



Saúde da Família



CIDADE DE
SÃO PAULO
SAÚDE



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL

saudeprefsp



Diretrizes do Programa



Academia
da Saúde

Diretrizes do Programa

Atividades desenvolvidas:

- Dispositivo/estratégia de promoção, prevenção e atenção à saúde;
- Espaço de produção/vivências para construção coletiva e individual de modos de vida saudáveis;
- Práticas Corporais e Atividades Físicas;
- Promoção da Alimentação Saudável;
- Práticas Integrativas e Complementares;
- Práticas Artísticas e Culturais;
- Produção do Cuidado e de Modos de Vida Saudáveis;
- Educação em Saúde;
- Planejamento e Gestão;
- Mobilização da Comunidade.

Polos Similares ao Programa Academia da Saúde

O Programa Academia da Saúde tem como objetivo principal contribuir para a promoção da saúde e produção do cuidado e de modos de vida saudáveis da população.

Temos atualmente **18 Polos Similares** no Município de São Paulo destes, **12 habilitados**. Os polos ofertam atividades abertas à população de **segunda à sexta-feira nos dois períodos**.

CRS	STS	ACADEMIA DA SAÚDE
SUL	CAPELA DO SOCORRO	UBS JARDIM ELIANE
		UBS JARDIM TRÊS CORAÇÕES
		UBS JORDANÓPOLIS
		UBS VARGINHA
		UBS CHÁCARA DO CONDE
	PARELHEIROS	UBS RECANTO CAMPO BELO
		UBS VARGEM GRANDE
		UBS JARDIM EMBURA
		UBS JARDIM SANTA FÉ
		UBS VILA GUACURI
	SANTO AMARO/ CIDADE ADEMAR	UBS MIRIAM II
		UBS JARDIM SANTA TEREZINHA
LESTE	ITAQUERA	UBS JARDIM SANTA TEREZINHA
SUDESTE	PENHA	UBS AE CARVALHO
	MOOCA	UBS BELENZINHO
	VILA PRUDENTE/ SAPOPEMBA	UBS JARDIM IVA
		UBS VILA EMA
		UBS JARDIM EUCALÍPTOS
OESTE	LAPA/PINHEIROS	UBS PARQUE DA LAPA

Exemplos de ofertas:

Alongamento, fortalecimento, pilates, relaxamento, circuito, liangong, chiangong, auriculoterapia, shantala, moxa, aromaterapia, dança circular, roda de chá, hortoterapia, comunidade verde, papo de comida, alimentação gestacional, alimentos orgânicos, auriculoterapia, grupo de apoio contra o tabagismo, cultura de paz e dança.