,0 (15,6-18,5)
Femenino	75,7 (70,7-80,1)	2,6 (1,2-5,6)	12,0 (9,6-14,9)
Masculino	90,3 (86,8-92,9)	5,3 (3,4-8,3)	21,9 (17,7-26,7)
Enfermería (3er. año)			
Total	73,3 (67,5-78,4)	3,8 (0,8-16,6)	9,5 (6,1-14,4)
Femenino	71,4 (64,2-77,7)	3,6 (0,5-22,3)	9,3 (6,1-13,8)
Masculino	90,5 (83,1-94,9)	5,4 (1,9-14,4)	11,0 (6,5-18,0)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

*: Intervalo al 95% de confianza

TABLA 2:

Carrera	Porcentaje de Uso Actual (Prevalencia de mes) de productos de tabaco en estudiantes universitarios	
	Cigarrillos	Otros productos de tabaco
Medicina (3er. año)		
Total	41,2 (35,4-47,2)	10,6 (8,7-12,8)
Femenino	31,9 (25,1-39,6)	6,7 (5,0-9,0)
Masculino	50,2 (43,7-56,7)	14,3 (11,1-18,4)
Enfermería (3er. año)		
Total	21,5 (9,0-43,2)	9,3 (1,2-47,3)
Femenino	19,7 (9,4-36,6)	8,6 (1,0-46,2)
Masculino	36,8 (13,3-68,8)	14,9 (3,1-48,6)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

TABLA 3:

Carrera	Porcentaje de fumadores actuales y la rapidez de consumo del primer cigarrillo después de haber despertado		
	10 minutos	30 minutos	Una hora
Medicina (3er. año)			
Total	5,1 (2,7-9,5)	12,8 (6,2-24,6)	18,0 (12,7-24,8)
Femenino	3,1 (1,7-5,6)	10,6 (3,1-30,7)	15,5 (6,1-34,2)
Masculino	6,6 (3,0-13,7)	14,4 (8,2-24,1)	19,8 (15,3-25,2)
Enfermería (3er. año)			
Total	16,8 (4,8-44,8)	30,2 (11,2-59,7)	38,1 (10,9-75,6)
Femenino	18,9 (5,1-50,6)	34,0 (11,2-67,7)	42,9 (9,9-83,7)
Masculino	&	&	&

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 4:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que alguna vez fumaron cigarrillos el último año	
	En instalaciones, locales o propiedades de la Facultad/Carrera	En edificios de la Facultad/Carrera
Medicina (3er. año)		
Total	46,6 (38,5-54,9)	42,1 (32,2-52,7)
Femenino	37,7 (28,2-48,3)	33,1 (22,8-45,3)
Masculino	53,9 (44,5-63,0)	49,4 (37,5-61,3)
Enfermería (3er. año)		
Total	21,6 (13,3-33,1)	16,0 (4,2-45,2)
Femenino	21,4 (11,7-35,9)	17,1 (3,9-50,9)
Masculino	23,1 (12,0-39,8)	7,8 (2,5-21,8)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

TABLA 5:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que alguna vez consumieron otros productos de tabaco en el último año	
	En instalaciones , locales o propiedades de la Facultad/Carrera	En edificios de la Facultad/Carrera
Medicina (3er. año)		
Total	36,8 (26,5-48,4)	35,6 (20,5-54,2)
Femenino	27,6 (12,0-51,5)	28,9 (12,4-53,9)
Masculino	40,6 (33,6-48,1)	38,4 (23,5-55,7)
Enfermería (3er. año)		
Total	50,4 (34,8-65,9)	39,2 (25,4-55,1)
Femenino	55,6 (28,1-80,1)	43,2 (21,8-67,4)
Masculino	&	&

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

EXPOSICIÓN AL HUMO DE SEGUNDA MANO

TABLA 6:

Carrera	Prevalencia de la exposición al humo de segunda mano en las casas de los estudiantes en los últimos 7 días		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	46,8 (41,5-52,1)	28,5 (23,2-34,5)	66,0 (60,8-70,9)
Femenino	43,1 (35,8-50,7)	29,7 (24,0-36,1)	65,6 (56,1-73,9)
Masculino	50,3 (45,3-55,3)	25,6 (13,3-43,7)	66,3 (56,6-74,8)
Enfermería (3er. año)			
Total	38,6 (27,4-51,2)	35,7 (28,9-43,1)	57,1 (41,9-71,0)
Femenino	38,1 (27,0-50,7)	35,8 (30,7-41,2)	55,1 (45,6-64,4)
Masculino	42,8 (30,7-55,9)	&	66,0 (19,4-94,0)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 7:

Carrera	Prevalencia de la exposición al humo de segunda mano en otros lugares (fuera de sus casas) los últimos 7 días		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	74,2 (69,1-78,6)	60,0 (50,8-68,6)	87,2 (81,7-91,2)
Femenino	73,7 (69,8-77,2)	66,7 (58,1-74,2)	88,7 (80,9-93,6)
Masculino	74,6 (66,3-81,5)	43,8 (28,6-60,3)	86,2 (77,5-91,9)
Enfermería (3er. año)			
Total	58,4 (46,3-69,5)	49,1 (32,9-65,4)	72,7 (60,4-82,4)
Femenino	58,0 (44,5-70,4)	49,7 (33,8-65,6)	75,1 (58,3-86,6)
Masculino	61,5 (46,5-74,6)	&	62,0 (24,9-88,9)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 8:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que tienen política oficial que prohíbe fumar en edificios de su Facultad/Carrera y en clínicas/hospitales	
	Total	Sí se aplica
Medicina (3er. año)		
Total	34,6 (21,2-51,0)	60,8 (44,2-75,3)
Femenino	33,7 (20,2-50,3)	60,4 (42,7-75,8)
Masculino	35,5 (21,5-52,5)	61,2 (45,1-75,2)
Enfermería (3er. año)		
Total	31,6 (21,8-43,4)	69,7 (52,3-82,8)
Femenino	32,6 (22,2-45,0)	71,2 (44,5-88,4)
Masculino	23,0 (13,3-36,6)	&

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

ACTITUDES

TABLA 9:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensan que debería prohibirse la venta de tabaco a personas menores de 18 años		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	89,5 (85,0-92,7)	95,8 (88,9-98,5)	85,4 (77,0-91,1)
Femenino	92,8 (87,0-96,1)	96,2 (90,1-98,6)	87,7 (73,9-94,8)
Masculino	86,2 (82,6-89,1)	94,7 (74,8-99,1)	84,0 (78,1-88,5)
Enfermería (3er. año)			
Total	96,4 (93,9-97,9)	97,7 (92,3-99,4)	95,5 (84,1-98,9)
Femenino	96,1 (93,8-97,6)	97,6 (92,1-99,3)	94,6 (82,5-98,5)
Masculino	98,6 (79,8-99,9)	&	100,0

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 10:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensan que debería prohibirse totalmente la publicidad de productos asociados con tabaco		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	69,2 (65,9-72,3)	83,9 (73,8-90,7)	58,0 (54,8-61,0)
Femenino	71,0 (66,0-75,5)	85,3 (73,3-92,5)	53,2 (43,8-62,3)
Masculino	67,5 (64,5-70,4)	80,6 (67,3-89,4)	61,0 (55,7-66,0)
Enfermería (3er. año)			
Total	89,4 (81,1-94,3)	92,7 (83,0-97,0)	85,7 (57,7-96,4)
Femenino	88,8 (81,8-93,4)	92,4 (81,7-97,1)	85,1 (57,0-96,1)
Masculino	94,6 (65,9-99,4)	&	88,4 (28,1-99,3)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 11:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensan que debería prohibirse fumar en restaurantes		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	89,5 (85,5-92,5)	96,8 (91,5-98,8)	83,0 (78,1-87,0)
Femenino	90,2 (83,7-94,3)	97,3 (88,9-99,4)	80,6 (67,2-89,3)
Masculino	88,8 (85,1-91,8)	95,5 (75,1-99,3)	84,5 (81,0-87,5)
Enfermería (3er. año)			
Total	96,8 (91,4-98,9)	97,9 (94,7-99,2)	90,8 (69,3-97,7)
Femenino	96,5 (89,7-98,8)	97,9 (94,7-99,2)	88,8 (59,0-97,8)
Masculino	100,0	&	100,0

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 12:

Carrera	Estudiantes universitarios que piensan que debería prohibirse fumar en discotecas/bares/pubs		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	42,7 (36,2-49,4)	72,1 (59,6-81,8)	19,6 (13,0-28,5)
Femenino	47,6 (40,9-54,4)	72,0 (54,7-84,6)	20,1 (11,0-33,7)
Masculino	37,9 (30,6-45,8)	72,2 (62,6-80,2)	19,3 (13,4-27,0)
Enfermería (3er. año)			
Total	76,1 (58,4-87,8)	86,7 (76,7-92,8)	61,5 (31,0-85,0)
Femenino	75,3 (55,8-88,0)	86,2 (76,2-92,5)	57,7 (27,3-83,3)
Masculino	83,1 (75,5-88,7)	&	78,7 (61,1-89,6)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 13:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensan que debería prohibirse fumar en todo ambiente público cerrado		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	89,6 (87,0-91,7)	95,8 (88,0-98,6)	82,2 (78,4-85,4)
Femenino	91,0 (87,0-93,8)	96,1 (88,7-98,7)	82,2 (75,0-87,6)
Masculino	88,2 (85,9-90,1)	95,2 (74,2-99,3)	82,2 (77,3-86,2)
Enfermería (3er. año)			
Total	96,7 (94,8-97,9)	99,5 (91,1-100,0)	89,2 (74,6-95,9)
Femenino	96,3 (93,6-97,9)	99,5 (90,9-100,0)	86,9 (67,0-95,6)
Masculino	100,0	&	100,0

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 14:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud deben recibir capacitación específica sobre técnicas de cesación para dejar de fumar		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	95,4 (93,5-96,8)	97,9 (89,9-99,9)	93,8 (91,1-95,7)
Femenino	97,1 (95,2-98,2)	99,3 (95,2-99,9)	95,3 (91,1-97,6)
Masculino	93,9 (91,5-95,6)	94,5 (74,2-99,1)	92,9 (88,9-95,6)
Enfermería (3er. año)			
Total	98,5 (91,8-99,7)	99,0 (90,6-99,9)	96,6 (79,0-99,5)
Femenino	98,4 (92,6-99,7)	98,9 (90,0-99,9)	96,5 (81,8-99,4)
Masculino	98,9 (71,8-100,0)	&	96,8 (44,2-99,9)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 15:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud son "modelos" para sus pacientes y población en general		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	78,1 (73,0-82,5)	78,6 (68,4-86,1)	74,1 (68,8-78,7)
Femenino	79,0 (70,9-85,3)	80,0 (64,3-89,9)	74,0 (61,9-83,3)
Masculino	77,3 (72,9-81,1)	75,1 (64,3-83,5)	74,1 (69,4-78,4)
Enfermería (3er. año)			
Total	83,2 (78,8-86,8)	84,9 (75,5-91,2)	82,4 (42,4-96,8)
Femenino	82,8 (78,1-86,7)	85,6 (78,1-90,8)	82,3 (31,4-97,9)
Masculino	86,2 (74,1-93,2)	&	83,0 (67,5-92,0)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 16:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud deberían aconsejar dejar de fumar periódicamente a sus pacientes		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	96,9 (95,6-97,8)	98,5 (93,9-99,7)	95,5 (92,8-97,2)
Femenino	97,3 (95,7-98,3)	99,0 (96,7-99,7)	95,3 (93,0-96,9)
Masculino	96,5 (94,6-97,8)	97,4 (73,1-99,8)	95,5 (91,8-97,6)
Enfermería (3er. año)			
Total	99,2 (99,1-99,3)	98,4 (82,4-99,9)	100,0
Femenino	99,1 (98,9-99,2)	98,3 (81,4-99,9)	100,0
Masculino	100,0	&	100,0

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 17:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud deberían aconsejar periódicamente a sus pacientes dejar de usar otros productos de tabaco		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	89,1 (85,9-91,7)	92,4 (86,9-95,6)	86,4 (74,7-93,2)
Femenino	89,7 (88,0-91,1)	93,5 (91,4-95,2)	85,1 (75,5-91,4)
Masculino	88,6 (81,9-93,0)	89,5 (74,0-96,2)	87,2 (72,1-94,7)
Enfermería (3er. año)			
Total	91,8 (81,9-96,5)	91,0 (78,5-96,6)	94,8 (66,2-99,4)
Femenino	91,7 (82,1-96,4)	90,7 (78,5-96,3)	95,0 (77,8-99,0)
Masculino	92,7 (75,7-98,1)	&	94,1 (7,4-100,0)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 18:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud tienen el rol de brindar consejos o información a sus pacientes sobre dejar de fumar		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	87,7 (84,6-90,2)	89,3 (80,3-94,5)	85,3 (79,2-89,8)
Femenino	88,4 (83,7-91,8)	90,6 (80,7-95,7)	81,4 (77,5-84,7)
Masculino	87,0 (84,2-89,4)	86,4 (72,3-93,9)	87,8 (78,3-93,5)
Enfermería (3er. año)			
Total	88,6 (75,2-95,3)	90,5 (73,5-97,0)	85,1 (64,3-94,8)
Femenino	89,7 (78,5-95,4)	90,2 (71,8-97,1)	88,7 (59,6-97,7)
Masculino	79,5 (51,4-93,5)	&	68,5 (55,8-79,0)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 19:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensa que las oportunidades de dejar de fumar de un paciente aumentan cuando un profesional de la salud le aconseja que deje de fumar		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	84,2 (80,0-87,6)	85,9 (75,4-92,4)	83,0 (77,5-87,3)
Femenino	86,0 (81,7-89,4)	85,4 (77,0-91,1)	84,2 (77,6-89,1)
Masculino	82,4 (77,4-86,4)	87,1 (65,3-96,1)	82,2 (75,3-87,5)
Enfermería (3er. año)			
Total	85,9 (76,3-92,1)	88,2 (75,3-94,8)	84,8 (70,3-93,0)
Femenino	86,6 (74,4-93,5)	88,4 (74,8-95,1)	88,3 (64,6-96,9)
Masculino	80,0 (68,1-88,2)	&	68,6 (55,6-79,2)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 20:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que piensan que los profesionales de la salud que fuman son menos propensos a aconsejar a sus pacientes que dejen de fumar		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	79,4 (76,3-82,1)	82,1 (77,2-86,1)	73,4 (69,8-76,8)
Femenino	81,9 (79,6-84,1)	82,1 (75,7-87,1)	76,4 (71,4-80,8)
Masculino	76,9 (72,5-80,8)	82,0 (75,6-87,0)	71,6 (65,9-76,6)
Enfermería (3er. año)			
Total	83,4 (78,3-87,5)	85,3 (57,1-96,2)	74,5 (59,3-85,5)
Femenino	83,0 (77,6-87,2)	84,8 (55,2-96,2)	72,0 (51,4-86,2)
Masculino	87,2 (70,0-95,2)	&	85,9 (74,5-92,6)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

CONDUCTA / CESACIÓN

TABLA 21:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios fumadores actuales de cigarrillos		
	Que desean dejar de fumar ahora	Que intentaron dejar de fumar	Que recibieron alguna ayuda o consejos para dejar de fumar
Medicina (3er. año)			
Total	65,6 (60,7-70,2)	60,0 (48,5-70,5)	46,3 (41,2-51,3)
Femenino	55,5 (47,6-63,0)	55,5 (45,1-65,5)	49,0 (43,2-54,8)
Masculino	72,0 (69,5-74,4)	62,9 (49,6-74,5)	44,5 (37,6-51,7)
Enfermería (3er. año)			
Total	82,0 (37,0-97,3)	82,4 (42,8-96,7)	61,1 (22,7-89,4)
Femenino	77,8 (39,1-95,0)	79,8 (39,5-96,0)	60,8 (18,4-91,4)
Masculino	&	&	62,7 (49,7-74,0)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 22:

Carrera	Porcentaje de estudiantes que fumaron alguna vez cigarrillos y que dejaron de fumar hace un año atrás	Porcentaje de estudiantes anteriormente fumadores de cigarrillos que dejaron de fumar hace 3 o mas años
Medicina (3er. año)		
Total	33,3 (30,0-36,8)	42,4 (35,3-49,9)
Femenino	37,5 (32,7-42,6)	43,6 (37,1-50,3)
Masculino	30,2 (23,9-37,3)	41,2 (24,8-59,8)
Enfermería (3er. año)		
Total	53,2 (46,9-59,4)	46,6 (37,3-56,1)
Femenino	57,0 (43,7-69,4)	47,5 (37,2-58,1)
Masculino	27,1 (16,4-41,4)	37,9 (25,4-52,2)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

CURRÍCULA / CAPACITACIÓN

TABLA 23:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que les explicaron en su entrenamiento profesional sobre los peligros de fumar
Medicina (3er. año)	
Total	79,3 (72,9-84,5)
Femenino	80,3 (73,2-85,9)
Masculino	78,3 (70,9-84,2)
Enfermería (3er. año)	
Total	81,7 (70,4-89,4)
Femenino	80,9 (70,3-88,4)
Masculino	89,6 (63,9-97,7)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

TABLA 24:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que discutieron en clases sobre los motivos que lleva a la gente a fumar
Medicina (3er. año)	
Total	53,1 (45,4-60,6)
Femenino	52,1 (46,8-57,4)
Masculino	54,0 (43,8-63,9)
Enfermería (3er. año)	
Total	66,4 (52,9-77,6)
Femenino	66,4 (53,6-77,3)
Masculino	65,5 (39,9-84,4)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

TABLA 25:

Carrera	Porcentaje de estudiantes que aprendieron en su entrenamiento profesional la importancia de registrar la historia de uso de tabaco en la historia clínica del paciente
Medicina (3er. año)	
Total	78,6 (73,9-82,7)
Femenino	81,0 (73,9-86,5)
Masculino	76,4 (68,4-82,9)
Enfermería (3er. año)	
Total	83,2 (80,2-85,9)
Femenino	83,6 (78,9-87,5)
Masculino	79,4 (52,2-93,2)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

TABLA 26:

Carrera	Porcentaje de estudiantes que recibieron en su entrenamiento profesional capacitación formal en técnicas para dejar de fumar para ser aplicadas en sus pacientes
Medicina (3er. año)	
Total	20,5 (14,3-28,5)
Femenino	19,4 (13,9-26,2)
Masculino	21,6 (14,6-30,8)
Enfermería (3er. año)	
Total	37,4 (14,7-67,5)
Femenino	36,5 (13,8-67,2)
Masculino	46,8 (26,5-68,1)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

TABLA 27:

Carrera	Porcentaje de estudiantes que aprendieron en su entrenamiento profesional la importancia de brindar materiales educativos sobre <i>cesación</i> para ayudar a pacientes a dejar de fumar
Medicina (3er. año)	
Total	37,6 (30,5-45,3)
Femenino	35,8 (30,8-41,2)
Masculino	39,4 (29,9-49,8)
Enfermería (3er. año)	
Total	59,2 (37,6-77,7)
Femenino	58,6 (38,1-76,5)
Masculino	64,9 (32,4-87,7)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

TABLA 28:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que han oído hablar sobre terapias de reemplazo de nicotina en programas de cesación de fumar		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	62,5 (54,8-69,6)	54,8 (44,4-64,7)	68,2 (60,0-75,4)
Femenino	59,8 (54,2-65,2)	54,8 (47,3-62,1)	65,0 (56,7-72,5)
Masculino	65,1 (54,6-74,4)	54,6 (30,9-76,5)	70,2 (61,1-77,9)
Enfermería (3er. año)			
Total	38,8 (30,0-48,3)	33,8 (20,0-51,1)	48,2 (30,8-66,0)
Femenino	37,8 (31,4-44,6)	33,5 (19,7-51,0)	46,1 (33,8-58,9)
Masculino	48,8 (16,0-82,7)	&	59,8 (15,1-92,5)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

TABLA 29:

Carrera	Porcentaje de estudiantes universitarios que han oído hablar sobre el uso de antidepresivos en los programas de cesación de fumar (como bupropion o zyban)		
	Total	Nunca fumaron	Fumadores actuales
Medicina (3er. año)			
Total	32,7 (26,0-40,3)	26,9 (21,5-33,1)	32,2 (21,7-45,0)
Femenino	31,4 (24,1-39,7)	26,6 (20,8-33,2)	32,1 (18,9-49,0)
Masculino	34,0 (26,7-42,2)	27,8 (16,7-42,6)	32,3 (23,0-43,3)
Enfermería (3er. año)			
Total	30,5 (25,6-35,9)	31,1 (21,4-42,8)	26,7 (19,4-35,6)
Femenino	31,1 (25,8-36,8)	31,6 (21,1-44,5)	27,6 (20,1-36,7)
Masculino	25,0 (11,8-45,2)	&	21,8 (11,5-37,3)

Fuente: GHPS/CELIN -2006

& < a 10 casos en el denominador (Valor no significativo)

Bibliografía

1. Morbidity and Mortality Weekly Report. Uso del Tabaco y cesación : los Profesionales de Salud, En: *Counseling-global*, Bulletin del FMI Pilot study 2005, 54(20):505-9.
2. Fondo Monetario Mundial: La salud global Boletín Training Profesional Bangkok: FMI, 2005.
3. Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. Convención del Convenio marco del tabaco. - Ginebra: OPS/OMS, 2003. [acceso 12 de diciembre 2006]: Disponible en <http://www.who.int/tobacco/Convenio Marco>.

Esta edición se termino de imprimir
en el mes de febrero de 2007, con un
tiraje de 1500 ejemplares en los talleres de:
Impresiones Amaru S.R.L.



*Av. Raúl Salmón N° 50
Zona 12 de Octubre • Telf./Fax: 2824554
El Alto - Bolivia*

**Facultad de Medicina
UMSA.**



**Universidad Autónoma
Juan Misael Saracho**



**Universidad Técnica
ORURO**



**Universidad Autónoma
Gabriel René Moreno**



**U. Mayor Real y Pontificia de
San Francisco Xavier**



I.S.B.N. 978-99905-825-1-2
E-mail: celin@celinbolivia.org
Web site: www.celinbolivia.org