

## CASA FECHADA, CUIDADO REDOBRADO.

- Vaso sanitário:**  
Deixe a tampa sempre fechada. Se não tiver tampa, feche com plástico e fita adesiva.
- Piscina:**  
Mantenha-a tratada com cloro. Se não for usá-la, cubra-a bem para impedir a entrada do mosquito.
- Ralos internos em desuso:**  
Mantenha-os fechados ou cobertos.
- Ralos externos:**  
Coloque tela. Coloque água sanitária.
- Entulhos:**  
Antes de sair, deixe o quintal limpo. Guarde tudo que pode acumular água em local coberto.
- Canteiros de obras:**  
Tampe, totalmente, as caixas de água e cisternas. Em períodos sem uso: colocar de cabeça para baixo barris e latões. Os tambores devem ser guardados em local coberto e, quando mantidos ao relento, devem ficar vedados, de forma a não acumular água. Em período em uso: cubra-os com tampa ou "touca" (confeccionada com tela de mosquiteiro ou tecido) ou troque a água duas vezes por semana.

**DENGUE.  
O PROBLEMA É DE TODOS.  
A SOLUÇÃO TAMBÉM.**



**Combate à Dengue**

Apoio:

Realização:



Secretaria Municipal da Saúde/Assessoria de Comunicação e Imprensa

# NÃO CRIE MOSQUITO!



# VISTORIE SUA CASA!

- Pratinhos, vasos de plantas ou xaxins, dentro e fora de casa:**  
Elimine os pratos dos vasos localizados na área externa. Escorra a água. Esfregue as bordas dos pratos. Coloque areia grossa até a borda do pratinho. Não cultive plantas aquáticas.
- Lixeiras dentro e fora de casa:**  
Feche bem o saco plástico e mantenha a lixeira tampada.
- Brinquedos, tampinhas de garrafa, cascas de ovo, latinhas, saquinhos plásticos, embalagens plásticas e de vidro, copos descartáveis ou qualquer outro objeto que possa acumular água:**  
Coloque tudo em saco plástico, feche bem e jogue no lixo.
- Tonéis e depósitos de água:**  
Lave as paredes internas com bucha e sabão. Tampe com telas aqueles que não tenham tampa própria. Limpe-os constantemente.
- Caixas de água, cisternas e poços:**  
Mantenha-os bem fechados. Tampe com telas aqueles que não tenham tampa própria. Limpe-os constantemente.
- Lajes e calhas de água de chuva:**  
Retire a água acumulada. Verifique se elas não estão entupidas. Remova folhas e outros materiais que possam impedir o escoamento da água. Nivele as depressões com massa de cimento.
- Pneus velhos:**  
Para mantê-los, guarde-os secos em local coberto. Se estiverem ao relento devem ser furados para não acumular água.
- Garrafas plásticas e de vidro:**  
Jogue no lixo ou envie para reciclagem. Todas as que não for usar ou guarde-as secas de boca para baixo ou tampadas.

- Bromélias ou outras plantas que acumulem água:**  
Evite ter em casa. Se preferir mantê-las, trate-as com água contendo uma colher de sopa de água sanitária por litro de água comum e regue com jato forte. Tire sempre a água acumulada nas folhas.
- Vasilhames para água de animais domésticos:**  
Lave-os com bucha e sabão, em água corrente, pelo menos uma vez por semana.
- Ralos de cozinha, de banheiro, de sauna e de ducha:**  
Verifique se há entupimento. Se houver, providencie o desentupimento imediato.
- Bandejas de geladeiras:**  
Lave-as, semanalmente, com bucha, água e sabão. Mantenha-as sempre secas.
- Piscina:**  
Trate-a com cloro.

- Espelhos de água decorativos:**  
Mantenha-os sempre limpos. Crie peixes que se alimentem de larvas. Se não quiser criar peixes, mantenha a água tratada com cloro.
- Suporte de garrações de água mineral:**  
Lave-os bem sempre que for trocar os garrações.
- Cacos de vidro nos muros:**  
Quebre-os e preencha com massa de cimento em todos aqueles que possam acumular água.
- Entulho e lixo:**  
Não acumule. Mantenha o quintal sempre limpo.
- Baldes e vasos de plantas vazios:**  
Guarde-os de boca para baixo.

## ISSO PODE SER DENGUE!

### O que é dengue?

Doença transmitida por um pequeno mosquito chamado *Aedes aegypti*, que se reproduz em água limpa e parada.

### Seus principais sintomas são:

- Febre alta, muitas vezes passando dos 40 graus;
- Dor de cabeça;
- Dor nos olhos;
- Dor nos ossos, músculos e juntas;
- Manchas vermelhas pelo corpo;
- Vômito;
- Mal-estar;
- Falta de apetite;
- Fraqueza;
- Em alguns casos, sangramento da gengiva e do nariz.

### Cuidados com o doente

- Fazer repouso;
- Beber bastante líquido e manter alimentação saudável;
- Não tomar remédios à base de Ácido Acetilsalicílico (Aspirina, AAS);
- Procurar orientação médica.

### Dengue hemorrágica

É a situação mais grave, com sintomas mais intensos, podendo levar até a morte. Ao apresentar sintomas de dengue, procure o serviço de saúde.

**SEM MOSQUITO, SEM DENGUE.**

**Para evitar a dengue, elimine todos os locais que possam acumular água em casa e no trabalho.**