

Escucha activa

Habilidad del ser humano para la comunicación que consiste en escuchar con conciencia plena.

interés y predisposición en comprender el mensaje de manera correcta



- ATENCIÓN
- SIN PREJUICIOS
- ESCUCHAR ECHOS Y EMOCIONES



- INTERRUMPIR
- BUSCAR DISTRACCIONES
- REPROCHAR
- MINIMIZAR SENTIMIENTOS

