

# ALERTA PARA O MAIOR RISCO DE LEPTOSPIROSE NA ESTAÇÃO CHUVOSA

2021/2022

## CRS Leste

No Município de São Paulo (MSP), a leptospirose é um agravo de grande importância para a saúde pública devido à sua alta letalidade.

A área da Coordenadoria Regional de Saúde Leste (CRSL) apresentou coeficiente de incidência maior que o município em 2019 e 2020 e letalidade menor em todo o período, conforme Tabela 1.

**Tabela 1.** Casos Notificados, Casos Confirmados, Óbitos, Letalidade e Coeficiente de Incidência de Leptospirose Humana – CRSL e MSP. 2019 a 2021.

Leptospirose	2019		2020		2021	
	MSP	CRSL	MSP	CRSL	MSP	CRSL
Casos notificados	910	194	616	156	356	72
Casos confirmados	189	43	115	40	75	14
Óbitos	19	4	15	2	11	1
Letalidade	10,1	9,3	13,0	5,0	14,7	7,1
Incidência (100.000 habitantes)	1,6	1,7	1,0	1,6	0,6	0,6

Fonte: SINANNET (dados provisórios até 04/10/2021)

A doença acomete principalmente populações residentes em áreas de risco nas quais há fatores determinantes para manutenção desta realidade: ocupação de fundos de vale, proximidade a córregos, precariedade de saneamento básico e no padrão de habitabilidade, deficiências na coleta e destinação de resíduos sólidos, associados a fatores climáticos, como a ocorrência de inundações.



**Imagem 1:** <https://spdidiario.com.br/moradores-sofrem-com-infestacao-de-ratos-na-zona-sul-de-sp/>

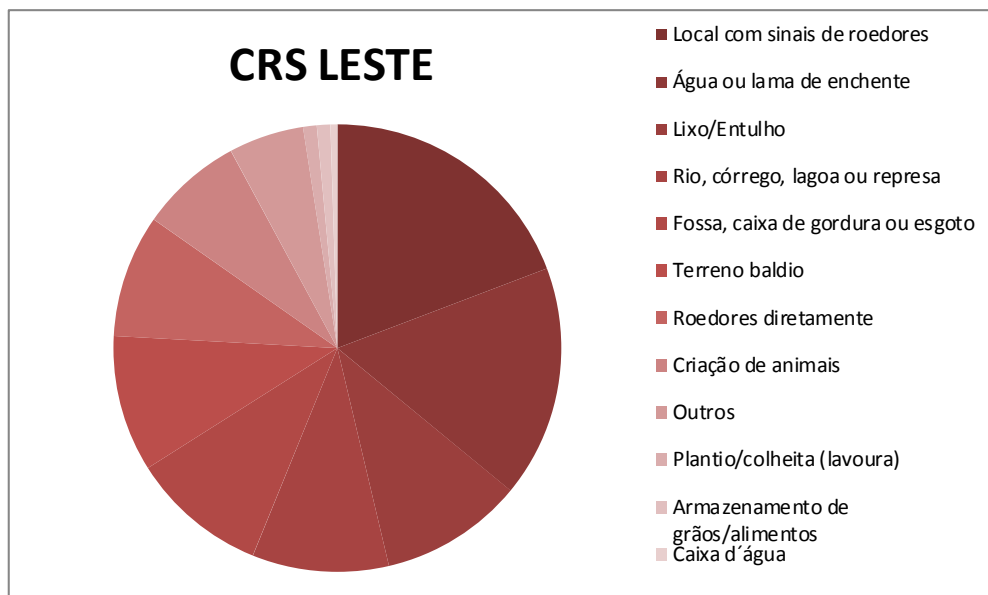
**Imagem 2:** [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/subprefeituras/jacana\\_tremembe/noticias/?p=90369](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/subprefeituras/jacana_tremembe/noticias/?p=90369)

**Imagem 3:** Chuvas afetam vida dos moradores da Vila Itaim, zona leste de São Paulo Edu Garcia/R7: <https://noticias.r7.com/sao-paulo/buracos-e-carros-submersos-zona-leste-de-sp-sofre-com-enchentes-13022019>

Na CRSL, no período de 2019 a 2021, as principais situações de risco foram: contato ou limpeza de local com sinais de roedores e contato com água ou lama de enchente.

No Gráfico 1, observamos o número dos fatores de risco declarados no total de casos confirmados. Lembrando que, mais de um risco pode ter sido declarado por caso.

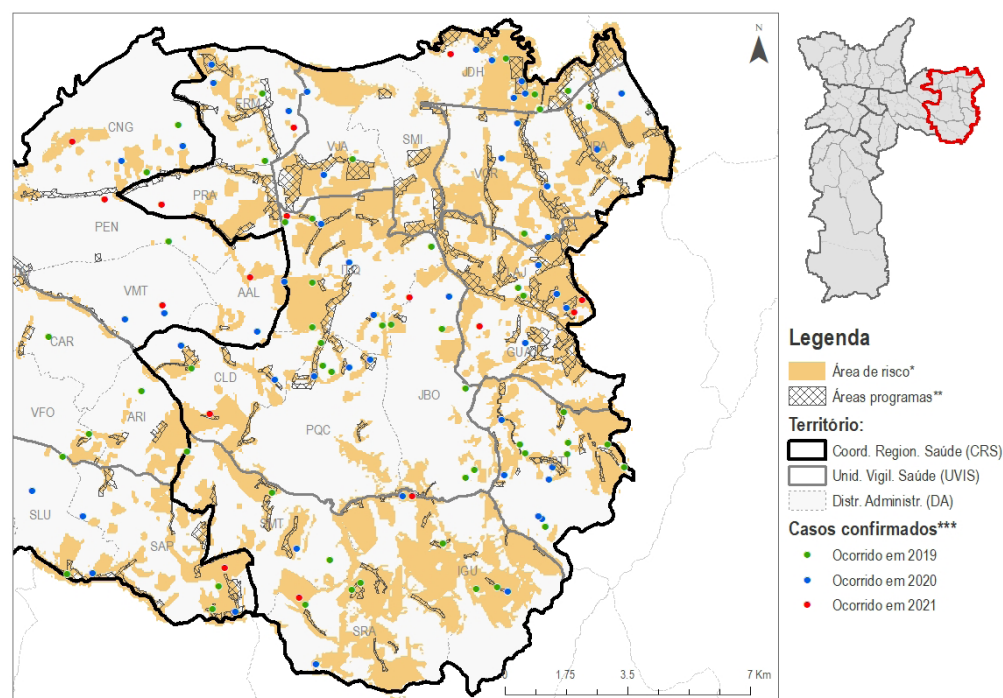
**Gráfico 1.** Número de fatores de risco envolvidos na transmissão de Leptospírose - CRS Leste (2019 a 2021 MSP)



Fonte: SINANNET (dados provisórios até 04/10/2021)

Em 2012, foram selecionadas as áreas com o maior risco de transmissão de leptospírose, bem como as áreas prioritárias para controle de roedores. Na CRS Leste, a distribuição de casos confirmados de leptospírose, as áreas de risco e as áreas programa podem ser observadas na figura 1.

**Figura 1.** Áreas Programa e Áreas de Alto e Altíssimo Risco para a Leptospírose CRS Leste, MSP - 2019 a 2021.



**Legendas:** CRS (Coordenadoria Regional de Saúde); UVIS (Unidade de Vigilância em Saúde); DA (Distrito Administrativo); \* (Áreas de altíssimo e alto risco de ocorrência de leptospírose); \*\* (Áreas prioritizadas para as ações de controle da população de roedores); \*\*\* Casos confirmados de leptospírose. Base Cartográfica: MDC 2004; Produção: DVE/COVISA/SMS; Fonte: SINAN-NET (acesso em 04/10/2021).

**A detecção e o tratamento precoce da doença são fundamentais para diminuição da letalidade. Os sinais e sintomas** surgem em média 5 a 14 dias após a exposição ao risco, podendo chegar a 30 dias, sendo os mais freqüentes: **febre, cefaleia, mialgia (principalmente na panturrilha), sufusão conjuntival.**

**Alertamos** aos profissionais da área da Saúde que, especialmente nesta época do ano, fiquem atentos aos **sinais e sintomas** da doença e perguntem ao paciente sobre **exposição à situação de risco**, considerando que os sintomas iniciais são comuns a diversos agravos como, por exemplo, a dengue. Conforme a Portaria de Consolidação Nº 264, de 17 de Fevereiro de 2020 Anexo, a leptospirose é uma doença de **notificação compulsória** e deve ser notificada **na sua suspeita**. Caso a **situação de risco do paciente esteja relacionada à ocupação**, o caso também deve ser notificado à equipe de Saúde do Trabalhador. É importante que os profissionais conheçam as **áreas de maior risco** de ocorrência de leptospirose da população atendida na unidade de saúde. Informe-se sobre as áreas de risco com a UVIS da sua região.

**Sempre que houver suspeita, o tratamento deve ser prontamente iniciado**, conforme Quadro 2, conduta preconizada no Guia Leptospirose: Diagnóstico e Manejo Clínico: <https://cutt.ly/6YrytTu>

*A presença de um ou mais SINAIS DE ALERTA (Quadro 1), indica gravidade e sugere necessidade de internação hospitalar. Quando indicada, a diálise deve ser precocemente iniciada.*

**Quadro 1.** Sinais de Alerta para Leptospirose

## SINAIS DE ALERTA

- **Dispneia, tosse e taquipneia**
- **Alterações urinárias, geralmente oligúria**
- **Fenômenos hemorrágicos, incluindo hemoptise e escarros hemoptóicos**
- **Hipotensão**
- **Alterações no nível de consciência**
- **Vômitos freqüentes**
- **Arritmias**
- **Icterícia**

O paciente deve ser orientado que caso ele apresente algum dos sinais de alerta deverá procurar o serviço médico imediatamente.

O paciente deve ser **reavaliado entre 24 e 72 horas**. Deve-se coletar sangue para diagnóstico laboratorial específico a partir do 7º dia de início de sintomas e enviá-lo para o LabZoo da Divisão de Vigilância de Zoonoses, que é o laboratório de referência do município de São Paulo. No **paciente em estado grave**, o sangue deve ser colhido imediatamente, **independentemente da data de início de sintomas**. Caso o paciente evolua para **óbito**, deve-se **coletar fragmento** de fígado e pulmão, por punção, para realização de **imunohistoquímica**.



**CIDADE DE  
SÃO PAULO  
SAÚDE**

**Quadro 2.** Antibioticoterapia para Leptospirose (sempre iniciar tratamento na suspeita)

<b>ANTIBIOTICOTERAPIA</b>	
<b>FASE PRECOCE</b> (1ª semana)	<b>FASE TARDIA</b> (após 1ª semana, geralmente)
<p><b>Adultos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Amoxicilina: 500 mg, VO, 8/8h, por 5 a 7 dias ou</li><li>- Doxiciclina 100 mg, VO, 12/12h, por 5 a 7 dias.</li></ul>	<p><b>Adultos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Penicilina G Cristalina: 1.5 milhões UI, IV, de 6/6 horas; ou</li><li>- Ampicilina : 1 g, IV, 6/6h; ou</li><li>- Ceftriaxona: 1 a 2 g, IV, 24/24h ou Cefotaxima: 1 g, IV, 6/6h.</li></ul> <p><b>Alternativa:</b> Azitromicina 500 mg, IV, 24/24h</p>
<p><b>Crianças:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Amoxicilina: 50 mg/kg/dia, VO, divididos, 8/8h, por 5 a 7 dias;</li></ul>	<p><b>Crianças:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Penicilina cristalina: 50 a 100.000 U/kg/dia, IV, em quatro ou seis doses; ou</li><li>- Ampicilina: 50-100 mg/kg/dia, IV, dividido em quatro doses; ou</li><li>- Ceftriaxona: 80-100 mg/kg/dia, em uma ou duas doses, ou Cefotaxima: 50-100 mg/kg/dia, em duas a quatro doses.</li></ul> <p><b>Alternativa:</b> Azitromicina 10 mg/kg/dia, IV</p>