

Diretrizes do Programa

Atividades desenvolvidas:

- Dispositivo/estratégia de promoção, prevenção e atenção à saúde;
- Espaço de produção/vivências para construção coletiva e individual de modos de vida saudáveis;
- Práticas Corporais e Atividades Físicas;
- Promoção da Alimentação Saudável;
- Práticas Integrativas e Complementares;
- Práticas Artísticas e Culturais;
- Produção do Cuidado e de Modos de Vida Saudáveis;
- Educação em Saúde;
- Planejamento e Gestão;
- Mobilização da Comunidade.



Polos Similares ao Programa Academia da Saúde

O Programa Academia da Saúde tem como objetivo principal contribuir para a **promoção da saúde e produção do cuidado** e de modos de vida saudáveis da população.

Temos atualmente **18 Polos Similares** no Município de São Paulo destes, **12 habilitados**. Os polos ofertam atividades abertas à população de **segunda à sexta-feira nos dois períodos**.

CRS	STS	ACADEMIA DA SAÚDE
SUL	CAPELA DO SOCORRO	UBS JARDIM ELIANE
		UBS JARDIM TRÊS CORAÇÕES
		UBS JORDANÓPOLIS
		UBS VARGINHA
	PARELHEIROS	UBS CHÁCARA DO CONDE
		UBS RECANTO CAMPO BELO
		UBS VARGEM GRANDE
		UBS JARDIM EMBURA
	SANTO AMARO/ CIDADE ADEMAR	UBS JARDIM SANTA FÉ
		UBS VILA GUACURI
		UBS MIRIAM II
		UBS JARDIM SANTA TEREZINHA
LESTE	ITAQUERA	UBS AE CARVALHO
SUDESTE	PENHA	UBS BELENZINHO
	MOOCA	UBS JARDIM IVA
	VILA PRUDENTE/ SAOPEMBA	UBS VILA EMA
		UBS JARDIM EUCALÍPTOS
OESTE	LAPA/PINHEIROS	UBS PARQUE DA LAPA

Exemplos de ofertas:

Alongamento, fortalecimento, pilates, relaxamento, circuito, liangong, chiangong, auriculoterapia, shantala, moxa, aromaterapia, dança circular, roda de chá, hortoterapia, comunidade verde, papo de comida, alimentação gestacional, alimentos orgânicos, auriculoterapia, grupo de apoio contra o tabagismo, cultura de paz e dança.



MINISTÉRIO DA SAÚDE

