

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

é uma das formas de se proteger contra o câncer



Evitar alimentos
ultraprocessados.

Preferir alimentos
de origem vegetal.



62%

dos brasileiros não consomem a
quantidade recomendada de
frutas, verduras e legumes.
(PNS, 2013)

Alimentos de
origem vegetal
previnem o excesso
de peso e diversos
tipos de câncer.

(WCRF, 2018)

Saiba mais em
gov.br/inca