

# Espiral de la violencia

## Anotación importante

En caso de que una persona llegue a pedir ayuda, y manifieste alguno de estos signos de alerta es importante prestar atención, validar sus emociones sin juicios, creerle lo que comunica.



## Signos de alerta

FASE 01

### Alerta temprana

- Hace bromas hirientes.
- Cela con amistades y personas del sexo opuesto.
- Culpabiliza sobre los problemas de la relación.
- Condiciona forma de vestir.
- Ignora e invalida emociones de la víctima.
- Engaños e infidelidades.

FASE 02

### Riesgo inicial

- Siente miedo de la pareja, hay intimidación, señalamientos y ofensas.
- Ridiculiza y humilla en público o en la intimidad de la familia.
- Para hacer alguna actividad, se requiere del consentimiento del agresor.
- Controla las acciones, solicita explicaciones de todo lo que la persona quiere hacer.
- Controla el uso del dinero.
- Revisa el celular y redes sociales.
- Ejerce opresión.

FASE 03

### Riesgo moderado

- Prohibiciones.
- Intimidaciones y chantajes.
- Ofensas, descalificaciones e insultos.
- Persecuciones o espionaje.
- Restringe el uso del dinero, o amenaza con hacerlo.
- Pegar por broma o juegos, pellizcos, bofetadas, arañones empujones, jalones.

FASE 04

### Alto riesgo

- Manoseo, acoso sexual.
- Daña/ destruye los objetos de valor para la víctima.
- Ha proporcionado patadas, sacudones, empujones.
- Recibe tratos como si la persona fuera de su propiedad.
- Obliga a la persona a realizar prácticas sexuales con las que no se sienten cómodas: no planificación, no uso de preservativos, embarazos o abortos forzosos, entre otros.

FASE 05

### Alto riesgo de muerte

- Amenazas de muerte con objetos o armas.
- Recibir golpes fuertes dejando lesiones / heridas grandes en el cuerpo: Cortadas, fracturas, lesiones en órganos externos e internos del cuerpo.
- Acceso carnal violento.
- Encerramientos, prohíbe salidas.