

# BOLETIM PAVS

## PROGRAMA AMBIENTES VERDES E SAUDÁVEIS

Agosto de 2023 | 3ª Edição



# Saúde intensifica ações educativas em celebração ao Dia Mundial do Meio Ambiente

Em 05 de junho é comemorado o Dia Mundial do Meio Ambiente. Esta data foi instituída durante a Conferência das Nações Unidas sobre o Meio Ambiente Humano em Estocolmo, pela Organização das Nações Unidas (ONU) e tem como objetivo principal chamar a atenção da população para os problemas ambientais e para a importância da preservação dos recursos naturais.

Para celebrar essa data, as equipes do Programa Ambientes Verdes e Saudáveis - PAVS da Secretaria Municipal de Saúde - SMS intensificaram o calendário das atividades educativas desenvolvidas nas 326 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) com efetiva participação da população.

Ao longo do mês de junho, foram realizadas oficinas de plantio, campanha de arrecadação de tampas plásticas, Dia "D" sem uso de copo plástico, palestra sobre descarte correto de medicamentos, palestra sobre resíduos e coleta seletiva, revitalização de espaços públicos, trilha sensorial no Parque da Luz, entre outros.

O PAVS tem como objetivo principal, incorporar as questões ambientais nas ações de Promoção da Saúde, consolidando uma concepção de saúde e meio ambiente mais abrangente com ênfase nos determinantes sociais do processo saúde doença.

O programa desenvolve suas ações e projetos com foco nos seis eixos temáticos que são: Biodiversidade e Arborização; Água, Ar e Solo; Gerenciamento de Resíduos Sólidos; Agenda Ambiental na Administração Pública; Horta e Alimentação Saudável Revitalização de Espaços Públicos estimulando a população a mudança de hábitos e cuidados com o meio ambiente.



Celebração ao Dia Mundial do Meio Ambiente

# Parabéns Agentes de Promoção Ambiental



CRS Centro



CRS Leste



CRS Oeste



CRS Sul



CRS Sudeste



CRS Oeste



Vocês tornam  
a nossa cidade  
mais verde!

# Cristiane da Silva Barros é a nossa APA do mês

Cristiane da Silva Barros nasceu em Ermelino Matarazzo no ano de 1979, é filha de migrantes nordestinos e atua na saúde pública há 19 anos, inicialmente como Agente Comunitária de Saúde (ACS), na UBS Pedro de Souza Campos no ano de 2004.

Foi como ACS que Cristiane teve contato com o então Projeto PAVS, desenvolvendo um olhar socioambiental para o Território. Não demorou muito para que se interessasse em ser Agente de Promoção Ambiental (APA).

Hoje, Cristiane é APA na UBS Vila Cisper, função que exerce desde 2016, tendo desenvolvido ao longo de sua atuação, ações de revitalização no bairro; projetos em creches e escolas, conscientizando os jovens sobre os riscos do uso do narguilé; e promovendo ações em hortas sobre alimentação saudável.

Cristiane gosta de realizar ações e orientações que façam a diferença na vida das pessoas e se lembra de dois momentos marcantes em sua atuação na saúde pública: o primeiro, enquanto ACS, ouvindo os relatos de idosos que retornavam a fazer suas atividades cotidianas, após a participação em grupos de atividades corporais; e o segundo, enquanto APA, durante a pandemia, em que realizou ações de confecção de máscaras sem costura para as pessoas em situação de rua e a população de baixa renda.

Ela acredita que o PAVS é um exemplo a ser seguido por outros municípios e que o APA deve estar presente em todas as Unidades de Saúde e Territórios, fortalecendo assim as políticas de saúde ambiental e promovendo a sustentabilidade. Imagina ainda, que no futuro todas as UBS tenham mais de um APA, e que novos cargos serão criados dentro do programa, fortalecendo as crescentes demandas ambientais na área da saúde.

Cristiane pratica em casa, tudo o que orienta na UBS. Seja sobre alimentação saudável ou sobre a reciclagem, que tem como principal incentivadora sua filha Esther, de seis anos. Também gosta de cozinhar, e o principal prato é o Acarajé: “a comida baiana foi um aprendizado que minha mãe deixou”.



Foto 1: Cristiane da Silva Barros - APA do mês



Foto 2: Cristiane da Silva Barros - APA do mês

# DICAS PAVS

## Como podemos contribuir para o combate à crise climática?



### Dissemine informações

Encoraje amigos, familiares e colegas de trabalho a reduzir a pegada de carbono! Você pode também aderir à campanha da ONU #ActNow sobre mudança climática e sustentabilidade.

### Mude seu meio de transporte

Deixe seu carro em casa e caminhe ou pedale sempre que possível.

### Controle seu consumo de energia

Desligue aparelhos e luzes quando não os estiver e prefira produtos mais eficientes.

### Consuma produtos sustentáveis e de origem local

Para reduzir a pegada de carbono do que você come, opte por alimentos locais e da estação.

### Não desperdice comida

Um terço de toda comida produzida no mundo é perdida ou desperdiçada que corresponde a cerca de 8% a 10% das emissões de gases de efeito estufa. Armazene os alimentos corretamente e seja criativo com as sobras.

Fonte: <https://www.unep.org/pt-br/noticias-e-reportagens/reportagem/10-dicas-para-combater-crise-climatica>

# Expediente

**Patricio Gomes Moreira**  
Coordenador PAVS SMS

**Monica Masumi Hosaka**  
Coordenadora PAVS SMS

**Cristiane Caramelo de Oliveira**  
Gestora Regional PAVS Sudeste

**Elza de Santana**  
Gestora Regional PAVS Centro

**Fernanda da Silva Batista**  
Gestora Regional PAVS Oeste

**Marcela Ahlf Bandini**  
Gestora Regional PAVS Norte

**Sonia Villela Ferreira Magnanini**  
Gestora Regional PAVS Sul

**Valeria Yukari Nakamura Ido**  
Gestora Regional PAVS Leste

**Danielle Meniche Cruz**  
Diagramação